

狂犬病的预防及急救护理体会

刘 飞

盘锦市兴隆台区疾病预防控制中心（盘锦市兴隆台区卫生监督所） 辽宁 盘锦 124000

摘要：狂犬病是由狂犬病病毒导致的严重急性传染病，对人类生命构成极大威胁，其高死亡率与难以治愈的特点，使得预防成为抗击狂犬病的关键。本文详细探讨了狂犬病的预防方法和急救护理措施，分享了我们的深刻体会；通过加强预防、及时救治以及有效的护理，我们有望显著降低狂犬病的发病率和死亡率。希望本文能为全球公共卫生事业提供有价值的参考，共同守护人类健康与安全。

关键词：狂犬病；预防；急救；护理；体会

引言：近几年，随着家养犬、猫等宠物数量的增多，导致它们咬伤人的事件呈上升趋势，从而狂犬病的发病率亦呈上升趋势。本文全面概述了狂犬病的定义、预防、急救护理措施以及相关的讨论与体会；狂犬病作为一种高致死性病毒性疾病，通过动物咬伤或抓伤传播给人类，其预防工作至关重要。预防策略包括管理传染源、及时清洗伤口和接种疫苗，对于已感染者，急救护理措施如隔离和药物治疗对挽救生命具有重要意义。

1 狂犬病的概述

狂犬病是一种由狂犬病病毒引起的急性传染病，常见于被已感染病毒的动物，如犬、猫等咬伤或抓伤后传播给人类。该病毒在被咬伤的肌肉组织中复制，然后侵入神经系统，进一步影响呼吸和循环系统；狂犬病的潜伏期通常为1-3个月，但也可能因个体差异而有所不同。在症状方面，狂犬病的初期可能表现为发热、伤口部位疼痛等，随着病毒在中枢神经系统的扩散，患者可能会出现狂躁、麻痹等典型病症。最终，病毒可能导致咽肌痉挛、窒息或呼吸循环衰竭，病死率几乎为100%，预防狂犬病的关键在于暴露后立即进行医学干预，包括伤口处理、接种疫苗和被动免疫治疗。此外，避免与未知或疑似感染的动物接触，定期为宠物接种疫苗也是重要的预防措施，由于狂犬病一旦发病几乎无法治愈，因此公众应高度重视预防工作，以降低感染风险。

2 狂犬病的预防

2.1 管理传染源

预防狂犬病的关键一步在于严格管理和控制其传染源，狂犬病的主要传染源无疑是感染了狂犬病毒的各种动物，尤其是我们日常生活中常见的家畜，如狗、猫等；这些动物一旦感染病毒，就可能成为潜在的传播者，对人类和其他动物构成威胁。为了有效地阻断狂犬病毒的传播链，对于已经确认感染或疑似感染狂犬病毒

的动物，我们必须采取果断的隔离饲养措施。这意味着将这些动物从其他健康动物和人群中隔离开来，避免它们与其他生物的直接接触，从而大大降低病毒进一步扩散的风险；这种隔离不仅是对感染动物的负责，更是对整个生态系统和人类社会的负责^[1]。然而，仅仅依靠隔离措施是远远不够的。为了从源头上减少狂犬病的发病率，我们还需要大力加强动物的疫苗接种工作，定期为家畜接种狂犬疫苗，可以显著提升它们的免疫力，使它们即便在接触到病毒时也能有效抵抗，不被感染。这样一来，不仅动物本身得到了保护，它们传播病毒的可能性也大大降低，从而为人类创造了一个更加安全、健康的生活环境。此外，我们不能忽视流浪动物和野生动物这一特殊的传染源，这些动物由于生活环境复杂、管理难度大，往往成为狂犬病传播的高危群体。

2.2 及时清洗伤口

被动物咬伤或抓伤后，伤口的及时处理对于预防狂犬病感染具有至关重要的作用，病毒可能通过破损的皮肤迅速进入体内，因此，每一刻的耽搁都可能增加感染的风险。在这种情况下，快速而正确的伤口处理措施就显得尤为重要，清洗伤口是第一步，也是最为关键的一步。使用温和的肥皂水或流动的清水持续冲洗伤口，这个过程至少需要15分钟，这样做的目的是利用水流和肥皂的清洁作用，有效地冲刷掉附着在伤口表面的病毒。在清洗过程中，应确保水流直接对准伤口，以充分清洁每一处破损的皮肤，温和而持续地冲洗不仅可以去除污物和病毒，还能减轻伤口的炎症和感染风险。清洗完成后，接下来的步骤是消毒。使用碘伏或酒精等消毒剂对伤口进行彻底的消毒处理，这一步可以进一步杀灭可能残留在伤口中的病毒，并有效预防伤口的继发性感染。消毒剂的选择应根据伤口的具体情况和患者的个体差异来确定，以确保使用的安全性和有效性，伤口的初步处

