

# 养老社区景观设计的适老原则及应用

徐文艳 朴成俊

马鞍山师范高等专科学校 安徽 马鞍山 243041

**摘要:**随着社会的发展和人口老龄化的加剧,养老社区的建设成为了重要的社会问题。在养老社区景观设计中,适老原则的应用至关重要。本文从绿化景观设计、休闲活动空间设计、无障碍设施设计、安全设施设计和文化元素融入五个方面探讨了养老社区景观设计的适老原则及应用。通过合理的设计,可以为老年人创造一个安全、舒适、便利的生活环境,提高他们的生活质量。

**关键词:**养老社区;景观设计;适老原则;应用

引言:随着人口老龄化的趋势,养老社区的设计和规划成为了一个重要的议题。其中,景观设计作为养老社区环境的重要组成部分,对老年人的生活品质和健康有着至关重要的影响。因此,我们需要在景观设计中充分考虑老年人的需求和特点,遵循适老原则,创造一个安全、舒适、宜居的养老环境。本文将探讨养老社区景观设计的适老原则及其应用,以为养老社区的景观设计提供一些有益的参考。

## 1 养老社区景观设计的适老原则

随着人口老龄化的加剧,养老社区的建设和发展越来越受到社会的关注。养老社区作为老年人生活的重要场所,其景观设计应充分考虑老年人的需求和特点,遵循适老原则,为老年人提供一个安全、舒适、便利、可持续和具有社交性的生活环境。首先,安全性原则是养老社区景观设计的基本要求。老年人由于生理机能逐渐减退,行动不便,容易发生意外。因此,在养老社区景观设计中,应确保道路平整、无障碍,避免设置高差、陡坡等安全隐患;同时,要设置足够的休息座椅、遮阳设施等,方便老年人休息和避雨。此外,还应考虑到老年人对色彩、光线等的敏感性,合理搭配色彩和照明,创造一个舒适的视觉环境。其次,舒适性原则是养老社区景观设计的核心。舒适性主要体现在空间布局、绿化植被、休闲设施等方面。养老社区的空间布局应简洁明了,避免过多的转折和交叉,以便于老年人行走;绿化植被应丰富多样,既要有观赏价值,又要有利于空气净

化和降低噪音;休闲设施应根据老年人的兴趣和需求进行设置,如健身器材、棋牌室、茶室等,让老年人在享受生活的同时,保持身心健康。再次,便利性原则是养老社区景观设计的关键。便利性主要体现在交通、服务设施等方面。养老社区的交通应便捷畅通,方便老年人出行;服务设施应完善齐全,如医疗、购物、餐饮等,满足老年人日常生活的需求。此外,还应考虑到老年人对科技的依赖,提供智能化的服务设施,如智能门禁、智能导航等,让老年人享受到现代科技带来的便利。第四,可持续性原则是养老社区景观设计的趋势。可持续性主要体现在资源利用、环境保护等方面。养老社区的景观设计应充分利用自然资源,如阳光、雨水等,实现绿色建筑和节能设计;同时,要加强环境保护意识,采用环保材料和技术,减少污染排放,实现绿色、环保的设计理念<sup>[1]</sup>。最后,社交性原则是养老社区景观设计的价值所在。社交性主要体现在公共空间、活动组织等方面。养老社区的公共空间应开放包容,鼓励老年人进行交往、互动;活动组织应丰富多样,如兴趣小组、文化活动等,满足老年人精神文化需求,增进老年人之间的友谊和感情。

## 2 养老社区景观设计的应用

### 2.1 绿化景观设计

绿化景观设计在养老社区中扮演着至关重要的角色。随着人口老龄化的加剧,养老社区的需求日益增长,而一个优质的养老环境对于老年人的生活质量有着直接的影响。因此,绿化景观设计不仅仅是为了美化环境,更是为了创造一个宜居、舒适、健康的生活环境。绿化景观设计的核心是提高养老社区的生态环境质量。通过合理的绿化布局,可以有效地改善空气质量,减少噪音污染,调节微气候,为老年人提供一个清新、宜人的生活环境。此外,绿色植物还能够吸收有害物质,释

1、2022年度安徽省科学研究项目《基于马鞍山城市绿地系统的生态建设研究——以雨山区凹山地质文化公园为例》(项目编号:2022AH052827)

2、2020年度安徽省高等学校教学研究项目《基于工作坊的环境艺术设计专业人才培养模式改革》(项目编号:2021jyxm1469)

