

城市老年建筑设计研究

周星恺

温州同邦建筑设计有限公司 浙江 温州 瑞安 325200

摘要:现阶段,社会经济高速发展,各大城市都迅速发展,人数逐步增多,但中国老年人群却在不断扩大,随着人们日常生活水平和质量的提高,当今社会也在逐步改善对养老的要求与标准,而老年人则占据了重要地位。老年住宅建设项目在实际施工过程中,设计工作占据着重要地位,与整个项目的施工效果有着密切的联系。因此,在老年住宅建设项目中,需要根据当今时代发展的标准,进一步完善相关老年养老政策,服务老年人,满足老年人对养老的需要和标准。为此,本论文重点对老年住宅设计进行分析与研究,并提出科学合理的建议。

关键词:老年人;身体功能;晚年生活;心理特点

引言

我国老年人口呈现出明显的增长趋势,社会经济水平不断提高。相对于世界各国而言,中国的老龄问题也十分严重,城市老龄人口居住问题也同样严重。现阶段老年人的居住问题已成为当前人们最为关注的社会问题之一。由于老年人数量的不断增加,这个问题将日益严重,对此问题的研究与解决刻不容缓。怎样从老年人的实际需要出发,为这一群体科学地提供适合自己居住的建筑物和周围环境,就显得尤为重要,而其建筑设计也成为养老事业中一个重要组成部分。

1 老年人建筑设计概述

近年来,我国老年人口所占比例显著上升根据老年人的生理、心理需求开展新建筑已成为中国建筑业发展的重要方向^[1]。而由于社会经济的发展,更多的青年人已经不再和长辈同住,而独居老年人的比率也在显著增加,而且由于老年人的生理功能的老化、身心衰弱等问题还在不断的发生,也就给建筑设计老人提供了生活更新的需求因此,要从当前的国情、老年人的生理、心理特点、居住习惯等几个方面入手,对老年人的居住习惯进行设计,以使老年人在安居乐业中更好地发挥作用。

2 老年人住宅建筑设计的要点分析

2.1 功用性

由于一些老年人行动上不够便利,在住宅设计时需要考虑老年人

步行与轮椅之间使用的距离,并不会产生明显高差,使老年人可以更自如的在住宅中开展运动。房间的摆设要科学合理的设计,其大小要符合老年人的居住要求,尽量减少房间摆设的重量,使老年人卧室的容积有所减少使得老年人的行动耗能降低。

2.2 健康

老年人的健康卫生是极为重要的,在住宅设计中要保证老年人的厕所、厨房以及居室等打扫比较容易。老年人比较喜欢清静,要注重隔音材料的使用,老年人长时间在室内活动,居室中需要注意通风、日照和采光等,保证起居生活空间中有充足的光照。对于热环境,由于老年人对于外界气候的变化是比较敏感的,冬季害怕冷,夏季怕热,因此在房间设计和室温方面就需要加强重视。注重周边环境对老年人的影响,为老年人创造一个休闲、绿色的环境,有丰富的文化娱乐场所,让老人家相互之间的交流更加便利,老年人也能够看到小孩子玩耍、游戏,这对于老年人的身心健康是极为有利的。

2.3 安全

老年住宅建筑设计中需要注重安全性,使老年人能够居住的安全、舒适,因此住宅的地面材料需要注意防滑,不要门槛等^[2]建议浴室内设有适当的配套设施,门最好采用推拉式的。而且房间内也必须设有应急电话设备,出现特殊状况可以适时自动发布预警使得老年人遇到危险情况时能够得到及时的救助。

2.4 注重隐私

老年人是比较害怕孤单的,有些个人生活和交往是不想要别人知道的。因此在住宅设计中,不仅要为老年人提供与人交往互动的氛围,也需要注意保证老年人的隐私。二代居的模式不仅保证了老年人的独居部分,而且也注重了晚辈与老人的关照。这种住宅中有共用的家庭设备,也有老年人独立使用的设备。邻居型的居住形式,就是通过一个公共的门将住宅分成相对独立的空间,保证隐私性。

3 我国城市老年住宅的发展现状与存在的问题

3.1 家庭养老住房领域发展不平衡

近年来,随着国民经济的快速增长,我国公民的生

活条件发生了巨大变化,与过去相比有了显著改善。总的来说,目前我国城市老年人但仍存在一些问题没有得到解决:由于地区不同,城市之间的住房建设水平不统一,城市老年人的住房需求也不同,特别是在一些较发达的城市,大多数老年人的住房仍然很紧张;其次,一些城市虽然修建了老年人住宅,但在设计和建设过程中没有充分考虑老年人的身心特点,住宅的楼层和设施不能满足老年人的日常需求,使老年人无法独立生活。