理完成后,患者应尽快前往医疗机构进行进一步的治疗和评估。医生会仔细检查伤口,评估其严重程度,并根据患者的具体情况决定是否需要采取缝合或其他必要的治疗措施;此外,医生还会详细询问患者的疫苗接种史,并根据伤口情况和患者的免疫状态,决定是否需要接种狂犬疫苗或注射免疫球蛋白以增强免疫力。

2.3 及时接种疫苗

人用狂犬疫苗是预防狂犬病发病的最为有效的手段,通过接种疫苗,可以刺激人体的免疫系统产生针对狂犬病毒的特异性抗体,从而为个体提供长期的免疫保护。在暴露于可能携带狂犬病毒的动物之后,如被咬伤或抓伤,患者应尽快接种狂犬疫苗,这种暴露后的预防接种通常包括多剂疫苗注射,以确保人体能够产生足够且持久的免疫力来对抗病毒。疫苗接种的及时性和完整性对于预防狂犬病的发生至关重要,除了暴露后的预防接种,还可以进行暴露前的预防接种。这种接种策略特别适用于那些可能经常与动物接触或生活在狂犬病高发地区的人群;通过提前接种疫苗,这些人群可以在实际暴露于病毒之前建立一定的免疫基础,从而在面对病毒时具有更强的抵抗力。对于某些高危人群,如动物饲养员、兽医、实验室工作人员等,他们由于职业原因可能更容易接触到狂犬病毒;因此,对他们而言,定期进行疫苗接种是必不可少的预防措施。通过持续的免疫接种,这些人群可以保持较高的免疫力水平,即使在工作中不慎接触到病毒,也能有效降低感染的风险。

3 狂犬病的急救护理措施

3.1 做好隔离措施

狂犬病,作为一种具有高度传染性的疾病,其隔离措施的实施显得尤为关键;有效的隔离不仅能切断病毒的传播途径,保护易感人群,还能为患者提供一个安全、有利于康复的治疗环境。(1)隔离房的选择和建设必须达到严格的防疫标准。这意味着房间的设计、布局 and 材料选择都需要考虑防疫需求,房间应有良好的通风系统,以保证空气流通,这样可以有效减少病毒在空气中的浓度和滞留时间,新鲜的空气不仅对患者有益,还能降低交叉感染的风险。(2)在隔离过程中,患者应被严格单独安置^[2]。这是为了防止患者与其他患者或健康人群的直接接触,从而减少病毒的传播机会,对于所有需要进入隔离房的人员,包括但不限于医护人员和家属,都必须严格遵守一系列的消毒和防护措施;这包括在进入隔离区之前进行全身消毒,穿戴专业的防护服、口罩、手套和护目镜等,以确保个人的安全,并防止病毒通过人员流动传播到隔离区之外。(3)我们不能忽视隔

离期间患者的心理需求。由于狂犬病的严重性和长时间隔离带来的社交限制,患者很容易出现孤独、恐惧和焦虑等负面情绪;因此,医护人员除了提供专业的医疗服务外,还需要定期与患者进行沟通,了解他们的心理状况,并提供必要的心理支持和安慰。

3.2 使用缓解症状的药物

狂犬病患者在发病过程中可能会出现多种严重症状,这些症状不仅影响患者的生活质量,还可能对生命构成威胁。对于心动过速这一症状,盐酸普萘洛尔注射液和酒石酸美托洛尔注射液是常用的治疗药物,这些药物属于 β 受体阻滞剂,能够通过阻断肾上腺素与心脏 β 受体的结合,降低心脏的收缩力和心率,从而有效减轻心脏负担,缓解心动过速带来的不适感。在使用这些药物时,医护人员需要密切监测患者的心率和血压变化,以确保药物的安全性和有效性。脑水肿是狂犬病的另一个严重症状,若不及时治疗,可能会导致颅内压升高,进而危及患者生命,甘露醇注射液和甘油果糖注射液是治疗脑水肿的常用药物;这些药物属于高渗性脱水剂,能够通过提高血浆渗透压,将脑组织中的水分转移到血液中,从而降低颅内压,减轻脑水肿症状。在使用脱水剂时,医护人员需要严格控制药物剂量和滴注速度,以避免出现电解质紊乱和其他不良反应,除了上述药物外,根据患者的具体症状和病情,医生还可能会使用其他药物进行辅助治疗;例如,对于出现抽搐或痉挛的患者,可能会使用抗癫痫药物来控制症状;对于高热患者,则可能会使用退热药物来降低体温。

