

医院建筑设计中医养结合空间布局优化研究

张 鼎

机械工业第六设计研究院有限公司 河南 郑州 450000

摘要：随着老龄化社会的到来，医养结合模式逐渐成为养老服务的重要趋势。本文探讨了医院建筑设计中医养结合空间布局的优化策略，旨在提升老年人的生活质量和医疗服务效率。通过分析老年人的生理、心理需求及医养结合的基本原则，提出了合理规划功能区域、加强无障碍设计、优化空间利用率、营造舒适居住环境和引入智能化技术等策略。这些策略有助于提高医养结合机构的服务质量，满足老年人多样化的养老需求。

关键词：医院建筑设计；医养结合；空间布局优化

引言：随着人口老龄化的加剧，医养结合模式成为解决老年人医疗和养老需求的重要途径。医院建筑作为医养结合服务的重要载体，其空间布局的优化设计对于提升老年人生活质量、促进医疗与养老资源的有效整合具有重要意义。本研究旨在探讨医院建筑中医养结合空间布局的优化策略，以期为实现老年人全面、便捷、舒适的医养服务提供理论依据和实践指导，推动医养结合事业的健康发展。

1 医养结合机构设计的基本原则

1.1 以老年人为中心

(1) 设计理念要围绕老年人的需求与特点。老年人的身体机能逐渐衰退，行动不便和视觉、听觉障碍等问题较为普遍。因此，设计应充分考虑这些特点，如设置宽敞的走廊和通道，方便老年人行走；采用低矮的门槛和便于抓握的扶手，确保老年人出入方便且安全；选用柔和的照明设计，避免眩光，同时提供足够的局部照明，方便老年人阅读或进行手工艺活动。(2) 提供安全、舒适、便捷的居住环境。除了满足基本的生理需求外，医养结合机构还应为老年人提供一个舒适、温馨的居住环境。例如，家具配置应选用符合人体工程学的设计，如可调节高度的床铺和带有扶手的椅子，以确保老年人的使用安全和舒适。同时，室内环境应保持适宜的温度和湿度，为老年人提供一个舒适的居住氛围。此外，医养结合机构还应设置无障碍卫生间和淋浴间，配备防滑地垫和座椅，确保老年人在使用这些设施时的安全性。

1.2 功能分区明确

(1) 医疗区、生活区、公共活动区等功能区域划分。医疗区应配备专业的医疗设备和医护人员，为老年人提供疾病诊疗、康复、护理和安宁疗护等服务。生活区则应注重舒适性和安全性，提供生活照料、功能锻炼

和精神慰藉等服务。公共活动区则可用于举办各类文化娱乐活动，如音乐会、舞蹈课、手工艺制作等，以促进老年人之间的交流和互动。(2) 各区域功能独立且相互联系紧密。虽然各功能区域在职责上有所区别，但它们之间应保持密切的联系和协作。例如，医疗区和生活区应紧邻设置，以便老年人在需要时能够及时接受医疗服务。同时，公共活动区也应与生活区相连通，为老年人提供便利的休闲和娱乐设施^[1]。

1.3 无障碍设计

(1) 设置宽敞的走廊、低矮的门槛、扶手、电梯等。走廊应保持宽敞明亮，无台阶或采用缓坡设计，方便轮椅进出。同时，应设置明显的标识和照明，以增强视觉引导，降低老年人迷路的风险。此外，低矮的门槛、扶手和电梯等无障碍设施也是必不可少的。这些设施可以为行动不便的老年人提供必要的支持和便利。(2) 确保老年人方便、安全地使用各种设施。除了基本的无障碍设施外，医养结合机构还应考虑老年人的心理需求。例如，通过设置温馨的装饰和舒适的座椅等家具配置，为老年人提供一个温馨、舒适的生活环境。同时，应定期对这些设施进行检查和维护，确保其能够方便、安全地使用各种设施。

1.4 灵活性与可扩展性

(1) 房间布局的可调整性。由于老年人的身体状况和服务需求会随着时间的推移而发生变化，因此医养结合机构的设计应具备灵活性。例如，房间布局应便于重新配置，以应对老年人入住率的波动或服务需求的改变。通过采用模块化的家具和装饰，可以轻松地调整房间的功能和布局，满足不同老年人的需求。(2) 医疗设备的可升级性。医疗技术的不断进步要求医养结合机构的医疗设备具备可升级性。这意味着设计时应考虑到未来医疗技术的发展趋势，预留足够的空间和接口，以便将来

