医养结合模式下的医院建筑设计策略研究

白辰山

机械工业第六设计研究院有限公司 河南 郑州 450000

摘要: 在人口老龄化的背景下,医养结合模式成为应对挑战的关键策略。医养结合模式作为一种创新的养老服务模式,将医疗资源与养老资源有效整合,旨在满足老年人全方位、多层次的需求。然而,医养结合模式下的医院建筑设计面临诸多挑战,如何设计既符合医疗要求又兼顾养老需求的建筑,成为当前亟待解决的问题。本文旨在探讨医养结合模式下的医院建筑设计策略,以期为相关建筑设计提供参考。

关键词: 医养结合模式下;医院建筑设计;策略;研究

引言:随着人口老龄化的不断加剧,老年人对医疗与养老服务的需求日益迫切。医养结合模式作为一种创新的养老服务模式,将医疗与养老资源有机整合,为老年人提供全方位的健康保障。然而,传统的医院建筑设计往往忽视了老年人的特殊需求,导致就医环境不够友好。因此,如何在医养结合模式下进行医院建筑设计,以更好地满足老年人的需求,成为当前亟待解决的问题。本文将从多个维度出发,深入探讨医养结合模式下医院建筑设计的策略与实践。

1 医养结合模式下医院建筑设计的重要性

1.1 提供安全与舒适的居住环境

医养结合模式下的医院建筑设计,首要任务是营造一个安全、舒适的居住环境,这对于老年人而言至关重要。老年人的身体机能逐渐衰退,行动不便和跌倒风险增加,因此无障碍设计成为设计中的核心要素。宽敞的走廊、无阶梯的通道、平缓的坡道和稳固的扶手,这些看似简单的设施,实则大大降低了老年人在医院内移动时的风险^[1]。此外,设计合理的照明系统,不仅能照亮每一个角落,还能通过柔和的光线营造出温馨舒适的氛围,减少老年人因环境变化而产生的焦虑感。通风和隔音设施同样不可忽视,良好的通风系统可以保持室内空气清新,有助于老年人呼吸健康;而有效的隔音设计,则能减少噪音干扰,为老年人创造一个宁静的休息环境。

1.2 满足医疗需求

医养结合模式下的医院,不仅承载着养老的功能,更是医疗服务的重要提供者。因此,医院建筑设计必须确保医疗设施的齐全与合理布局。手术室、检查室、药房等关键医疗区域应按照高效、便捷的原则进行规划,确保老年患者能够迅速接受到必要的诊疗服务。考虑到老年人可能存在的认知障碍或视力听力下降等问题,设计中应融入人性化的导航和标识系统,如清晰的导向标

识、易于理解的图示和语音提示等,帮助他们轻松找到目标科室和服务设施。这种设计不仅提升了医疗服务的效率,也体现了对老年人尊严和自主权的尊重。

1.3 提供康复与养护设施

医养结合模式的另一大亮点,在于其提供的康复与养护服务。医院建筑设计需充分考虑老年人的康复需求,设置物理治疗室、康复训练室等专业设施,配备先进的康复设备和专业的康复团队,帮助老年人恢复身体机能,提高生活质量。针对需要长期护理的老年人,医院应提供温馨舒适的养老院、护理楼层等居住空间,这些空间不仅要满足基本的居住需求,还应融入人性化的设计理念,如设置适老化家具、防滑地板、紧急呼叫系统等,确保老年人在安全的环境中享受专业的养护服务。此外,康复与养护设施的设计还应注重老年人的心理健康,通过设置休闲区、阅读角等活动空间,丰富他们的精神生活,促进身心全面康复。

2 医养结合模式下医院建筑设计的原则

2.1 医疗与养老相结合

医养结合机构的核心在于其兼具医疗卫生资质和养老服务能力,这要求医院建筑设计必须遵循医疗与养老相结合的原则。设计上,应确保机构能够无缝衔接生活照护、健康教育、医疗救治、专业护理、康复训练、安宁疗护及心理精神支持等多元化服务。这意味着,在空间布局上,要合理规划医疗区与养老区,既保持医疗服务的专业性,又融入养老服务的温馨与关怀^[2]。设计应鼓励从被动治疗向主动预防转变,通过设置健康教育中心、康复花园等,促进老年人健康自我管理,精准聚焦其健康需求,实现医疗与养老资源的深度融合与高效利用。

