

门诊婴幼儿静脉采血成功率影响因素与对策

王天琦

内蒙古鄂尔多斯市东胜区人民医院 内蒙古 鄂尔多斯市 017000

摘要:目的:分析提高门诊婴幼儿静脉采血成功率的护理措施及效果。方法:选择幼儿200例,实验组予以肘静脉穿刺,对照组予以大隐静脉静脉穿刺。结果:明显改善了实验组一次穿刺成功率、家长满意、标本不合格、并发症发生情况、穿刺采血时间, $P < 0.05$ 。结论:提高门诊婴幼儿静脉采血成功率过程中,可采用肘静脉穿刺,效果满意。

关键词:门诊;婴幼儿;静脉采血成功率;影响因素

引言:临床上,对婴幼儿行静脉采血是较有难度、较为棘手却不可或缺的护理操作,究其原因主要是因为婴幼儿不配合、易哭闹不受控制,同时由于尚未发育完全血管较细,此外家属关心心切要求比较高,这给临床上的静脉采血带来了较大难度和挑战。临床上克服婴幼儿采血难度大、提高采血一次性成功率等问题是广大医护人员切实开展优质护理服务、提高工作效率的重要目标^[1]。本研究分析在本院就诊的2 312名患儿,从采血工具、采血部位、护理因素、陪伴因素等方面探讨在实际操作中如何提高对婴幼儿静脉采血的成功率,现将研究结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2018年1月至12月到我科进行静脉采血的年龄6个月至3岁的幼儿200例随机分为两组,实验组100例其中男52例,女48例;对照组100例其中男53例,女47例,两组采血量均为2毫升,两组性别年龄比较差别无统计学意义($p > 0.05$)。操作护士具有幼儿静脉穿刺熟练经验,主管护师职称,由两人完成并统计。

1.2 采血器具采血器具

本院进行婴幼儿采血主要以一次性无菌7号静脉采血针为主,少量一次性注射器(5mL、10mL),并根据检验项目需要配备相应的负压采血管。

1.3 采血方法

目前临床上采血一般采用:①头皮静脉采血,常用的静脉有颞浅静脉、头正中静脉、耳后静脉,将患儿仰卧或侧卧,由家属或助手帮忙固定头部,操作者选择静

脉穿刺部位,拨开静脉周围头发后用碘伏消毒,头皮静脉2~3遍,选择7号一次性无菌静脉采血针进行静脉采血。根据患儿的血管深浅、走向等实际情况沿血管进行穿刺,待回血之后接上负压采血管采集需要的血液量。采血完毕之后选用棉球按压针眼。该方法简单、成功率相对较高,适用于大多数婴幼儿患者,较为广泛的被患儿及家属接受;②股静脉采血,将患儿置于仰卧状态,垫高穿刺部位常规消毒后,找到股动脉搏动采用垂直穿刺进入静脉(刺入约0.3cm),待回血后抽回注射器,抽取需要的血量后拔针,用棉球按压针眼。③四肢浅静脉采血,四肢浅静脉分为双上肢和双下肢采血。双上肢常用静脉的有头静脉、肘正中静脉、贵要静脉。一般将患儿的手臂轻放在操作台上手掌朝上,由家属固定好,常规消毒之后用一次性无菌静脉采血针,刺入选中的静脉进行采血,待采集到所需的血量时用棉球按压针眼,然后迅速拔针完成采血,双下肢常用静脉的有足背静脉和大隐静脉。固定和穿刺方法同双上肢静脉。

1.4 评价方法

①一次穿刺成功率;②穿刺采血时间;③标本溶血凝血情况;④并发症发生情况,包括采血失败,局部血肿、瘀斑。⑤家属满意度。

1.5 统计学方法

使用SPSS22.0统计学软件,用(%)表示计数资料,用(均数±标准差)表示计量资料,行 χ^2 以及 t 检验,标准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

本研究结果发现,实验组一次穿刺成功率为98%,对照组一次穿刺成功率90%。

3 讨论

在护理工作中,婴幼儿静脉血管比较细滑,操作难度大,家长配合不好,护理人员技术不够娴熟等,往往

通讯作者:王天琦,女,蒙古族,1983年8月,内蒙古通辽市开鲁县人,本科,内蒙古鄂尔多斯市东胜区人民医院,主管护师,研究方向:催眠,邮箱:809564696@qq.com.

会造成采血失败。血标本的采集直接影响疾病的诊断、治疗和护理工作。为此家长常埋怨护士技术差,增加护士的压力,极易造成护患关系紧张。在门诊抽血工作中我们发现,影响一次采血成功率次要因素有:

(1) 患儿因个体的差异性,比如幼儿的体型胖瘦,静脉的解剖位置、静脉的粗细及充盈程度等会有不同程度的差别。肘静脉采血很少出现凝血和堵塞现象,穿刺成功率高,对患儿创伤小,血管表浅易于压迫止血,从而减少并发症减轻患儿痛苦,家属容易接受,满意度高。大隐静脉容易滑动,痛觉敏感,患儿躯体扭动容易造成穿刺失败和出血不畅,发生血凝和堵塞现象,从而造成采血失败,家长满意度低。再加上患儿的病情,比如腹泻、高热等患儿因静脉充盈度不够,身体处于脱水状态时,同样的肘部静脉采血也会因为患儿挣扎导致血管挛缩以及静脉不充盈而无法一次性采足血量。

(2) 护士因素:护士是婴幼儿采血的直接操作人,是采血成功环节中至关重要的一环。主要的影响因素有:①采血前准备不到位:对血管的选择和判断不充分;沟通不够,未取得家属的配合。②技术水平:刚进入工作岗位的护士缺乏临床工作经验,可能会因操作不熟练、经验欠缺等因素造成采血穿刺失败,或难以达到一针穿刺采集到所需血量,造成一次采血失败;③心理素质较差:由于患儿的不配合及家长的关心,易造成护士紧张^[2]。

