

# 腹部彩超在妇科急腹症诊断中的应用

张华贞

山东中医药大学附属医院 山东 济南 250000

**摘要:** 腹部彩超作为一种无创、简便、快捷的检查手段,广泛应用于妇科急腹症的诊断中。本文通过对腹部彩超技术进行阐述,总结了其在卵巢囊肿、妊娠疑似异位妊娠、子宫破裂等急腹症中的应用及意义,提出了进一步完善和优化腹部彩超检查的措施和建议。

**关键词:** 腹部彩超; 妇科急腹症; 诊断; 应用

引言: 妇科急腹症是指由于妇女生殖系统、泌尿系统等方面出现器质性疾病而导致的急性腹部疾病。由于急腹症病情突然、病情危急,对患者的诊断和治疗提出了很高的要求。腹部彩超因其无创、简便、快捷的特点,被广泛用于妇科急腹症的诊断中。本文主要阐述腹部彩超在妇科急腹症中的应用,旨在提高医生对妇科急腹症的识别和诊断水平,为患者提供更好的医疗服务。

## 1 腹部彩超技术

腹部彩超技术是一种常用的医学影像学技术,通过使用超声波探头对腹部进行扫描,医生可以获得人体内部的高清晰度图像,从而对肝、胆、脾、肾等器官的病变进行观察和诊断。腹部彩超技术具有无创、无辐射、快捷、准确等优点,因此在临床实践中被广泛采用。腹部彩超技术的原理是利用超声波探头向人体内部发射超声波,超声波在人体内传播过程中,遇到不同密度的组织器官时会发生不同的反射和折射,探头接收这些信号,通过计算机处理形成内部图像,从而实现病变的定位和诊断。腹部彩超技术可以动态观察器官的运动和功能,例如观察胆囊中胆汁的流动和胆囊收缩的功能。在进行腹部彩超检查时,患者需要暴露腹部区域,医生会在探头上涂抹耦合剂,以便更好地传递超声波。整个检查过程通常只需要20分钟左右,不需要口服造影剂或进行静脉注射,也不会导致辐射或其他不适,对于患者来说是非常安全和舒适的。腹部彩超技术适用于许多疾病诊断和治疗,例如肝囊肿、肝癌、胆结石、胆囊炎、肾结石、肾病综合征等,腹部彩超技术可以为这些疾病的早期发现和诊断提供重要信息。此外,腹部彩超技术还可以用于监测治疗的效果,例如在肝癌治疗过程中,医生可以通过腹部彩超技术来观察肿瘤的大小和位置变化<sup>[1]</sup>。总之,腹部彩超技术是一种安全、无创、快速、准确的诊断手段,广泛应用于临床实践中,为医生提供了宝贵的信息,也为患者带来了更好的医疗服务和治疗体验。

## 2 腹部彩超在妇科急腹症诊断中的重要性

妇科急腹症是一种严重的妇科疾病,可以导致急性腹部疼痛、月经不规律等症状。准确诊断和治疗是关键,而腹部彩超在妇科急腹症诊断中具有重要作用。首先,腹部彩超可以确定病因。妇科急腹症的病因复杂,需要排除多种可能性,如宫外孕、卵巢肿瘤扭转、子宫内异位症等。腹部彩超可以快速、准确地确定患者是否患有上述疾病,并且可以显示它们的位置和大小,为治疗方案的选择提供依据。其次,腹部彩超操作简单、安全、快速。相对于其他影像学检查手段,如X光、CT、MRI等,腹部彩超不需要口服造影剂或进行静脉注射,不存在放射线和费用高的问题,且腹部彩超操作简便,检查时间短,一般只需要10分钟左右即可完成。再次,腹部彩超在妇科急腹症诊断中具有较高的准确性和敏感性。腹部彩超可以快速、准确地检测出卵巢囊肿、子宫破裂等妇科疾病,而且可以在病变早期就发现异常,避免病情进一步恶化。同时,腹部彩超还可以观察胎儿的情况,协助医生对妊娠和胎儿的情况做出评估和处理。最后,腹部彩超提供动态图像信息<sup>[2]</sup>。腹部彩超可以实时观察脏器的运动和功能,如观察卵巢的周期性变化、子宫的收缩和舒张等,这些信息可以帮助医生更好地理解病情,提高诊断的准确性。

## 3 腹部彩超的应用现状

腹部彩超是一种安全、无创性的医学影像技术,可以用来检查腹部器官和组织健康状况。目前,腹部彩超已经广泛应用于临床医学诊断中,成为医生们信赖的重要工具之一。腹部彩超的应用范围广泛,可以检查多个器官和组织,包括肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、肾脏、肾上腺、前列腺、卵巢等。通过腹部彩超,医生可以了解器官的大小、形态、密度、血管分布等情况,从而对疾病的诊断提供有力的支持。腹部彩超在临床医学诊断中广泛应用的原因是其安全、无创性以及高性价比。与