2.2 便捷性与安全性

便捷性与安全性是医养结合机构建筑设计的两大基石,便捷性体现在医疗服务获取的便利上,机构应选址

于邻近大型医疗机构或具备转诊能力的区域,确保危急重症老年人能够及时获得高级别医疗服务。内部设计需考虑老年人的生理特点,如设置宽敞的走廊、无障碍电梯、便捷的出入口等,便于转运和日常活动。安全性方面,设计应全面考虑老年人的安全需求,如卫生间采用零高度差设计、地面铺设防滑材料、安装稳固的安全扶手等,每一处细节都旨在预防跌倒等意外事件的发生,为老年人营造一个安全无忧的生活环境。

2.3 舒适性与人关怀

医养结合机构不仅是治疗的场所,更是老年人生活的家园。因此,医院建筑设计应注重舒适性与人关怀,通过精心设计的空间布局和细节处理,提升老年人的生活质量。宽敞明亮的病房、合理的采光通风设计、适宜的温度湿度控制,以及符合人体工程学的床铺和家具,共同构成了一个有利于休息和疗养的温馨环境。此外,设计还应融入自然元素和人文关怀,如设置室内绿植、自然光引入、共享活动空间等,不仅美化环境,更满足了老年人的社交需求,增强了其对晚年生活的认同感和归属感,促进了身心的全面康复。

2.4 差异性与个性化

随着社会的进步和老年人生活水平的提高,其对居住空间的需求日益多样化。医养结合机构的建筑设计应充分尊重这一趋势,既考虑老年人的共性需求,又兼顾个体差异,提供差异性与个性化的设计。在空间规划上,可以采用灵活多变的设计策略,如模块化病房、可调节家具等,以适应不同老年人的身体状况和生活习惯^[3]。在室内装饰上,运用现代装饰材料和创新设计理念,通过色彩搭配、材料肌理、光影效果等元素的巧妙运用,营造出既美观又富有个性化的居住氛围,让每一位老年人都能感受到家的温暖与独特。

3 医养结合模式下医院建筑设计的具体策略

3.1 空间规划与布局

医养结合模式下的医院建筑设计,首先需注重空间规划与布局,以优化服务流程,提升服务效率。医院的主要功能区域,如门诊部、急诊部、住院部、手术室、实验室等,需根据功能需求进行精准定位与合理布局。门诊部应设有宽敞的接诊和候诊区域,确保老年人能够舒适地等待就诊;急诊部则需配置急救区和观察区,以便迅速应对紧急状况。这些功能区域之间需通过合理的交通通道相连,确保医务人员和患者能够便捷、高效地流动,减少不必要的等待时间,提升服务质量。在养老设施布局方面,医院建筑应设置健康管理中心、养老护理中心等,以满足老年人多样化的养老需求。例如,养

老区的全失能养护区及半失能养护区可以邻近门诊医技楼布置,便于危急重症老年人及时转移,接受专业救治。此外,康复设施如物理治疗室、康复训练室等也应合理布局,方便老年人进行康复训练,促进身体功能恢复。

3.2 无障碍设计

无障碍设计是医养结合模式下医院建筑设计的核心原则,设计需充分考虑老年人的生理特点,通过减少台阶数量、降低台阶坡度、设置无障碍通道和扶手等措施,确保老年人在医院内的无障碍通行。无障碍设计还应关注老年人的视觉、听觉和触觉需求,如设置明显的标识系统、声音提示装置和触觉引导设施等,帮助老年人更好地识别方向、感知环境,提升其在医院内的自主行动能力^[4]。在具体设计中,可采用防滑地板、防滑地砖等防滑材料,减少老年人跌倒的风险;在卫生间、浴室等湿滑区域,应设置安全扶手和防滑垫,确保老年人的安全。此外,电梯、楼梯等交通设施也需进行无障碍设计,如设置无障碍电梯、宽敞的楼梯间等,方便老年人上下楼,提高其在医院内的通行效率。

3.3 人性化空间设计

医院建筑设计应充分考虑老年人的日常需求,提供方便、舒适的服务。在病房设计方面,可设置私人卫生间和洗浴设施,方便老年人进行日常生活活动;病房内应配备合适的储物空间和易于操作的家电设备,如衣柜、床头柜、电视等,方便老年人存放个人物品和进行简单的烹饪等日常活动。此外,设计还应注重隐私保护,如设置隔断、窗帘等私密设施,满足老年人的隐私需求。在公共空间设计方面,可采用开放式布局,增加空间的通透性和互动性;设置舒适的座椅、茶几等家具,方便老年人休息和交谈。在色彩搭配方面,可采用温馨、柔和的色调,如米色、浅蓝色等,营造舒适、宁静的氛围。此外,设计还应注重细节处理,如设置防滑地板、安全扶手等,确保老年人在公共空间内的安全。

