

综合护理对皮肤激光美容患者的干预效果观察

王小燕

内蒙古鄂尔多斯市东胜区人民医院 内蒙古 鄂尔多斯市 017000

摘要: 观察综合护理对皮肤激光美容患者的干预效果。选择2018年6月-2019年12月期间某省第二人民医院收治的皮肤激光美容患者96例纳入本次研究,随机数字表法作为分组依据,共分成2组,对照组:48例,予以常规护理,研究组:48例,予以综合护理。比较两组干预前后负性情绪评分,统计两组并发症总发生率、随访6个月皮损复发情况。干预后两组焦虑自评量表(SAS)得分、抑郁自评量表(SDS)得分均低于干预前($P < 0.05$),且干预后研究组SAS得分、SDS得分均低于对照组($P < 0.05$)。研究组并发症总发生率4.17%,低于对照组16.67%($P < 0.05$)。随访6个月,研究组皮损复发率4.17%低于对照组18.75%,组间比较差异有统计学意义($\chi^2 = 5.031, P = 0.025$)。实施综合护理,能显著性减轻皮肤激光美容患者的负性情绪,降低并发症总发生率、皮损复发率。

关键词: 皮肤激光美容;综合护理干预;护理效果

引言

爱美是人类的天性,当前越来越多的人选择手术等更积极的策略美容。激光美容是当前应用比较广泛,大众接受度较高的一种美容治疗手术,快速、高效,并发症发生率低,治疗后患者皮肤对光比较敏感,若护理不得当,可能会出现光老化、光敏感、色素沉着等问题,严重影响疗效,部分患者可能因此出现严重的心理问题,对激光美容治疗患者加强护理管理非常必要。激光美容,是将高能量、高穿透力、高组织吸收度的光波段照射人体面部多个美容穴位,改变局部皮肤真皮层的胶原纤维和弹力纤维分子结构,或封闭病变部位的血管,达到光学美容的效果。选择性光热作用理论的提出,拓宽了激光在美容领域的应用。尽管激光美容具有手术切口小、出血量少或不出血、组织损伤小等优势,但是高能量的强脉冲或多或少可对皮肤产生损害,可出现短暂的红斑、皮肤感染及浅表的糜烂等并发症,且激光美容后的皮肤短时间内敏感度较高,故激光治疗后的护理不可或缺。综合护理模式具有传统护理模式不具备的优势,但目前综合护理模式未形成统一的标准,故本研究探究综合护理干预对皮肤激光美容治疗患者情绪及并发症的影响,为未来继续探索护理模式提供新依据。

1 临床资料

临床资料选择2018年6月-2019年12月期间甘肃省第二人民医院收治的皮肤激光美容患者96例纳入本次研究,

通讯作者: 王小燕,女,汉族,1974年10月,内蒙古鄂尔多斯市达拉特旗人,本科,主治医师,研究方向:皮肤与性病科,邮箱:2545835794@qq.com

随机数字表法作为分组依据,将96例皮肤激光美容患者分成2组,对照组48例,男、女患者各有14例、34例,年龄20~54岁,平均年龄(40.39±3.63)岁,其中色素性皮肤病20例,光老化皮肤病19例,血管性皮肤病9例;研究组48例,男、女患者各有16例、32例,年龄21~55岁,平均年龄(40.46±3.72)岁,其中色素性皮肤病21例,光老化皮肤病17例,血管性皮肤病10例。将2组性别、年龄、皮肤疾病类型等资料进行统计学处理,结果显示 $P > 0.05$,证实以上资料组间比较差异无统计学意义^[1]。

2 纳入与排除标准

2.1 ①年龄15~60岁;②有色素性皮肤病、血管性皮肤病及老化皮肤病等可进行激光美容的皮肤问题;③自愿参与,并签署知情同意书。排除标准:①既往有激光美容治疗史;②患有神经精神性疾病;③合并严重的心脑血管疾病;④合并皮肤严重感染;⑤瘢痕体质者。

2.2 方法:两组患者均采用同一皮肤激光美容治疗仪(生产厂家:武汉爱丽科技有限公司,规格型号:AL-JH800BA4,功率:800W),二氧化碳点阵治疗系统(生产厂家:广州荫薇贸易有限公司成都分公司,规格:50×40×110)。激光治疗前,两组患者均进行常规身体检查,并清洁皮肤^[2]。

3 方法

对照组:接受常规护理,观察组进行综合护理,具体内容如下。对照组向患者进行皮肤激光治疗相关内容的介绍以及科普,对患者进行常规检查,安排患者接受相关治疗,与医生配合对患者进行治疗,及时处理患者出现的不良反应。

