

# 浅析神经外科护理中的危险因素及预防措施

李 红

内蒙古鄂尔多斯东胜区人民医院 内蒙古 鄂尔多斯市 017000

**摘要：**目的：研究探讨神经外科护理中存在的危险因素以及科室的预防措施。方法：从本院随机选择2019年4月—2020年5月在我院得到神经外科护理的25名病患，对25名病人护理过程中的危险因素和预防措施进行研究。结果：我们对科室护理过程中的危险因素有了深入理解，并在预防措施下使病患满意度和治疗效果方面明显提高。结论：神经外科是主要治疗人体的神经系统因为受到外界的伤害而产生的疾病，神经系统对于人体本身的重要性不言而喻，所以治疗后的护理尤为不可或缺，并且神经外科的护理存在一定的难度和风险，关系着病人的身体心理恢复情况和病患的满意程度，也关系着医患关系，所以对于当中的危险因素我们要提前分析和发现并积极采取预防措施。

**关键词：**神经外科；危险因素；护理；预防措施

神经外科是临床上出现护患纠纷频率较高的一个科室，主要是由于神经外科护理工作中存在一定的危险因素，造成治疗中护理质量下降。神经外科护理压力近几年不断增加，护士出现工作失误的可能性也明显提高，护理危险因素影响下的不良护理事件发生率增加。临床对于提升神经外科护理工作质量极为重视，临床部分研究中指出，想要减少神经外科护理不良事件的出现，就需要对护理危险因素进行分析，并采取有效的预防措施<sup>[1]</sup>。此次研究，主要就是针对造成神经外科护理危险因素进行分析，并寻找有效的预防措施，减少神经外科患者出现护理不良事件的几率。详细内容见下文：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机在我院任意选择2020年4月—2021年5月在本院得到神经外科护理的病患25名，其中男，15人，女，10人。年龄35—57岁，平均年龄是（44±2.9）岁，接下来对这25名病患进行探讨研究。

### 1.2 方法

对照组施以常规护理，包括生命体征观察、心理护理、并发症预防等。研究组在其基础上加强护理安全管理，方法如下：

#### 1.2.1 加强物品管理

完善与物品管理相关的制度，合理制定检查时间表，定期检查科室器械设备，及时补充与维修，确保其

处于正常工作状态。要求护士严格按照说明操作，尤其是昂贵设备，建档立案同时，做好操作与检查等记录工作。物品使用前严格清洗消毒，避免发生医源性感染。时刻了解与引用先进设备，提高医疗水平<sup>[2]</sup>。

#### 1.2.2 完善规章制度

根据科室特征与现行规范制定科室规章制度，积极成立质控与感控及医疗安全等小组，加大科室护理监督力度，发现问题及时处理。完善奖惩与考核机制，提高护士工作主观能动性<sup>[3]</sup>。

#### 1.2.3 加大培训力度

组织护士展开专业知识技能培训，要求护士学习规章制度与法律知识，强化安全意识与责任感，规范言行举止，做好文书记录工作，积极构建良好护患关系，减少医疗纠纷。加大前沿知识技能与现代化服务理念的培训力度，将护士从传统工作态度与服务理念脱离出来，强化护士危机感与应对突发事件的能力，提高专业道德与文化素养，确保规章制度贯彻落实，切实消除不安全因素。

#### 1.2.4 规范护理程序

遇到突发情况与意外事件，积极落实紧急预案，通过事前预防与事中控制降低损害。落实责任追究制度，加强实践经验总结，进一步优化护理程序，积极应对护理风险。

#### 1.2.5 加强安全防护

采取肢体束缚带与镇静药物，提高患者治疗顺从性。照明灯亮度适宜，减少噪音与强光等不良刺激，暖瓶与剪子等物品远离病患，营造安全温馨的住院环境。做好床档与扶手及防滑鞋等安全防护措施，要求活动患者有专人陪同，避免出现跌倒与坠床及晕厥等情况<sup>[4]</sup>。妥

**通讯作者：**李红，女，汉族，1984年10月，内蒙古鄂尔多斯市人，本科，内蒙古鄂尔多斯市东胜区人民医院，干部，主要研究方向：护理，邮箱：63012882@qq.com

善固定管路,加强导管管理与健康宣教,避免出现非计划拔管不良事件,严格控制拔管时间,降低静脉炎等并发症率。做好导管标识管理,减少护理失误与差错。

### 1.3 观察指标

对本次我院的25名病患的医治前后病患的满意度及治疗的效果进行观察记录然后进一步对比。

### 1.4 统计学方法

将本次我院得到的记录数值录入SPSS26.0软件中进行统计学分析,行卡方检验。

## 2 结果

当我院对以往接受护理的25例病患以调查问卷的形势分析治疗前后满意程度,及其治疗效果后,发现病患的满意程度极大提高,且治疗效果优良。对比如表1,表2( $P < 0.05$ )。

表1 治疗前后病患的满意度对比(例,%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	不满意
治疗前	25	6 (26.5)	8 (41.2)	11 (32.4)	67.4%
治疗后	25	12 (47.1)	11 (45.8)	2 (5.9)	93.4%
$\chi^2$		4.283	1.280	6.014	4.824
$P$		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 治疗前后病患的治疗效果对比(例,%)

