

舒适护理在手术室护理中的应用效果探讨

刘小凯

西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710000

摘要:我国经济水平、科学技术在最近几年来一直都在逐年提高,同时,我国政府以及相关部门也更加高度重视医学等发展,现代护理学科近年来也随之不断发展、进步,这就要求手术护理不仅只是注意与手术医师、麻醉师等人配合、操作,同时更要非常重视以病人为核心的健康管理,并在完整的医护操作过程中全程贯彻以人为本的服务思想。

关键词:手术室护理;舒适护理;应用发展

引言:手术室作为抢救病人的重要地方,如果能加以合理、有效的护理手段,不但可以提高病人意识,促使他们主动配合护理,而且可以降低心理应激反应,使治疗成功进行,所以,做好有关手术室护理与方法的工作必不可少。舒适护理近年来在中国手术室管理事业中增长较快,目前已广泛应用于各项手术护理中。

1 手术室护理工作概述

1.1 手术室舒适护理

舒适护理是基于照顾病人的思想,体现和发展的以人为本,以病人为中心的,全面的、个性化的管理内容。本调查结果表明在手术室中进行舒适护理后,病人情绪稳定,心率、血压波动较小,说明了舒适护理在手术室护士中的效果很显著。随着医护专业的日益发达和现代人对医护素质需求的日益增加,在手术室医护流程中,医护工作人员也不单单是协助医师单纯地进行一个手术,而是应该形成"以患者为中心"的管理思想,尽可能减少手术给病人造成的身心压力与严重伤害,保证麻醉和术后动作的成功进行^[1]。

1.2 手术室护理中舒适护理的内容

1.2.1 术前舒适护理

①为患者创设整洁、舒适的病房环境,将可能影响病情康复的刺激降到最低。②主动和患者沟通,讲述病变成因、手术方式和过程等相关知识,让病人对自己病情有初步了解。评估病人的心理健康状况,对于焦虑、抑郁等患者,采取人性化的措施纾解,增强治愈信心。条件允许时,组织病友交流会,让手术成功的患者和其他病友分享,进一步缓解心理问题。③注意保护患者隐私,禁止出现泄露患者隐私的情况。指导病人做好术中复查,排除术后禁忌者,充分了解患者情况,为手术进行提供保障。

1.2.2 术中舒适护理

①进手术室时,仔细核实病人信息。一般来说,病

人在走进手术室时,容易发生血压上升、心率加速的现象。护理人员要严密监视病人体征,适时安抚不安心情。②由于手术室环境会影响患者情绪、手术进度,应将室内温度调至22-25℃,尽量减少交流。同时,严格控制手术室的人数,减少进出次数。③麻醉之前,向患者介绍麻醉方法、状态等,让患者做好准备。手术过程中,注意观察患者意识、皮肤颜色等方面的变化,出现异常后即刻处理。对于术中清醒者,可以让其听音乐来放松精神。④保持手术区素淡,使手推车、器械台等无声而无形,各种动作进行的动作轻柔。如果仪器产生警报,及时和病人联系。⑤对于治疗时需多路补液的病人,可在腹腔灌注麻醉时用小针送液,腹腔灌注麻醉后再更为粗针,减少疼痛和不快感。患者感觉疼痛时,护理人员需要给予同情和鼓励,使患者感到关心和尊重。

1.2.3 术后舒适护理

①在手术完成后,用温水擦洗病人手上的消毒水、血迹,以帮助穿戴好衣物,并覆盖好棉被。以柔和的语音告诉病人手术进行,与麻醉医生一起把病人带回医院。②实时监测并随时观察^[2]。

2 手术室护理的重要性的特点

2.1 重要性。在临床上,手术室护士占有很重要的地位。通常情况下,可以将手术室护理作为决定手术效果的因素之一,若护理人员未和医师良好配合,就会使手术出现各种问题,甚至造成严重后果。对此,必须高度重视手术室的护理工作,将患者放在首位,利用各种措施调节患者的身体状态,只有这样,方可在确保手术顺利进行的情况下,确保病人的生活质量。

2.2 特点。当前的手术室护理中,常采用舒适护理模式,其特点主要包括:①简易性。在手术室舒适护理中,并不是强调高操的技术、知识,而是利用日常的护理措施,提升患者的舒适程度,提高护理质量。②实惠性。为患者提供舒适护理服务,能够基本满足患者各方

面的需求,实现护理目标。③务实性。将舒适护理措施用于日常护理中,有助于提高患者的依从性,提升护理成效。④广泛性。近年来,舒适护理理论不断发展,适用范围也随之扩大,并在相应领域取得显著效果。

