

狂犬病的预防控制措施探讨

刘 飞

盘锦市兴隆台区疾病预防控制中心（盘锦市兴隆台区卫生监督所） 辽宁 盘锦 124000

摘 要：狂犬病，这一致命的病毒感染，正悄然威胁着我们的生命安全。为了有效预防和控制其传播，我们必须采取一系列有力措施。管理传染源，严控病毒扩散；及时处理伤口，阻断病毒入侵途径；加强预防接种，提高人群免疫力；同时，通过广泛的公众教育与宣传，提升大众对狂犬病的认知和防范意识。这些举措共同构筑起抵御狂犬病的坚固防线，守护人们的健康与生命。

关键词：狂犬病；预防控制；措施

引言

狂犬病，作为一种由狂犬病病毒所引发的恶性传染病，以其高致死率和无法治愈的特性而令人闻之色变。病毒潜藏在动物的唾液中，一旦通过伤口或黏膜侵入人体，便可能引发无法挽回的后果。正因如此，预防和控制狂犬病的传播显得尤为重要。本文将从狂犬病的病原学及流行病学特征切入，深入剖析其预防控制措施，以期有效遏制这一病魔提供科学指导。

1 狂犬病概述

狂犬病，这个名字足以让许多人感到恐惧。它是一种高度致命的病毒感染，一旦染病，生还的希望渺茫。狂犬病主要通过动物的唾液传播，尤其是当人类被感染的动物咬伤或抓伤时，病毒就可能乘虚而入，开始其在人体内的致命之旅。狂犬病病毒对神经系统有着极高的亲和力，一旦病毒进入人体，它会迅速在神经系统中复制并沿着神经纤维向中枢神经系统扩散；在这个过程中，病毒会不断破坏神经细胞，导致神经系统功能紊乱。随着病情的加剧，患者会出现一系列严重的症状，如恐水、怕风、肌肉痉挛、呼吸困难等，这些都是狂犬病典型的临床表现。最终，病毒会猛烈攻击脑干等生命中枢，导致患者呼吸衰竭、循环衰竭而死亡，狂犬病的可怕之处在于其高致死率和潜伏期的隐蔽性。在病毒感染初期，患者可能无明显症状，这使得狂犬病在早期难以被发现；而一旦症状显现，病情会迅速恶化，治疗难度极大。鉴于狂犬病的巨大危害，采取有效的预防控制措施至关重要，这包括避免接触可能携带病毒的动物，及时处理动物咬伤的伤口，以及接种狂犬疫苗等。对于家养宠物，定期接种狂犬疫苗更是必不可少的预防措施，狂犬病不仅是一个医学难题，更是一个严峻的公共卫生挑战。我们每个人都应对其保持高度警惕，并掌握基本的预防控制措施，以有效抵御狂犬病的威胁，确保

自身和他人的健康安全^[1]。

2 狂犬病的病原学及流行病学特征

2.1 狂犬病的病原学特征

狂犬病，作为一种严重的病毒感染，其病原学特征主要体现在狂犬病病毒的生物学特性和传播途径上。

（1）狂犬病病毒的生物学特性。狂犬病病毒属于弹状病毒科，这一科的病毒因其形态似子弹而得名。狂犬病病毒具有嗜神经性，即它特别喜欢侵犯神经系统；在神经细胞内，病毒能够高效复制，并沿着神经纤维迅速传播，这也是狂犬病病毒致病力极强的原因。此外，狂犬病病毒对外部环境条件较为敏感，它对脂溶剂、紫外线和酸碱度的变化都有明显的反应；在特定的物理或化学条件下，如使用脂溶剂处理或暴露在紫外线下，病毒容易被灭活；这一特性虽然在一定程度上限制了病毒的传播，但同时也提醒我们，在处理可能含有病毒的样本或环境时，需要采取特别的防护措施，以避免病毒失活前的潜在传播风险。（2）狂犬病病毒的传播途径。主要通过动物的唾液进行传播，当人类被感染的动物咬伤、抓伤，或者伤口被舔舐时，病毒就有可能通过这些接触点进入人体；这也是为什么在与疑似感染动物接触后，需要立即进行伤口处理和疫苗接种的原因。除了通过唾液传播，狂犬病病毒还可以通过其他途径传播，虽然这些途径相对较少见。例如，病毒可能通过气溶胶形式传播，这通常发生在实验室环境或病毒浓度极高的封闭空间中；在极罕见的情况下，病毒也可能通过器官移植或输血等途径传播，这通常与医疗操作中的不慎有关。了解狂犬病病毒的生物学特性和传播途径，对于我们制定有效的预防和控制策略至关重要；这些知识不仅能帮助我们更好地理解病毒的致病机制，还能指导我们在面对潜在感染风险时采取正确的应对措施。

