

探讨公共卫生监测在疾病预防控制中的重要作用

王 潇

山东省口腔医院（山东大学口腔医院） 山东 济南 250012

摘要：在疾病预防控制中，最关键的组分在于公共卫生监测，其是否有效、合理，会对找寻危害人们健康的环境因素产生直接影响，并决定设计的干预和预防方法是否具有足够的针对性，可否为人们的生命财产安全保驾护航等。照此看来，以疾病预防控制为核心的公共卫生检测，对于维护生存环境的质量、人们的身体健康确实具有重大意义，落实好了能够促进民众生活质量和水平的不断提升。那么如何将公共卫生监测落实到位，便是疾病预防控制监督的重点任务所在了。

关键词：公共卫生监测；疾病预防控制；重要作用；探讨与论述

前言

现阶段国际上有不少研究是针对环境污染对人类健康的威胁问题而展开的，与此同时，有关政府部门、科学人员对该问题的重视度也较高。所以，对疾病的防控工作，在新的防病体系中如何有效开展，便成为了公共卫生监测的当务之急。

1 公共卫生监测的基本概述

公共卫生监测是指连续且长期的监测一些特殊人群，并将其健康状态和死亡变化趋势等资料收集起来，另外还包括伤残、疾病等细节性问题。随后，交给专业人员来分析这些信息，基于此将相应的疾病防控方案制定出来。传统的监测工作仅针对监测内容，以人群疾病的产生、死亡为主。随着医疗卫生事业的不断进步，公共卫生监测的内涵比此前更加丰富，并逐渐对更大的范围展开监测。比如与健康相关的人群伤亡、威胁人们健康的因素以及公共卫生事件等等，这些都是公共卫生监测的对象^[1]。

对于公共卫生的检测指标，需要明确对于人类健康导致出现威胁的多种因素的影响，对于危害公众环境因素的种类较多，其中主要包含了几个方面，首先是产生再公共场所当中的危害因素，其次是生活当中公共饮用水的危害因素分析，其次是室内环境当中的因素，公共的卫生监测是为了给人民的健康生活提供保障制度。

2 疾病预防控制在公共卫生监测中的责任

疾病控制机构的责任是服务于人民群众，这是不变的宗旨，只要是社会范围内的人员，疾病控制机构都有义务提供平等的服务，所以，疾病控制机构承担的社会责任、历史使命是非常沉重的。在日常工作中，疾病控制机构要将公共卫生监测的作用充分运用起来，加强对影响人类健康的因素的挖掘力度，随后开展分析工作，

将其源头、数量、存在方式等逐一找出来，掌握它们对人类发展与生存的威胁程度^[2]。

对于疾病控制机构来说，对于社会当中人民群众自身是机构服务的主要的对象，疾病的控制机构自身需要担负重要的责任感，首先其自身需要通过公众卫生监测机构去检测人群当中存在可能威胁人类健康的主要因素，并且使用相应的技术去掌握危害的因素存在，使用相应的技术，掌握这些存在的方式和数量，对于环境的污染自身具有不同的类型，我们也可以根据类型划分为急性的环境污染和慢性的污染。

3 环境污染健康影响评价方面

环境污染健康影响主要涉及两方面的工作，分别是健康危害评价、健康危险程度评价，其中，后者是重点工作，具体是基于现有实验研究、流行病学、毒理学等领域的研究成果，参考一定的健康标准，针对特定人群或者是特定环境因素的效应进行定量、综合定性评价的过程。在此过程中，有关数据应符合当前国际公认的风险分析要求，且可以为疾病预防管控提供决策服务。在实践中，通过实施公共卫生监测，可以预测特定环境下暴露人群的死亡概率、致病概率等数据，为环境污染健康影响的比较评价提供数据参考。在此过程中，相关人员应明确不健康状况与特定环境条件或者是物质的内在关系，随后还要了解有关影响因素的持续时间、危害途径和危害程度等，分析暴露人群的构成及影响范围，这样才能最终确定有害效应与剂量之间的定量关系。除此之外，在公共卫生监测工作实施支持下，可以分析整理出环境污染健康的影响因素资料，据此对环境污染健康影响评价工作进行完善，以便准确、客观地分析出居民生存环境质量及变化趋势，在此基础上，根据人体健康指标变化和疾病谱，提前制定公共疾病预防措施，改善