3 手术室护理工作中舒适护理

3.1 手术室护理工作中舒适护理的产生及发展

手术室管理工作一直是医生的重点任务之一,而护士工作则在手术室管理工作中占据了主要位置,近年来舒适护理也被人们普遍推崇,所谓舒适护理是指一个全新的护理方式,也有着个性化、整体性和创造性的明显特点,合理地进行舒适护理就是能够使病人从躯体到心理上获得一定意义上的缓解与调整,以便获得良好的身体能够适应治疗的环境,它最近才被广泛应用,而不过早在二十世纪末它就开始被发明了,随后“萧氏双C护理模式”被广泛提倡,表明了为病人服务的重要意义,由此舒适护士工出现在了人类的视野中^[3]。

3.2 手术室护理工作中舒适护理的分类

舒适护理大致可分为四个类别,第一是生理舒适度,字面上的含义就是指患者对个人身心的愉悦程度,护理人员大多把无痛作为治疗的第一要求;其次是心态愉悦,这种类型把服务的心态摆在第一地位,利用细微的服务将病人的身心状况加以调整与提升,总而言之是满足病人的精神需求;再次就是生活环境舒适,主要是指护理人员应当保持对病人所生活环境的舒适性,比如室内空气湿度等内容;最后是社交适应,主要是指在人际交往方面的愉快程度,一般涉及家庭、社区等。

3.3 手术室护理工作中舒适护理人员的素质要求

舒适医护的工作人员需要具有多种素养,他们必须对相关的医学知识加以充分了解和应用,唯有如此才能够对病人的身体作出正确的判断与评估,在发生情况的时候可以及时进行补救措施;然后护士工作人员还必须和病人形成良好的医护人际关系,唯有如此才能够发现病人心里的实际感觉与状态,促进护士工作的深入开展;最后护士工作人员还必须具备良好的工作心态。

3.4 手术室护理工作中舒适护理的应用领域

手术室内护理项目的舒适性管理方法可以在许多行业中被广泛使用,按照内容分为基础舒适护理、心理舒适护理、疾病舒适护理、疼痛舒适护理、外科舒适护理、灵性舒适护理和老年舒适性管理等,而在每项管理内容中又包含了不同的养护内容,需要相应的护理人员的遵循与掌握,以提高病人的服务效果^[4]。

4 手术室护理的应用

舒适护理是一个综合性的领域,是通过对护理行为

与健康的探讨,使患者的心灵、人格、精神诸方面获得愉悦的心态,并缩短降低不愉悦的限度,使患者精神达到良好境界,从而有效的进行护理,降低并发症,促进早日康复。

提高护理人员对健康管理的了解与把握,护理技术贯穿整个医护的每一阶段,临床医护工作者也会运用科学的技巧进行护理工作,但仍然没有艺术性,所以我们需要逐渐了解到现代医护技术的真正含义,并学会做到体现技术之美,以实现最完美的人性化服务。

舒适护理不但体现了医务人员的专业意识、操作熟练程度、管理得当、操作轻盈式等,最关键的是还能反映出医务人员对病人的真情实感,以及对病人所倾注的关怀、细心、责任心,因此,在为病人的住院治疗过程中,我们需要提供以“以人为本”的温馨服务,让病人感觉舒适和家属般的温馨,从而缓解了病人的心理不安,从心灵上得到了满足感和安全感,为护理的开展提供了优越的条件^[5]。

4.1 心理舒适护理

良好的护患关系,是心理上舒适护理的重要前提。首先,要主动和病人及家人交流,说明病情,交流思想,耐心回答病人提出的问题,有助于病人增加对本病的了解,让病人对护理人员形成充分的信心,这样病人也会协助护理措施的进行;然后,要主动关怀病人,关注患者心态的改变,多给予病人精神上的引导。护理人员只有想患者之所想,急患者之所急,才能真正做到对症护理。

4.2 生活舒适护理

患者在第一次进入病区时,护理人员热情接待,并对病区的设备作了全面细致的说明,此外还有对各场所的定位以及各类生活设备的应用方法等,让病人可以迅速地了解周围环境,从而去除陌生感;加强对病区管理,确保病区内清洁卫生,确保病室内通气条件良好,阳光充足,使病人产生舒适;严格执行探视管理制度,保证房间安全不嘈杂,减少病人产生烦躁的心情;做好病人膳食指南,根据疾病要求,调节饮食习惯,并保持营养素补充,引导病人多喝水,多食蔬菜水果,提高机体抵抗力。通过在生活中去的舒适护理,更利于病人恢复。

