

# 城市老年建筑设计研究

王晓晓

天津天华北方建筑设计有限公司 天津 300073

**摘要：**老年人作为一个普通而又特殊的群体，具有独特的心理和生理需求，随着我国老龄化社会的到来，老年公寓、老年住宅、养老院、护理院、托老所等老年建筑的需求越来越大。作为老年人生活的重要载体，城市老年建筑的设计和建设水平对于提高老年人的人文关怀和生活质量具有重要意义。因此，本文就城市老年建筑设计的相关内容进行了分析探究。

**关键词：**老年人；老年建筑；建筑设计

## 1 老年人居住需求

人在步入老年之后，生理和心理上都会发生不同程度的变化，这就是我们常说的老化现象，这种老化现象也是造成老年人居住需求特殊性的主要原因。具体来讲，老年人居住需求主要包括以下几方面：第一，健康（生理）需求。老年人生理功能的衰退使其产生了怕生病、恐衰老的心态，所以，在自身条件允许的情况下，对个人健康状况的关注度更高。第二，安静和睦（环境）需求。人到老年之后，更渴望拥有一个安静的居住环境，比较抗拒吵闹和噪声，同时希望拥有一个和睦的家庭环境和融洽的邻里关系，能够在日常生活中互敬互爱、互相帮助，这样老年人会感受到更多的幸福和温馨。第三，尊重依存（心理）需求。同青壮年相比，老年人的脑力、体力、精力都已经大幅下降，部分老年人受身体状况影响，自身可能无法完全自理，这就需要他人的帮助和照顾，特别是子女的体贴和孝顺，会带给老人更多被爱的感受。老年人在离开工作岗位时及无法完全自理时，都可能会产生情绪低落、悲观等心理变化，有些老人甚至会出现轻微自闭的情况，此时就需要他人给予充分的尊重和关爱，避免老人意志消沉，出现心理疾病<sup>[1]</sup>。

## 2 城市老年建筑的发展现状与现有问题的分析

### 2.1 家庭养老住房发展不均衡

近些年来，随着国家经济的快速发展，我国居民的生活居住条件发生了很大改变，相较于过去有明显的提高。但总体上看，目前我国城市老年人居住条件仍有部分问题没有得到解决：受地域差异影响，各城市住宅建设水平不统一，城市对老年人居住条件的要求和标准也不尽相同，特别在一些较发达的城市，很大数量老年人的居住条件仍然十分紧张；其次，尽管一些城市也建有老年人住宅或公寓，但由于在设计和施工过程中未能

充分考虑到老年人的生理和心理特点，建筑在功能、形式、设施及环境等方面可能无法很好地满足老年人的日常生活需求。

### 2.2 机构养老住房服务水平不足

第一，由于建设资金不足，一般情况下建造的机构养老住房条件较差，服务水平相对较低；第二，虽然市场上对机构养老住房的需求比较大，但真正住进机构养老住房的老人并不多。近几年来，由于社会大环境中家庭结构的整体变化，城市独生子女家庭中老人的养老问题单靠家庭及子女已经难以实现，因此，对城市老年人来说，入住养老机构是未来必然的趋势与选择，老年人及其子女对养老机构的条件也会有更高的要求，既希望其内部软硬件设施更加完善，也希望机构能够提供更好的服务。同时，就目前养老服务产业运营状况来看，虽然我国已经开始了大量养老机构的建设，但入住的老年人数量并不多，很多已建好的养老设施基本处于闲置状态<sup>[2]</sup>。

### 2.3 老年社区规划设计不合理

老年社区规划不合理会导致其周边缺乏相应的城市公共配套，进而无法为老年人日常生活提供便捷的服务。这主要表现在：大多数老年社区选址偏僻，周边区域常缺乏公园、医院等公共设施，同时交通配套不完善，无法满足老年人出行就医和日常休闲的基本需求；其次，目前大多数老年社区以营利为导向，社区内的养老住房多以商品房形式销售，价格较为昂贵，这也是老年社区入住率低的重要原因。