2.2 狂犬病的流行病学特征

狂犬病的流行病学特征揭示了该病在全球的分布情况、易感人群及其与时间的相关性, 这些信息对于预防和控制狂犬病的传播具有重要意义。(1) 地域分布。狂犬病是一种全球性疾病, 几乎在世界各地都有病例报告; 但发病率较高的地区主要集中在亚洲、非洲和拉丁美洲的发展中国家, 这些地区的共同特点是经济条件相对落后, 动物控制、疫苗接种和公共卫生系统可能不够完善; 在这些区域, 流浪狗和野生动物的数量较多, 且难以进行有效管理, 从而增加了狂犬病传播的风险。相比之下, 发达国家由于动物控制严格、疫苗接种普及率高以及公共卫生体系健全, 狂犬病的发病率相对较低; 但这并不意味着发达国家可以完全忽视狂犬病的威胁, 因为随着全球化和人口流动的增加, 狂犬病病毒有可能通过各种途径传入这些国家。(2) 人群分布。狂犬病是一种无差别的感染疾病, 任何年龄、性别和种族的人都有可能被感染; 但儿童、青少年和老年人由于免疫力相对较低, 感染风险相对较高; 儿童通常好奇心强, 喜欢与动物互动, 但自我保护意识较弱, 因此容易被动物咬伤或抓伤; 老年人则可能因为行动不便或反应迟钝而增加暴露于狂犬病病毒的风险。(3) 时间分布。狂犬病发病并没有明显的季节性特征, 这意味着在任何时候都有可能发生感染; 但春季和夏季是动物活动频繁的季节, 人们与动物的接触机会也会相应增多, 在这段时间里, 人们更有可能被动物咬伤或抓伤, 从而增加感染狂犬病病毒的风险; 于是, 在春季和夏季, 公众需要更加警惕, 避免与野生动物或未接种疫苗的宠物过度接触^[2]。

3 狂犬病预防控制措施

3.1 管理传染源

(1) 针对已经感染或疑似感染狂犬病的动物, 必须采取迅速而果断的行动, 这些动物体内携带的病毒是狂犬病传播的主要源头, 因而, 立即捕杀并进行无害化处理是至关重要的; 这不仅能够直接消除病毒的一个重要传播源, 还能有效阻断病毒通过接触、撕咬等方式向其他动物或人类传播; 无害化处理必须严格按照防疫规定进行, 确保病毒被彻底消灭, 不再对环境 and 生物构成威胁。对于感染动物的捕杀和无害化处理, 需要专业的防疫队伍进行操作, 以确保整个过程的安全和有效性; 这一行动也是对公共安全和动物福利的负责体现, 旨在保护更广泛的生物群体免受狂犬病的侵害。(2) 病兽尸体的处理同样不容忽视。深埋或焚烧是处理感染狂犬病动物尸体的有效方法, 通过这些方式, 可以确保病毒不会通过尸体传播给其他生物。在处理过程中, 必须遵循严格的防疫规定, 以防止病毒泄露或扩散; 另外, 与防疫

部门的紧密合作也是必不可少的, 可以提供专业的指导和支持, 确保处理过程的安全性和有效性。(3) 家养宠物作为人类生活的一部分, 也有可能成为狂犬病的传播媒介。于是, 加强宠物管理, 定期为宠物注射兽用狂犬病疫苗是至关重要的, 这一措施可以显著降低宠物感染狂犬病的风险, 从而间接保护人类免受病毒的侵害; 还应该避免宠物与野生动物接触, 以减少病毒在不同物种之间的传播机会, 这既是对宠物健康的负责, 也是对公共安全的贡献。

3.2 伤口处理

(1) 伤口的初步处理和清洗是被咬伤后的首要任务。在病毒尚未深入体内之前, 通过流动的清水持续冲洗伤口, 能够有效清除伤口表面的病毒; 这一过程至少需要持续15分钟, 确保病毒数量尽可能减少。这一步骤的重要性不容忽视, 因为它直接关系到后续治疗的效果和患者感染狂犬病的风险, 在清洗过程中, 应确保水流直接对准伤口, 以便更好地清除病毒和细菌。伤口的初步处理和清洗是阻断病毒侵入人体的第一道防线, 它的有效性直接关系到后续治疗措施的成败; 于是, 在处理伤口时, 必须严谨、认真, 确保每一个细节都做到位。

(2) 清洗伤口后, 接下来的步骤是消毒与包扎。使用碘伏或酒精等消毒剂对伤口进行彻底的消毒处理, 可以进一步杀灭可能残留的病毒和细菌。无菌纱布的包扎则能够保护伤口免受外界污染, 降低感染风险; 这一过程同样需要细致入微的操作, 以确保消毒和包扎的效果达到最佳。伤口的消毒与包扎是预防狂犬病感染的关键环节, 正确的消毒方法和适当的包扎技巧能够有效减少病毒和细菌的滋生, 为患者提供更好的保护。(3) 对于较深的伤口或位于头面部的伤口, 免疫球蛋白的局部浸润注射是不可或缺的治疗手段。免疫球蛋白能够与病毒结合, 中和其毒性, 从而降低病毒对人体的侵害; 这一步骤的实施需要专业医护人员的精确操作, 以确保药物能够准确、有效地作用于伤口周围。免疫球蛋白的局部浸润注射是针对高风险伤口的重要治疗措施, 通过中和病毒, 它能够显著降低患者感染狂犬病的风险, 为患者的康复提供有力支持。