5 手术室护理工作中舒适护理的疗效

5.1 手术室护理工作中舒适护理的意义

尽管舒适护理在很久以前就一直在被人们提倡,不过目前它在中国还是处在早期发展阶段,但是即便如此,舒适护理在中国的医疗卫生事业中也起到了很大影响,许多临床应用的医学实践也证明,经过舒适护士工

作,大多数实施术后的病人的手术中焦虑、不安的情况得到了较大范围的好转,而且还可以大幅度改善病人对术后麻醉操作的接受程度,并且还能够提高病人对术后固定体位和痛苦的耐受性,这样一来就能够降低病人对术后痛苦的反应程度,除此之外还能够增加病人的安全性,为促进医护关系做出贡献^[6]。

舒适护理是新型的一个护士方法,在手术室护士中应用。可以提高患者的心理安全感,舒适感,有助于病人以积极的情绪应对病情。就安全保护而言,首先必须给病人创造安全、愉快的手术条件,做好消毒、清洗操作,定期检查手术室内的器具,手术中清点手术器械和药品。调节好手术室的温度和湿度,并帮助病人选择合理、舒服的体位,告知患者手术的相关事宜,降低其紧张、焦虑感。保障病人的隐私权且治疗时要密切观察病人的生命体征变动状况,防止因治疗疏忽或过错引起医疗纠纷。手术中清点记录器械等有关材料,并注意检查病人的身体保暖情况,在转移过程中也要加强对引流管的防护。而术后由于疼痛病人也往往出现负的心理情况,所以护理人员必须时时注意其心理状况,并予以针对性的心理护理安慰患者。在术后告诉病人个人、家庭有关注意事项,以及并发症的防治。

5.2 手术室护理工作中舒适护理的疗效

在手术室护理中,护士除了与手术医师简单配合之外,还需对患者的心理生理的舒适情况予以重点关注,要坚持以病人为中心的核心理念,有效减少其内分泌和神经等系统受到的各种刺激和影响,以确保麻醉及手术等操作顺利完成,进一步保障手术疗效。舒适护理是一项创新、个性化、整体性的护理手法,其可围绕术中患者可能发生的一系列改变提供相应的护理干预,以协助病人提高生活水平,降低各种不良反应和并发症,以顺利完成手术,从而保障疗效。通过将此种护理模式应用于手术室后,其可从术前体位、环境、术中、术后等各个方面提供良好的舒适护理服务,可从生理和心理等各个层面加强护理和疏导,从而最大程度的减轻患者不适感,以稳定生命体征,保障手术疗效^[7]。

在很多类型的手术中,均可以采用舒适性护理工作的方式,来提高对患者的安全系数,其舒适护理工作方

式将病人心态、病情以及患者的心理需求等都作为重点服务对象,从而极大改善了我国传统的护理模式的状况,对患者术后的应激反应也有了很大程度上的改善,与此同时不但可以对病人提供身心方面的照顾,而且还可以进一步鼓舞患者对抗疾病的斗志与自信,而借助舒心护理,专业医护人员也可以把病人的精神状态调节到一种最佳的状态下,并在进行治疗的同时提高了护理的疗效与效果。

结束语

综上所述,把手术室护理工作中的舒适性护理作为介绍的重点内容,先对中国国内医疗卫生工作的发展现状做出了简要的阐述,然后又针对手术室的保护工作进行了介绍,主要内容涉及手术室护士工作的发展现状、意义及其主要护理内容,接着又把视线集中到了手术室护士工作中的舒适护理上,明确指出了舒适护士的产生发展、特征、工作类型、人员特点及其应用,然后又把焦点转向到了舒适护理的作用上,明确指出了舒适护理的作用原理及其效果,并期望可以促进舒适护理项目的有效应用与开展。

参考文献

- [1]赵静.浅谈在手术室护理工作中实施舒适护理的临床疗效[J].饮食保健,2017,4(15).
- [2]张蕾.浅谈在手术室护理工作中实施舒适护理的临床疗效[J].大家健康旬刊,2017,11(8).
- [3]孙美花.浅谈在手术室护理工作中实施舒适护理的临床疗效[J].中外女性健康研究,2018(8).
- [4]卢晓霞.浅谈人性化舒适护理在手术室护理中的应用[J].今日健康,2016,15(7).
- [5]李健平.手术室舒适护理措施的效果分析[J].中国城乡企业卫生,2019,34(07):134-135.
- [2]于金芝.舒适护理应用于手术室护理工作中效果观察[J].中外医学研究,2019,17(17):95-97.
- [6]洪小美,陈丽锋.舒适护理在手术室上作中应用的效果观察[J].中国实用护理杂志2011,27(3):199.
- [7]汤瑞华,甄检辉.舒适护理在手术室上作中应用的效果观察[J].中外医学研究2012,10(5):105.