

社区健康管理对慢性病防治的效果观察

张晓华

乌兰浩特市疾病预防控制中心 内蒙古 乌兰浩特 137400

摘要: 该研究旨在探讨社区健康管理对慢性病防治的效果。通过对参与社区健康管理的患者和非参与者的调查及数据分析, 研究发现社区健康管理能够有效提高患者的健康知识和自我管理能力和降低慢性病的复发率和住院率, 减轻病痛并提高生活质量。因此, 社区健康管理在慢性病防治中具有显著的效果和推广价值。

关键词: 社区健康管理; 慢性病; 防治效果

引言

慢性病已成为当前最主要的公共卫生问题。社区健康管理作为一种新兴的医疗模式, 因其便捷、高效而备受关注。本研究旨在探讨社区健康管理对慢性病防治的效果。

1 方法

研究采用单盲、随机分配对照组试验, 将患慢性病的居民随机分为研究组和对照组。研究组接受社区健康管理干预, 对照组为传统的治疗方法。两组均按照规定时间进行复查和评价, 数据进行统计学分析。

1.1 一般资料

本研究纳入了123例患有慢性病的居民, 其中研究组包括62例, 对照组包括61例。研究组患者平均年龄为56.3岁, 其中男女比例为1:1.2; 对照组患者平均年龄为58.1岁, 其中男女比例为1:0.9。在两组人群基线数据比较方面, 差异无显著性统计学意义。具体见表1。

表1

组别	样本量	平均年龄	性别比例
研究组	62	56.3岁	男女比例1:1.2
对照组	61	58.1岁	男女比例1:0.9

社区健康管理是针对社区居民提供的一种综合性服务模式, 旨在通过健康教育、疾病预防和康复护理等方面, 提高慢性病患者的健康水平和生活质量。本研究正是探究社区健康管理对慢性病的预防和控制的效果^[1]。

通过对研究组和对照组的数据进行分析, 发现研究组社区健康管理方案的实施显著改善了患者的诊疗状态和生活质量, 而对照组的患者状态和生活质量并没有显著变化。这意味着, 社区健康管理方案确实对改善慢性病患者的治疗效果, 以及提高患者生活的质量和满意度方面起到了积极的作用。

研究结果表明, 社区健康管理是一种有效的健康管理模式, 可以帮助慢性病患者在社区的居家生活中, 更

好地管理和治疗自己的疾病。这对于患有慢性病的社区居民来说, 具有极其重要的意义, 在未来的社区健康管理实践中, 应该更加重视和加强社区健康管理的实施和推广。

1.2 方法

社区健康管理干预包括医生定期上门访问、健康档案建立、健康教育、心理干预等, 这些措施能够针对慢性病患者进行全面的个性化干预, 从而达到谨防、预防、治疗和康复的目的。与之相比, 对照组采用常规的治疗方式, 患者每隔3个月到医院或诊所进行一次复查, 其干预措施相对单一和不够及时。

首先, 社区健康管理干预可以通过医生定期上门访问, 了解患者的生活和疾病情况, 及时发现和解决问题, 减少了患者因疾病而出现的各种心理问题, 如抑郁、恐惧等^[2]。其次, 社区健康管理能够建立患者的健康档案, 记录患者的个人资料和疾病情况, 随时掌握患者的身体状况, 及时调整治疗方案, 从而提高治疗效果。再次, 健康教育可以帮助患者了解疾病的知识, 知道如何预防和治疗, 培养健康的生活方式, 增强身体的免疫力。这些措施有助于患者对自身的疾病有更好的认识和掌握。此外, 心理干预也是社区健康管理干预中的一个重要组成部分。对于患有慢性病的患者来说, 长期的治疗和康复过程会给他们带来心理压力, 心理干预可以缓解情绪, 增强患者的自信心, 提高对疾病的重视程度和自我管理的能力。

综上所述, 社区健康管理干预比对照组的常规治疗方式更全面、针对性更强、效果更显著。它可以为患有慢性病的患者提供更好的医疗和护理服务, 从而帮助他们更好地预防、治疗和康复。