3.4 康复与养护设施设计

医养结合模式下的医院建筑设计应提供康复与养护设施,以满足老年人的康复和养护需求。在康复设施设计方面,医院应设置物理治疗室、康复训练室等,配备专业的康复设备和器材。康复设施的设计需考虑老年人的身体特点,如设置防滑地板、扶手和座椅等辅助设施,确保老年人在康复过程中的安全。康复设施内应配备专业的康复师和护理人员,为老年人提供个性化的康复服务。在养护设施设计方面,医院应提供养老院、护理楼层等养护设施,为需要长期护理的老年人提供温馨的居住环境和专业的养护服务^[5]。养护设施的设计应注重

舒适性和安全性,如设置防滑地板、安全扶手和紧急呼叫装置等。此外,养护设施内还应配备专业的护理团队和医疗设备,为老年人提供全方位的医疗和护理服务。

3.5 智慧医疗与智慧养老

随着信息技术的不断进步,智慧医疗和智慧养老成为医养结合模式下医院建筑设计的新方向。通过引入智能化设备和技术,可以显著提升医疗服务的效率和质量,满足老年人的个性化需求。在智慧医疗方面,医院可以引入智能化医疗设备,如远程医疗系统、智能诊断系统和健康监测系统等。这些设备能够实时监测老年人的健康状况,及时发现和处理健康问题,提高医疗服务的效率和准确性。例如,通过远程医疗系统,老年人可以在家中接受专业医生的诊疗服务,减少就医时间和成本;通过智能诊断系统,医生可以更加快速、准确地诊断疾病,制定个性化的治疗方案。在智慧养老方面,医院可以引入智能化养老设施,如智能穿戴设备、智能家居系统和智能安全系统等。这些设施能够实时监测老年人的生活状态,提供及时的帮助和支持,提高老年人的生活质量和安全性。例如,通过智能穿戴设备,老年人可以随时监测自己的心率、血压等生理指标,及时发现异常情况;通过智能家居系统,老年人可以方便地控制家中的灯光、空调等设备,提高生活的便捷性和舒适度;通过智能安全系统,医院可以实时监测老年人的安全状况,及时响应紧急事件,确保老年人的安全。

3.6 环境营造与人文关怀

医养结合模式下的医院建筑设计还应注重环境营造与人文关怀,为老年人创造温馨、舒适的就医环境。在绿化环境方面,医院建筑可以设置屋顶花园、室内绿植和庭院景观等,增加自然气氛,愉悦使用者和观赏者的心情。这些绿化设施不仅能够美化环境,提升养老环境品质,还能够促进老年人的身心健康。在共享空间设计方面,医院建筑可以设计餐厅、活动区等共享空间,采用透明玻璃幕墙与百叶幕墙等设计手法,加强区域的

开放共融性。这些共享空间不仅能够满足老年人的社交需求,促进交流互动,还能够提升医院的整体氛围和品质。同时,设计应注重私密性和舒适性,如设置隔断、窗帘等私密设施,以及舒适的座椅、茶几等家具,为老年人提供一个温馨、舒适的就医环境。在文化氛围营造方面,医院建筑可以注重文化氛围的营造,如设置文化展览区、艺术走廊和怀旧物品展示区等。这些文化设施能够让老年人在熟悉的环境中回忆美好时光,增强其对晚年生活的认同感和归属感。同时,设计还可以融入当地的文化元素和特色,如采用当地特色的建筑材料、装饰图案等,提升医院的文化内涵和品质。

结语

综上所述,医养结合模式下的医院建筑设计是一项复杂而细致的工作。通过优化空间规划与布局、实施无障碍设计、营造人性化空间、提供康复与养护设施、引入智慧医疗与智慧养老技术以及注重环境营造与人文关怀等措施,我们可以为老年人创造一个安全、舒适、便捷且富有人文关怀的就医环境。未来,随着科技的进步和社会的发展,医养结合模式下的医院建筑设计将更加注重个性化、智能化和人性化的发展趋势,为老年人提供更加优质、高效的健康服务。

参考文献

- [1]潘玲.医养结合模式下医院建筑设计探讨[J].中国住宅设施,2020(8):60-61.
- [2]宋瑶佳.基于医养结合之下医院建筑设计探析[J].城镇建设,2021(6):303.
- [3]牛筱甜,杨柳.综合医院主导型医养结合模式建筑研究初探[J].智能建筑与工程机械,2022,4(9):111-113.
- [4]李洪涛,刘学智,郭宝密,等.医养结合模式下医疗建筑布局优化的对策与研究[J].数码精品世界,2022(12):202-204.
- [5]戴小龙.基于绿色建筑理念的医养建筑设计[J].空中美语,2021(9):3950-3951.