

现代都市养老建筑设计与改造的几点思考

叶青

湖南省建筑设计院集团股份有限公司 湖南 长沙 410006

摘要:随着我国人口普查的发展,中国人口老龄化趋向越来越明显。尤其是在一些较现代化的城市中,老年人口的占比也愈来愈高。为适应城市老龄化所带来的养老问题,给老年人口创造了良好的居住条件、健康环境等,我国目前实行的以国家赡养为主,辅之单位与社会赡养的多元化养老模式。随着人们的养老理念的深入完善,养老机构和专门的养老组织也将迅速崛起,同时,对养老设施,又有了新的需求。在规划养老设施时应了解老年人的特征和具体需求,为老年人的日常生活提供有利环境,同时又要充分考虑子女们赡养老年人的需要。还需要对现有的建筑加以改建,并充实其原来的设施,为社会生活的发展打下良好的物质基础。

关键词:现代都市;养老建筑设计;改造;社区生活圈养老

引言:在现代都市养老建筑进行设计过程中,需要充分考虑老年人养老生活的实际需求。由于老年人年龄较高,体内的代谢能力及抵抗力等降低,导致了老年人对周围环境适应能力降低。这就需要养老建筑设计时充分考虑养老建筑内外的环境变化对老年人日常生活的影响。同时要对养老建筑周边的温度、气候、光照等进行合理的分析,结合建筑室内外的光照度、风力等进行有效的设计及调整,以此确保可以有效提升老年人养老生活的舒适程度,确保养老建筑可以高质量、高舒适度的投入使用。

1 建设养老型建筑的重要性

随着城镇化水平的不断提高,进城打工的人口逐渐增多,留守老人的数量也越来越大,不少已经成为了空巢老人。尤其是在部分较偏僻的乡村地带,不少老年人独立活动,日常无人照顾,身体健康更没有保障。中国的长寿老人越来越多,但造成这一局面的最重要因素还在于中国医疗科技的发达,许多病症都可以合理的处理,使我们的生命健康更有保证。我国越来越多的老人家不喜欢与子女居住在一起,而健康住宅的设计则能够让越来越多的老年人老有所依,就算不能和子女在一起住也可以获得一定的生命健康的保证^[1]。

2 社区居家养老服务设计方案

为进一步搞好社区居家的养老服务管理工作,并积极探索居家养老服务的新思路、新办法,使社区的养老服务管理工作更为接近于社区内全体老人的基本生存需求,特提出工作方案如下:

2.1 工作目标

为社区老年人提供了五项以上的居家养老服务。

扩大志愿者队伍规模,与社区内七十岁以上的老年人结成帮扶对子,提供无偿志愿服务。

2.2 建设标准

2.2.1 完善工作制度

建立家庭养老服务网络运行机制,完善家庭养老的内涵、手段和运行过程管理。通过制订业务规范、服务程序和评价考核等措施,进一步规范企业服务质量行为,做到有章可循,实现依规服务。将相关规章制度以及业务规定、操作程序等尽可能上墙并印成便民小册子,以便于社会老年人了解。

2.2.2 壮大工作队伍:

工作团队包括专兼职人员和技术团队。专兼职人员既可在社会人员或职工中选拔,也可直接面向社会进行招聘。

服务队伍包括:

①专兼职助老的工作队伍,工作人员一般由社会工作人员和助老服务人员组成(助老服务员应争取列入政府公益性岗位)。

②志愿者服务团队(包括低龄老年人志愿者服务队、青年志愿者服务队等)。

③专业服务队伍,由社区中具备家政、水电维修、医疗等专业特长的人员组成。

2.3 制定工作人员职责:

明确了居家养老服务的工作人员、专(兼)职助老服务员和工作人员的责任。项目任务大致应该包含项目宗旨、职业道德标准、项目内容或服务、专业技术要求、项目待遇、监督约束制度,以及具体的惩罚措施等^[2]。通过明晰不同工作人员的职能界定与职责,做到标准化工作,进一步提升服务水平。

3 现代都市养老建筑设计要点分析

3.1 建筑居住方面的设计

在居住空间设计中大致包括两个部分:①卧室和餐厅的设计;②厨房的室内设计。在起居室和客厅内,也一定要以向阳、低噪音、空气流通好是重要的室内设计要求,但同时也必须与无障碍走廊的设置原则相符合,以便于给有障碍的老年人提供足够大的活动空间场地。另外针对有特点和需求的老人,在日照上还需要让他们的情绪可控性,以便于老年人对日照要求的调节和控制,给有限的空间内采取了不同的设计手段,使不同年龄、所有健康条件的老人均能够在日照、居住条件上得到满足。而对于浴室方面的设计,必须要引人注意,由于老人在浴室设计上要超过青少年,所以首先就必须把浴室设计在离卧室比较靠近的位置,而且还要保证空间的充足,在选择上应以外开门、推拉式或以折叠门为主,应该设有外部可控的开关窗,地面材质应选用防滑不容易积水的材料,并在室内设有一定的安全扶手,洗漱台和浴缸、便器方面应采用座式,以便减轻老年人的体力^[3]。