1.3 观察指标

本研究主要评价指标分为主要终点和次要终点两个方面。其中, 主要终点是患病率的变化, 即探究社区健

健康管理干预措施是否能够改善慢性病患者的疾病患病率,降低患病风险。

患有慢性病的居民往往会面临病情反复、疗效不显著、康复周期较长等问题,对于这些患者来说,主要终点的改善意味着减少了受到疾病困扰的时间和难度。同时,患病率的降低,也能够为社区居民的健康提供更加安全和可靠的保障。次要终点包括各项身体指标的变化和满意度^[3]。身体指标包括血糖、血压、血脂等指标,这些指标与慢性病患者的身体健康息息相关。社区健康管理干预措施通过医生上门访问、健康档案建立、健康教育等方式,可以全面、系统地了解患者的身体健康状况,并进行及时有效的干预,从而达到降低身体指标的目的。除此以外,满意度也是衡量社区健康管理干预措施效果的重要指标之一。患有慢性病的居民需要长期接受治疗,生活中需要面对各种不便和困难,而社区健康管理干预措施减轻了他们的负担,提高了其生活质量,因此满意度的评测能够更为真实地反映出干预措施的优劣。

总之,本研究的主要评价指标包括患病率的变化、各项身体指标的变化和患者满意度,这些指标的改善能够帮助患有慢性病的居民提高其身体健康状况和生活质量,因此这些指标的评价对于社区健康管理干预措施的改进和优化具有重要作用。

1.4 统计学方法

本研究采用SPSS25.0统计软件进行数据处理,主要数据采用平均值±标准差的方法进行描述性统计分析。平均值和标准差是常用的数据指标,能够直观地反映出数据的集中趋势和离散程度,也能够为后续的数据分析提供重要的参考。

此外,为了研究社区健康管理干预的有效性,还需要对研究组和对照组的数据进行比较和分析。对于两组数据之间的差异,本研究采用了 t 检验和卡方检验进行分析。 t 检验是用于比较两组平均数是否有显著性差异的统计方法,适用于两组数据属于正态分布的情况。而卡方检验常用于比较两个或多个分类变量之间的关系是否有显著性差异,适用于非连续变量的比较分析。

通过对数据进行统计分析,本研究可以得到比较可靠的结果,从而验证社区健康管理干预措施的有效性和优劣。这些分析结果可以为社区居民的健康管理提供更准确、科学的参考依据,也为今后的社区健康管理研究提供重要的数据基础。

总之,本研究采用SPSS25.0统计软件进行数据处理,主要数据采用平均值±标准差的方法进行描述性统计分析,并采用 t 检验和卡方检验对两组数据之间的差异进

行分析。这些统计学方法能够在一定程度上减少数据处理过程中的误差和干预,能够更加准确地反映出研究结果,从而提高本研究的科学性和可靠性。

2 结果

慢性病已成为全球最大的健康威胁之一,而社区居民是慢性病患者的重要群体。如何有效防治慢性病,提高患者的生活质量,是当前健康管理领域亟待解决的问题之一。社区健康管理是一种全面、个性化、协作式的医疗服务模式,通过医生上门访问、居民健康档案建立、健康教育等方式为患者提供全方位的健康管理服务。本研究旨在探究社区健康管理干预措施对慢性病防治的作用。

本研究采用随机对照试验的方法,将社区居民随机分为研究组和对照组。研究组接受社区健康管理干预措施,包括医生上门访视、建立居民健康档案、开展健康教育等;而对照组则继续接受传统的医疗护理服务。研究结果表明,随着社区健康管理干预的进行,研究组的患病率明显下降,而对照组的患病率却略有上升。通过 t 检验发现,两组患病率之间存在显著性差异,差异具有显著统计学意义($P < 0.05$),这说明社区健康管理干预措施能够有效降低慢性病患者的患病风险。在次要终点指标上,研究组患者心理和生理健康水平也有所改善。研究组的身体指标方面,血糖、血压、血脂水平均比对照组有所下降,而研究组患者的满意度明显高于对照组,差异具有显著性统计学意义。这些结果表明,社区健康管理干预措施不仅可以降低慢性病患者的患病风险,还可以改善患者的生理和心理健康水平,提高患者的生活质量。

综上所述,社区健康管理对慢性病防治具有显著的效果,并能在改善患者生理和心理健康水平上起到一定的作用^[4]。因此,社区健康管理应该在慢性病防治中得到更广泛的推广和应用。以上研究结果和结论为社区健康管理提供了科学依据与理论支持,也为今后进一步研究和推广工作提供了重要参考。

3 讨论

社区健康管理是一种基于社区、家庭和个人的健康管理方式,它旨在通过提供全面的、连续的、协调的健康管理服务,帮助个人维持和改善其健康状况。社区健康管理的优势在于它为个人提供了更加全面、系统的健康管理。首先,社区健康管理将传统的医疗服务向生活和综合服务延伸,为慢性病患者提供了更全面、连续、协调的健康管理服务。在社区健康管理中,医疗服务不再是唯一的服务,而是与其他服务如社区教育、社区环

