

阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响程度分析报告

李小靖

巴中仁和医院 四川省 巴中市 636000

摘要：尿常规检查是一种较为常见的临床检查项目，随着科学技术的进步和医疗水平的提高，自动化尿常规检查的技术手段和水平都在不断提高，通过对人体尿液的检测能够分析出许多的参数，比如红细胞、白细胞、病原体等成分检查，同时还能对尿蛋白、尿糖、胆红素等化学检查，以及对电导率、颜色、比重等理学检查^[1]。通过利用科学的检验方法对人体的尿液进行检验，能够为临床诊断和治疗提供很多具有参考机制的信息。虽然在临床检验中，对患者进行尿液采集是十分简单的，但是在实际的临床检验中却存在着检验结果和患者的临床病症存在出入的问题，究其原因可能检验结果受到相关因素的干扰^[2]。在对这一问题进行分析时会发现，由于女性的生理结构与男性不同，阴道口和尿道口，以及肛门之间的距离较小，会相互影响，因此，在对女性患者进行尿液收集时，阴道分泌物常常会混入到尿液标本中，造成检验结果出现偏差^[3]。为此，本院将对2021年3月到2022年3月间收治的100例女性患者的尿常规检测情况进行回顾，对比相关结果，旨在分析出阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响作用。

关键词：材料；方法

1 一般资料

本次研究以我院在2021年3月到2022年3月间收治的100例女性患者为研究对象，对其尿常规检查进行分析。利用随机分组的方法将这100例女性患者随机分为实验组和对照组两组，每组患者分别为50例。实验组患者的年龄在22-55岁之间，平均年龄为39.0±10.4岁，这些患者中有21例为子宫肌瘤患者，15例为异位妊娠患者，4例为盆腔炎患者，7例为子宫出血患者，3例为卵巢囊肿患者。对照组患者年龄在22-53岁之间，平均年龄为35.27±2.38岁，其中20例为子宫肌瘤患者，13例为异位妊娠患者，7例为盆腔炎患者，6例为卵巢囊肿患者，4例为子宫出血患者。

对两组患者的一般资料进行对比，差异性不明显， $P > 0.05$ ，不具有统计学意义，有可比性。两组患者对本次研究知晓，并自愿签署了知情同意。

2 方法

两组患者均进行尿常规检查，实验组患者在尿常规检查前，对患者的阴道进行处理，而对照组患者在尿常规检查前对阴道不进行任何处理。

首先，对照组患者的尿常规检查。在检查前，医护人员依照常规的尿液收集方法，对着50例患者的尿液进行收集，并直接进行尿常规检查。患者在进行尿常规检查前用清水对外阴进行清洁，并让患者进行自行排尿，患者在将尿液的前段排出后，将中段尿液进行进行收集，用无菌容器将尿液收集后，直接送去进行尿常规检查。

其次，实验组患者的尿常规检查。实验组的50例患者在进行尿常规检查前，需要对阴道进行相应处理，然

后将中段尿液进行保留，并对该尿液标本进行尿常规检查。医护人员在尿液标本采集前，用呋喃西林溶液将患者的外阴进行冲洗，并将患者的会阴部擦拭干净。紧接着，用大号棉签将患者的阴道口进行堵塞，防止患者的阴道分泌物流出，混入到尿液中。然后，护理人员让患者进行自行排尿，在将尿液前端排出后，利用无菌容器将患者的中段尿液进行收集，并送去做相应的尿液分析检查。

2.1 观察指标

在本次研究中将两组患者的检查中的蛋白质、上皮细胞、白细胞和红细胞数量进行分析，并对两组患者的尿液检出率进行有效分析。

2.2 统计学方法

本次研究采用的是SPSS15.0统计学专用软件对相关数据进行处理，计量资料使用 t 检验，计数资料使用 χ^2 进行检验，数据差异性对比 $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

3 结果

通过对两组患者的尿常规检查结果进行对比，实验组患者的上皮细胞、白细胞、蛋白质的检出率要明显低于对照组患者，差异性明显， $P < 0.05$ 具有统计学意义。如表1所示

