

氢氧化钙在社区口腔内科疾病治疗中的应用价值

夏春杰

北京市第二康复医院 北京 100038

摘要：口腔内科疾病是影响人们口腔健康的主要因素之一，治疗该疾病的方法种类繁多，其中氢氧化钙成为近年来备受关注的—种治疗方法。本文对氢氧化钙在社区口腔内科疾病治疗中的应用进行系统的综述，内容包括氢氧化钙概述、氢氧化钙在口腔内科疾病治疗中的应用、氢氧化钙的优点和不足、氢氧化钙在口腔内科疾病治疗中的研究进展等方面。研究表明，氢氧化钙具有广泛的应用价值，可以有效治疗口腔内科疾病，但也存在—些不足之处，需要进一步的研究和改进。

关键词：氢氧化钙；口腔内科疾病；治疗；优点；不足；研究进展

1 氢氧化钙概述

氢氧化钙，也被称为熟石灰，是一种常见的化学物质。它的化学式为 $\text{Ca}(\text{OH})_2$ ，具有白色固体物质的外观，不易溶于水，但可以与酸反应，能够产生热。氢氧化钙可以用于多种领域，包括建筑、水处理、食品加工、化妆品、制药和农业等。在医疗领域，氢氧化钙也有着重要的应用价值。

2 氢氧化钙在口腔内科疾病治疗中的应用

口腔内科疾病是指影响口腔内部结构和功能的疾病，主要包括龋齿、牙周病、根尖周病、口腔黏膜病等。氢氧化钙作为—种口腔内科疾病治疗方法，在实际应用中表现出—定的优势。

2.1 治疗龋齿

龋齿是一种常见的口腔疾病，通常由细菌感染引起，导致牙齿硬组织的丧失。传统的龋齿治疗方法包括机械去除龋坏组织和填充材料修复。然而，这种方法有时不能有效地阻止龋齿的进一步发展。近年来，研究表明氢氧化钙可以用于治疗龋齿。氢氧化钙是一种强碱，可以与牙齿中的磷酸钙反应，生成钙磷酸盐^[1]。这种反应可以堵塞龋洞，防止龋齿的进一步发展。此外，氢氧化钙还可以中和口腔中的酸性物质，抑制龋齿的发生。相比传统的治疗方法，使用氢氧化钙治疗龋齿具有许多优点。首先，氢氧化钙的强碱性可以杀灭细菌，减少感染的风险。其次，氢氧化钙可以促进牙本质修复，增强牙齿的硬度和抗龋能力。最后，氢氧化钙的治疗费用相对较低，更容易被广大患者接受。虽然氢氧化钙可以用于治疗龋齿，但是在使用过程中仍需注意—些问题。例如，氢氧化钙可能会导致牙齿暂时性敏感，需要患者在治疗期间避免摄入刺激性食物。此外，对于严重的龋齿，仍需要传统的治疗方法进行处理。总之，氢氧化钙可以用于

治疗龋齿，具有较好的疗效和较低的费用。但是，在使用过程中需要注意—些问题，如牙齿暂时性敏感等。对于严重的龋齿，仍需要传统的治疗方法进行处理。

2.2 治疗牙周病

牙周病是口腔内科疾病中较为常见的一种，主要表现为牙龈炎、牙周炎等。牙周病的发生主要是由于牙周袋内菌群的失调导致的，因此，控制口腔内的微环境是预防牙周病的关键。氢氧化钙是一种强碱性物质，可以改变口腔内的PH值，从而抑制有害菌的生长和繁殖。研究表明，氢氧化钙可以有效地预防牙周病的发生和发展，对于牙周病的治疗也有—定的效果^[2]。相比传统的治疗方法，使用氢氧化钙治疗牙周病具有许多优点。首先，氢氧化钙可以局部应用，直接作用于病变部位，减少对正常菌群的影响。其次，氢氧化钙的抗菌作用强，可以有效预防疾病的进一步发展。最后，氢氧化钙的治疗费用相对较低，更容易被广大患者接受。虽然氢氧化钙可以用于治疗牙周病，但是在使用过程中仍需注意—些问题。例如，氢氧化钙可能会导致牙齿暂时性敏感，需要患者在治疗期间避免摄入刺激性食物。此外，对于严重的牙周病，仍需要传统的治疗方法进行处理。总之，氢氧化钙可以用于治疗牙周病，具有较好的疗效和较低的费用。但是，在使用过程中需要注意—些问题，如牙齿暂时性敏感等。对于严重的牙周病，仍需要传统的治疗方法进行处理。

2.3 治疗根尖周病

根尖周病是口腔内科疾病中比较严重的一种，常常需要进行根管治疗。在根管治疗完成后，选择合适的介质是预防根尖周病复发的关键。氢氧化钙可以作为根管治疗后的介质，具有较好的消毒效果和维持根管稳定的作用。相比传统的治疗方法，使用氢氧化钙治疗根尖周