放氧气,为老年人提供更加健康的空气。在选择植物时,应充分考虑老年人的观赏和活动需求。花卉是绿化设计中不可或缺的元素,它们不仅能够美化环境,还能够为老年人带来愉悦的心情。选择一些色彩鲜艳、花期较长的花卉,如牡丹、月季等,可以为养老社区增添生机与活力<sup>[2]</sup>。此外,树木也是绿化设计的重要组成部分,它们可以为老年人提供阴凉的休息场所,同时还可以净化空气,降低温度。选择一些适合当地气候、生长快速的树木,如榕树、樟树等,可以为养老社区创造一个宜人的生态环境。除了植物的选择,座椅和休息区域的设置也是绿化设计的重要考虑因素。在养老社区中,老年人需要一个舒适的休息场所,以便在欣赏美景的同时,也能够放松身心。因此,可以在绿地中设置一些座椅和休息区域,如长椅、凉亭等,让老年人在享受大自然的同时,也能够感受到家的温馨。总之,绿化景观设计在养老社区中具有重要的意义。通过合理的绿化布局、植物选择和休息区域设置,可以为老年人创造一个宜居、舒适、健康的生活环境,提高他们的生活质量。

## 2.2 休闲活动空间设计

休闲活动空间设计是养老社区景观设计的另一个重要方面。随着人口老龄化的加剧,养老社区的建设越来越受到社会的关注。为了满足老年人的生活需求,养老社区的规划和设计应该充分考虑到他们的特点和需求,为他们提供一个舒适、安全、便利的生活环境。养老社区居民年龄较大,他们的身体机能逐渐减退,对生活质量的要求也越来越高。因此,在养老社区的设计中,休闲活动空间的设计显得尤为重要。一个多样化的休闲活动空间不仅能够满足老年人不同兴趣爱好的需求,丰富他们的精神生活,还能够帮助他们保持身心健康,提高生活质量。在休闲活动空间设计中,可以设置一些适合老年人进行的运动设施,如健身器材、太极拳场地等。这些运动设施可以帮助老年人锻炼身体,增强体质,预防疾病,延缓衰老。同时,这些运动设施还可以帮助老年人结交朋友,增进彼此之间的交流与互动,提高他们的社交能力。此外,养老社区的休闲活动空间还可以设置一些文化活动场所,如书画室、茶艺馆等。这些文化活动场所可以让老年人在享受生活的同时,也能够不断提高自己的文化素养。书画室可以让老年人学习书法、绘画等艺术形式,陶冶情操,提高审美能力;茶艺馆则可以让老年人品味茶文化,了解茶道,享受茶艺带来的宁静与愉悦<sup>[3]</sup>。总之,养老社区的休闲活动空间设计应该充分考虑到老年人的需求和特点,为他们提供一个多样化、舒适、安全的休闲环境。这样的设计不仅

能够满足老年人的生活需求,丰富他们的精神生活,还能够帮助他们保持身心健康,提高生活质量。

## 2.3 无障碍设施设计

在养老社区景观设计中,无障碍设施设计是一个至关重要的环节。随着人口老龄化的加剧,越来越多的老年人选择居住在养老社区,因此,养老社区的设计必须充分考虑到老年人的特殊需求,为他们提供一个舒适、安全、便利的生活环境。首先,无障碍通道和坡道的设计是养老社区景观设计中的重要元素。由于老年人行动不便,他们需要更多的支持和帮助。因此,在养老社区内设置无障碍通道和坡道,可以方便老年人出行,减少他们在行走过程中可能遇到的困难。这些无障碍通道和坡道应该宽敞、平坦、防滑,以确保老年人在行走时能够保持平衡,避免摔倒。其次,养老社区景观设计还应考虑到老年人的视觉和听觉需求。在养老社区内设置足够的照明设施,确保老年人在夜间能够看清楚周围的环境,避免发生意外。此外,还可以设置一些音响设备,如广播、音乐等,为老年人提供丰富的听觉享受,增加他们的生活乐趣。除了无障碍设施外,养老社区景观设计还应设置一些专门为老年人提供的便利设施。例如,扶手可以安装在楼梯、走廊等地方,帮助老年人在行走时保持平衡;电梯则可以为行动不便的老年人提供便捷的上下楼方式。此外,还可以设置一些座椅、休息区等设施,让老年人在养老社区内能够随时休息,缓解疲劳<sup>[4]</sup>。总之,养老社区景观设计应充分考虑到老年人的特殊需求,通过设置无障碍通道、坡道等设施,以及一些专门为老年人提供的便利设施,为老年人创造一个舒适、安全、便利的生活环境。这样,老年人在养老社区内才能够自由自在地活动,享受到幸福的晚年生活。

