

植物景观营造中园艺疗法的应用方式以及观赏芳香植物的应用

罗苏娟*

里表都会(北京)规划设计咨询有限公司, 北京 100100

摘要: 城市化建设的不断深入, 居民区的环境建设在城市化建设中的重要性越来越高。城市经济的不断发展使人们的生活水平有了大幅度的提升, 园林作为人们寻求精神生活世界的一个有效载体, 其作用力逐渐凸显出来。通过园林疗法与实际应用相结合的方式, 全面分析植物景观营造和设计的形式。本文对园艺疗法在植物景观营造中的应用进行分析。

关键词: 园艺疗法; 植物景观; 营造应用

一、植物景观营造的设计方式

(一) 孤植造景

单独种植的植物称之为孤植。孤植造景主要用于遮阴和观赏, 在建筑物中多使用于背景、配景两方面。挑选的树种应具备一定的特点, 如体型独特、轮廓变化多样、形态富有美感、色彩明亮、芳香浓郁等。在园林中孤植代表将它与其他植株划分开, 而是在整个园林构图中与周围的景物和谐共存。良好的运用可以增添独到的韵味, 与周围景物相辅相成。孤植树也可以搭配灌木林在显要突出位置进行种植。孤植造景需要从绿地性质、规模功能、造景三方面整体考量, 合理布局园林, 进而保证孤植造景在园林中发挥作用力^[1]。

(二) 对植造景

采用对称的形式种植数量相差无几的植株, 可分为对称式对植和非对称式对植两类, 它们有各自不同的种植要求。对称式对植需要把同一种类、同一形态的植株栽种在左右两侧, 形成整齐划一、大小均匀的植物景观; 非对称式则与此相反。

(三) 列植造景

列植也叫带植, 采用固定的植株间距, 在每一行种植树木, 并形成一定的种植面积。在平面上种植时, 株间距应保持一致, 立面上要求将植株的冠形、胸径、高低、品类维持在同一水平线上^[2]。树种的选择可以是单一品种, 也可以挑选2~3种不同类别的树种交叉种植, 还可以选用品类各异的乔木和灌木植株进行种植, 但需要把植株有规律地进行排列或采用固定的距离。将不同类别、不同形态的植株加以种植, 避免参差不齐或忽高忽低, 会产生一种独特的律动之美。

(四) 群植造景

群植指的是数量在20~30株及以上的乔灌木形成的植株群。主要的目的在于展示群体植株的美感, 有“成林”的趣味, 对单株植株的选择没有太大要求, 也不需要很多的树种。从园林的功能和配置两方面看, 树群类和树丛类相似, 差别在于树群的结构复杂繁多, 需要同时把生物学、美观以及每个植株在人工群体中的生态环境等因素考虑进来。通常在绿地中的大草坪、林中空地中会运用群植, 使用围合、隔离、遮挡的方式, 形成各不相同的空间^[2]。

二、园艺疗法在植物景观营造上的功能和作用力

(一) 生态作用力

伴随人类物质文化的快速发展, 环境造成的污染形势日趋严峻, 它打破了自然界的生态平衡, 使人们的生活环境逐渐变差。植物可以吸收二氧化碳气体并释放氧气、调整温湿度、净化空气、改变光照强度、净化水质及土壤、吸收噪音并调节风速等, 逐步改善自然生态环境。

*通讯作者: 罗苏娟, 1985年1月, 女, 汉族, 福建三明人, 就职于里表都会(北京)规划设计咨询有限公司, 中级景观设计师, 本科。研究方向: 园林景观设计与生态修复。

（二）景观作用力

在植物景观营造的过程中，植物是最重要的一个因素，园林绿化的经济实用性以及美观性与园林植物的配置息息相关。植物材料的多样化为园林景观的创造提供了更多的可能性。借助点、线、面结合的植物配置形态生成独特的绿地系统，将空间组合在一起；通过结合植物的形态、色彩，为植物景观创造更加多样化的形态；通过植物随季节更替的不同表现，烘托季节独特的美，使自然氛围更加浓烈；借助植物的颜色、形态，用植物表现自然之景，从而渲染出一种独特的意境^[3]。

三、园艺疗法在植物景观营造中存在的困难

（一）山野荒废、大树砍伐乱象迸发

在园林规划设计中，很多方案违背实际情况，违反科学原理，只为追求短期的景观特效，不管不顾植株的生长特性，砍伐大树，或滥挖运到城市作为景观树或古木盆景。虽然它有美化城市的作用，但也带来一定的负面影响，山野逐渐荒芜，生态逐渐失去原有的平衡，一些被移栽的植株受生长环境的制约，逐渐失去生命力。

（二）外来树种引入的盲目性

植物在不同的环境会表现出不同的生长特性，但有些设计单位往往将其忽略，为了获取高额的利润而选择引入外来树种。虽然外来树种会让景观更加美丽，但随着时间的推移会产生很多问题，没有通过引种试验的树种极易引发病虫害，制约植株的良好生长，无法适应环境，从而出现营养不良、抗逆性差等症状^[4]。