公共卫生质量和居民生活环境质量,以保护广大人民群众生命财产安全^[3]。

4 公共卫生标准制定方面

公共卫生环境危害因素众多,具体包含医院粪便、垃圾、污水、甲醛等室内环境危害因素、生活饮用水危害、公共场所危害因素等。在公共卫生监测指标确定方面,往往要充分考虑以下要点:首先,新型污染物,具体包含特定区域的环境污染物、新合成的化学物质,影响超出人们正常认知水平的污染物等;其次,室内环境污染物,具体包含放射性有机物、挥发性有机物、有害气体等。最后,饮用水污染和有机污染。在公共卫生标准制定时,相关人员可以利用公共卫生监测数据进行定量制定。以室内环境污染控制标准制定为例,我国针对装饰装修、建筑施工等材料,都在明确有害物质的前提下,基于人们身体健康安全考虑来制定了严格的质量控制标准。当前,家庭生活条件的改善,人们家庭中使用的化学品种类不断增多,可吸入的污染物不断增多,都将对人们身体健康造成不同程度的影响。我国针对室内污染控制,制定了详细的室内控制质量标准,有效保护了人们的身体健康财产安全。

5 发现威胁健康的潜在环境危险因素

疾病预防控制工作的服务对象是整个社会人群,在实践中利用公共卫生监测,可以及时发现潜在的威胁人群健康的危险因素,并明确风险存在方式、范围、危害形式及危害程度。通常而言,环境污染性质相对广泛,具体包括以下几点:首先,污染物长期排入。低危害性的污染物长期排入会增加人群致病率,且在增加一定数量才被人们发现,往往会产生相对严重的危害性。以黑脚病为例,由于其致病率及危害程度较低,景观长时间的人群发病,才达成一定的发病规模,由此在一定范围内造成了严重危害。其次,工业环境污染。此污染的危害对象以水体环境为主,新化合物在没有科学处理的情况下直接排入水体,可能污染水体,并引发消化道癌症,威胁饮用水环境安全^[4]。

6 疾病预防在公共卫生控制中存在的问题

6.1 资金支持不足

在我国,疾病预防工作始终属于公益性性质,并非盈利事业,财政方面支持完全来源于政府部门,但我国对疾病预防方面的财政支持有限,由于这一部分资金支持不足,这也使得疾病控制相关结构的运作经费不足。同时公共卫生控制工作需要一系列仪器和设备,因资金支持不足使得一些设备老旧,未及时维修和更换,进而将会对其疾病预防效果和效率产生影响,很难创造社会

效益,进而造成公共卫生控制事业的止步不前,进而对疾病预防结构稳定长远发展产生严重阻碍。

6.2 工作职责不明确

由于疾病模式处于变化发展状态,为更好地适应此种变化,我国实行卫生事业改革策略,同时建立疾病预防相关结构,但改革前后在疾病预防方面的工作并无显著改变,同时还会受到传统管理模式限制。而且传统卫生防病体系权利以及责任也受到限制,即便已经进行改革,但对疾病预防相关结构而言,并未形成有效的专业职能,主要原因在于改革效果不佳,使得疾病预防控制工作职责不明确,存在分工混乱的问题,很难及时有效的处理突发公共卫生事件。

6.3 管理机制不完善

在政府号召下,不同规模、不同等级的疾控中心逐渐成立,但结构成立之后并未形成完善且统一的管理体制可以遵循,而且针对一些突发性公共卫生事件也无应急能力,同时在经过实践之后疾病预防相关机构的问题也出现暴露出来,主要体现在实验诊断方式单一、落后,应急队伍建设不足等方面,很难及时有效做好疫情监测工作,对于一些信息的处理不及时。

6.4 工作人员业务素质偏低

当前,我国从事公共卫生控制相关的人员多存在业务素质偏低的问题,这与社会重视程度不足有关,同时也与工作人员待遇与编制等问题相关。长此以往,社会对疾病预防工作重视不足,政策上也缺少必要支持。同时,在招聘等方面,并未设置事业单位编制,加上工资待遇较低,这将会对吸纳高素质人才产生影响。即便已经吸纳高素质人才但无有利条件将其留住。另外在大部分公共卫生控制中心,为避免工作人员不足的问题,在人员招聘质量上明显下降,一些业务能力明显不足的人员被招聘进来,对疾病预防工作效果产生严重影响。