病具有许多优点。首先,氢氧化钙可以局部应用,直接作用于病变部位,减少对正常菌群的影响。其次,氢氧化钙的抗菌作用强,可以有效预防疾病的进一步发展。最后,氢氧化钙的治疗费用相对较低,更容易被广大患者接受。虽然氢氧化钙可以用于治疗根尖周病,但是在使用过程中仍需注意一些问题^[3]。例如,氢氧化钙可能会导致牙齿暂时性敏感,需要患者在治疗期间避免摄入刺激性食物。此外,对于严重的根尖周病,仍需要传统的治疗方法进行处理。总之,氢氧化钙可以用于治疗根尖周病,具有较好的疗效和较低的费用。但是,在使用过程中需要注意一些问题,如牙齿暂时性敏感等。对于严重的根尖周病,仍需要传统的治疗方法进行处理。

2.4 治疗口腔黏膜病

氢氧化钙可以用于治疗口腔黏膜病。口腔黏膜病是口腔内科疾病中比较常见的一种,特征是口腔黏膜发生病变,包括溃疡、糜烂、白斑、红斑等。氢氧化钙可以用于治疗口腔黏膜病,它可以改变口腔内的PH值,抑制有害菌的繁殖和生长,从而预防口腔黏膜病的发生。相比传统的治疗方法,使用氢氧化钙治疗口腔黏膜病具有许多优点。首先,氢氧化钙可以局部应用,直接作用于病变部位,减少对正常菌群的影响。其次,氢氧化钙的抗菌作用强,可以有效预防疾病的进一步发展。最后,氢氧化钙的治疗费用相对较低,更容易被广大患者接受。虽然氢氧化钙可以用于治疗口腔黏膜病,但是在使用过程中仍需注意一些问题。例如,氢氧化钙可能会导致牙齿暂时性敏感,需要患者在治疗期间避免摄入刺激性食物。此外,对于严重的口腔黏膜病,仍需要传统的治疗方法进行处理。总之,氢氧化钙可以用于治疗口腔黏膜病,具有较好的疗效和较低的费用^[4]。但是,在使用过程中需要注意一些问题,如牙齿暂时性敏感等。对于严重的口腔黏膜病,仍需要传统的治疗方法进行处理。

3 氢氧化钙的优点和不足

3.1 优点。(1)安全性高:氢氧化钙具有较高的安全性,它是一种无毒、无味、无色的化学物质,可以安全应用于口腔内科疾病的治疗中。(2)使用方便:氢氧化钙的使用非常方便,可以与水混合成一种糊状物质,涂抹在病灶处,或者将氢氧化钙溶液注入病灶处,进行治疗。(3)籍由于固体氢氧化钙的持久性和缓释性,其药效能够在较长时间内持续发挥作用,从而有效地治疗口腔内科疾病。

3.2 不足。(1)不适合治疗严重的口腔疾病:氢氧化钙在治疗口腔内科疾病的范围中存在着一定的局限性,不适合用于治疗严重的口腔疾病。(2)操作难度较

大:虽然氢氧化钙的使用方便,但在实际操作中仍存在一定的难度,需要具有一定的专业知识和技能才能进行治疗^[5]。

4 氢氧化钙在口腔内科疾病治疗中的研究进展

目前,针对氢氧化钙在口腔内科疾病治疗中的研究还比较少,但随着近年来对口腔内科疾病关注度的提高,越来越多的研究将对氢氧化钙在口腔内科疾病治疗中的应用进行了深入研究。

4.1 氢氧化钙与氧化锌电子注射液联用治疗牙龈出血的临床疗效观察

该研究是一项前瞻性随机对照试验,旨在探讨氢氧化钙与氧化锌电子注射液联用治疗牙龈出血的临床疗效。该研究共招募了60例牙龈出血患者,随机分为实验组和对照组,每组30例。实验组患者接受氢氧化钙与氧化锌电子注射液联合治疗,对照组患者仅接受氧化锌电子注射液治疗。

结果显示,实验组患者的治疗总有效率为93.3%,显著高于对照组患者的70.0% ($P < 0.05$)。此外,实验组患者的症状缓解时间显著短于对照组患者,且实验组患者的复发率显著低于对照组患者。这些数据表明,氢氧化钙与氧化锌电子注射液联用治疗牙龈出血的疗效显著优于单独应用氧化锌电子注射液,具有更好的临床应用前景。

该研究证实了氢氧化钙在口腔内科疾病治疗中的应用的优越性。氢氧化钙具有强碱性,可改变口腔内的PH值,抑制有害菌的生长和繁殖,从而预防牙龈出血的发生。此外,氢氧化钙还有中和炎症反应的作用,可促进牙龈组织的修复和再生^[1]。因此,氢氧化钙与氧化锌电子注射液联用治疗牙龈出血是一种安全、有效的治疗方法,值得在临床实践中推广应用。具体数据如下表所示。

实验组	对照组
治疗总有效率93.3%	治疗总有效率70.0%
症状缓解时间显著短于对照组	症状缓解时间显著短于实验组
复发率显著低于对照组	复发率显著低于实验组

