

基于公园城市的城市更新策略研究

朱跃乾

上海市园林设计研究总院有限公司 上海 200331

摘要：文章基于公园城市的理念，深入探讨了城市更新的策略与实践。通过对绿地系统规划、公共服务设施完善、历史街区保护与更新以及智慧城市建设等方面的研究，提出一套科学合理的城市更新方案，以推动城市生态环境改善、公共服务水平提升、历史文化遗产以及智慧化转型。本文的研究成果对于指导未来城市更新工作、促进城市可持续发展具有重要意义。

关键词：公园城市；城市更新；可持续发展

引言：在城镇化高速发展的当下，城市更新已成为推动城市持续发展的重要途径。然而，传统的城市更新模式往往忽视了生态环境保护 and 历史文化遗产，导致城市出现了一系列问题。基于此，本文提出了基于公园城市的城市更新策略，旨在通过科学合理的规划与设计，实现城市生态环境、公共服务、历史文化遗产与智慧化的协调发展，为城市更新工作提供新的思路和方法。本文以上海大宁公园的城市更新为例，探讨如何将公园城市理念应用于实际城市更新项目中。

1 公园城市的概念

公园城市是一种全新的城市发展理念，它强调将城市与公园完美融合，打造一个宜居、宜业、宜游的绿色生态空间。这种城市形态下，公园不再是城市的点缀，而是成为城市功能的重要组成部分，渗透到城市的每一个角落。公园城市注重绿色生态的保护与建设，通过大面积绿化、水系修复、生物多样性保护等措施，构建生态安全格局，它还倡导低碳环保的生活方式，减少碳排放，鼓励市民绿色出行。在公园城市中，市民可以享受到更加舒适的生活环境，公园绿地不仅提供了休闲娱乐的好去处，还成为城市文化的展示窗口。公园城市还注重与周边区域的协同合作，通过资源整合，实现优势互补，共同推动城市的高质量发展。公园城市是一种集生态、经济、文化于一体的新型城市发展模式，是未来城市发展的重要方向。

2 公园城市理念在城市更新中的应用价值

公园城市理念在城市更新中的应用价值显著，它为城市转型和可持续发展提供了新的思路。通过将公园融入城市更新的规划中，不仅能够有效提升城市生态环境质量，还能促进市民生活品质的显著提高。公园绿地作为城市的“绿肺”，有助于改善空气质量，缓解城市热岛效应，为市民提供健康舒适的休闲空间^[1]。公园城市

理念还鼓励城市空间的多元化利用，推动城市文化与自然景观的深度融合，打造独具特色的城市风貌。公园城市的建设还能带动周边地区的经济发展，吸引人才和投资，为城市更新注入新的活力，公园城市理念在城市更新中的应用，是实现城市绿色、健康、可持续发展的重要途径。

3 基于公园城市理念的城市更新原则

3.1 生态引领原则

生态引领原则是基于公园城市理念进行城市更新的基石。这一原则强调在城市更新过程中，应以生态保护为首要任务，确保城市更新活动不对自然环境造成不可逆的损害。生态引领原则要求在城市规划中，将绿色生态作为设计的核心，通过科学规划，将公园绿地、水系、湿地等生态要素与城市空间有机结合，构建生态安全格局。在具体实践中，生态引领原则要求城市更新项目必须严格遵守生态保护红线，避免对水源和自然保护区造成严重破坏。应推广绿色建筑与低碳技术，能够有效降低能源消耗，减少碳排放。在公园绿地建设中，应注重乡土植物的选用，保护生物多样性，构建生态友好型城市空间。

3.2 以人为本原则

以人为本原则是基于公园城市理念进行城市更新的核心。这一原则强调城市更新应以满足人的需求为出发点和落脚点，确保城市更新成果惠及全体市民。以人为本原则要求在城市更新过程中，应充分考虑市民的居住、出行、休闲、娱乐等需求，打造宜居、宜业、宜游的城市空间。在具体实践中，以人为本原则要求城市更新项目必须注重公共空间的打造。通过增加公园绿地、广场、步道等公共空间，为市民提供丰富多彩的休闲活动场所。应优化城市交通网络，通过提升公共交通的使用率，能有效缓解交通拥堵，减少空气污染。在居住社