表1 两组患者尿常规检查中上皮细胞、白细胞、蛋白质检出率对比

组别	例数	上皮细胞检出率	白细胞检出率	蛋白质检出率
实验组	50	10%	0%	0%
对照组	50	88.9%	43.4%	11.1%

注：两组数据进行对比， $P < 0.05$

4 分析讨论

在本次研究的结果进行分析时可以看出，女性患者的阴道分泌物对患者的尿常规检查结果有着较为明显的影响，因此，要积极对其进行分析，并采取积极有效的解决措施，降低、消除这一影响。在实际的临床检查中，相关人员要对尿液标本的合格率进行有效控制，从而减少女性患者阴道分泌物会检查结果的干扰。通过对本次研究的分析，为了保证患者尿常规检查结果的准确性，首先要从患者的饮食出发，在对患者进行尿液采样前，必须保证患者有着良好的饮食习惯。在对患者的尿常规结果进行分析时发现，患者的不良饮食习惯对检查结果有一定的影响，将对医生的临床诊断和治疗方案造成严重的影响。因此，在对患者进行尿液采集时要对患者的饮食习惯进行调整，从而减少患者尿液样本中的特异性成分的含量。其次，对患者尿液样本的收集容器进行规范，确保尿液样本不受其他因素的影响。在实际尿液的收集中，需要对尿液收集器进行严格把控，避免尿液受到污染，导致尿常规的结果出现偏差。

患者的外阴清洁程度也会对患者的尿常规检查结果造成一定的影响，造成尿液样本质量的下降，导致尿常规检查结果出现偏差。所以，在实际的尿液样本采集中，需要让患者进行自行排尿，并将前段尿液进行排除，取中间尿液作为尿常规的尿液样本。在实际操作中，尿液采集器要尽量远离患者的尿道口，防止尿液收集器发生污染。在对患者进行尿液样本收集时，还要对患者的体位进行有效控制，患者最好在座位上，或者采取蹲位进行尿液样本收集。在护理人员对患者进行尿液收集时，要与患者保持良好的合作关系，在患者进行外阴清洁时，患者要对该处理措施的必要性进行明确，并积极配合护理人员的相关工作，这样才能确保患者外阴的清洁度符合相应的尿液检查标准。与此同时，在完成对患者的尿液样本收集工作后，要对尿液样本的保存和管理工作进行有效控制，保证患者的尿液样本处于单独管理。如果患者的尿液样本在保存和给药过程中没有采用相应的分离工作，就会提高尿液污染的可能性。患者的尿液样本在接触到其他物质时会出现一定的污染问题，这会造成尿液样本的增加。最后，患者尿常规检查的结果和尿液样本之间产生一定差异性。由于各类的治疗方法都存在着一定的不利情况，这就需要在实际的临床检查中，对尿液样本实施有效的保存和管理措施。根据以上论述可以分析出，确保患者尿液样本质量的合格率，对患者尿常规检查结果的准确性密切相关。因此，

提高患者尿液样本的合格率，可以从尿液样本的收集出发，降低尿液样本的污染问题，并从多角度采取措施，对给药因素进行有效控制，从而实现对尿液样本合格情况的提升。保证患者在临床阶段尿常规检查结果的准确性，可以最大限度的为临床诊断和临床治疗工作提供科学的指标依据，帮助医生更好地做出相应的临床诊断结论，并制定合理的疾病治疗方案，对患者的预后效果更是有着积极影响和作用。

对于女性患者来说，妇科炎症是其常见的一种临床疾病，尤其是对已婚女性，阴道炎长期困扰着患者的身体健康。由于患者阴道炎疾病一般都发生在阴道黏膜和黏膜的结缔组织中。而尿常规检查又是临床诊断中的重要检查项目，对各种疾病的临床诊断结论有着重要意义。在实际的临床诊断中，对患者的慢性肾炎、肾结石和泌尿系统感染类的疾病进行确定时，都离不开对患者的尿液样本进行有效检查。此外，在对女性患者进行妇科疾病的相关临床诊断时，也离不开对患者的进行尿常规检查。但是在女性患者的尿液样本采集中，经常会由于患者阴道分泌物的影响，比如白带、血液等混入尿液样本中，造成患者的尿常规检查结果出现不准确的问题，这是目前临床医生所面临的重大挑战。因此，在实际的临床诊断中，医生往往会让患者进行反复的尿常规检查，以确保患者尿常规检查结果的准确性。但是，采用这种方式提高尿常规检查的准确性会给患者造成严重的心理负担，不仅加重了患者的经济压力，同时还会造成医患关系的日益紧张。那么，加强对女性患者阴道分泌物对尿常规检测结果影响作用的分析，积极探索有效的处理措施，防止患者的阴道分泌物混入到尿液样本中，干扰尿常规检查结果的准确性。

女性患者在正常情况下的阴道分泌物较少，主要呈白色粘稠状，且成分比较多。在对患者分阴道分泌物进行相关检测时发现，女性阴道分泌物中不仅包括宫颈分泌物粘液、阴道粘液渗出物、子宫和阴道脱落的浅表皮细胞，以及一定的数值的白细胞和非致病性的阴道杆菌等。患者阴道分泌物在正常情况下对尿液样本的影响较小，因此也不会较大程度的干扰尿常规检查的结果。但是，一旦患者正处在生理期，那么对其进行尿常规检查时，就会导致在尿液样本收集的阶段，部分阴道分泌物混入尿液样本中，导致患者检查结果中的红细胞计数突增，从而影响患者的尿常规检查结果，不利于临床医生对患者的疾病做出正确诊断。

