

# 现代都市养老建筑设计与改造的几点思考

李建华

中国建筑设计研究院有限公司分公司 天津 300220

**摘要：**随着我国综合实力的提高，人们的生活质量也有了很大的提升，大量的人口涌向城市，使城市对于老年住宅的需求有了很大的增长。为了给老年人提供健康、舒适的生活环境，在设计老年住宅的时候，就必须要对老年人的行为习惯、心理以及生理特点充分考虑。那么该如何让老年人在物质满足的基础上享受到精神上的满足呢？为此，本文对现代都市养老建筑设计与改造进行了探讨分析。

**关键词：**现代都市；养老建筑；设计；改造

人口老龄化已经成为全球的发展趋势，在我国尤其严重。随之而来的养老问题也受到越来越多人的关注，尤其是在医疗保健、饮食条件、居住环境人等方面。目前，我国的养老模式主要有三类：家庭式养老、社区养老以及机构养老。但是，由于家庭的结构和人们养老观念的改变对现存的养老模式带来了较大的阻力，因此，在未来发展社会养老服务既是民生诉求也是市场所向。养老院、养老社区等也会进入快速发展的行业。随着养老观念的改变，养老建筑在设计上也会提出新的要求，以适应当代老年人对居住的要求。为此，深刻剖析当代老年建筑的现存问题并加以改善，提出相应的改造措施，设计出符合现代老年人居住的建筑，为老年人的晚年生活做好保障，是现在设计人员在设计养老建筑时亟待解决的首要任务。

## 1 当前我国现代都市养老产业发展现状分析

第一，养老服务类型较为单一。从当前来看，大多数养老建筑都出现了服务类型较为单一的问题，且其中很多养老院都局限在养老这一层。目前，我国养老院在不同功能资源的具体配置上还存在诸多有待完善的地方，不同的服务模式逐渐也渐渐陷入了很严重的脱节状态。且很多建筑发挥出的仅仅是最基本的居住功能，有的甚至连舒适性都未得到充分体现。另外，对于老年人来讲，医疗救助、护理方面的一系列配套设施可以说是极为重要的一项内容，但却很少能够得到充分重视。同时，老年人也大多无法获得与他人、不同年龄层次人群的交流、接触机会，功能服务模式太过单一。

第二，居住形式不完善。产业可供选择的居住形式太过单一。大多数建筑提供的居住空间只能是统一标准化的，未体现出对老年人个体差异、需求的充分考虑。老年人并非是军人、学生，不需要整齐统一的管理与生活环境，其拥有的个性、身份，以及习惯都是各不相同

的，对居住环境自然也有着不同需求，若居住形式过于单一，不仅会导致其难以适应时代高速发展产生的诸多变化，也会在不同程度上给养老产业的未来发展带来重重阻碍<sup>[1]</sup>。

## 2 现代都市养老建筑的设计要点

### 2.1 建筑设计选址及朝向

养老建筑的选址是设计人员需要特别注意的重要因素之一。老年人喜欢安静、环境优美的区域，近距离亲近大自然有助于保持良好的精神状态，因此，选址应该接近大自然，老年人是一类特殊群体，大多数老年人行动不方便，因此应该选择地势相对平坦的地域，为方便其子女探亲，养老住址应该选在交通便利的地域。对养老建筑进行建筑朝向设计时，应该充分考虑热环境、声环境以及无障碍环境等众多环境因素。首先，大多数老年人都习惯于使用空调，而对光照要求比较高，温度变化太大会让老年人身体产生不适，因此需要具备良好的通风和采光效果，这样才能保障老年人的身体健康，给老年人提供安全舒适的生活环境。其次，老年人心情愉悦与否与一天不同时间段的光照有着直接影响，例如老年人看到朝阳就会觉得生活充满希望，但看到夕阳就会有心情低沉。在养老建筑设计中，东南向偏东是最好的朝向，在清晨室内能有充足的光照，对老年人一天的心情非常重要，对心理起着非常重要的积极作用。最后，东南向偏东朝向还可以很好地控制室内温度，减少建筑使用中的能源消耗<sup>[2]</sup>。

### 2.2 建筑的设计布局

养老建筑设计时，在建筑的布局方面应充分考虑老年人的特点。如，在养老公寓的设计中应尽量采用一居室的空间设计，而在设计家庭式养老建筑时，则应充分考虑老年人实际的家庭构成情况，对住宅空间的大小进行优化。在老年人的居室设计中，应保证居室具有良好

的采光和通风条件,以满足老人对于晒太阳和清新空气的要求。在养老建筑的中心区域应设置专业的医护室和活动中心,使建筑内的所有老人都能便捷的到达这一区域。在养老建筑的图书馆以及食堂设计时,因为老年人通常不会长时间在这些地方逗留,对采光的要求也相对低一些,因此,可以将其安排在养老建筑背阴区域。在设计养老建筑的出入口和通道时,其空间大小必须要适合轮椅活动的需要,同时建筑内的电梯要能够满足担架等医护设施进入的空间要求。在出入口、通道、电梯、楼梯以及住宅内的设计中都应采取无障碍的设计,避免存在高差,如需要设计缓坡时,其坡度应控制在1/12以内。在建筑的走廊以及公共坡道等区域应设计相应的扶手等装置<sup>[3]</sup>。