能够轻松升级和替换设备。同时,医疗区的布局也应具备灵活性,以适应不同医疗设备和服务的配置需求。

1.5 医疗与生活融合

(1) 医疗区与生活区紧邻。医疗区与生活区的紧邻设置可以方便老年人在需要时及时接受医疗服务。同时,这种布局也有助于医护人员随时观察老年人的身体状况,及时发现并处理潜在的健康问题。这种紧密的结合有助于提升老年人的生活质量,减少医疗资源的浪费^[2]。(2) 提供隐私保护的医疗服务环境。在医疗与生活融合的过程中,必须充分考虑老年人的隐私保护。设计时应注重医疗环境的私密性,如设置隔断、屏风等遮挡物,以降低医疗过程中的噪音和干扰,保护老年人的隐私权和尊严。同时,医疗区内的设施也应考虑老年人的特殊需求,如设置便于轮椅进出的诊疗床、提供舒适的座椅和躺椅等。

2 医养结合机构空间布局现状分析

2.1 成功案例分析:南昌天乐医养院

南昌天乐医养院在空间布局上充分考虑了老年人的实际需求,并融入了现代化的设计理念,从而成为了一个兼具医疗与养老功能的综合性机构。

2.1.1 设计理念

天乐医养院的设计旨在创造一个既能提供专业医疗服务,又能让老年人享受高品质生活的环境。其设计理念注重将现代与传统相结合,通过融入中医文化元素,为老年人创造一个舒适、安全的医疗和养老环境。

2.1.2 空间布局特点

(1) 外观与内部设计:医养院的外观清新高雅,天蓝色屋顶与米白色外墙形成鲜明对比,展现出宁静而高雅的气质。内部设计则注重宽敞明亮,大堂采用了大面积的玻璃窗,使整个空间洋溢着自然光。中医文化元素贯穿于整个设计之中,如中医诊室、理疗室等区域均采用了传统中式设计元素。(2) 功能区域划分:医养院的功能区域划分明确,医疗区、生活区、公共活动区等各自独立又相互联系紧密。医疗区配备了先进的医疗设备和专业的医护人员,为老年人提供全方位的医疗服务。生活区则注重舒适性和私密性,提供宽敞明亮的居住空间。公共活动区则鼓励老年人之间的社交互动,设置了图书室、健身室等多种娱乐设施。(3) 无障碍设计:天乐医养院在设计中充分考虑了老年人的行动能力,设置了宽敞的走廊、低矮的门槛、稳固的扶手等无障碍设施,确保老年人能够方便、安全地使用各种设施。

2.2 现有问题与挑战

尽管南昌天乐医养院在空间布局上取得了显著成

效,但现有医养结合机构仍面临诸多问题和挑战。(1) 空间利用率不高。部分医养结合机构在空间设计上存在不合理之处,导致空间利用率不高。例如,一些机构的房间布局过于紧凑,缺乏足够的活动空间;另一些机构则存在功能区域划分不明确的问题,导致资源浪费。

(2) 医疗服务便捷性不足。一些医养结合机构在医疗服务上仍存在便捷性不足的问题。例如,医疗区与生活区之间的距离较远,老年人看病时需要花费较多时间和精力;此外,一些机构缺乏专业的医护人员和先进的医疗设备,无法满足老年人日益增长的医疗需求。(3) 安全性设计有待加强。安全性是医养结合机构设计中的关键环节。然而,部分机构在安全性设计上仍存在不足。例如,一些机构的走廊、楼梯等区域缺乏必要的扶手和防滑设施;另一些机构则存在消防设施不完善、应急预案不完备等问题,增加了老年人的安全风险。

3 医院建筑设计中医养结合机构空间布局优化策略

3.1 提高医疗服务的便捷性

(1) 合理规划医疗区与生活区的位置关系。医养结合机构中的医疗区与生活区应保持紧密而合理的联系。医疗区应位于机构的中心或易于到达的位置,以确保老年人在紧急情况下能够迅速获得医疗服务。同时,医疗区与生活区之间应设置便捷的交通通道,如无障碍电梯、轮椅坡道等,以满足老年人的行动需求。此外,医疗区内部也应进行细致的分区,如设置急诊室、慢性病管理区、康复治疗区等,以便老年人根据自身健康状况选择合适的科室就诊^[3]。(2) 设置便捷的导诊服务与等候区域。在医养结合机构的入口处或医疗区内部,应设置清晰的导诊标识和导诊服务人员,为老年人提供准确的就诊指引。导诊服务人员应具备良好的沟通能力和专业知识,能够解答老年人关于就诊流程、科室分布等方面的疑问。此外,等候区域应设计得宽敞明亮,配备舒适的座椅、饮水机、电视等设施,为老年人提供舒适的等待环境。同时,等候区域还可以设置健康宣传栏,向老年人普及健康知识和疾病预防方法。

