

城市医疗项目中疗愈花园景观设计与实践

林 星

上海建筑设计研究院有限公司 上海 200000

摘要：“创造充满希望的医疗环境，赋予病人安全和信赖”一直是医院建筑户外疗愈景观设计的主旨。设计师需要基于这个主旨，对相关的设计重点进行全面的策划和合理的布局，以保证在为病人创造充满希望的医疗环境的同时，也能给予病人安全以及对医院的信赖。此篇论文的核心内容在于成都医投华西国际肿瘤治疗中心（重离子质子）的景观规划，其重点在于对该医疗机构的户外疗愈景观的整理与归纳，以便于读者们的借鉴。

关键词：城市医疗项目；疗愈花园景观；设计与实践

伴随着中国的医疗技术持续进步，医院的设计要求与技术标准也在逐步上升，空间环境的优化被赋予了前所未有的重要性。现阶段，医院的空间设计要求已由仅仅专注于医疗服务的角度，扩展至全方位地考虑病人的身心需要。在确保其基础性能的同时，医院也逐渐关注优秀的室外环境设计，以便给予病人身体和精神上的治愈。为此，医院必须在设计阶段对室外景观设计做好整体策划和合理分配，借助科学的策略，打造出充满活力、自然而又富含人性化的医疗氛围，使得病人在接受治疗的过程中体验到安逸、温馨且有趣的感觉。

1 疗愈景观的概念内涵

“Therapeutic Landscape”的概念，疗愈景观，或称为治愈性景观，是指通过环境和空间设计来促进人们身心健康和恢复的方法。这种景观环境通常融合了自然元素和舒缓的设计，旨在创造一个促进个体身心健康、减轻压力、提供安宁和安全感的空间。

2 医院建筑户外疗愈景观设计的必要性

伴随着社会生活层次的增长以及医学科技的飞速进步，医疗服务已经开始广泛应用并进行改良。但是，空间的冲突问题变得更加明显，成为公众热议的话题。这种情况下，大家开始更加看重医疗环境的质量，并且更加看重户外环境对病人的治疗效果。针对此种需求，医院的户外疗愈景观设计得到了发展。疗愈景观设计的意义还在于提供身心的愉悦感，自然环境对人们的身心健康具有积极的影响。作为一种辅助治疗手段，疗愈景观通过针对性的设计，能够舒缓人们的精神压力，促进身心健康。研究表明，绿色自然景观能够使人们心情愉悦，缓解焦虑情绪；水体生态景观则有助于人们放松心情，

降低紧张感；而艺术化的设施小品和铺装景观则可以激发人们的积极情绪，增强对生活的信心。

3 医院建筑户外疗愈景观设计的现状问题

3.1 现有的改造与扩展资源有限

由于医疗机构的改造和扩展，其环境景观元素如绿色植物、阳光等的数量明显减少。通常，由于医疗机构的建筑高度集中，再加上我国许多医疗机构的创立时间相对较早，这使得其建筑无法应对逐渐增多的患者需求。目前，更多的陈旧医疗机构正在参与到这场改造和扩展的活动当中，但由于建设土地的紧张，部分已经存在的绿色空间遭到了破坏，连绿化地带的利用也受到了影响，一些生态效益不足的海绵城市设施开始取而代之。同时，医疗机构的绿化覆盖率也已经达到了极限，这给我们敲响了警钟，需要采取更加有效的措施来改善医疗机构的生态环境。

3.2 预期的规划与现实发展脱节

在户外，道路的结构错综复杂，功能划分并未达到预期，没有单一的步行路径。由于土地资源的匮乏或是功能划分的失误，造成了人群和汽车的交叉影响，从而使得道路状况陷入混沌。随着科室的布置调整以及停车场的扩大，医院的内部和外部功能也发生了变化，进而导致了户外的人群和汽车的路径需要持续地修正，这种繁琐的步行路径肯定会增强病人看病的压力。另一方面，许多医疗机构并未提供专门为住院病人提供的漫步和休息的自由路径，这导致他们的户外运动次数降低，对一些疾病的恢复也有所阻碍。

