

适老化理念下的养老建筑空间设计分析

胡明双

中煤科工重庆设计研究院(集团)有限公司 重庆 400000

摘要:现阶段, 我们国家已经进入到人口老龄化的阶段。养老的问题已成为社会各界广泛关注的重要内容, 解决老年人的生活问题是改善老年人生活品质的重要条件。特别是越来越多的人进入老年人的行列当中, 因此越来越多的建筑需要适应老年人的身体健康和生活习惯。因此, 为了为老年人创造一个更舒适和好的生活环境, 相关设计师需要优化建筑物每个部分的空间运用, 以有效的确保老年人的安全并综合老年人的想法和观点, 去除不合适的部分, 并增加适合老年人活动的空间元素。基于以上内容, 本文主要详细介绍了养老建筑空间设计的基本原理和具体应用以及在老化概念下设计空间的特定应用。

关键词: 适老化理念; 养老建筑; 空间设计; 基本原则

引言: 在我们国家目前计划生育的政策实施下, 人口老龄化的多种问题越来越严重。老年人养老居住的问题已成为当前社会的关键问题。为了可以有效的确保老年人可以享受他们的老年生活, 在设计老人建筑的过程中, 老年人需要能够在后来的几年相互照顾, 并为老年人提供高质量的生活服务。在社会老龄化快速发展的需求下, 独生子女需要面临着赡养老年人的压力, 养老建筑的设计和正在增加, 因此需要改善整个建筑物的各种功能设计^[1]。

1 养老建筑空间设计现状分析

在此阶段, 我们国家的老年人数量相对较大, 约占我们国家总数的11.4%。但是, 在我国建造的养老建设设施是不完整的, 许多设施的性能并不完美。这是逐步发展的重要时期。在此期间, 他们建造的建筑设施将注意老年人的基本生活, 提供一些有限的娱乐设施等。整个建筑空间设计缺少适老化的特征, 这使得他们的建筑设施无法更好。帮助老年人参加有意义的生活, 使得无法适应环境的变化。在其环境中, 一些老年人更有可能失去自主权和热情。对于老年人在家中的老年人, 他们不仅具有相关的自由运动, 而且具有某些自主权。自主性是指老年人自由命令空间的权利。就当前老年人的生活而言, 它的睡眠较轻, 因此很容易起床。第二个是老年人需要提早上床睡觉, 因此空间必须安静, 同时保证并改善整体施工效果^[2]。

2 建筑养老空间的基本设计原则

2.1 适老化设计原则

在实施养老空间的设计时, 设计师需要完全考虑老年人的物理特征, 以确保无障碍设计的设计。在特定的时间, 老年人将使用一些家具使操作更加方便。家具设计和休息空间设计应满足老年人的行为习惯。同时, 还

必须使用降低降噪材料来减少老年人的噪音。此外, 还可以设计可以行使的地方, 例如户外小径, 卵石路和高高度室内高层楼梯, 物理治疗和康复训练设备^[3]。

2.2 安全性原则

遵守安全原则, 这一原则主要是指确保老年人的生活质量, 而且是指确保老年人生活的安全。因此, 在进行特定设计时, 我们必须专注于细节, 同时使用合理的管理方法来确保老年人的生活安全, 以便不断改善他们的生活水平。

2.3 排除隐形障碍的原则

养老建设工程和普通施工工程之间存在某些差异。由于居住在老年建筑物中的主要人是老年人, 在设计老人建筑物的内部空间时, 有必要确保光滑的内部空间, 并且没有过分的。设计方案是通过消除不可见障碍的原理来提高建筑物内部空间设计方案的安全性来进行优化的。老年人的行动效率将在一定程度上降低, 并且过多的建筑障碍会影响老年人的视力和动作轨迹。为了确保老年人的安全, 不仅需要清楚建筑物内部隐身障碍的需求, 而且还需要在某些叉子上配置一些眼睛的指示, 以确保老年人能够准确地到达目的地^[4]。

2.4 实用性原则

老年建筑的设计空间需要满足老年人的精神和文化需求。在这个空间中, 有必要为老年人预订一个地方, 以便老年人可以拥有一个固定而安全的地方来丰富老年人的日常生活。此外, 有必要提高老年人的活动设施, 以提高老年人的身体质量。通过管理老年人的需求, 可以有效的增加了体育设施并提高了老年人生活的品质。