3.2 加强安全性设计

(1) 严格执行国家建筑安全标准。医养结合机构的设计应严格遵守国家建筑安全标准,确保建筑结构的稳定性和抗震性。在材料选择上,应使用防火、防潮、耐腐蚀等性能优良的材料。同时,机构内部应设置完善的消防设施,如灭火器、消防栓、烟雾报警器等,并定期进行检查和维护。(2) 细化卫生间、浴室等高风险区域的安全设计。卫生间、浴室等区域是老年人跌倒事故的高发地。因此,在这些区域的设计中,应特别注重防滑

处理、扶手设置以及紧急呼叫系统的配置。地面应采用防滑材料,并设置防滑垫或防滑地砖;墙面应安装稳固的扶手,以便老年人在站立或坐下时提供支撑;同时,每个卫生间、浴室都应配备紧急呼叫按钮,与机构的安保中心相连,确保老年人在紧急情况下能够迅速获得帮助。

3.3 优化空间利用率

(1)合理规划各功能区域的空间布局。医养结合机构的功能区域众多,包括医疗区、生活区、公共活动区、餐饮区等。在设计中,应根据各区域的特点和老年人的需求进行合理规划。例如,医疗区应位于易于到达的位置,方便老年人就医;生活区应提供安静舒适的居住环境;公共活动区应设置丰富的娱乐设施,促进老年人的社交互动。同时,各功能区域之间应保持适当的距离,避免相互干扰。(2)设置多功能厅,灵活利用空间。为了提高空间利用率,医养结合机构可以设置多功能厅。多功能厅可以根据不同的时间和需求进行灵活转换,如举办讲座、康复课程、娱乐活动等。这样不仅可以满足老年人多样化的需求,还可以提高空间的利用效率。同时,多功能厅还可以作为临时接待区或等候区,以应对突发情况。

3.4 营造舒适的居住环境

(1)提供丰富的餐饮选择、便捷的购物服务。医养结合机构应为老年人提供丰富多样的餐饮选择,包括不同口味、不同营养需求的菜品。同时,餐饮区应设置舒适的用餐环境,如配备空调、音响等设施,为老年人提供愉悦的用餐体验。此外,机构内部或附近应设置便利店或小型超市,为老年人提供便捷的购物服务。购物区域应摆放老年人常用的生活用品和保健品,并设置清晰的商品标签和价格信息。(2)设置优美的户外环境,提高生活质量。优美的户外环境对于提升老年人的生活质量具有重要意义。医养结合机构可以设计花园、步道、凉亭等设施,为老年人提供休闲散步、呼吸新鲜空气的场所。同时,户外环境还可以设置健身器材和康复设施,鼓励老年人进行适量的身体锻炼。此外,机构还可以组织老年人进行户外活动,如园艺种植、园艺疗法

等,以促进老年人的身心健康^[4]。

3.5 智能化技术的应用

(1)引入智能穿戴设备、健康监测系统等。智能化技术的应用可以极大地提升医养结合机构的服务质量。通过引入智能穿戴设备和健康监测系统,可以实时监测老年人的身体状况和健康状况。这些设备可以监测老年人的心率、血压、血糖等生理指标,并将数据传输到机构的健康管理中心。医护人员可以根据这些数据为老年人提供个性化的健康管理方案,如调整饮食、增加锻炼等。(2)提供远程医疗咨询、预约挂号等服务。为了方便老年人就医,医养结合机构可以引入远程医疗咨询和预约挂号等智能化服务。老年人可以通过手机或电脑等设备与机构的医护人员进行远程视频咨询,了解自身的健康状况和治疗方案。同时,老年人还可以通过预约挂号系统提前预约医生,避免排队等待的时间。这些智能化服务不仅可以提高老年人的就医效率,还可以降低交叉感染的风险。

结束语

综上所述,医院建筑设计中的医养结合空间布局优化是提升老年人群生活质量和医疗服务水平的关键环节。通过深入分析与探索,本研究提出了一系列切实可行的优化策略,旨在促进医疗与养老资源的深度融合,构建更加人性化、高效能的医养环境。未来,随着科技的进步和社会需求的变化,医院建筑设计的医养结合空间布局优化仍将持续发展,为老年人提供更加优质、全面的服务,助力健康老龄化的社会建设。

参考文献

- [1]潘玲.医养结合模式下医院建筑设计探讨[J].中国住宅设施,2020,(08):60-61.
- [2]魏则超.“医养结合”养老模式下介护级养老建筑设计分析[J].工程建设与设计,2019,(04):21-22.
- [3]纪伟东,张菲菲,韩晓琳,秦浩.医养结合模式下养老机构建筑设计分析[J].建筑与文化,2021,(13):116-117.
- [4]刘畅.医养结合模式下的老年病医院建筑设计浅谈[J].门窗,2020,(12):134-135.