

# 多样性护理方式对糖尿病合并冠心病患者病情的干预作用

徐桂兰\*

北大荒集团神经精神病防治院 黑龙江 佳木斯 154002

**摘要:**目的:分析糖尿病合并冠心病患者应用多样性护理对病情的干预作用。方法:2019年8月-2020年8月收治糖尿病合并冠心病患者80例,随机分为两组(研究组与对照组),各40例。研究组采用多样性护理;对照组采用基础性护理。比较两组护理效果。结果:研究组护理3个月后空腹血糖、餐后2h血糖水平低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );研究组治疗依从率及治疗总有效率评分均高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:研究表明二型急性糖尿病重症患者以及合并其他二型冠心病这一类型重症患者长期持续应用高度变化生物多样性辅助药物进行护理,能有效帮助改善该病类型患者的日常遵医用药护理行为,进而通过长期辅助药物治疗有效提升该症患者的康复效果,促进该症患者长期病情快速健康恢复,并有效帮助患者改善生活中和工作中的质量。

**关键词:**多样性护理;糖尿病;冠心病;依从性;血糖

**DOI:** <https://doi.org/10.37155/2717-5669-0203-9>

糖尿病是临床常见的慢性危重症之一,因为胰岛素分泌异常引起糖、脂肪以及蛋白质的代谢异常,临床主要表现为高血糖。而冠心病则是因为患者冠状动脉因为各种原因粥样硬化病变所导致的心脏心肌缺氧缺血的症状,两种疾病合并出现时首先会极大消耗患者的身体能量,同时随着疾病的进程会引发多种并发症,对生命安全造成严重威胁<sup>[1]</sup>。为了有效提高患者的治疗效果,需要针对性的进行护理工作。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2019年8月-2020年8月收治糖尿病合并冠心病患者80例,随机分为两组,各40例。研究组女20例,男20例;年龄43~76岁,平均(61.36±2.59)岁;病程5~16年,平均(10.25±1.56)年。对照组女19例,男21例;年龄44~75岁,平均(61.15±2.23)岁;病程3~19年,平均(10.65±1.73)年。排除存在药物过敏史及肝肾功能障碍严重。所有患者均签署知情同意书;本研究经伦理委员会批准。两组一般资料比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组对患者采用常规护理方法,包括糖尿病及冠心病专科对症护理。

#### 1.2.2 研究组

研究组采用多样性护理方式,首先研究分析影响患者病情治疗的多样性因素,随后进行针对性内容制定,并且按照内容制定工作制度,对护理人员展开相关培训,随后开展护理工作,护理内容如下。

(1)心理护理:分析长期治疗及护理工作中患者存在的负面情绪,首先给予患者心理护理,在平时与患者展开积极的沟通,采用鼓励性与安慰性的语言取得患者信任,拉近医患距离,随后结合交流内容与患者综合分析患者的负面情绪,针对性给予心理引导,心理护理方式则包括语言引导、注意力转移、社会支持等,最终达到满足患者心理诉求,心理状态转向积极的目的。

(2)健康知识宣教:在疾病进程不同阶段,患者所需要掌握的知识和技能不同,护理人员需要对患者的病情进行分析,首先对患者进行综合性健康知识教育,介绍糖尿病以及冠心病的知识,随后在患者当前病程背景下告知患者需要注意的事项,并且告知患者当前治疗手段与药物的作用,如果不依从会有哪些后果,会出现哪些并发症。通过知识教育引起患者重视,增加知识储备,从而提高护理依从性。

(3)用药护理:临床中治疗药物种类较多,每种药物的作用机制会有所不同,根据患者实际病情合理选择药物。

\*通讯作者:徐桂兰,女,汉,1981.12,黑龙江佳木斯,副主任护师,本科。研究方向:内科护理学。

并为患者讲解所用药物的作用、优势,以及用药时间、剂量等。此外,告知一些用药患者们在用药期间可能有时会突然身体出现不良反应,如在正规医院就诊用药后突然身体出现不适不良反应等症状,要求在患者第一时间立即将药告诉该院专业医护人员,调整用药方案。

