

# 医养结合型养老设施建筑设计要点概述

胡小芳

中国建筑科学研究院有限公司 北京 100015

**摘要：**随着我国人口老龄化程度的加深，老年人的健康照护需求日益突出，医养结合型养老设施作为回应这一社会需求的重要载体，医养建筑的设计逐步成为设计行业内的热潮。本文从建筑设计的角度出发，探讨医养结合型养老设施的设计原则、功能布局、空间环境营造、安全无障碍设计以及智能化技术应用等要点，旨在为相关设计实践提供理论参考。

**关键词：**医养结合；养老设施；建筑设计；功能布局；空间环境

## 引言

医养结合型养老设施是指将医疗服务和养老服务相结合，以养老为主，医疗为辅，为老年人提供生活照料、健康护理、康复治疗等综合性服务的机构。医养结合主要有两种形式的结合，一种是独立的养老机构与周边社区医院相结合，一种是养老机构内配置一定数量的医疗人员，本文主要讨论后者。设计中综合考虑老年人的生理、心理特征及服务需求，创造出符合老年人居住特点的建筑环境。

## 1 医养结合型养老设施建筑设计原则

### 1.1 人性化原则

医养结合型养老设施建筑设计原则中，人性化设计是最为核心的一点。设计始终围绕老年人的实际需求和生活习惯展开，确保老人能够在一个既熟悉又舒适的环境中安享晚年。在设计初期，深入了解老年人的日常生活习惯、健康状况、社交需求以及心理特征，将这些因素融入设计的每一个环节。比如，在建筑布局上，充分考虑老年人的行动便捷性，避免过多的楼梯和陡峭的坡道，提供宽敞的走廊和充足的休息空间。在家具选择上，选用符合老年人人体工程学的产品，既实用又舒适。在环境营造上，要注重自然光线和通风的引入，以及温馨色彩的运用，为老年人创造一个宜居、宜养的生活环境。中国悠久的历史文化和儒家思想的根深蒂固，很多人觉得老人进了养老院就是子女不孝顺，或者是老人过的不幸福，可中国逐步走向老龄社会这一趋势不会变化，作为建筑师的我们，能做些什么？赋予做这件事情更深的意义，回头看人性化设计的原则，我认为更重要的人性化，是解决怎么去去除老人心里的恐惧，给予老人温暖与贴心，让他们感受到自尊，让老人以养老机构为家。同时养老机构内的工作人员素质，是否有爱心，是否有耐心等等，都属于人性化的一部分。以老年人

为中心，满足他们的多元化需求，让他们在晚年生活中感受到更多的关爱和尊重。

### 1.2 安全性原则

医养结合型养老设施建筑设计的安全性原则至关重要，直接关系到老年人的生命安全和身体健康。医养建筑中，以养老为主，医疗为辅，根据项目的规模，配置相应的医疗人员，方便在突发情况下对老人进行及时营救，把控吃药老人的情况，为老人生活提供保障。在设计过程中，将安全放在首位，确保设施内的环境绝对安全，有效预防老年人意外伤害的发生。为了实现这一目标，设计过程中需要采取一系列措施。首先，建筑结构要稳固可靠，能够抵御自然灾害和外部冲击。其次，室内外地面应采用防滑材料，避免老年人因地面湿滑而摔倒。此外，家具和设施的边角应圆润，以防磕碰伤害。同时，紧急出口、疏散通道和消防设施的设置应符合相关规范，确保在紧急情况下老年人能够快速安全地疏散<sup>[1]</sup>。除了物理环境的安全，还需要关注老年人的心理健康，设计中考虑设置不同宗教聚会点，避免过于封闭或复杂的空间布局，以免造成老年人的困惑和不安。通过合理的空间规划和环境设计，为老年人营造一个安全、舒适、宜居的养老环境。

### 1.3 舒适性原则

医养结合型养老设施建筑设计的舒适性原则，是打造温馨、舒适、宜居生活氛围的关键。这一原则强调，设计不仅要满足老年人的基本生活需求，更要关注他们的心理感受和居住体验，从而真正提升老年人的居住满意度。为了营造舒适的生活环境，设计中需要从多个方面入手。首先，室内空间布局要合理，确保通风采光良好，避免产生压抑感。其次，色彩搭配应和谐温馨，以暖色调为主，给老年人带来家的温暖。此外，家具和设施的选择也应注重舒适性，如选用符合人体工程学的座

椅、床铺等，让老年人在日常生活中感到轻松自在。同时，室外环境的设计同样重要。优美的园林景观、宽敞的休闲步道以及舒适的休闲座椅等，都能为老年人提供愉悦的户外活动体验。通过精心打造室内外环境，为老年人营造一个舒适宜居的生活氛围，让他们在晚年享受到高品质的居住生活。