3.2 交往空间的设计空

一般情形下他们在年纪大了会特别重视与人的相处,因此在相处的过程中可以让他们彼此倾诉、相互依靠,解除他们的孤独。所以,设计交流空间的主要目的就在于给他们提供交流、互动的空间。老年人所需要的活动空间并不是非常大,有层次感、温馨的空间都可以。在餐桌上的沟通不但可以减少相互之间的隔膜,而且促进人与人的距离感的亲密,成为交往与沟通的重要场所。所以就强化在餐厅方面的设计,若设计的规模较大,虽然可以利用其举办一些小型的活动,但是参加的人员过于混杂,人与人之间的沟通较少,不能适应对老年人的亲切感的要求,也可以把老餐厅设置得较小一些,或者采用小餐厅、围合式的设置形式,以增加老餐厅的人情味和舒适感,这样老人家们在用餐中也会轻松得很多,进而加深了相互之间的亲情。

3.3 公共空间方面的设计

3.3.1 娱乐空间方面的设计

由于中年人的身体素质和情绪都在不断的变化,因此易让中年人产生沮丧的情绪。这种能供老年娱乐的空间主要是为了让老年突破心理障碍,愉悦自己。在设置上还可以根据老年的爱好设计出适当的休闲空间,如:活动室、音乐厅、舞蹈房、健身操室、书法绘画房等,这不仅可以在休闲的同时强健了老年的体魄,而且促进了老年快乐的精神,使其显得更为充满活力和主动性,从而促使其价值的、创造性的提高,从而活出了自我,活出幸福^[4]。

3.3.2 医疗保健空间的设计

因为老人全身机能方面都逐渐减弱,所以更易生病,对一些严重而发生快的病症一定要就近治疗,之所以设置医疗空间便是对老人进行常规的治疗,以预防病情的出现。

3.4 养老建筑设计自然性

在建设现代都市养老建筑的时候,因为城市大部分都是高层建筑,需在设计时尽量满足老年人接触植物、亲近自然的实际需求。在设计的过程中,也要合理化的利用自然元素,还要合理化的利用住宅环境,设置规划合适的区域,种植花卉,使其成为建筑景观,为老年人打造与自然元素接触的条件。给其创造和大自然元素互动的环境。建筑设计工作者也可在养老建筑的设计环境中,设置附楼建筑,以作为空中景观平台的方式,对老年人进行各种活动场所,并营造绿化景观^[5]。在设计养老建筑的同时,设计工作者也要采用退桌面的建筑方法,并为老年人创设更大的露台空间,种植空中花园、微型种植园等,促进老年人近距离接触自然元素,还要为其提供良好沟通、锻炼身体的环境。

3.5 建筑细节方面的设计

养老建筑设计也需要考虑老人家的生理特点,以及社会心理特点。对于老年人的生理特点方面,还需要注意以下两个方面:①老年人的记忆力也在下降,某些地方甚至可以寻不到自己的居所,因此,养老建筑的家门设计也应该有特色。可以让老人家在住进去之后,根据老人家的生活经验和记忆来完成家的再度生活,还可将养老房屋住宅的正门设置为老年旧居的门楼形状,并将长者子女的肖像贴于门楼上。总的来说,应给老人家设置个性化的窗户,以保证老人家能够寻找住处。②养老房屋中门窗的设置必须保证采光通风的安全性。最佳的做法是选择下拉式玻璃窗,这样可以避免旁开玻璃窗导致老年人无意坠楼,还可以避免上推的玻璃窗伤害老年手臂。养老房屋的门窗设置必须实用、简单、安全^[1]。此外,养老建筑也必须符合老年人的心理特征:①养老住宅内的空间不应该太大,以防止老人家出现空旷感觉,因为这样增强了老年孤独的感觉。不过,老年公寓的雨棚也不能低矮,棚顶高度过于低容易造成沉闷的感觉。②养老公寓中的房屋配置也必须适当。应当选用较暖色调的颜料来进行外墙涂料,给人温馨的感受。而房屋内的家居用品和家具等也必须使用颜色比较鲜明的颜料,以避免棕黑色和所谓的“棺材色”。