(4) 饮食护理:糖尿病本身对患者身体消耗巨大,需要给予及时的营养支持,但是合并冠心病又存在很多的饮食禁忌,因此饮食护理方面需要了解患者的饮食喜好,在其基础上给予患者营养均衡的饮食搭配,避免禁忌食物的摄入。患者平日饮食需要严格特别注意的是禁止平日进食辛辣烟酒、辛辣辛辣食物刺激之类的辛辣刺激食物,保证平日人体中的维生素、微量元素以及哺乳动物中的蛋白质等二十多种营养重要成分的均衡适量充分摄入。

(5) 心肺运动治疗护理:对本病患者长期进行心肺活动时的耐受性强程度、心脏系统功能、肺功能程度评估,根据患者评估分析结果研究制定合理的心肺运动治疗方案,以进行慢跑、散步、太极等运动为宜,帮助患者增强心肺系统功能。每次重复运动持续时间不得少于30min,每周连续运动重复次数不少于5次。在人体运动化的过程中要进行自我监测,如果有异常情况立即停止,避免发生意外。

(6) 疼痛护理:糖尿病合并冠心病会出现心绞痛等情况,首先需要加强病房巡视,观察患者情况,一旦出现需要及时引导患者改变体位,引导患者进行深呼吸等动作以放松全身肌肉,严重情况下需要及时给予药物控制。

### 1.3 观察指标

(1) 两组患者均随访3个月,对其空腹血糖、餐后2h血糖水平进行测量。(2) 通过问卷的方式对两组患者运动依从性、饮食依从性、用药依从性进行评定。(3) 治疗总有效率 = (显效例数+有效例数)/总例数 × 100.00%。

### 1.4 统计方法

采用SPSS 17.0统计学软件予以数据处理,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,行*t*检验;计数资料以频数和百分比(%)表示,行 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理3个月后血糖水平比较

观察组护理3个月后餐后2h血糖、空腹血糖水平均低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表1。

表1 两组患者护理3个月后血糖水平比较

组别	例数	餐后2h血糖	空腹血糖
研究组	40	9.40 ± 1.32	6.14 ± 1.36
对照组	40	12.25 ± 2.08	8.66 ± 1.51
<i>P</i>		0.000	0.000

### 2.2 两组患者护理后依从性比较

观察组运动、饮食、用药依从率均明显高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表2。

表2 两组患者护理后依从性比较[n(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从率
研究组	40	33	6	1	39 (97.5%)
对照组	40	16	18	6	34 (85.0%)
<i>P</i>					0.005

### 2.3 两组患者护理有效率结果对比

经过不同护理方式实施之后,研究组治疗总有效率优于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表3。

表3 两组患者护理有效率结果对比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
研究组	40	31	8	1	39 (97.5%)
对照组	40	17	18	5	35 (87.5%)
<i>P</i>					0.005

## 3 讨论

糖尿病是临床中最常见的危重症,而冠心病是临床中最常见的心血管疾病之一,二者合并出现时危险异常,多发

于中老年人群,因此在身体的消耗、并发症发生、预后等方面往往较差<sup>[2]</sup>。关于两种疾病的治疗都需要长期坚持并且拥有较好的治疗信心,但很多患者在治疗过程中因为治疗期望过高、家庭情况、经济情况等因素的影响而出现了一系列的负面情绪,同时由于自我管理能力较差,出现治疗、护理依从性较差,严重影响疾病的治疗效果,因此护理人员的护理工作对于疾病的控制十分重要<sup>[3]</sup>。多样性护理方式充分分析可能影响疾病治疗的因素,包括心理因素、健康知识掌握因素、药物因素、饮食因素、运动因素、疼痛处理因素等,随后制定针对性护理,包括心理护理、健康知识教育、药物护理、饮食护理、运动护理、疼痛护理等内容<sup>[4]</sup>。

综上所述,通过规范的工作实施,患者的治疗积极性明显提高,护理效果得到改善,临床效果十分明显。

#### 参考文献:

- [1]李莉.多样性护理方式对糖尿病合并冠心病患者病情的干预作用分析[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,13(4):119.
- [2]吴哲,阿依努尔·包旦.多样性护理方式对糖尿病合并冠心病患者病情的干预作用分析[J].心理月刊,2018(9):170-162.
- [3]陈荣玉,陈燕春,王梅治,等.多样性护理方式对糖尿病合并冠心病患者病情的干预作用[J].糖尿病新世界,2018,21(13):144-145.
- [4]王娟.多样性护理方式对糖尿病合并冠心病患者病情的干预作用[J].首都食品与医药,2018,25(20):125.