CT、MRI等影像技术相比,腹部彩超不需要使用辐射或造影剂,不存在放射性物质对人体的损害,也不会引起过敏反应等问题。同时,腹部彩超的设备成本相对较低,检查费用相对较为便宜,容易被医生和患者所接受。随着医学技术的不断发展,腹部彩超的技术也在不断提高<sup>[3]</sup>。例如,3D彩超和4D彩超等新技术手段可以提供更加精准的空间信息,对于诊断和治疗许多腹部疾病具有重要意义。此外,人工智能技术的发展也为腹部彩超的自动化分析提供了新的可能性,可以进一步提高诊断的准确性。

#### 4 腹部彩超在妇科急腹症中的应用

##### 4.1 卵巢囊肿

腹部彩超在妇科急腹症卵巢囊肿中的应用腹部彩超在妇科急腹症诊断中具有广泛的应用,可以快速、准确地确定病因,为治疗提供依据。其中,卵巢囊肿是常见的妇科疾病之一,也可能会导致妇科急腹症的发生。腹部彩超通过对卵巢的观察,可以有效地评估卵巢囊肿的情况,帮助医生进行诊断和治疗。首先,腹部彩超可以准确地检测出卵巢囊肿的存在。通过腹部彩超,医生可以观察卵巢的大小、形态、结构和运动,判断卵巢囊肿的类型和病态。腹部彩超还可以对卵巢囊肿的发展情况、是否破裂、有无出血等情况进行评估,为治疗方案的选择提供依据。其次,腹部彩超可以判断卵巢囊肿的良恶性。卵巢囊肿是一种良性疾病,但有时也可能是恶性的。腹部彩超可以根据卵巢囊肿的大小、形态、密度等特征,结合患者的病史、症状和体征等,判断卵巢囊肿的良恶性,为进一步治疗提供依据。最后,腹部彩超还可以监测卵巢囊肿的治疗效果。在治疗过程中,腹部彩超可以观察卵巢囊肿的大小、形态和密度的变化,帮助医生评估治疗效果,及时调整治疗方案。需要注意的是,卵巢囊肿患者应及时就诊,听从医生的建议进行相应的检查和治疗<sup>[4]</sup>。有些情况下,如卵巢囊肿较大或怀疑恶性时,需要进行手术治疗,而非药物治疗。医生会根据患者的具体情况,选择适当的手术方式,如卵巢囊肿剥除术、卵巢切除术等。

##### 4.2 妊娠疑似异位妊娠

异位妊娠是一种严重的妇科疾病,其诊断和治疗需要高度的医疗技术和经验。疑似异位妊娠的诊断需要排除其他可能导致腹痛的病因,如急性阑尾炎、消化性溃疡等。由于异位妊娠可能破裂导致生命危险,因此及时诊断和治疗至关重要。在疑似异位妊娠的诊断中,医生通常会先进行病史采集和身体检查,以了解患者的基本情况和新陈代谢水平。接着,进行影像学检查,如腹部

彩超、CT和MRI等,以进一步确认诊断。其中,腹部彩超是一种常用的非侵入性检查方法,对于早期的妊娠疑似异位妊娠的诊断较为敏感。通过腹部彩超,医生可以观察子宫和输卵管间的腔隙是否增大、输卵管结构是否异常、有无胚胎囊及其大小、心跳等情况。腹部彩超还可以观察肝脏、肺部等器官有无出现异常,这些信息可以帮助医生确定异位妊娠的发生和位置,并制定处理方案。此外,血液检查也是疑似异位妊娠诊断的重要手段之一。通过检测血液中的人绒毛膜促性腺激素( $\beta$ -hCG)水平和进行贫血程度评估,可以了解妊娠情况和新陈代谢水平<sup>[5]</sup>。此外,医生还可以根据需要采取其他检测手段,如阴道后穹窿穿刺、白细胞计数和血小板计数等,以进一步确认诊断。总之,疑似异位妊娠的诊断需要综合患者的病史、身体检查和实验室检查等多种手段进行评估。腹部彩超在早期的妊娠疑似异位妊娠的诊断中具有重要意义,可以帮助医生制定处理方案,提高诊疗效果。

##### 4.3 子宫破裂

子宫破裂是一种严重的妇科急腹症,可能发生在妊娠或非妊娠期间。在妊娠期间,子宫破裂可能会导致早产、流产、母婴死亡等严重后果,而在非妊娠期间,子宫破裂可能会导致大量的内出血,危及女性生命。及时诊断和治疗是关键。腹部彩超在子宫破裂的诊断和治疗中具有重要作用。通过腹部彩超,医生可以快速、准确地判断子宫是否破裂,同时观察子宫破裂处的大小、形态和位置,以及是否伴随着出血等情况。这有助于医生迅速做出正确的诊断和治疗方案。此外,腹部彩超还可以观察胎儿的情况,协助医生对妊娠和胎儿的情况做出评估和处理。在子宫破裂的情况下,腹部彩超可以观察胎儿的存活情况,以及胎儿的位置是否正常,为医生提供重要的参考。需要注意的是,子宫破裂是一种急重症,需要尽快就医并进行手术治疗。在手术治疗前,腹部彩超等影像学检查手段可以帮助医生评估病情,为手术治疗提供重要的参考。