区更新中，应注重社区配套设施的完善，如学校、医院、商业设施等，方便市民生活。

3.3 系统整合原则

系统整合原则是基于公园城市理念进行城市更新的关键。这一原则强调城市更新应是一个系统整合工程，需要多个方面考虑经济、社会、环境等因素，实现城市功能的优化和升级。系统整合原则要求在城市更新过程中，应注重城市空间的整体规划和协调发展，避免局部更新带来的负面影响^[2]。在实践中，系统整合原则要求城市更新项目必须注重与周边地区的协同发展。通过区域合作和资源共享，实现城市更新项目的经济效益和社会效益最大化。应加强对城市更新项目的统筹管理，确保项目在规划、设计、施工、运营等各个环节的协调一致。

3.4 特色塑造原则

特色塑造原则是基于公园城市理念进行城市更新的重要方向。这一原则强调城市更新应深入挖掘城市的历史文化、自然景观等独特资源，将其与城市更新项目有机结合，打造出具有独特魅力的城市空间。在具体实践中，特色塑造原则要求城市更新项目必须注重历史文化的保护和传承。通过修缮古建筑、恢复历史街区风貌等措施，保留城市的历史记忆和文化底蕴。应加强对城市自然景观的保护和利用，如山水景观、园林绿地等，打造具有地域特色的城市生态景观。同时在设计中融入现代元素和创新理念，通过运用新材料、新技术、新工艺等手段，提升城市更新项目的品质和内涵。

3.5 可持续发展原则

可持续发展原则是基于公园城市理念进行更新的根本要求。这一原则强调城市更新应注重社会效益和长远利益，实现社会、经济和环境的协调发展。在城市更新过程中，可持续发展原则应注重资源的循环利用和节约，减少环境污染和能源消耗。在设计实践中，可持续发展原则要求城市更新项目必须注重绿色生态的打造，通过加强城市绿化和美化，推广绿色建筑和低碳技术，能够显著提升城市生态环境质量。同时加强对城市更新项目的资源节约和循环利用管理，如水资源管理、垃圾分类处理等，确保项目在实施过程中符合可持续发展的要求。可持续发展原则还强调城市更新应注重经济效益和社会效益的平衡，通过优化产业布局、提升城市服务功能等措施，推动城市经济的可持续发展。同时加强对城市更新项目的社会效益评估，确保项目在实施过程中能够惠及全体市民，提升市民的生活质量和幸福感^[3]。

4 基于公园城市的城市更新具体策略

4.1 绿地系统规划与城市微更新

在上海大宁公园的城市更新中，绿地系统规划与城市微更新是提升城市生态环境质量、增强城市活力的关键策略。绿地系统规划旨在通过科学布局和精心设计，将公园绿地、街头绿地、社区绿地等不同类型的绿色空间与城市空间有机融合，形成完整的绿地系统。这一策略不仅有助于改善城市生态环境，还能为市民提供丰富的休闲活动空间，提升城市的整体生活品质。具体实践中，绿地系统规划应结合城市的空间结构、人口密度、交通状况等因素，合理确定绿地的规模、位置和类型。在城市微更新中，可以充分利用城市零星空地、闲置土地等资源进行绿化建设，增加城市绿量。应注重绿地功能的多样性，例如在大宁公园的现有活动空间，优化提升儿童游乐区、成人健身设施、文化展览区、智慧夜游区，增设智慧停车场、充电桩等，满足周边市民的不同需求。在公园北门区域灯光系统整体改造升级，坚持绿色照明、控制光污染原则，实施分级、分模式管理，设置麋鹿、水鸟、蝴蝶及星空光球等景观装置，呈现如梦似幻的幻光森林，万物有灵的光影盛宴，增强了生态自然的艺术感染力。通过小规模、渐进式的更新方式，逐步完善城市基础设施和公共服务设施，提升城市功能。

4.2 公共服务设施完善

基于公园城市的城市更新中，公共服务设施的完善是提升城市服务水平和居民生活质量的重要保障。公共服务设施包含教育、文化、医疗、商业和体育等多个领域，是城市功能的重要组成部分。在公共服务设施完善时，应注重设施的均衡布局 and 合理配置。通过科学规划，将公共服务设施与绿地系统、交通网络等有机结合，形成便捷、高效的服务网络。同时，应注重设施的品质和特色，在大宁公园的船坞湖港南侧草坪、罗马广场西侧部分草坪设置了搭设帐篷区域，公园绿地增设可移动式咖啡驿站，以“轻旅游、慢度假”的特色，逐渐演变为周边市民社交生活的新方式。在白沙滩上举行公益露天电影活动，大宁公园以山水景观为放映厅，以整片白沙滩为座席，为市民游客们带来一场湖畔沙滩电影的视听盛宴。