3.2 养老住房条件差

目前,我国养老公寓的发展面临的主要问题是其使用效率低下,与发达国家相比,存在一定的差距。资金短缺将会直接影响到资金的使用、居住环境、基础设施的不健全,导致住宿率偏低;如果说需求紧张,那是因为家庭结构的改变,例如,在养老上,传统的家庭很难做到提供较好的养老环境,大部分的老年人都想要提供更好的服务,更好的居住环境,但是,在建成之后,大部分的老人都不想住进去,这不仅会减少住宿率,也会让老人的养老设施闲置。

3.3 老年社区规划设计不合理

这些失衡的现状会造成周边配套没有一个完备的基础。主要体现在很多老居民所在地相对偏远,这些居民附近常常没有公园、医院等公共设施^[3]。同时,由于交通设施并不齐全,对老人家的日常生活、医疗保健以及生活休闲都造成了很大的麻烦。其次,由于目前的中国老龄社会主要以盈利为主,所以社会内的住宅大多以商品房形态销售,不但昂贵,并且由于出售渠道单一,所以入住率也很低。

4 老年建筑设计理念

4.1 空间组织设计

根据老年人的实际行为,将其划分为“私人”、“公共”、“半公共”三大类,并将其组织为“垂直”与“平面”。垂直布置一般都是将不同的功能区域划分成不同的区域,这样就可以将不同的区域划分成不同的区域,首先,集中的区域不仅可以更好的利用土地,还可以将不同的功能区域分割开来,这样就可以互相影响了。第二,这种分散式的布置,不仅可以将不同的区域分割开来,还可以给人一种错落有致的感觉,虽然建筑的方向和通风都很好,但是因为占地面积太大,并不适合人们的日常生活。通常来说,这两种布局都是在老龄楼的设计和布置中进行的,老年建筑的管理区位于大楼的下层,生活区位于高层。

4.2 注重装饰色彩的搭配

随着老年人的年纪越来越大,他们的感官也会越来越差,他们的嗅觉、听觉、视觉等有不同程度的衰退,

因此,在进行老年公寓的设计时,必须要加强对这方面的研究,并对其进行适当的色彩搭配和引导,从而创造出一个温馨、舒适的居住环境。一般来说,老年建筑的整体基调都是浅色的,像是淡淡的灰色、淡蓝色,这样就能给人一种宁静的感觉。但是,在进行室内设计的时候,尤其是在进行标志的设计时,必须要选择明亮的颜色,例如:红、橙、黄等,这样才能弥补老年人的视觉疲劳,同时还要在适当的位置上安装标志,既要有很好的照明效果,又要有耐久性,不能反射。此外,在设计标志时,要让老人清楚地知道自己在哪里,并且按照指示牌前往目的地,必须要做到多面性和简洁性。

5 城市老年居住建筑的设计要求

5.1 建筑空间选址的设计

因为老人们害怕寂寞,但他们也希望能有一个属于自己的独立空间,因此在选择房屋和室内设计时,都要充分考虑到这些矛盾的心理^[4]。不能选在市中心,也不能选在偏僻的地方,这样既能给老人提供安静、舒适的休息环境,又能方便老人的日常生活。

5.2 起居室

起居室需要满足日常的实际需要,并结合老年人自身的特点进行。老年人容易产生孤单的感觉,因此起居室的面积不能太大,避免出现空旷感。由于老年人的身体不好,因此在设施的选择上需要注意对老年人身体产生积极的影响,使用比较高的沙发,沙发的靠背能够支撑老年人的颈部,坐下去能够实现身体血液的有效循环。可以在沙发边等部位设置扶手,老年人起身时能够不费太多力气,为老年人提供外力支持^[5]。起居室要朝阳,让老年人能够晒太阳,使老年人身体更加健康。随着年龄的增大,老年人的视力逐渐下降,对阳光的识别度并不高,他们对于光照的需求要明显高于年轻人,因此需要保证起居室充足的阳光,但是要减少眩光,避免老年人出现视觉上的模糊。

5.3 卧室

卧室是休息的地方,卧室设计的是否科学合理将对老年人的休息效果和身体健康产生直接性的影响。因此,在设计卧室时,需要注重床的位置的放置,不能靠近门或窗户,防止老年人受到风寒。保证床的两边都能够上下,有床头柜,便于东西的放置,使得老年人上下床更加便利。