##### 4.4 子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是一种常见的妇科疾病,是指子宫内组织在子宫以外的部位生长繁殖,并引起一系列症状和体征。腹部彩超检查是一种常用的诊断方法,能够准确地检测出子宫内膜异位症的存在及其形态特征。在腹部彩超检查中,医生会观察子宫、卵巢、输卵管等多个器官的情况,以确定是否存在子宫内膜异位症。通常情况下,子宫内膜异位症的病灶呈圆形或类圆形,边缘清晰或模糊,内部呈均匀或不均匀回声。异位灶的回声特点与周围组织有明显的区别,这有助于诊断子宫内膜异位症。

除了腹部彩超检查,其他常用的检查方法包括磁共振成像、CT、X光片等。这些检查方法可以更全面地了解子宫内异位症的情况,为治疗提供更准确的指导。治疗子宫内异位症的方法包括药物治疗和手术治疗<sup>[6]</sup>。药物治疗的目的是减轻症状,改善生活质量,但不能根治疾病。手术治疗则是切除异位灶,达到根治的目的。医生会根据患者的具体情况,选择最合适的治疗方法。

## 5 腹部彩超在妇科急腹症诊断中的应用展望

### 5.1 临床应用展望

腹部彩超在妇科急腹症诊断中具有广泛的应用前景。通过腹部彩超检查,可以快速地诊断急性附件炎、卵巢囊肿蒂扭转、异位妊娠等常见妇科急腹症。例如,对于急性附件炎患者,腹部彩超可以观察到附件区的液体聚集和炎症反应;对于卵巢囊肿蒂扭转患者,腹部彩超可以观察到附件区的囊性包块和扭转后的血流变化;对于异位妊娠患者,腹部彩超可以观察到子宫外孕囊和胎心搏动等情况。另外,腹部彩超还可以用于监测妇科急腹症的治疗效果。例如,对于急性附件炎患者,腹部彩超可以观察到治疗后附件区液体的吸收情况;对于卵巢囊肿蒂扭转患者,腹部彩超可以观察到治疗后附件区囊性包块的变化情况;对于异位妊娠患者,腹部彩超可以观察到治疗后孕囊和胎心的消失情况<sup>[1]</sup>。虽然腹部彩超在妇科急腹症诊断中具有广泛的应用前景,但在某些情况下,其检查结果仍存在一定的局限性。例如,对于肠道内气体干扰严重的患者,腹部彩超检查可能无法获得清晰的图像;对于肥胖患者,腹部彩超检查可能难以获得准确的检查结果。因此,在实际应用中,医生需要结合患者的具体情况选择合适的检查方法。

### 5.2 未来发展方向

随着科技的不断进步,腹部彩超在妇科急腹症诊断中的应用前景将更加广阔。未来,通过不断提高腹部彩超的图像质量和分辨率,可以进一步提高其在妇科急腹症诊断中的准确性。此外,随着人工智能技术的发展,基于腹部彩超图像的智能辅助诊断系统和人工智能医生

将逐渐应用于临床实践,从而为妇科急腹症的诊断和治疗提供更加精准和个性化的服务。此外,腹部彩超还将进一步与其他影像学技术进行融合,如核磁共振和CT等,以实现多模态影像学检查,进一步提高妇科急腹症的诊断效率。同时,随着微创技术的不断发展,腹部彩超还将与其他微创技术结合,如经阴道超声检查和腹腔镜手术等,为妇科急腹症患者提供更加安全、可靠和微创的诊断和治疗方案<sup>[2]</sup>。总之,腹部彩超未来将继续朝着更高效、更精准、更个性化的方向发展。在实际应用中,医生需要结合患者的具体情况和医院的实际情况选择合适的检查方法和治疗方案,以提高妇科急腹症的诊断和治疗水平。

## 结语

腹部彩超作为一项无创性检查技术,在妇科急腹症诊断中具有重要的作用。目前,腹部彩超在妇科急腹症诊断中的应用已经相当成熟,但仍存在着一些问题和挑战。未来,随着科技的不断进步,腹部彩超在妇科急腹症诊断中的应用将会得到进一步的发展和完善,为医生提供更加准确的诊疗依据,提高妇科急腹症的治愈率和生存率。

## 参考文献

- [1]周永昌,郭万学.腹部超声诊断学[M].北京:人民军医出版社,2019.
- [2]方秀华,杨志英,李冬梅,等.腹部超声在妇科急腹症中的应用[J].中国现代医生,2013,51(7):95-96.
- [3]胡志刚,朱晓红,王书祥,等.腹部超声在妇科急腹症中的应用价值[J].中国现代医生,2014,52(17):68-70.
- [4]胡丽,徐建红,杨秀云,等.腹部超声在妇科急腹症中的应用价值[J].中国医学创新,2015,12(27):67-69.
- [5]于红,王艳萍,刘晶,等.腹部超声在妇科急腹症中的应用价值[J].中国临床医生,2016,44(1):65-67.
- [6]钟丽霞,王冬梅,张玉荣,等.腹部超声在妇科急腹症中的应用价值[J].中国实用医药,2017,12(2):55-57.