3.3 景观元素与设计方式过于单调

景观元素和设计方式过于单调，缺乏艺术感。景观设计主要强调视觉上的美感，目前医院的户外景观仅满足基本的交通和绿化需求，更有甚者，过分追求固定的景观形态，导致大片的铺装广场和低效利用的绿化空

作者简介：林星（1983.02.25），女，汉，硕士研究生，上海市，中级工程师（建筑设计），研究方向（绿化林业）

间,形成了一批“千院一面”的医院景观。不断重复的空间环境和单一的设施小品让人感到乏味,难以激发患者积极参与户外活动的热情。

4 医院建筑户外疗愈景观设计原则

4.1 环境安全性

对于病人来说,安全性是他们进行户外活动的首要考虑因素,这涵盖了步行道路的安全,需要保证道路平整,雨水能够顺利流通,以便他们能够无障碍地前进;同时,活动区域的安全也不容忽视,应该通过设置种植槽进行遮挡,以防止形成死角的绿篱;最终,植物的安全也非常重要,应该尽量避免种植有毒、容易引发过敏、带刺的花卉和草木。只有在安全的环境下,病人才能放心地进入恢复阶段。

4.2 空间多样性

我们需要全面考虑病人的使用需求,为他们提供各种不同的私密性的休息和活动空间,既能满足群体交流的需求,又能为病人提供一个安静的独处环境。作为实现这一目标的手段,疗愈景观设计需要考虑诸如视线阻挡、声音隔离以及公共空间布局等多个因素。通过对设计进行优化,我们能够为病人打造一个既安全又舒适的治疗环境。

4.3 空间可达性

医院建筑户外疗愈景观设计旨在提升空间可达性,方便患者和工作人员户外活动。策划阶段需考虑空间分布、通道布局和无障碍设备,优化空间配置以满足各类需求,整合清晰易识的交通系统,加入无障碍设施,确保畅通无阻。同时关注标识系统、座椅休息区和防晒措施等细节。跨专业协作确保方案符合医疗标准和使用者需求,为患者和医务人员提供更佳的室外治愈与复健空间。

4.4 景观生态性

生态性在疗愈景观中也是一个不可忽视的元素。首先,我们需要创造视觉上的生态环境,尽可能提升绿色视觉效果,展现自然生态,打造出一个令人愉悦的人造自然环境。其次,我们需要重视环境生态,充分利用自然光线和雨水,实现节能减排,强调疗愈景观的持久性和低维护性,让病人亲身体验到自然内部的生机活力。

4.5 景观艺术性

医院的人文精神在疗愈景观中得到了充分的体现,这也是区分医院景观与其他地方不同的关键原则。这种疗愈景观的艺术性涵盖了医院物质空间的景观美学和地域文化精神。设计师应该充分利用自己的景观美学知识,深度挖掘医院所在地的文化特色,为病人提供一个富有艺术气息和文化内涵的疗愈环境。

5 医院建筑户外疗愈景观设计要点分析

5.1 以人为本,打造充满希望、方便且秩序井然的医疗环境

这里举成都医投华西国际肿瘤治疗中心(重离子质子)的景观设计案例来分析,在策划和实施的过程中,设计师们始终坚持人本主义的设计原则,成功塑造出充满希望、方便且秩序井然的医疗环境。另一个角度来看,设计师们为各类人群打造了综合的多元化空间。以此为例,我们的项目运用了感官体验的景观设计方法,强调了视觉、听觉、触觉和嗅觉等多种感官的体验。

通过多元化的感知方式,我们致力于打造一个能够让医疗工作者、患者和家属享受到户外放松、沉思和安详的疗愈花园。通过精心的景观规划,疗愈花园给所有前往的游人呈现出了一种安详、平稳的疗效。这种自然的生活模式是由其巧妙地运用空间而形成的,这对于减轻人们的心理负担和情绪都大有裨益。