3 当前适老化理念下进行养老建筑设计存在的问题分析

对于老年人来说,它通常伴随着人体的免疫功能的降低,并且会发生许多的疾病。因此,老年人的生活环境的科学和有效设计可以最大化,确保老年人的各种身体功能有利于老年人,这有利于老年人的利益。老年人的生活质量有所提高。但是,特定设计通常有许多缺点,相关人员需要就现有问题采取有效措施。目前,主要存在以下问题。首先,由于大多数设计师对适老化概念的理解还不够清楚,因此,在当今的设计市场中,没有良好的参考模板可以学习。因此,在特定设计中,操作无法有效地满足老年人在实际使用过程中的需求。其次,与我国的一些外国建筑相比,我国的建筑空间通常相对落后。因此,在特定的操作过程中,相关的设计师可以有效地从外国设计师的经验中学习,并在以后的时期制定完整的解决方案以供参考。同时,他们还应解决当前现有的问题,以满足老年人的各种需求。第三,在空间的设计中,我只注意一些细节的无障碍设计,并且从整个建筑物的角度没有改变它。老年人生活在具有高安全风险的这种建筑物中。这些问题的存在使老年人的生活和生活造成了极大的缺点。因此,有必要更多地关注老年人在老年人中的问题,以及设计行业,以便更多地关注老年人,并为老年人的生活环境和设计提供科学合理的意见^[9]。

4 适老化的理念之下养老建筑空间设计的具体应用

4.1 居住空间方面设计

老年人的年龄一般都较大,并且自身的身体体质慢慢的变弱,因此移动能力和活动的范围会相应下降,最常用的日常生活空间就是卧室。因此,在为老年人设计卧室时,他们确保了一个良好的方向,以便可以获得足够的阳光,结合老年人的实际需求,分析内部长度以分析光的长度,接受时间和强度太阳,然后调整建筑物的组件,以不同的光感效果创建,确保通风,以便可以有效地循环室内空气。但是,与此同时,需要注意相应的设计隔热措施,避免影响老年人睡眠和精神状态的噪音污染。老年人的卧室设计必须基于障碍的原则,预订更多的活动空间,例如需要使用轮椅的老年人来满足特殊需要的人。

4.2 公共空间的设计

如果想强调老年建筑空间的老化,那么公共空间设计的发展非常重要。(1)专注于公共空间舒适。公共空间的入口和门厅的位置必须足够宽,这样,客厅的入口就会更清晰,可以避免拐角设置。交互空间必须注意层次结构意义的设计,并且还需要赋予私人空间和群体的特征。老年人可以阅读和绘画,尽可能多地满足,满足

老年娱乐水平的需求,并防止老年人感到迷失和孤独。同时,建筑物必须在适合聊天和适合公共场所的老年人团体的公共场所设计。(2)统一的房屋建筑。每个社区的特征是相同的内部结构,这些统一或单身与人有关。因此,在当前的社区建设过程中,有必要继续引入新事物。在多元化和相关空间的建设中,老年人结合了自己的想法,以创建空间布局,提高对老年人的认识,独立运动和安静的领域,并使用活动的空间使用和活动。更改它以便可以增强,改善整体生活环境。(3)专注于医疗空间的设计。老年人的可能性相对较高,病人类别相对丰富,因此有必要提供附近的咨询条件。在普通的住房社区中,有必要建立一个老年社区活动和服务中心,以对老年人进行日常健康测试^[6]。在设计这个空间的过程中,有必要尽可能稀释医学意义,有必要以与医院相同的感受避免建筑和室内装饰,给人安静,温暖的感觉,并建立一种友善和整洁的医疗环境。

4.3 交通空间的设计

4.3.1 交通空间细节设计

在建筑物运输空间设计中,老年人对心理需求,心理需求和生理需求的详细分析。通过优化建筑物运输空间的细节,老年人可以提供更舒适和更安全的生活体验。(1)如果房屋内部的颜色对齐,则可以减少老年人的精神压力,并可以帮助老年人的工作和生活,因此建筑物中的匹配颜色是特定的优化。选择颜色匹配时,可以用温暖的颜色装饰并设定家庭和谐氛围。(2)设计建筑物的屋顶高度时,它不应太低,无法设计屋顶高度并节省空间。和老年人的心理健康。(3)在建筑物中的建筑物中设计窗户时,不仅有必要保证窗户的空气渗透性和光线的传输,而且还必须将窗户设计为下拉方式,这样的话不但能够防止老年人坠落的安全危险,并且可以高效的预防高空坠物安全事件的出现。(4)为了防止老年人去错误的房间,需要记住老年人的门的设计是必要的,有必要为老年人做出特别的改进。