(3) 陪护因素:在当前医患关系紧张的大背景下,陪护人员由于对婴幼儿的溺爱,婴幼儿的哭闹,往往会导致陪护人员对护理人员的技术产生怀疑,有的陪护人员甚至对护理人员进行谩骂,给护理人员带来严重的心理负担,进一步影响了一次性采血成功率^[2]。有的陪护人员由于缺乏相关的医学知识,加之受封建迷信的影响,对护理人员选择的采血部位加以阻挠,使护理人员不得不采取其他部位,从而导致一次静脉采血的失败。

(4) 家属的配合,在采血时护理人员不仅需要有坚实的理论基础和娴熟的技术操作,还要有良好的沟通技巧^[3]。由于患儿生病,家长心急,或者医务人员沟通不到位,在采血过性脑卒中上肢功能障碍患者实施中医综合治疗的方案值得在临床治疗及护理中推广应用。其中,采用李氏铜砭刮痧的方法治疗急性脑卒中患者上肢功能恢复能为接下来的中医特色护理治疗提供新的思路。

提高门诊婴幼儿静脉采血成功率的相关措施:

(1) 选择合适穿刺位置:护理人员应告知患儿家属需要通过一只手将患儿上臂位置1/3处进行握住,随后另外一只手需要将前臂中下段位置进行握住,其大拇指对患儿

前臂掌侧进行用力握住,其他四指在背侧位置顺着静脉方向,对需要进行采血的静脉下段位置进行阻断,使得静脉较为充盈,且血管处在饱满的状态中^[6]。在对患儿进行抽血时,少数患儿在扎止血带后其手掌苍白,血流流速较慢,而为了防止血液出现溶血或者凝血现象,需要在扎止血带30 s后将其松开。通常情况下,扎止血带的时间应在1 min内。

(2) 静脉选择:通常首先选择肘正中静脉,由于肘正中静脉表皮具有较低的敏感度,在进针的过程中无显著的疼痛感。然而对于肥胖、水肿以及休克的患儿而言可以在股静脉位置处进行穿刺。而股静脉的找出方法为在肚脐和腹股沟之间作垂直线,并在其交汇位置处,操作人员的食指以及中指需要在外侧进行并拢放置,对股三角凹陷位置以及指腹感受搏动较为显著的位置进行触摸,随后在其内侧位置下方0.5 cm位置进行穿刺。

(3) 建立良好的护患关系:幼儿对情感的反应较为强烈,而对情感氛围具有一定的敏感性,通常情况下并不会采用语言进行表达,会通过哭的形式表现其害怕。所以护理人员在和患儿进行沟通的过程中应以温柔的态度,对患儿进行安抚,使得患者对护理人员产生信任感。幼儿护理工作具有一定的复杂性,而沟通能够建立良好的护患关系,因此护理人员需要对幼儿进行欣赏以及夸奖,在和其交流沟通的过程中应采用商量的语气,不应使用过粗的行为,使得患儿家属的情绪较为顺畅,加强治疗信心。在和患儿家属进行沟通交流的过程中,应充分理解其心情,耐心解答家属所提出的疑问,而家属配合程度对穿刺成功率会产生相应的影响。

(4) 运用有利原则创造良好就医环境嘈杂的环境不仅影响护士的工作质量,也会引起患儿和家属的焦躁、不耐烦情绪,往往引起不必要的口角和争执,使沟通氛围紧张,影响护士工作质量。护理伦理学中认为:护士的行为要与解除患者的痛苦有关,护士的行为应对患者有利,使患者受益。所以护士应坚持患者第一,把患者的生命健康和利益即患者治疗上的需要和安全放在首位,创造温馨的采血环境,减少外界的干扰,提高患者的就医感受。

综上所述,患儿因素、护士因素、陪护因素是影响婴幼儿静脉采血成功率的主要因素。正确选择采血部位、提高穿刺水平,体现人文关怀,是提高一次采血成功率的关键。

参考文献:

[1]景颖颖,岳蕴华,李大伟.肌电生物反馈治疗急

性脑卒中患者上肢功能障碍的临床疗效[J].检验医学与临床, 2019, 16(12):1729-1732.

[2]刘育红.根本原因分析法在提高婴幼儿静脉采血成功率中的应用及护理伦理思考[J].中国医学伦理学,2017,30(2):224-226.

[3]贾春梅.门诊采血中心规范化感染管理的应用[J].中国社区医师,2018,34(24):177-178.

[4]张艳,韩霞,蒋宁静,罗晓,万惠.两种穿刺法在肥胖型婴幼儿股静脉穿刺采血中的对比研究[J].检验医学与临床,2021(11)

[5]权小香,杜冰.连线定位法在婴儿股静脉穿刺采血中

的应用效果观察[J].全科护理,2021(04)

[6]兰红.新生儿股静脉穿刺采血方法的临床研究[J].中国当代医药,2021(01)

[7]李佳容,李丽,杨志芬.13月龄婴儿股静脉采血30°角斜刺与直刺的对比研究[J].实用临床医药杂志,2021(12)

[8]覃应莲.股静脉穿刺法在新生儿病房的应用[J].中外医学研究,2020(15)

[9]刘维红.股静脉采血30°角斜刺在1~3个月婴儿静脉采血中的应用效果[J].实用临床医药杂志,2021(06)

[10]祝崇雪,李若,金平湖.两种股静脉采血法在小儿先天性髋关节疾病中的应用体会[J].实用医学杂志,2020(06)