### 2.3 建筑的设计应体现其自然性

城市中大多为高层建筑,因此为了满足老年人亲近自然以及接触植物的需要,在设计中应合理运用自然元素,并充分利用住宅环境设置可以进行花卉等种植的区域,这样既可以使其成为建筑中的景观,也能够为老年人创造与自然元素接触的条件。设计工作人员可以采取在养老建筑中适当增加附楼建筑,将其作为空中景观平台的方式来为老年人提供种植活动的场所以及进行绿化景观的营建,也可以在养老建筑中采用退台式建筑的设计方案,使养老建筑能够获得更多的露台空间,并将其设计为微型种植园或者空中花园,使老年人能够与自然元素进行近距离接触,并为他们提供健身和交流的环境。

### 2.4 充分运用无障碍设计

首先,在养老建筑设计筑时,还要考虑老年人在心理以及生理上的特征。由于老年人的各项身体机能会随着年龄的增长而逐渐下降,所以很多老年人的记忆力较差,在日常生活中经常会出现各种意外状况,这就需要在老年人经常活动的场所,设置相应的标志,让老年人的生活质量得到保障。其次,在设计阳台和窗户的时候,一定要充分考虑到安全、通风和采光方面。窗户可以选择下拉式设计,避免老年人在使用时有意外情况发生。同时,建筑的室内空间面积要合理,防止由于空间过大而使老年人产生空旷孤寂的心理感受。在室内设计中要合理选择搭配的颜色,可以使用暖色系涂料使建筑空间增加温馨感。室内设计中,应尽量在南侧设置床具,这样行动不便的老人就可以更加方便地晒太阳。但需要注意的是,设计人员需要充分考虑夏季的温度控制设计,防止老年人出现中暑的情况。此外,养老建筑的室内窗户应适当降低高度,使老年人躺在床上或者坐在轮椅上也能够看到室外的景观环境。而在养老建筑的公

共空间应增加休闲椅等设施的设置,为老人提供便利的休憩条件;还应设置不同的感官提示设施,为存在视觉等感知障碍的老人准确判断其所处位置提供帮助。

## 3 对现代都市养老机构改造

### 3.1 原有社区住宅进行养老改造的基本设计思路

由于我国的长期观念和传统习惯,许多老年人选择在熟悉的家庭环境中退休,其中很大一部分人也没有经济能力在高级养老院退休,因此,在解决退休问题时,还必须重建以前的社区住房,以适应老年人的养老需要。与此同时,人们发现,老年人集中在专门养老金机构也很容易引起不利于老年人身心健康的负面情绪,因此,将社区住房改造成适合老年人和儿童共同生活的环境十分重要,并有效地降低了养老金费用。在重建过程中,可以采用一种设计方法,将社区住宅楼改造为退休楼,其中应包括几个主要部分,即老式住宅、护理房、普通住宅以及社区活动场所和相关服务设施。设计这些养老金建筑的设想既能满足老年人和儿童的居住需要,又能兼顾机构养老金和多元化的家庭养老金模式。

### 3.2 对现有社区住宅进行养老改造的基本设计方法

我国有关部门可以考虑将现有社区转变为适当数量的老年养恤金社区,同时考虑到现有社区的老年人数。在设计一般年龄的养老社区时,可以考虑建造流动中心、食堂等。为了帮助满足老年人的日常生活需要,在退休大楼一楼设立了一个养老金办公室。在养老金大楼的中间层,可以考虑设计护理房,同时雇用专业管理人员照顾无法自助的老年人。照料之家可以为独立生活的老年人设计,使老年人能够经历家庭照料。如果这些老年人由于身体原因需要照料,他们可以直接转到照料之家,在熟悉的环境中,可以得到专业的照料,在这种环境中,照料老年人可以方便儿童。此外,老年人可以在老式住房和照料型住房之间设计活动中心、保健中心和其他养老金机构<sup>[4]</sup>。

### 3.3 加强社会活动空间的设计

目前,随着老年人人数的增加,大多数老年人往往感到孤独和空虚,因此,在设计养老金建筑时,除了提供生理舒适之外,还必须考虑如何满足老年人的心理需求。如果建筑设计要注意加强社会活动空间的设计,使所有空间都集中在小的家庭空间上,并保证空间保密,从而避免内部空白和孤独,同时确保老年人的生理舒适。此外,在设计公共空间时,还可以考虑在餐厅设计中加强,以前的大厅应逐渐改变设计形式,避免噪音、僵硬感,而是选择小餐厅的空间形式,以保证空间的轻微围绕,加强空间的人性化,从而使餐厅的空间更加贴

近人们的感受，改善老年人的生活方式，从而使老年人的整个饮食环境更加舒适，感觉更加强烈。

#### 结束语

综上所述，随着国家经济的飞速发展，人口老龄化的问题也越来越凸显，这也是当今社会无法避免的一个问题。因此，我们需要做的就是实现老有所依、老有所养，给老人提供健康、舒适的生活，所以对老年住宅进行积极宣传深入研究是非常重要的。为更好落实老年住宅建设，需要对老年人的实际需要充分考虑，在确保老年人起居安的基础上，尽可能的让老年人便利的生活，使他们的心理需求得到满足，确保老年人的晚年生活丰

富多彩，让养老住宅的价值充分体现出来。

#### 参考文献

- [1]吴晓燕.现代都市养老建筑设计及其改造对策[J].低碳世界, 2018(1).
- [2]王秀彩.基于适老性居家养老色彩设计浅谈[J].大众文艺, 2018(21):139-140.
- [3]李艺秋.基于绿色理念下的养老建筑设计手段浅析[J].建材与装饰, 2018(36):88.
- [4]袁帅.现代都市养老建筑设计与改造的几点思考[J].智能城市, 2019(1): 27-28.