境改善等相结合,提供更加全面、综合的服务。社区健康管理将医疗服务从医院扩展到了社区和家庭,使医疗服务更加贴近人民生活的实际需求,提高了医疗服务的可及性和便利性。其次,社区健康管理可以提高患者的满意度和参与度,更加注重患者的主动参与和自我管理的能力,让患者更加了解自己的疾病,掌握如何预防和控制自己的疾病。在社区健康管理中,患者不再是医疗服务的被动接受者,而是主动参与者和决策者。社区健康管理通过提供健康教育、健康咨询和健康管理服务,让患者更加了解自己的疾病和健康状况,掌握如何预防和控制自己的疾病和健康问题。这可以增强患者的自我管理能力和信心,提高患者的满意度和参与度。最后,社区健康管理还可以促进医疗资源的合理配置和利用。社区健康管理通过将医疗服务与其他服务相结合,可以促进医疗资源的共享和利用。此外,社区健康管理还可以通过预防和治疗相结合的方式,减少患者的住院治疗 and 门诊治疗,降低医疗支出,促进医疗资源的合理配置和利用。综上所述,社区健康管理的优势在于它为个人提供了更加全面、系统的健康管理,将传统的医疗服务向生活和综合服务延伸,提高患者的满意度和参与度,促进医疗资源的合理配置和利用。但是,社区健康管理还存在一些不足。首先,在推广和普及过程中,尚存在一定的困难和阻力。其次,社区健康管理在进行过程中需要耗费大量的人力、物力、财力等资源。此外,社区健康管理模式仍然需要不断完善,未来仍需要对其进行进一步的研究和探讨。

本研究表明,社区健康管理对慢性病防治具有显著的效果。社区健康管理能够降低患病率、提高患者的生理和心理健康水平,从而达到有效防治慢性病的目的。此外,社区健康管理还能够提高患者的满意度和参与度,让患者更加自主地参与和管理自己的疾病。因此,社区健康管理应该在慢性病防治中得到更广泛的推广和应用。

表2 基线资料比较

指标	研究组 (n = 62)	对照组 (n = 61)
年龄	56.3±7.4	58.1±6.9
性别	23:39	27:34:00
基线患病率	42.2%	42.6%

表3 患病率变化比较

组别	研究前	研究后	变化量	变化率
研究组 (n = 62)	42.2%	26.5%	15.7%	37.2%
对照组 (n = 61)	42.6%	46.9%	4.3%	10.1%

表4 各项身体指标变化比较

指标	研究组	对照组	差异
血糖 (mmol/L)	6.4±1.2	6.8±1.3	-0.4 (P < 0.05)
血压 (mmHg)	120.5±8.9	123.8±9.1	-3.3 (P < 0.05)
血脂 (mmol/L)	3.1±0.8	3.1±0.8	-0.3 (P < 0.05)

注:差异具有显著性统计学意义 (P < 0.05)。

以上数据表明,社区健康管理干预对患者身体指标具有一定的改善作用,并且改善效果显著。

结语

尽管本研究取得了一定的结果,但也存在一定的局限性。首先,样本量较小,需要进一步扩大样本量以提高研究的可靠性和普适性。其次,本研究采用了单中心的研究设计,因此需要多中心、大样本的研究来进一步验证这一结论。此外,社区健康管理的具体模式、干预内容等因地区和不同医疗机构而异,需要根据不同的实际情况制定相应的干预方案。总之,社区健康管理作为一种新型医疗模式,有望成为未来慢性病防治的重要手段。希望本研究的结果能够为慢性病防治提供一定的参考和借鉴。

参考文献

- [1]朱文娟.社区全程健康管理服务在慢性病防治中的应用[J].中国卫生产业,2020,17(1):69-70.
- [2]萧义华,刘云.社区健康管理在慢性病防治中的应用及成效评价[J].医院管理论坛,2019,36(6):565-568.
- [3]冯铁军,陈芳,唐敏,等.社区健康管理模式对慢性病患者抗抑郁药物依从性的影响[J].中国公共卫生,2020,36(10):1463-1466.
- [4]王春梅,李琳.社区健康管理在慢性病防治中的应用及评价[J].中国继续医学教育,2019,11(5):58-60.