## 3 老年建筑的设计特点

第一，舒适。老年建筑需要满足居住者心理、生理的需要，换言之，老年建筑对居住舒适性要求较高，在设计老年建筑时，要把握好建筑的朝向、通风、采光等要点，在条件允许的情况下，要保证建筑视野开阔，环境优美。第二，安全便捷。在老年建筑设计中，低层

建筑的安全性和便捷性更好,因此在设计时应注意以下几个方面:①考虑到老年人的身体条件,可能无法直接应对各种突发事件和紧急状况;②考虑到地震、火灾等重大灾害可能会造成较大的人员伤亡。第三,社会交往。老年人在生活中是极不愿意被忽视的,因而在生活方式的选择上会比较倾向于“群居”,但是随着现代城市的发展和生活方式的改变,入住老年公寓或老年社区的老人,很多时候无法与他人进行更多的沟通和交流。老年建筑在设计在建设过程中,应为老年人提供充分的交流空间和条件,并提供必要的休闲活动场所,使老年人能够一起运动、聊天,共度晚年。第四,隐私问题。尽管老年人有社会性需求,但另一方面,也需要注重老年人的隐私保护,并非所有老人都喜欢长时间的交流,如果把老年人长时间置于开放的空间场所,可能会给他们的身心带来一定疲惫感。因此,在老年建筑设计中,要为老人打造一部分半开放空间,既能看到别人的往来活动,又不完全暴露在公众视野中,从而保证了老年人对私密性和距离感的需求。

#### 4 关于城市老年建筑设计的建议

##### 4.1 建筑规划选址

很大部分养老建筑位于城市郊区或城乡结合部,不便于老年人与家人朋友相聚,这对老年人身心健康会带来一定影响。因此,在养老建筑选址上,要尽可能选择离城市社区近的位置,或者是老年人生活中较为熟悉的环境。例如,可以在城市社区内规划设计养老院,并建立社区、医院共同管理的模式;或是将老年人自身住所改造为养老单元,推行家庭养老模式,这样可确保老年人在养老阶段不完全脱离原先熟悉的生活居住环境,有助于避免或减轻老年人内心产生的孤寂感,也便于老年人与亲人团聚<sup>[3]</sup>。同时,老人可以更便捷地享受到城市公共配套服务。

##### 4.2 建筑总体布局

大部分养老建筑采用封闭式管理,意味着老人入住后会失去部分与社会接触的渠道,这也是大部分老年人不愿前往养老院的重要原因。因此,在养老建筑整体布局设计中要充分考虑老年人互动交流的需求,在建筑空间设计上尽可能促进老年人之间以及老年人与社区人群之间的接触,在管理模式上提高与社会层面的互动性,引导更多社会人群参与其中,确保老年人感受上不脱节于社会。

##### 4.3 建筑形态设计

在老年建筑形态设计上,需要着重注意对阳光及自然风的引导。老年人身体素质相对较差,需确保建筑内

部具有充足的日照条件,防止温度过低或湿度过大影响老年人的身体健康。与此同时,还需要注意冬季寒风的防御与房间通风情况,为老年人提供良好的生活居住环境。传统四合院的建筑形态在很大程度上可以兼顾采光、防风与通风要求,生活居住空间设置在南北楼,辅助空间设置在东西楼,将不同使用功能的房间结合采光通风要求合理地安排到各个位置上。在建筑转角连接处可以采用大面积开窗的形式,既能体现现代建筑的质感,也能打破四合院的封闭性,从而加强老年建筑与城市空间的交流互动。建筑空间环境的营造也是老年建筑设计中的重点,应充分考虑老年人的身体健康状况,最大程度为他们的生活起居及休闲活动提供便利。除了室内功能空间、交通空间以及室外休闲空间,设计中还应考虑“灰空间”的运用,从而可以为老年人提供一个室内外光照及温度过渡的缓冲带,也能作为老年人休憩活动的场所。