4.3.2 电梯与楼梯的空间

电梯以及楼梯是建筑空间设计的重要内容。设计的过程中,有必要根据老化设计概念确保电梯和楼梯的安全性和舒适性。一些低层的老年人会选择在楼上时选择走上楼梯,但是在老年人步行一段时间后,会出现诸如胸部紧绷和心脏和心律不齐之类的症状。为老年人安装休息座位,以及时休息。在优化电梯设计方案时,需要注意以下几点:①确保电梯的桥舱足够宽敞,可以使轮椅进入和退出,确保更多人员可以同时容纳,并避免使用老年人独自乘电梯;②目前仅在电梯包装结构中中建

造,为了防止老年人受伤,电梯可以轻轻打包,以避免跌落的发生;③在设计电梯时,应避免使用大型平面镜,因为在平面镜的动作下,很容易没有视力。好的老年人具有误导性,以判断电梯信号。④需要在电梯中设计眼睛的帮助信号和相关监视设备,以确保能够有效的解决老年人遇到的相关问题。

4.3.3 走廊的设计

首先,建筑走廊具有许多功能,走廊可以提供各种用途,例如运输,聊天,休息和疏散,因此走廊是建筑物的核心设计内容之一。如果不允许户外活动进行户外活动,那么走廊是老年人的主要休闲场所。因此,在为老年人设计建筑物的走廊时,有必要确保走廊足够宽,并且相关的休息区配备了走廊。在某些拥挤的走廊区域,走廊附近的缓冲空间的设计旨在避免在短时间内过多的人,以避免在密集的走廊中发生安全意外事故。

4.4 医疗保健空间的设计

如果是老年人,各种身体功能将更快地退化,疾病的发生频率比年轻人更频繁。因此,需要建立一个医疗空间,为老年人的日常健康活动提供特定的空间。这个空间主要是为了确认老年人的传统健康状况,特殊的老年人可以通过太空提供个人护理。必须根据特定的医疗基础布置医疗空间的设计。需要独自设置健康空间。健康环境必须相对较好的空间。人们拥有良好以及全面的治疗环境,因此老年人总是会感觉良好的体验和心情。

4.5 娱乐空间的设计

在老年人空间的设计的过程中,老年人的心理健康问题需要密切关注。通常情况下,添加相应的社交娱乐领域可以提高其满意度。例如,通过为社交娱乐活动设置特定地点,例如超市,阅览室,国际象棋,卡室,超市根据其需求购买产品,并拥有免费和心理的喜悦。可以增强生活的质量和心理满意度。国际象棋和阅览室可以丰富老年人,增加生活的兴趣,继续兴趣和爱好,并对老年人的健康发展产生积极有用的影响。

4.6 交往空间的设计

老年人居住的生活环境,自己孩子陪伴他们的时间非常少,儿女们通常在外面工作,他们很少回家陪伴老人。随着老年人年龄的不断增加,他们的身体健康逐渐减弱,他们的心也非常孤独。为了有效地减轻内在的空虚,有必要正确地进行社交活动。老年建筑设计需要合理地调整沟通的空间,以促进老年人进行集体沟通活动。例如,在餐厅设计的过程中,老年人聚集朋友共进晚餐,增加情感交流并满足内在的孤独感,这可以有效地减少内在的孤独感,这也是对老年人的最佳护理,从而可以有效地推动老年人中间的沟通交流。

结束语:根据上面的内容可以看出,适老化建筑空间的设计空间已成为现代化时代不可避免的发展趋势。通过这种设计形式,可以更加适合老年人的身体和精神的发展需求,并且可以很好的满足他们的多样化需求。开展养老建设空间的设计工作需要关注设计的各种细节,例如居住空间和公共空间等。并且我们需要全面的分析老年人的实际条件和需求。按照人性化设计原则将建立一个更安全,没有障碍的养老建设空间,从而为老年人的生活给予更高的质量。

参考文献

- [1]刘磊.基于适老化理念的养老建筑空间设计[J].建材与装饰,2021(46):107-108.
- [2]张舜.养老社区建筑空间设计分析[J].建材与装饰,2021(1):115-116.
- [3]张伟,刘丽萍,王超.适老化理念的养老建筑空间设计[J].住宅与房地产,2021(11):139-140.
- [4]李和易.基于适老化理念的养老建筑空间设计概述[J].智能建筑与智慧城市,2021(07):27-28.
- [5]范惠媚.适老化理念在养老建筑空间设计的应用探讨[J].低碳世界,2021,9(06):118-119.
- [6]倪新锋.基于适老化理念的养老建筑空间设计[J].城市建筑,2021,16(15):41-42.