#### 1.4 灵活性原则

医养结合型养老设施建筑设计的灵活性原则，强调设计具有一定的弹性和可变性。这是因为老年人的需求是多样化且不断变化的，同时服务模式也需要不断创新以适应社会发展。具体来说，设计要考虑空间布局的可调整性，以便根据老年人的健康状况和生活习惯进行灵活调整。例如，居室可以方便地进行改造，以适应不同护理级别的需求；公共活动区域也可以根据活动内容和参与人数进行灵活布置。此外，设计还要注重设施设备的可升级性，以便在未来引入更先进的医疗、康复和养老服务技术。同时，考虑到环保和可持续发展的需求，设计采用易于维护和更新的材料和技术。医养结合型养老设施建筑设计的灵活性原则，旨在确保设计能够适应不同老年人的需求变化和服务模式的创新，为老年人提供更加人性化、高效和可持续的养老服务。

### 2 医养结合型养老设施建筑功能布局设计

医养结合型养老设施的建筑功能布局设计，是确保老年人能够获得全方位、高品质医养服务的关键。在这一设计中，明确区分不同功能区域至关重要，它不仅能够提高服务效率，还能为老年人创造更加舒适、安全的生活环境。医疗区作为提供紧急救治和日常医疗服务的场所，其位置应靠近设施的入口。这样的布局设计可以确保急救车辆在需要时能够快速到达，为老年人争取宝贵的救治时间。同时，医疗区内适当配备专业的医疗团队，以满足老年人各种常见疾病和突发状况的诊治需求。其次，养老区为老年人提供安静、舒适的居住环境。这一区域应远离嘈杂的医疗区。养老区内设有舒适的居室、宽敞的公共休闲空间和贴心的生活服务设施，让老年人感受到家的温暖和便利。再者，康复区是为老年人提供身体康复和功能锻炼的场所，其设计应注重自然光线的引入和通风条件的改善。充足的阳光和新鲜空气有助于老年人的身心健康，也能提高康复锻炼的效果。康复区内配备专业的康复设备和指导人员，根据老年人的身体状况制定个性化的康复计划。公共活动区是老年人聚集交流、开展文化娱乐活动的场所，其位置设置在设施的\*\*中心位置。这样的布局设计方便老年人前往参与各种活动，同时也能促进老年人之间的社交互动。公

共活动区内设有多功能活动室、图书室、健身房等丰富的文化娱乐设施，满足老年人多样化的精神文化需求<sup>[2]</sup>。医养结合型养老设施的建筑功能布局设计需要综合考虑医疗、养老、康复和公共活动等多个方面的需求，为老年人打造一个安全、舒适、便利的生活环境。

### 3 医养结合型养老设施建筑空间环境营造设计

#### 3.1 室内环境设计

医养结合型养老设施的室内环境设计至关重要，它直接关系到老年人的居住舒适度和生活质量。在设计中，室内空间应保持宽敞明亮，避免狭小压抑的感觉，为老年人提供一个开阔、通透的居住环境。色彩选择上，以温和、自然的色调为主，营造出宁静、温馨的氛围，有助于老年人的身心健康。家具的布局也是室内环境设计中不可忽视的一环。家具应摆放合理，既要满足功能需求，又要方便老年人的日常活动。考虑到老年人行动不便，家具之间留有足够的通行空间，避免磕碰和摔倒的风险。此外，照明设施的设置也是室内环境设计中的重要一环。充足的照明不仅能满足老年人的日常生活需求，还能提升他们的居住安全感。设计中采用柔和、均匀的光照，避免产生眩光和阴影，确保老年人在各个角落都能看得清楚、舒适。

#### 3.2 室外环境设计

医养结合型养老设施的室外环境设计同样重要，它是鼓励老年人进行户外活动、增强身体素质、享受自然美景的关键。在室外空间的设计中，设置休闲步道，方便老年人散步、慢跑，感受自然的清新空气。同时，园艺区的设置不仅能为老年人提供亲近自然的机会，还能让他们参与到植物的种植、养护中，体验生命的成长与变化。健身设施也是室外环境中不可或缺的一部分，它们能够满足老年人锻炼身体、保持健康的需求。这些设施根据老年人的身体状况和运动习惯进行设计，确保他们在运动中的安全与舒适。此外，景观设计应注重季节性变化，通过不同季节的植物搭配和景观元素的设置，为老年人提供丰富的视觉体验。春天的花朵、夏日的绿荫、秋天的硕果、冬日的雪景，都能让老年人在欣赏美景的同时，感受到生活的美好与变化。

### 4 医养结合型养老设施建筑安全无障碍设计

#### 4.1 无障碍通道设计

医养结合型养老设施的建筑安全无障碍设计，首要考虑的是无障碍通道的设置。为了实现老年人在室内外空间能够自由、安全地通行，规划并设置坡道、电梯和扶手等辅助设施。坡道的设计坡度适合，表面防滑，以便老年人能够轻松推行轮椅或通过。电梯方便老年人