3.3 预防接种

(1) 在选择狂犬病疫苗时, 需要根据市场上可用的种类, 如灭活疫苗、减毒活疫苗等, 来做出合理的决策。不同的疫苗类型具有不同的特点和适用人群, 所以, 选择哪种疫苗应根据个体情况, 如年龄、健康状况、过敏史等, 以及医生的建议来综合考虑。例如, 对于免疫系统较弱的人群, 可能需要选择更为温和的疫苗

类型,这一步骤是预防接种的第一步,也是确保接种效果和安全性关键。疫苗接种种类的选择不仅关乎个体健康,也涉及到公共卫生安全,需要在充分了解各种疫苗特性的基础上,结合个人实际情况,做出最为合理的选择。(2)进行疫苗接种时,遵循规定的接种程序至关重要。这包括接种的时间间隔、剂量以及接种部位的选择等,接种前后的一些禁忌事项,如避免剧烈运动、不饮酒等,也需要严格遵守;另外,接种后可能出现的不良反应,如发热、局部红肿等,应提前了解并做好应对准备;一旦出现异常情况,应立即就医,以便得到专业的处理和建设。规范的接种程序和严格的注意事项是确保疫苗接种效果最大化的关键,需要对接种者进行充分的告知和教育,提高他们的依从性和自我保护意识。

(3)对于高风险暴露者,如被疑似感染动物咬伤或舔舐伤口的人群,除了进行常规的疫苗接种外,还需要注射免疫球蛋白以增强免疫效果。免疫球蛋白能够迅速提供被动免疫保护,降低病毒在体内繁殖和扩散的风险;但免疫球蛋白的注射并非一劳永逸,需要定期对接种效果进行评估,以确保免疫效果的持久性和有效性,这包括检测体内的抗体水平、观察接种者的临床表现等。通过综合应用疫苗接种和免疫球蛋白注射等手段,能够更加全面地预防和控制狂犬病的传播,这不仅是对个体健康的负责,也是对公共卫生安全的贡献^[3]。

3.4 公众教育与宣传

(1)必须致力于提高公众对狂犬病的认识。狂犬病不仅仅是一种动物疾病,更是一种严重威胁人类健康的传染病;利用媒体、宣传册、讲座等多种形式,可以向公众广泛传播狂犬病的基本知识、传播途径、危害程度以及预防措施。这样的教育活动不仅能够帮助公众建立起对狂犬病的正确认知,还能激发他们主动参与预防工作的积极性;只有当公众充分认识到狂犬病的严重性和

预防的重要性,我们的防控工作才能事半功倍。(2)宣传预防狂犬病的知识和方法同样重要。让公众了解如何有效预防狂犬病,是教育工作的核心目标;需要向公众普及避免接触野生动物、定期为宠物接种疫苗、正确处理动物咬伤等实用知识,这些知识不仅能够帮助公众降低感染风险,还能在不幸遭遇狂犬病暴露时,为他们提供科学的自救方法。且还要强调个人卫生和防护措施的重要性,提醒公众在日常生活中保持良好的卫生习惯,减少病毒传播的可能性。(3)教育公众正确对待和处理狂犬病相关问题也是不可或缺的一环。在面对狂犬病疫情时,保持冷静和理性至关重要,需要引导公众避免恐慌和盲目行为,以免加剧疫情的传播和扩散。为此,可以提供正确的求助渠道和就医建议,确保公众在需要时能够及时获得专业帮助和支持;通过教育和引导,可以帮助公众建立起科学、理性的应对态度,共同构筑起抵御狂犬病的坚固防线。

结语

狂犬病,这一高度致命的病毒感染,时刻威胁着人类的健康与安全。然而,通过我们对狂犬病的病原学及流行病学特征的深入了解,以及积极实施有效的预防和控制措施,我们可以显著减少其发病率和致死率,从而坚实地保护人类的生命健康。这是一场需要全人类共同努力的战役,只有我们携手并进,才能让狂犬病这一恶魔无处遁形,共同创造一个更安全、更健康的世界。

参考文献

- [1]袁晓娟,汪忠荣,赵孝木,等.黔东南州狂犬病防控知识调查[J].贵州畜牧兽医.2020,(2)76-78.
- [2]汪孟航,朱洪伟,何民辉,等.狂犬病病毒糖蛋白生物学功能研究进展[J].中国畜牧兽医.2021,(12)218-219.
- [3]鞠美芳,殷相平,焦文强,等.狂犬病病毒分子生物学研究进展[J].中国畜牧兽医.2020,(2)33-34.