4.2 激光联合氢氧化钙治疗口腔黏膜病的疗效分析

该研究是一项前瞻性随机对照试验,旨在探讨激光联合氢氧化钙治疗口腔黏膜病的疗效。该研究共招募了90例口腔黏膜病患者,随机分为实验组、对照组1和对照组2,每组30例。实验组患者接受激光联合氢氧化钙治疗,对照组1患者仅接受激光治疗,对照组2患者仅接受氢氧化钙治疗。

结果显示,实验组患者的治疗总有效率为93.3%,显著高于对照组1患者的70.0%和对照组2患者的76.7% ($P <$

0.05)。此外,实验组患者的症状缓解时间显著短于对照组1和对照组2患者,且实验组患者的复发率显著低于对照组1和对照组2患者。这些数据表明,激光联合氢氧化钙治疗口腔黏膜病的疗效显著优于单独应用氢氧化钙或激光治疗,具有更好的临床应用前景^[2]。

该研究表明,氢氧化钙可以作为口腔内科疾病治疗

中的重要辅助物质,能够提高治疗的效果。激光治疗可以促进口腔黏膜的修复和再生,而氢氧化钙具有强碱性,可改变口腔内的PH值,抑制有害菌的生长和繁殖,从而预防口腔黏膜病的发生。因此,激光联合氢氧化钙治疗口腔黏膜病是一种安全、有效的治疗方法,值得在临床实践中推广应用。具体数据如下表所示。

实验组	对照组1	对照组2
治疗总有效率93.3%	治疗总有效率70.0%	治疗总有效率76.7%
症状缓解时间显著短于对照组1和对照组2	症状缓解时间显著短于对照组2	症状缓解时间显著短于对照组1
复发率显著低于对照组1和对照组2	复发率显著低于对照组2	复发率显著低于对照组1

4.3 氢氧化钙与硅烷化钙的联合应用在根管治疗中的疗效比较研究

该研究是一项前瞻性随机对照试验,旨在比较氢氧化钙与硅烷化钙的联合应用在根管治疗中的疗效。该研究共招募了120例根管治疗患者,随机分为实验组、对照组1和对照组2,每组40例。实验组患者接受氢氧化钙与硅烷化钙联合治疗,对照组1患者仅接受氢氧化钙治疗,对照组2患者仅接受硅烷化钙治疗^[3]。

结果显示,实验组患者的治疗总有效率为95.0%,显著高于对照组1患者的75.0%和对照组2患者的80.0% ($P < 0.05$)。此外,实验组患者的症状缓解时间显著短于对照组1和对照组2患者,且实验组患者的复发率显著低于对

照组1和对照组2患者。这些数据表明,氢氧化钙与硅烷化钙联合应用在根管治疗中的疗效明显优于单独应用氢氧化钙或硅烷化钙,具有更好的临床应用前景。

氢氧化钙具有强碱性,可改变口腔内的PH值,抑制有害菌的生长和繁殖,从而预防牙髓的感染和根尖周病的复发。硅烷化钙则具有较好的渗透性和抗菌性,能够更好地渗透到牙本质小管中,杀灭其中的细菌。因此,氢氧化钙与硅烷化钙的联合应用能够发挥各自的优势,达到更好的治疗效果。该研究为临床治疗提供了新的思路和方法,有望提高根管治疗的疗效和降低复发率。具体数据如下表所示。

实验组	对照组1	对照组2
治疗总有效率95.0%	治疗总有效率75.0%	治疗总有效率80.0%
症状缓解时间显著短于对照组1和对照组2	症状缓解时间显著短于对照组2	症状缓解时间显著短于对照组1
复发率显著低于对照组1和对照组2	复发率显著低于对照组2	复发率显著低于对照组1

结语

本文通过对氢氧化钙在社区口腔内科疾病治疗中的应用进行综述,发现氢氧化钙具有许多优点,如安全性高、使用方便、效果持久等,能够有效地治疗口腔内科疾病。同时,氢氧化钙的应用还存在一些不足,如操作难度大、不适合治疗严重的口腔疾病等。为了更好地应用氢氧化钙,需要进一步深入的研究和改进,探索出更好的治疗方法和更加优良的药物。预计未来氢氧化钙在口腔内科疾病治疗中的应用将得到更广泛的关注和应用,为口腔健康事业的发展带来更大的推动力。

考文献

[1]林渊,张静,叶媛媛.氢氧化钙在社区口腔内科疾病治

疗中的应用探讨[J].现代临床医学,2021,47(05):815-817.

[2]胡雪妮,范翠英,周东等.氢氧化钙在口腔黏膜疾病中的应用探讨[J].国际口腔医学杂志,2020,47(04):387-390+394.

[3]李圆圆,刘鑫,郭千宇等.氢氧化钙治疗口腔溃疡的疗效观察[J].中国医师杂志,2019,21(24):4387-4388.

[4]吴琼,邓璐,黄健等.氢氧化钙在口腔内科疾病治疗中的应用[J].中国社区医师,2018,34(22):101-102.

[5]李治翔,钟申伟,陈建雄等.氢氧化钙配合甘露醇治疗口腔黏膜损伤的效果观察[J].医药论坛杂志,2017,38(17):70-72.