##### 4.4 建筑朝向设计

在规划设计建筑朝向时,应综合考量光环境、热环境、声环境、风环境以及周边景观资源等多种环境因素的影响。老年人大多不习惯通过空调设备调节室内温度,对于自然采光的的要求又比较高,而强烈的温度变化会引起老年人身体不适,所以,良好的通风与采光设计,能够为老年人提供一个更健康舒适的生活环境。另外,老年人的心理状态也会受到一天中不同时段光照影响,比如老年人看到朝阳会充满希望,而看到夕阳则可能有迟暮之感而引起心情低落。南偏东是老年建筑理想的朝向,在清晨时能够确保室内充满阳光,对老人心理与生理都会产生积极的影响。合理的朝向设计也可以对室内温度起到良好的控制作用,降低建筑在使用过程中产生的能耗。

##### 4.5 建筑技术设计

老年人随着年龄增大,其身体机能也在不断衰退,生活中可能需要借助一定工具或者无障碍设施来完成日常活动。因此,在老年建筑设计中需要充分考虑细部做法,确保老年人日常活动的安全性与便捷性:①老年建筑出入口位置应设置无障碍坡道,并尽量降低室内外高差以方便老年人进出。②走廊净宽应满足不小于1.8m的设计要求,确保轮椅等设施可顺利通行。走廊路线规划应简洁明了,在能满足老年人日常通行的需求外,还须满足在危急情况下人员疏散的要求。此外,沿走廊两侧墙面均应设置扶手设施,并做地面防滑处理。③上下楼梯在老年人日常生活中存在着不容忽视的安全隐患。因此,在楼梯设计上要确保相邻踏步的高度和宽度一

致,以便于老人可以相同的步幅节奏上下楼梯。同时合理控制踏步宽度与高度尺寸,使老年人在使用时更安全舒适。另外,还应设置无障碍电梯,便于行动不便的老人上下楼使用。④老年建筑内需合理设置标志牌,位置应相对明显,便于老年人第一时间看到,内容应通俗易懂,用以指引老人的日常生活起居及休闲活动。标志牌应尽量采用红色、橙色等相对明快的颜色,便于老年人对标志牌的识别。

#### 4.6 共享空间设计

老年建筑中的共享空间是对老年人日常进行休闲、交流等活动的公共空间的概况,该部分空间作为老年建筑中使用最为频繁的场合之一,在设计中满足其基本使用功能的同时,还需注重空间形式与人文氛围的营造,让身处其中的老人感受到更多的温馨与舒适,消除内心的孤独感。共享空间的开窗应尽量开阔,获得更大视野的同时,室外的阳光、绿植和新鲜空气等都能让老人收获一份愉悦的心情。整个空间可根据需求布置休闲区、品茶区、花鸟养育区和棋牌区等不同内容,提升共享空间的丰富度,让老年人能够结合自己不同的爱好获得最大的快乐与满足,丰富老人的日常生活。在空间高度设

计上应结合老年人的心理特点,避免夸张的空间比例给老年人带来不适感。与此同时,应根据养老建筑的相关设计规范,合理控制共享空间的尺度<sup>[4]</sup>。

#### 结束语

总之,在设计老年建筑时,应充分考虑老年人生理与心理的需求特点,以人性化作为老年建筑设计的第一原则,为老年人的饮食起居提供一个温馨舒适的生活环境,使其保持愉悦的心情。实际设计工作中,应重视建筑规划选址、建筑形态设计、建筑朝向设计及共享空间设计等,从多方面提升老年人的实际居住体验。

#### 参考文献

- [1] 乔文娜,李刚.关于老年居住建筑设计中的细节与要点[J].建筑工程技术与设计,2017,(3):309.
- [2] 石颜琴.浅谈老年人居住建筑设计中的若干问题及发展趋势[J].建筑知识,2017(1).
- [3] 苗馨奕,刘磊.基于老人需求的城市中心区养老院建筑设计研究[J].城市建筑,2015(21):48-48.
- [4] 韩海令,刘宁.基于老年人需求的养老建筑设计[J].中外建筑,2017(6):173-175.