进出,操作简单,同时考虑到紧急情况下的使用,如设置紧急呼叫按钮等。扶手作为重要的支撑设施,安装在适当的高度和位置,如走廊两侧、楼梯旁以及卫生间内等,以协助老年人在行走时保持平衡<sup>[3]</sup>。此外,无障碍通道的设计还需充分考虑老年人的视觉和认知特点。例如,通道标识清晰明了,易于识别;色彩对比鲜明,以提高老年人的注意力。

#### 4.2 安全防护设计

医养结合型养老设施的建筑安全无障碍设计中,安全防护措施是不可或缺的一部分。这些措施旨在预防老年人跌倒、撞伤等风险,确保他们的居住安全。紧急呼叫系统是安全防护的重要组成部分。在关键位置,如居室、卫生间、走廊等,应设置易于触及的紧急呼叫按钮,以便老年人在遇到危险或需要帮助时能够及时求助。此外,防滑地面的铺设也是预防老年人跌倒的重要措施。地面材料应选择防滑性能好的材质,并在容易积水的区域设置排水设施,保持地面干燥。家具的选择和布局同样需要考虑到老年人的安全。家具边角应采用圆角设计,避免老年人在不慎碰撞时受伤。同时,家具的摆放应合理,确保通行空间宽敞,避免老年人因家具摆放不当而摔倒。

#### 4.3 标识系统设计

在医养结合型养老设施的建筑安全无障碍设计中,标识系统的设置至关重要。一个醒目、易懂的标识系统,就如同一位贴心的引路人,时刻帮助老年人快速识别方向、找到目的地。这些标识采用大号字体和鲜明的色彩,确保老年人即使视力不佳也能轻松辨认。同时,图标和符号的使用简洁明了,符合老年人的认知习惯,让他们一看即知。标识的设置位置也很有讲究,应位于老年人视线水平附近,避免过高或过低造成阅读困难。在关键节点,如走廊交叉口、楼梯口、房间门口等,设置明显的标识,以指引老年人正确前行。此外,考虑到老年人可能存在的记忆减退问题,标识系统还应具备一定的连贯性和重复性,确保他们在迷失方向时能迅速找回正确的路径。

#### 5 医养结合型养老设施建筑设计智能化技术应用

智能化技术在医养结合型养老设施建筑设计中的应用,正日益成为提升服务效率和管理水平的重要手段。通过引入先进的智能化技术,我们不仅能够为老年人提供更加便捷、高效的服务,还能确保他们的居住安全和

舒适度。智能穿戴设备是智能化技术在医养结合型养老设施中的典型应用之一。这些设备能够实时监测老年人的健康状况,如心率、血压、血糖等重要指标,一旦出现异常,便能立即发出预警信号,通知医护人员及时进行处理。这种智能化的健康监测方式,不仅减轻了医护人员的工作负担,还提高了老年人的健康安全保障。智能家居系统则为老年人提供了更加舒适、便捷的居住体验。通过智能家居系统,老年人可以轻松地控制室内的温度、湿度、光照等环境参数,营造出最适合自己的居住环境。同时,智能家居系统还能实现智能语音控制、远程操控等功能,让老年人在享受科技带来的便利的同时,感受到家的温馨与舒适。智能安防系统则是确保医养结合型养老设施内安全无虞的重要保障。通过智能安防系统,我们可以实现对设施内的全方位、无死角监控,确保老年人的居住安全。同时,智能安防系统还能实现智能巡检、异常报警等功能,一旦发现潜在的安全隐患,便能立即进行处理,确保设施内的安全稳定<sup>[4]</sup>。智能化技术在医养结合型养老设施建筑设计中的应用,不仅能够提高服务效率和管理水平,还能为老年人提供更加便捷、高效、安全的服务。未来,随着科技的不断发展,我们有理由相信,智能化技术将在医养结合型养老设施中发挥更加重要的作用,为老年人的晚年生活带来更多的便利和保障。

#### 结语

医养结合型养老设施建筑设计是一项综合性强、涉及面广的工作。设计中充分考虑老年人的特殊需求,遵循人性化、安全性、舒适性、灵活性的设计原则,合理规划功能布局,营造宜人的空间环境,实施安全无障碍设计,并积极应用智能化技术,以打造出满足社会需求和老年人期望的高品质养老环境。

#### 参考文献

- [1]高小涵.医养结合型养老设施建筑设计策略研究[J].城市建筑,2021,18(18):3.
- [2]罗友吴韦成.当前医养综合型养老建筑空间设计研究[J].东京文学,2021(008):49-50.
- [3]郭可.医养结合养老建筑设施的设计策略[J].建筑技术开发,2022(012):049.
- [4]唐明睿,陈兴涛.医养结合型养老设施建筑设计要点探析[J].居舍,2020(05):106-106.