7 针对公共卫生控制中疾病预防问题的解决对策

7.1 增加资金投入

在公共卫生控制中,对于疾病预防工作,政府部门应改变陈旧观念,与时俱进,对公共卫生控制予以充分重视,将民众健康与安全作为工作重点。疾病预防可以使公共健康安全得到基础保障,所需经费均由政府承担,政府需要增加对公共卫生机构的投入与建设,对公共卫生机构进行全面改革,将其纳入社会发展规划内,需要增加资金方面的投入,同时还需要增加人力资源、设备、知识等方面投入,为疾病预防工作的有效开展提供支持。对于公共卫生机构来说,需要增加基础设施建设方面的投入,以更好地应对突发事件。

7.2 明确工作职责

政府部门需要对改革措施予以规范,确保其更加合理化与科学化,同时对资源予以优化配置,使疾病预防工作顺利开展,对疾病预防控制中心的公共卫生服务职能予以明确,使公共卫生服务人员对自身职责予以了解,另外对于各部门之间的职责与职权需要做好规划,对工作人员服务主动性进行培养,并重点提倡团队合作意识。在公共卫生控制工作实施之前,应聘请首席专家进行指导,减少一些疾病预防控制中心的低效和重复工作问题。在政府部门倡导下落实跨部门合作共赢的理念,疾病预防控制中心需要积极与其他公共卫生部门进行通力合作,对疾病预防进行积极宣传以及有效控制,同时做好整体工作部署,使疾病控制效率得到全面提升,但需要注意的是控制不必要的投入,促进疾病预防控制机构的进一步发展^[5]。

7.3 健全管理体系

伴随社会经济水平提升,对社会公共卫生事业的要求也不断提高,因此疾病预防控制机构应对内部管理机制予以进一步强化,使疾病预防控制水平得到提升。机构领导应对工作人员特点予以充分关注,实施人性化管理模式,对工作人员不仅要批评还要鼓励,通过明确规章制度对工作人员行为予以约束,同时也需要通过激励手段使其工作更加动力,使疾病预防控制质量及效率得到提升。

7.4 培养高素质人才

对于基层疾病预防控制机构来说,优秀人才不足是限制其发展的关键,所以需要做好人才培养工作,形成人才兴医的理念,对优秀人才进行培养或引进。首先对高素质人才进行引进与招纳,在疾病预防工作人员招揽过程中,不仅需要对其执医资格进行考察,具备岗位准入资格证,还需要对其工作能力、服务意识及水平、创新能力与思维等方面进行考核。其次在岗位设置方面,需要以按需设岗为基本原则,吸纳切实需求的人才。另外设置以岗定酬以及竞聘上岗的原则,对适合人才进行招聘,以便于从源头上使工作人员综合素质得到提升。

除外来高素质人才的引进和招聘之外,还需要对内部工作人员进行培训,定期组织基层工作人员进行疾病知识学习和教育,并传授主动服务意识,对工作人员的主动性、积极性进行充分激发,使工作人员建立自我保护意识,并学会保护措施,在与患者接触过程中做好自我保护,避免职业曝光。另外可以通过年终考核的方式为表现优良的工作人员准备年终福利,以更好地激励工作人员的工作积极性。

结论

在公共卫生控制中疾病预防占重要地位,这与民众人群息息相关,同时也与社会稳定有关,所以需要疾病预防作为保障国民健康生存的重要方式。对于此则需要予以重视,增加资金投入,建设高素质队伍,完善管理体系,为国民安全提供保障。

国家经济自身发展水平的提高促进人们对于自己生活水平要求提高,对于生活再社会当中的人们将自身关注的焦点关注在自己生活的环境当中,知识关心周围环境对于自身健康导致出现的影响。所以为了更好的提高人民群众的生活环境的健康和安全性,最大程度的保障健康,积极的提供服务。对于未来的发展来说,有效的预防和控制非传染病成为公共卫生监测机构的主要责任,这样的疾病产生和环境当中具有密切的联系。所以检测机构只有监测影响社会群体的健康指标,才能结合相关的因素判定健康的影响程度。

参考文献

- [1]孟庆和.公共卫生监测在疾病预防控制中的重要作用[J].饮食保健,2021(22):268.
- [2]崔向平.探讨公共卫生监测在疾病预防控制中的重要作用[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(52):196-197.
- [3]兰玉杰.公共卫生监测在疾病预防控制中的重要作用[J].中国医药指南,2020,18(7):298-299.
- [4]曹强.探讨公共卫生监测在疾病预防控制中的重要作用[J].卷宗,2020,10(17):346.
- [5]章俊霞.探究在传染病预防控制中公共卫生监测中的作用[J].中国保健营养,2018,28(34):393.