四、园艺疗法在植物景观营造上的应用方式

（一）借助园林植物形成不同空间布景

景观设计中，不能忽视植物本身的空间感，设计师应把它们当作一个整体加以考虑，如果植物会对空间环境造成影响，设计师应充分考虑加以调和。比如，设计道路绿化时，考虑车辆及行人安全视野距离，通过植物搭配，种植合适的植物，便于人们正常查看道路情况，交叉路口不能种植高于视平线的灌木，道路中央的隔离带区域则需要种植灌木，以减少车辆灯光的干扰。

（二）色彩、层次配置

优化植物景观营造的过程中，需要注意以下几点。

1. 色彩搭配要适宜，应把园林中的花草草和相关的因素加以考虑，协调保持统一，比如环境、气候，从色彩、姿态切入，表现出不一样的环境氛围，让人直观地感受到美。配置花木应从多方面进行考虑，通过银杏、月季、风信子等植物使园林的环境色彩更加丰富，氛围更加独特^[5]。

2. 将地方文化与植物造景融合，使其更加具有地方的特点，植物配置更具文化气息，为城市注入新活力，促进地方经济发展。

（三）用园林植物创造观赏景点

植株自身具有一定的色彩、美观感，设计师应考虑植物的特性，结合植物的特点创造出不一样的景观。比如云南的西双版纳，其独特的热带及亚热带季风气候，可以种植椰子、棕榈树等营造热带风格的植物。城市景观设计不仅要考虑地貌特征、植物生长形态，还要满足人们的实际需求。

五、观赏芳香植物在园林绿化中的应用

（一）应用于游园的绿化中

像游园这类地点的主要特点就是整体综合性较强，因此，在将观赏芳香植物应用于游园中时，就应该根据其自然还有周围的整体因素来确定，达到对整个游园起到烘托的作用。而且在游园中，观赏芳香植物的应用非常普遍，这主要也是说明其覆盖面非常广，而且游园中还有一些其它的树木、灌木等，与观赏芳香植物混合在一起能够得到非常好的应用，具有比例搭配的美感。作为游园来说，本就应该将有最直接观赏性的观赏芳香植物来作为其表现的主要方式^[1]。

比如说在游园中，应用最多或者是以此为特点建设的公园就是红枫，红枫的枝叶呈现的都是紫红色，而且其颜色的夺目与形象的特点成为了游园中备受青睐的观赏芳香植物，再加上与绿植相互映衬，可以起到非常好的观赏作用。另外，像大型观赏乔木在园林绿化中的应用也是非常普遍的，像其在游园中的应用环境更适合于发挥其观赏的价值，而且乔木的姿态非常优美，比如说像香樟树，其具有非常好的姿态之外，还是四季常绿，它的应用可以为游园起到非常好的衬托。

（二）保健绿地的应用

如果保健绿化地是专门为了疗养保健，就需要一些对人体有益的植物，不仅起到治疗作用，还能养生。如玫瑰、紫罗兰挥发出的香味能杀死肺炎球菌、葡萄球菌；薰衣草的气味可以缓解神经衰弱；菊花对头痛、牙痛具有镇痛作用；栀子花香对肝胆疾病有较好的疗效；松柏科植物的枝叶散发的气体对结核病具有防治作用；桧木的气味能减缓舒张压及心跳次数，亦即有镇静作用；樟树散发芳香性挥发油能帮助人们祛风湿、止痛；喜树、三尖杉等植物散发的气体可抑制癌细胞的生长；银杏挥发物对胸闷心痛、心悸忧郁、痰喘咳嗽等心肺疾病具有天然疗效。同时，香气还能增多空气中阳离子，促进人体血液循环，使人体相应器官分泌有益健康的激素和体液，从而消除疲劳、增强机体活力^[1]。

六、结束语

综上所述，园艺疗法在植物景观的营造应用中，应了解植物配置和造景的关联性，运用不同的方式方法创造色彩斑斓的园林景观，使人们的精神生活更加丰富，使现代城市朝更加美好的方向发展。

参考文献：

- [1]孙新菊.园艺疗法在高校植物景观设计中的应用——以南京特殊教育师范学院为例[J].现代园艺,2017(15):117-118.
- [2]王增.园艺疗法在公园植物景观设计中的应用——以国家南方药用植物博览园中的五感花园设计为例[J].现代园艺,2020,43(12):103-104.
- [3]张博.园艺疗法在医院植物景观营造中的应用[J].艺术教育,2015(05):111.
- [4]李天楚.基于园艺疗法的居住区康复花园植物景观营造[J].花卉,2018(10):68-69.
- [5]李玉芝,陈亮明.基于园艺疗法的植物景观设计研究[J].绿色科技,2016(05):142-143.