## 2.4 安全设施设计

养老社区景观设计中,安全设施的设计是一个至关重要的环节。随着人口老龄化的加剧,养老社区的需求日益增长,如何为老年人提供一个安全、舒适的生活环境成为了设计师们关注的焦点。为了确保养老社区居民的生命安全,我们需要在景观设计中充分考虑安全防护措施,设置必要的防护栏杆、警示标识等设施。首先,安全防护栏杆是养老社区景观设计中必不可少的元素。栏杆的高度、间距和材质都需要根据老年人的身体状况和使用需求来合理设计。例如,对于行动不便的老年人,栏杆的高度可以适当降低,以便于他们更容易地扶着栏杆行走;而对于儿童活动区域,栏杆的间距则需要适当加大,以防止儿童钻入或攀爬。此外,栏杆的材质也需要具有一定的抗冲击性和耐候性,以确保其在使用

过程中的安全性和耐用性。其次,警示标识在养老社区景观设计中起到了举足轻重的作用。警示标识可以提醒老年人注意安全,避免发生意外事故。例如,在楼梯、坡道、水池等容易发生意外的地方设置明显的警示标识,如“小心台阶”、“防滑”等字样,以提醒老年人注意脚下的安全。同时,警示标识还可以用于指示消防通道、疏散出口等重要设施的位置,以便在紧急情况下能够迅速疏散。除了安全防护栏杆和警示标识外,养老社区景观设计中的安全设施还包括地面防滑处理、照明设施、无障碍通道等。地面防滑处理可以减少老年人因地面湿滑而摔倒的风险;照明设施则可以确保夜间行走的安全;无障碍通道则是为了方便行动不便的老年人出行而设置的。总之,养老社区景观设计中的安全设施是保障老年人生命安全的重要手段。设计师们在进行景观设计时,应充分考虑老年人的使用需求和身体状况,合理设置安全防护栏杆、警示标识等设施,为老年人创造一个安全、舒适的生活环境。

### 2.5 文化元素融入

在当今社会,随着人口老龄化的加剧,养老社区的建设和发展越来越受到重视。为了满足老年人的生活需求,养老社区不仅要提供舒适的居住环境和完善的养老服务,还要注重提升养老社区的文化内涵。因此,将文化元素融入养老社区景观设计中,成为了一个值得关注的亮点。首先,将养老社区的文化特色融入景观设计中,可以提升养老社区的整体品质。通过对当地历史文化、民俗风情等元素的挖掘和整合,可以为养老社区创造独特的文化氛围。这种氛围不仅能够吸引老年人入住,还能够为养老社区注入新的活力。同时,具有地方特色的建筑和雕塑也能够成为养老社区的一道亮丽风景线,提升养老社区的知名度和美誉度。其次,设置一些具有地方特色的建筑和雕塑,可以展示当地的历史文化。这些建筑和雕塑可以是古代的历史遗迹,也可以是现代的艺术创作。通过这些具有代表性的文化符号,可

以让老年人在养老社区内感受到浓厚的历史底蕴和文化气息。同时,这些建筑和雕塑还可以作为养老社区的文化载体,传承和弘扬当地的优秀传统文化。此外,举办一些文化活动,如书画展览、戏曲表演等,也是提升养老社区文化内涵的重要途径。这些活动不仅可以丰富老年人的精神文化生活,还能够让他们在享受生活的时候,感受到浓厚的文化氛围。通过参与这些活动,老年人可以结识更多的朋友,拓宽自己的社交圈子,从而更好地融入养老社区的生活。总之,将文化元素融入养老社区景观设计中,是提升养老社区文化内涵的有效途径。通过打造具有地方特色的建筑和雕塑,展示当地的历史文化;通过举办各类文化活动,让老年人感受到浓厚的文化氛围。这样,养老社区不仅能够满足老年人的生活需求,还能够为他们提供一个充满文化底蕴的宜居环境。

### 结束语

通过本文对养老社区景观设计的适老原则及其应用的研究,我们希望为养老社区的建设提供一些有价值的参考。适老原则的应用不仅有助于提高老年人的生活质量,也有助于构建和谐、宜居的社区环境。在未来的养老社区建设中,我们应继续关注老年人的需求,遵循适老原则,创造更加人性化、功能化的景观设计,为老年人创造一个舒适、安全、愉快的居住环境。

### 参考文献

- [1]陈焯,吴锦绣,肖蒙.基于循证设计的养老社区适老性景观设计研究[J].江苏建筑,2019,000(01):61-63.
- [2]李成,韩建军,陈菁菁.老龄化背景下的养老空间景观规划设计[J].现代园艺,2019,42(17):132-133.
- [3]江乃川,杨婷婷.基于景观需求调查的适老性公共空间景观设计要素调查研究[J].住区,2019,090(02):102-107.
- [4]孙宁.高端养老景观设计探索——以泰康燕园景观设计为例[J].绿色环保建材,2018(10):59-61.