3.6 交通空间方面的设计

在交通空间设计上主要考虑到两方面:走廊和楼梯电梯空间的设计。①走廊空间的设计。根据老人家的日

常生活需求,由于他们本身体能并不充沛,所以在此方面空间设计上应该拓宽寻常的走廊空间,并在一定位置上放有椅子,让老人家可以休憩,而在走廊的弯道上考虑到老人家运动不便,也应该设置有给予反应的空间区域,保证了其通行的稳定性;②楼梯、电梯间距的合理安排。在确保楼梯、电梯间内没有任何障碍物的情况下,就必须重视对其内部空间环境的维护,在放置座位时应保证其室内宽敞明亮,让人在工作中视线比较开阔,便于休息与调节。另外,电梯空间要适当的拓展其适用范围,可以容下更多的人,需要预留可以容下车站出入口和担架及救援器材的空隙,方便他们的日常生活和自救。

4 现代城市养老建筑改造措施

4.1 改造思路

目前我国不少城市的养老设施中出现了“一床难求”的情况。以北京为例,最新消息显示要想住进京城最火的养老院,排队还得等上一百多年。因此,在当前医疗设施短缺的情况下,对既有的房屋加以更新是一种可取之路。在大城市中,有些人习惯长时间居住在一个居民区,不喜欢远离熟悉的家庭和左邻右舍,或者缺乏足够的财力资本购买高级公寓。因此,本文认为采取将既有房屋改建为养老房屋的改革思路,不仅可减轻当前养老部门的负担,使老龄化问题得到缓解,而且可以解决老年人自身不熟悉场所的依恋—原地养老^[2]。

4.2 改造的设计方法

在进行养老建筑物的改造建设中,必须根据居民中的人口老龄化规模、实际状况做出适当的选择与改变,建设全龄化的养老公寓。在下层改建作为儿童娱乐的活动场所,食堂、托儿所等,以满足儿童全龄化的生活需要。在公寓的中间区域,也需要改建作为看护式的房屋,主要是针对那些体力不能恢复,又需要护工照护起居的老人,可以为其提供专业的医疗和照料服务,在护理型住宅上层为适老型住宅,这部分老人的身体比较健康,安排护理型住宅上层,主要是为了便于老人身体素质变差后,可以直接进入到护理型的住宅区域,周边的环境并没有改变,老人在熟悉的环境中居住的更加自在,也可以方便于老人的子女对其进行照顾,在护理型和适老性的住宅区域设置一定的养老设施。如:活动室、日间护理中心、保健室等^[3]。将房屋的较高楼层部分,改建为普通的房屋,主要是给老年人的家庭提供的居住场所,主要目的是希望能够便利于老人家的家庭对他们加

以照顾^[5]。

4.3 加强行业标准建设,实施养老地产发展的有效监管

养老地产领域的经营情况也相当混乱,干扰着中国养老地产的整体市场。养老大厦的使用规范并未进行具体制定,导致市场监管功能无法实现。大部分养老建筑都只是空谈,使得养老建筑与普通的住宅建筑并无差别,养老功能也与预期的相差较远。政府部门应当通过对养老地产行业特殊性的分析,建立相关的管理标准,并加强对养老地产发展的市场监督力度。通过有关专家学者的指导,推动规范性养老用地项目的建设,确保养老用地的施工规范、验收要求真正贯彻到企业上来。明确产品准入机制,也应建立违法处罚制度。在养老地产逐步成型的进程中,将成立监管队伍。通过有效的监督,使政府部门介入到养老用地的监管中去,引导项目主动自我审查,引导群众监督举报。通过这样的方法,形成良性的养老用地管理生态^[4]。

结语

综上所述,中国的老龄化问题已愈来愈普遍化,这也是一个必须要面临处理的课题,由此可见,老年人健康建筑将在未来的我国经济社会发展中,具有无法忽略的意义。在进行养老建筑的设计中,我们必须更加重视老年人的文化需求与生理需求,所以建筑就必须更加的人性化,这样有效的提升了建筑的美学价值;同时,在进行设计的过程中,我们必须随着时代的步伐而改变,以安全性考虑,以舒适性为基础,合理地利用使用空间,并经过了适当的规划设计,从而尽量减少了养老建筑中可能发生的安全隐患,给老人创造一种安全舒适的老人生活氛围。

参考文献

- [1]韩俊龙.关于现代都市养老建筑设计及改造的思考[J].居舍,2019,000(020):P.84-84.
- [2]杨欣瑞.现代都市养老建筑设计及其改造对策[J].城市周刊,2019,000(039):P.13-13.
- [3]闫炜.基于适老化理念下的现代都市养老建筑设计思路探索[J].建材与装饰,2019(07):126-127.
- [4]袁帅.现代都市养老建筑设计及改造的几点思考[J].智能城市,2019,5(01):27-28.
- [5]姚栋,袁正,吴丽群.既有建筑改造社区养老设施的经验与原则[J].新建筑,2018(02):4-8.