5.4 卫生间

老年人年纪比较大,身体的灵活性不强,设计卫生间时需要做好防滑工作,减少不安全问题的发生几率。卫生间不设置浴缸,设置浴凳,并配置相应的扶手,为

老年人提供外力支撑,强化安全性。卫生间还应注意通风,避免老年人洗澡时出现缺氧的情况,减少安全隐患的发生。坐便器的设置需要注意老年人蹲下的便利,高度合适,方便活动。

5.5 建筑空间私密性的设计

老年居住空间不仅使老年人享有自主支配的权利,同时也要尊重老年人的个人隐私和生活习惯。因为一般老年人居住的房间不适宜居住,因此会因为个人喜好而产生摩擦^[5]。医学上的研究显示,孤独对老年人的健康不利,但是在社区内的交流对老人的身体是有益的,因此,可以在老人住宅中为老人提供一个很好的交流环境。它的交流空间可以通过扩大部分和外部走廊来形成三合院的平面布置,而外部的天井则可以作为交流的空间。

5.6 尊重老年心理,打造多样交往空间

对老年人来说,人际交往也是其老年人日常生活中至关重要的部分内容,也是他们解决老年人寂寞的最重要方法,所以需要在对老年人住宅结构的设计上加大了无障碍条件的创建,同时在房屋周围的通讯网络都要方便达到,同时方便他们的日常生活出行。最后则应当尽量打造适宜老年人活动的社区活动中心,以及在社区中组织以老年人为中心的一些社会活动等。

6 老年住宅建筑细节的设计

老年住宅设计中,需要考虑老年人的生理和心理变化,通过住宅建筑设计将老年人的实际需要与环境相结合,使设计更加细致,从而对老年人衰退的感知能力得到有效的弥补,能够使老年人的生活有好的保障。

首先是设计过道。老年人的行动不便利,有些老年人身体上存在残疾,需要坐轮椅,在过道设计中需要设计无障碍过道。过道的净宽不能太小,否则老年人的活动就会不便利,使老年人的心理出现负担,产生压迫感。在过道设计时,净宽设计的原则是使得老人出行更加便利。

其次是楼梯。随着年龄的增长,老人的体力也会出现下滑,楼梯设计时不能太陡,并且每一段踏步数要适合老年人的体能消耗,并做好防滑措施,踏步面可以使用不同颜色,保证其更加安全。

第三是轮椅坡道。老年人活动相对费力,所以在设置环境中也需要避免出现门槛,如出现了身高差的问题时,要

进行坡度设置,踏步设置要考虑高度与宽度,轮椅坡道设置时也要考虑坡道。通过设置老人休息的场所,使老年人的日常生活变得更加方便、安全。

第四是照明。老年人的视力相比于年轻人也有很大的下降,因此住宅中的照明设计是极为重要的。要选择功率比较大的灯具,局部地方要有电光源,使得室内的亮度得到保证,同时减少光源产生的阴影,使得老年人能够更加清晰的看事物。对于影响老年人视线的因素也需要重点考虑,比如地面的反光、家具的阴影等。最后是户外安全。老年人有着极大的安全需求,对户外有着很大的依赖,户外的安全设计是极为重要的。老年人在户外能够锻炼自己的身体,并且与别人进行沟通交流。户外的道路应平坦,注意防滑,使得老年人能够与大自然密切相处,保证老年人的身体更加健康。

结语:

现如今人口老龄化的现象逐渐严重,对社会经济发展产生重要的影响,越来越多满足老年人心理和生理需求的建筑随之出现^[6]。老年人居住的水平是一个国家文明和发展程度的重要标志。社会经济的发展使得老年人的生活品质也逐渐提高,在对老年人住宅建筑设计时需要注重以人为本的理念,重视老年人的生活习惯,采取有效的建筑设计策略,为老年人营造良好的生活环境,使老年人更加幸福的生活。

参考文献:

- [1]佚名.在地老化策略下的乡村参与式老年住宅改造研究——以台湾省台南市安南区西港村A住宅改造为例[C]//共享与品质——2018中国城市规划年会论文集(20住房建设规划).2018.
- [2]石拓.引领建筑适老设计优化——基于试验基础的老年人居住环境改善研究[J].城市住宅,2017,24(11).
- [3]颜阿茵.基于实地调研的当下老人公共居住建筑设计调查[J].四川建材,2017,43(9):62-63.
- [4]李斯伟.对老年住宅建筑设计模式的分析[J].江西建材,2014,23:31.
- [5]汤坤元.老年住宅建筑智能化设计[J].建筑电气,2015,05:51-54.
- [6]孙艳,崔文:关于老年人住宅设计的思考;中国科技信息;2009(14).