4 狂犬病的讨论与体会

4.1 预防是关键

预防,这一前置性的行动,在狂犬病这一致命疾病的防控中,显得尤为关键,狂犬病,这一古老而凶残的疾病,一旦发病,其死亡率极高,几乎可以说是无药可救。正因为这样的特性,预防狂犬病成为了我们阻止这一病魔继续肆虐的首要手段,狂犬病并非遥不可及,它可能就潜藏在我们身边,无论是流浪狗、野生动物,还是我们深爱的家养宠物,都有可能成为这一病毒的携带者。然而,现今社会上,仍有许多人对狂犬病持有误解,他们认为只有流浪狗或野生动物才可能携带这种病毒,而自己的家养宠物则是安全的,这种观念是极其危险的,它可能导致我们在面对潜在风险时,缺乏足够的警惕和预防措施。为了更有效地预防狂犬病,政府和相关部门的主导作用不容忽视,他们应当采取更有力的措施,加强对流浪动物的管理,确保这些动物不会成为病毒的传播源;除此之外,建立完善的病毒监测体系,及

时发现并控制病毒的传播，也是预防工作的重要环节。然而，预防工作并非只是政府和相关部门的事，每一个社会成员都应承担起这份责任，我们需要通过各种渠道，普及狂犬病的知识，提高公众的防范意识。

4.2 及时就医

在狂犬病这场与死神的较量中，及时就医成为了我们至关重要的救命稻草，一旦被动物咬伤或抓伤，病毒便可能乘着血液的船只，迅速侵入我们的身体。这一刻，时间就是生命，我们必须争分夺秒，第一时间对伤口进行处理，并尽快接种狂犬疫苗；然而，令人遗憾的是，有些人对狂犬病的严重性并未给予足够的重视^[3]。他们或许认为只是小小的咬伤或抓伤，无足轻重，从而错过了最佳预防时机；等到病毒在体内肆虐，病情恶化，再想寻求救治，已为时晚矣。因此，我们必须加强宣传教育，让每一个人都深刻认识到被动物咬伤后的正确处理方法，这不仅仅是一种自我保护的手段，更是一种对生命的尊重，当意外发生时，我们要保持冷静，立即用流动水清洗伤口，尽量减少病毒进入体内的数量；接着，使用消毒剂对伤口进行消毒，进一步杀灭可能残留的病毒。最后，也是最重要的一步，就是尽快前往医疗机构接种狂犬疫苗。狂犬疫苗是我们抵御狂犬病的有力武器，它能够在病毒侵入神经系统之前，激发我们的免疫系统，产生足够的抗体来中和病毒；然而，这一切都必须建立在及时就医的基础之上。只有确保在病毒大量繁殖之前，接种足够的疫苗，我们才能有效降低病毒在体内的繁殖和传播风险。

4.3 急救护理的重要性

在狂犬病这场生死攸关的战斗中，对于已经发病的患者，急救护理措施的实施显得尤为关键。这一阶段，医护人员的专业素养和应急反应能力，将直接影响到患者的生死存亡，他们不仅需要具备扎实的医学知识和技

能，还需要在实践中不断锤炼和提升自己；在狂犬病急救护理中，医护人员如同战场上的勇士，他们需要在第一时间对患者的病情做出准确判断，并迅速采取相应的治疗措施。这一过程对他们的专业素养要求极高，他们必须对各种症状了如指掌，才能在关键时刻做出正确的决策，因为狂犬病患者的病情发展迅速且多变，医护人员必须时刻关注患者的病情变化，及时调整治疗方案。例如，针对患者可能出现的心动过速、脑水肿等症状，医护人员需要迅速给予药物缓解，以减轻患者的痛苦，并防止病情进一步恶化；除了身体上的治疗，医护人员还需要对患者进行心理疏导^[4]。面对狂犬病的威胁，患者往往会陷入极度的恐惧和焦虑之中；这时，医护人员的关心和安慰就显得尤为重要。他们需要用温暖的话语和专业的知识，帮助患者平复情绪，增强战胜病魔的信心。

结语：狂犬病防控是全社会共同的责任，需要我们携手努力；通过提升公众的防范意识，确保被咬伤或抓伤后能够及时就医，以及不断优化急救护理措施，我们有望构建一个更加安全健康的社会。展望未来，随着科技的不断进步和公众对狂犬病认知的加深，我们相信能够进一步降低狂犬病的危害，为更多生命提供坚实保障，让我们共同努力，守护每一个生命的安全，远离狂犬病的威胁。

参考文献

- [1]朱素招.狂犬病的预防与健康教育[J].当代医学, 2019, 17(9): 161-162.
- [2]罗秀蕾.动物咬伤伤口处理及狂犬病预防的体会[J].右江医学, 2019, (02): 247-248.
- [3]张联彩,罗秀凡.福州市763名犬咬伤者狂犬疫苗效果分析[J].华南预防医学,2020,31(1):37.
- [4]吕元聪,吴泰才.影响广西狂犬病发病因素分析及防控对策[J].应用预防医学杂志, 2020, 16(01): 16-19.