5.2 注重局部与整体的协调统一,彰显出医院核心理念精神

在设计户外疗愈景观时,成都医投华西国际肿瘤治疗中心特别注重局部与整体的协调统一。在构思阶段,工作人员积极融入了医院的独有文化元素,并将这些元素融入各个空间里,以此体现出医院的文化理念。整个建筑的布局是一环两轴,而核心部分则是一个环状的公共场所,而其余的四组功能则围绕着医疗、教育、科学和研究四个方向展开。延续疗愈花园的设计理念,依托自然生态景观,通过建筑总体布局的有机组织,最大化降低建筑的密集感,从而打造舒适的漫步空间,促进患者的心理康复,帮助其消除不良情绪,为患者带来花园式的疗愈体验。利用具有互动性的景观,可以进一步提升病人对生活的期待,更积极地愿意接受治疗,并能够及时恢复身心健康。在规划设计过程中,设计人员通过阳光、绿意、花香展现一种生机,给肿瘤患者和家属、医护人员以强大的生命的寓意和心理暗示,创造一种疗愈花园环境。在尊重患者隐私的同时,提供园区使用者观景、休憩、康复、锻炼等不同的场景体验。

5.3 巧妙地运用景观植物设计元素,创造优秀的空间氛围

“四季四色,四色四景”的设计思想,应由设计师恰当地融入景观植被的设计中,以此创建一个优质的户外休闲环境。为了保证植物景观与周围建筑的和谐一致,设计师在场地对乔木和灌木进行了适当的配置,仿效自然。利用植被的空间设计,为游人提供指引、警告、分隔和遮阳的功能,同时关注植被底部的开放度,确保

植被的空间是明亮的、易于到达的。同样地，我们也需要考虑到四季的不断更替。对于关键的场地和出入口，我们需根据绿地的规模和外貌，适当地安排乔木与高灌溉或者球灌溉的结合，以打造出集群的景色。通过合理地配置灌木和花灌木，利用各种不同颜色的灌木构建景观，创造出错落有致且色彩协调的地被景观。

建议首选持续盛开和变化的植物，这样能够加深病人对生命周期和循环的理解。另外，尽管花的香气能为病人带来嗅觉愉悦，但在挑选花卉时，我们应当尽量避免那些散发出强烈香气的新鲜花卉，以免引起病人的身体不适。考虑到项目完成后的人流量，我们应该优先考虑即时效果，并在配置植物时尽可能减少使用易产生花粉和飘絮的植物。

我们需要特别注意的是，在选择树种时，应优先考虑那些具有治疗效果的树种，这样可以帮助病人尽快恢复健康。在设计搭配上，打造出错落有致、季节变化丰富的植物景观，营造出人在林中，林在景中的景观气氛。

6 结束语

现在，公众对于医院的室外环境的期望已从过去的主要考虑交通、绿地以及景观指示的作用，扩展到了对患者的身心健康的完整考虑。因此，治愈型的景观设计着眼于生态元素、丰富的活动场所以及具有艺术感的景观，以实现对患者的身心治愈效果。尽管康复景观仅仅是一种补充的治疗方法，它在优化医院的设施和医疗环境、增强医务人员的工作效能，以及减轻医患之间的紧张关系上依旧发挥着至关重要的实际影响。

参考文献

- [1]曹原,宣晓东.多层次景观接触的医院外部空间可供性研究与评价[J].合肥工业大学学报(社会科学版),2022,36(01):125-134.
- [2]方佳楠.海绵城市理念下的居住区雨水花园景观设计研究[J].城市周刊,2022(27):13-15.
- [3]张军围.基于海绵城市理念的生态植物配置研究[J].工程与建设,2022,36(5):1235-1237.