研究组：综合护理。（1）强化基础照护：治疗前做好局部皮肤护理，提前用硼酸洗液湿敷，湿敷持续20min后若出现局部灼痛明显，则涂抹适量药膏；遵照医嘱使用医学护肤品。（2）健康宣教：入院后发放《皮肤激光美容知识手册》，或可借助电子媒介向患者介绍相关知识，包括皮肤激光美容具体治疗流程、优势等，增加患者认知；指导患者能正确区分防晒指数，清楚防晒剂等防晒产品的防晒标识；向患者介绍一些常见的感光性食物、感光性药物等，治疗前、治疗期间与治疗后均需要避免食用；组建微信交流群，每日16时安排专门医护人员负责在线答疑解惑。（3）心理干预：列举既往成功治疗的病例，或者邀请既往成功治疗的患者到院现身说法；治疗期间可通过播放一些旋律舒缓的音乐，或可提前教予患者深呼吸等放松方法。饮食干预：宜进食富含维生素、营养且易消化的食物，同医院营养师一起根据每位患者口味提供食谱；禁食刺激性食物，多吃新鲜蔬菜、水果；遵照医嘱补充维生素。（4）其他照护：出现不适症状时及时咨询医生，遵照医嘱采取冷喷生理盐水等对症处理方法；强调防晒的必要性、重要性，告知患者日常做好防晒护理，比如涂抹防晒霜、穿防护衣、打遮阳伞等，每日在微信交流群里督促患者，另外，叮嘱患者减少外出，限制外出频率，在紫外线照射强度大的时段（比如每日10点至16点期间）切勿出门；皮肤激光美容治疗后恢复阶段需涂抹适合患者本身皮肤状况的防晒剂；提前告知患者随访计划与复查方案，可通过电子媒介方式进行随访，详细询问患者激光部位皮肤恢复情况、日常生活中是否遇到问题等，根据患者反馈的情况相应调整护理计划。

4 结果

4.1 心理状态

护理后，观察组患者SAS评分为（39.82±5.16）分；对照组患者SAS评分为（46.31±6.24）分。观察组患者SAS评分优于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）^[3]。

4.2 护理满意度

护理后，观察组患者对护理工作满意20例，基本满意11例，不满意1例，护理满意度96.88%；对照组患者对护理工作满意14例，基本满意12例，不满意6例，护理满意度81.25%。观察组患者护理满意度明显高于对照组，数据差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

5 讨论

脉冲激光，属于临床方面皮肤美容的主要方式之

一，具有较高的安全性。为帮助患者树立治疗的自信，本次研究对接受皮肤激光美容的患者实行综合护

理干预，临床效果较好。主要通过心理疏导、科普宣教和基础护理及防晒干预等，开展综合护理工作，以便于从根本上降低患者治疗过程中产生的危险因素。

心理护理^[4]，能够消除患者的不良心理，加强和患者间的沟通实效性，以便让患者明白皮肤恢复正常，需要一定的时间。促使其保持充足的耐心，进而保持积极的心态接受激光美容治疗和综合护理，提高临床疗效。治疗的过程，防止患者产生间歇情况，对患者恢复效果构成影响，经基础护理干预，采取湿敷和抗生素、涂抹美宝湿润烧伤膏、金霉素眼膏等方式，改善患者的不适症状，同时促进患者手术位置的皮肤及早结痂、愈合，实现激光美容的效果^[5]。与此同时，在基础护理中，患者接受激光术后，第一时间医护人员需要根据患者的临床治疗效果对其喷上表皮修复生长因子，这能够达到预期治疗效果，缩短患者创伤面愈合时间，提高创伤面愈合质量。根据临床调查发现，激光对患者的皮肤容易造成不同程度的损伤，其中比较常见的即为皮脂膜结构、基底层结构、角质层及水道蛋白结构等，这些损伤对患者的临床治疗效果造成一定影响，也会造成患者皮肤的不适感，激光术后护理人员要对患者应用类人胶原蛋白敷料，其能够有减轻患者的不适感，并且促进患者的皮肤修复和再生，提高患者的临床效果。激光术后的三十天左右，护理人员对患者应用医用保湿剂，其能够缓解患者皮肤刺痛及灼烧等情况，达到预期恢复情况^[6]。此外，防晒干预，亦为激光美容治疗的重点需要注意的内容。如果患者没有做好防晒工作，很容易产生诱发色素沉着的情况，进而直接对患者美容激光的效果构成严重影响。

激光美容手术治疗本身难度较小，但是治疗时间长，对患者的自护要求较高，这也是过去部分患者难获显著疗效的主要原因，缺乏自我管理的信心，在出现并发症后，往往出现沉重的心理负担，担心容貌受损。综合护理干预通过健康教育、心理支持、更细致的生活管理，以提高治疗间歇期疾病管理水平。结果显示，观察组治疗后EASI评分低于对照组，同时并发症发生率低于对照组（ $P < 0.05$ ），可作为今后激光美容治疗的基本护理策略。

结束语：综上所述，对皮肤激光美容手术患者实施综合护理干预可取得较为理想的临床治疗效果和护理满意度，减少不良反应，减轻和缓解患者负性情绪，提高其配合治疗的意识和能力，具有积极的临床普及价值，

综合性护理的实施,能有效改善患者心理状态,使得患者更好地配合治疗;提升患者的自我护理水平,有效预防或减少不良反应的发生,临床效果较为理想。

参考文献

[1]曲翠平,张晓峰,李丹,等.综合护理干预对于皮肤激光美容治疗的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(21):36,39.

[2]肖艳.护理干预用于皮肤激光美容治疗中的临床效果评价[J].医药前沿,2017,7(13):302-303.

[3]徐丽梅.综合护理干预对于皮肤激光美容治疗的影响分析[J].中国医疗美容,2014,4(4):131-131,101.

[4]亢敏,陈英.Starlux1540nm在浅表瘢痕治疗中的疗效观察以及护理[J].激光杂志,2013,34(3):75-76.

[5]朱亦男,熊维.综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用效果[J].中国当代医药,2015(11):188—190.

[6]钟珊,梅雪岭,赵俊英.不同脉宽595nm染料激光治疗增生性瘢痕和瘢痕疙瘩的疗效[J].首都医科大学学报,2013,34(05):759-765.