组别	例数	优	良	差	优良率
治疗前	25	5 (22.5)	13 (43.8)	7 (33.4)	71.4%
治疗后	25	8 (40.7)	15 (51.5)	2 (7.5)	93.9%
$\chi^2$			1.456	5.286	3.183
$P$			<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

神经外科护理中的危险因素,主要体现在以下几方面;一是管理方面:首先是科室制度不完善,未向医护人员提供行为准则。制度内容未细化与完善,导致制度执行与管理工作形式化。其次物品管理忽视,维护检查工作不到位,无法满足急救需要。最后科室培训工作不到位,导致护士缺乏安全防护意识,知识技能专业程度与服务理念严重滞后<sup>[5]</sup>。除此之外,安全防护措施与应急预案及护理程序不优化,未有效落实管道标识与安全警示等护理危险因素防护工作。二是护士因素:首先护士心理素质不佳,水平有限,无法对临床工作轻松驾驭。其次工作责任意识不强,操作失误与差错问题普及,如换错药与无法及时掌握并发症指征等。最后服务被动,未贯彻落实人文护理关怀理念,缺乏应对突发事件的能力与经验,易引起护患纠纷<sup>[6]</sup>。

神经外科护理中的危险因素的预防措施①提高护理人员的综合水平:针对目前我国神经外科护理工作中存

在的护理人员的综合水平不高的危险因素,其有效的预防措施就是提高护理人员的综合水平。这首先要求神经外科加强对于护理人员的培训工作,定期对护理人员进行培训,这样能够使得护理人员更好的更新当前先进的护理知识,提高护理人员的业务能力,并且通过相关的培训,能够使得护理人员更好的认识到自身工作的重要性,提高护理人员的责任意识和工作责任感<sup>[7]</sup>。除此之外,护理人员要积极的学习相关的护理知识,不断的增强自身的能力,使得自己的综合水平和对当前先进知识的了解掌握水平不断的提升;②提高神经外科的管理水平:针对目前我国神经外科护理工作中存在的管理水平落后的危险因素,其有效的预防措施就是提高神经外科的管理水平。这首先要求我国神经外科的相关负责人建立完善的规章制度供护理人员参考,使得护理人员充分的明确自身的义务和工作范围,从而在工作中能够兢兢业业,严格按照规章制度办事,从而能够有效的保证神经外科护理工作的全面性<sup>[8]</sup>。其次,神经外科还应该建立相应的奖惩制度,这样能够提高护理人员工作的积极性,使得他们的工作中更加的认真负责,积极的为科室的护理工作贡献自己的一份力量;③改善病房环境:在精神外科的护理工作中,改善病房环境也是非常重要的一项预防措施。在神经外科患者的就医和护理过程中,良好的病房环境是促进患者康复的一个关键因素,因此加强对于病房环境的重视非常重要<sup>[9]</sup>。这就要求医院加强对于病房环境的重视,定期对病房进行清理、杀毒,保证病房环境的干净和整洁,对于病房配备完善的护理设施,使得患者能够利用这些设施得到更加有效的护理;④加强与患者家属的有效沟通:除了以上几点外,加强与患者家属的有效沟通也是神经外科护理中的危险因素的一个重要的预防措施。患者家属与护理人员的有效配合能够有助于患者的康复,因此,护理人员要向患者家属详细的说明患者的身体情况、术后的具体反应,使得患者家属能够做好准备应对患者出现的各种状况。

国际神经外科从初创到如今的2020年,从大体神经外科时期到显微神经外科时期再到微创神经外科时期,越来越提高了手术治疗的成功率,为广大病患带来了福音。综上所述,神经外科护理的过程中存在着很多不可知的风险,但是对于这些风险我们也必有相应的预防措施。护理人员在护理的过程中务必本着以病患为中心的原则,耐心服务病患,提高科室的服务水平。同时对科室的医疗器械和耗材多加关注和保养,并不断的学习融会贯通别人的管理制度,取其精华,去其糟粕的完善更适合自身的机制。在各个方面使科室的护理完善,提高

病患的满意程度和使他们的治疗效果更为优良,促进医患关系融洽。

**参考文献:**

[1]秦艳萍.浅谈神经外科护理中的危险因素及防范[J].现代医学与健康研究电子杂志,2017,1(07):137.

[2]陈喆.神经外科护理中危险因素的分析与预防措施[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(14):156.

[3]王莉.外科护理工作中的危险因素及降低护理风险的措施分析[J].心理月刊,2019,14(13):132.

[4]鲁碧辉,李维佳.神经外科管道护理风险因素分析及防范对策[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(27):232-233.

[5]高莉萍,刘虎军.神经外科患者采用优质护

理模式的恢复效率及护理满意度研究[J].河北医药,2020,38(22):3515-3516.

[6]葛东明,丁涟沐,王正梅,等.品管圈活动在神经外科护理科研中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2020,22(2):255-257.

[7]唐娜,唐娜,秦爱玲.护理学专业学生神经外科学实习中护理不良事件和缺点的原因分析与对策[J].中华医学教育杂志,2020,36(3):440-443.

[8]秦爱喜,邓爱英.神经外科昏迷患者压疮发生的危险因素及护理干预对策[J].实用临床医药杂志,2020(6):50-53.

[9]曹亚梅.神经外科护理中危险因素的分析与预防措施[J].医学美学美容(中旬刊),2020,11(5):358-358.