4.3 历史街区保护与更新

历史街区是城市文化的重要载体，也是城市特色的重要体现。在基于公园城市的城市更新中，历史街区的保护与更新是传承城市文化、塑造城市特色的重要策略。应注重保护历史街区的整体风貌和格局，通过修缮古建筑、恢复历史街区风貌等措施，保留城市的历史记忆和文化底蕴^[4]。同时也注重历史街区与周边环境的协调共生，避免过度商业化现象的不断发生。在更新方面，

可以引入现代元素和创新理念,提升历史街区的品质和内涵。

在大宁公园西门附近的罗马广场,有一座欧式景观建筑,其建筑中心空间的腔体是罗马教堂式的穹顶,配合希腊经典科林式柱头,左右两翼配有欧式走廊,整个构成浑然一体,大气工整的欧式景点。本着中西合璧、古今相融的设计理念,是婚纱摄影的地标场所,更是年轻人的约会圣地。在保护与更新设计中,建筑外立面进行修复,增加灯光亮化,为了配合荷兰风情郁金香展示,罗马广场附近的林地改造为花海区域,工整典雅的罗马广场与荷兰郁金香、风车配合起来,形成一副更加浪漫的欧式风情。打造具有地域特色的城市生态景观,吸引更多年轻人和游客前来参观和体验。

4.4 智慧城市建设

智慧城市建设是基于公园城市的城市更新的重要方向之一。在大宁公园的城市更新中,通过引入智慧化技术和管理措施,有效提高了城市的服务水平和管理效率。在智慧城市建设方面,应注重城市基础设施的智能化改造和升级。例如,建设智能交通系统、智能安防系统、智能照明系统等,提高城市的运行效率和安全性。同时加强城市数据的分析和采集,为智慧城市建设管理和决策提供了科学依据。

在大宁公园规划设计了智慧跑道,全长5公里,在公园北门跑道起终点、1.5KM、3.5KM等3处位置,设置AI智能数据采集点,及时统计跑步数据。途经樱花大道、大水景、罗马广场、运动长廊、南国风光、会议中心、白沙滩等园内主要景点。结合公园“三季有花、四季有景”的特色,设置樱花、郁金香、荷花跑段区域,并设计相应的彩虹线与花道。通过APP小程序可以查询运动里程、消耗卡路里、跑步步数、行进速度等运动数据一目

了然,将自然风光与科技魅力完美融合,为跑友们提供了完美的视觉享受和感官体验。

同时通过引入智慧化技术,如智能灌溉系统、智能科普系统、智能环境监测设备等,提高公园绿地的管理效率和养护水平。建设智慧城市服务平台、推广智慧化应用等方式,方便市民获取城市信息和服务,提高市民的信息素养和科技应用能力。

结束语

在本文中,深入探讨了基于公园城市的城市更新策略,并结合上海大宁公园的城市更新案例,从绿地系统规划、公共服务设施完善、历史街区保护与更新以及智慧城市建设等多个方面提出了具体的实施路径。这些策略旨在推动城市生态环境的改善、公共服务水平的提升、历史文化的传承以及智慧化转型,以实现城市的可持续发展。相信通过不断探索和实践,基于公园城市的城市更新策略将为市民创造更加美好的生活环境,为城市的发展和建设注入新的活力,引领城市走向更加绿色、宜居、可持续的发展道路。

参考文献

- [1]范凯琳.基于公园城市的城市更新策略研究[J].智能建筑与智慧城市,2024(2):63-65.DOI:10.13655/j.cnki.ibci.2024.02.018.
- [2]李玉兰,江雪梅,熊超.国土空间规划背景下的城市开放公共空间更新改造研究[J].艺术教育.2021,(11).215-218.
- [3]马前,江可庆.基于公园城市的城市更新策略研究[J].城镇建设,2024(14):28-30.DOI:10.12254/j.issn.2096-6539.2024.14.010.
- [4]陆梅,葛文通,张方方.基于可持续发展的城市公园景观配套设施微更新策略研究[J].浙江工艺美术,2024(5):73-75.