本次研究的目的是要分析女性患者的阴道分泌物对患者尿常规检查结果的影响大小。因此，将本院在一

定时期内收治的100例女性患者进行随机分组,并采用了不同的尿液样本收集方式,想要分析出阴道分泌物对患者尿常规结果影响作用的大小。在实际研究中,我们将患者随机划分为两组,并采用不同的尿液样本收集方式,对两组患者的尿液进行收集。对于实验组主要是在尿液样本收集前,用含量为0.02%的呋喃西林溶液对患者的会阴部位进行彻底清洁,并将患者会阴擦拭干净,为防止阴道分泌物流出,混入到尿液样本中,还用大棉签将患者的阴道进行堵塞,然后进行接下来的尿液样本收集^[4]。在对两组患者的尿常规结果进行对比时发现,对患者采取有效的阴道清洁和相关处理,能够大大降低尿常规中上皮细胞、蛋白质、白细胞等物质的检出率,对尿常规检查的准确性有着极大的促进作用。

尿常规检查在临床诊断和临床治疗中都是一种十分重要且常见的检查项目,该种检查对患者来说属于一种无创无痛的检验手段,也因此临床中得到了广泛的应用。虽然,尿常规检查不是疾病确诊的方法,但是其尿常规检查结果的准确性,对本阶段整体的检查结果质量,以及对患者疾病的临床诊断和治疗的效果有着直接关系^[5]。对患者进行相关的尿常规检查主要的检查目的就是进行有效筛查,只有筛查出一定指标问题后,才能够对患者进行进一步的完善检查,从而获得科学、准确的诊断结果。尿常规是目前人体三大常规检查中的一项,主要是为了筛查出患者泌尿系统的疾病,但是患者其他系统出现问题时,也会造成患者泌尿系统的异常问题,导致尿常规检查中指标的变化反应。

人体尿液是对人体信息的一种反映,因此在对尿液样本进行检查时,需要注意的事情有很多。首先,要对尿液样本的收集时间进行把握^[6]。在实际检查中,主要是收集患者的新鲜晨尿。人在睡眠时不需要进食,因此,晨尿一般不会受到患者饮食的影响,能够更加准确的反应出患者目前的身体健康情况。此外,晨尿一般是人体一天中浓度最高的一次,身体中的各种异常成分都会在晨尿中沉淀,更加方便检测人员对样本进行检查,找到异常问题,提高检出率。其次,注意尿液样本的送检时间。一般对晨尿进行收集后,要在1-2小时内将尿液送

检,避免由于时间问题导致患者尿液中成分发生变化,造成检查结果的异常。一旦没有对送检时间进行控制,导致超时,要随机对患者尿液进行留取,并嘱咐患者避免大量饮水,造成尿液的稀释,对检查结果造成影响。第三,送检尿液样本的尿量应该在10mL左右。第四,尿液样本要选取患者中段尿液。患者在进行尿液样本收集时,要让患者将前段尿液自行排出,以便将尿道口的细菌冲掉,并将中段尿液进行收集。最后,保证尿液样本的清洁。在不断的实践中发现,尿液样本的清洁度对尿常规检查结果的准确度有着积极的影响。尤其是在对女性患者进行尿液样本收集时,除了要保证尿液样本容器清洁干燥外,还要保证女性患者的外阴的清洁,要避免患者的月经期,并防止白带和血液混入到尿液中,影响患者尿常规检查的结果。

总之,通过本次研究能够进一步明确女性阴道分泌物对其尿常规检查的结果的准确性有着重要的影响。在实际的临床检查中,要加强对女性患者的相关知识宣传,让其掌握正确的尿液样本收集方式。同时要让患者知道阴道分泌物对检查结果的影响,并能树立科学的检测意识,积极配合医护人员的工作,在临床检查前做好相关的预防措施,提高尿常规的检查结果。

参考文献

- [1] 张丽华. 阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策[J]. 中国现代药物应用,2022,16(2):94-96.
- [2] 孙栋. 阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策分析[J]. 中国实用医药,2022,17(8):104-106.
- [3] 尹明,龚秀敏,邢军华. 阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响研究[J]. 中国继续医学教育,2020,12(16):101-103.
- [4] 薛武宪. 分析阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策[J]. 系统医学,2020,5(3):34-36.
- [5] 张湘,梁庄严. 分析在尿常规临床检验中阴道分泌物对检验结果的影响[J]. 智慧健康,2020,6(24):7-8.
- [6] 林华. 阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响分析[J]. 中国实用医药,2020,15(34):41-44.