

爱心呵护性健康，行动抵御艾滋病

——某区低档暗娼干预项目经验分享

杨 坤 符 健 余旭敏 朱秋忆 杜睿宇
昆明市官渡区疾病预防控制中心 云南 昆明 650213

摘要：**问题：**2017年某区暗娼规模估计人数为680人，其中低档暗娼规模估计人数为230人，目标人群工作性质自由，频繁更换工作单位，流动性较大（流动率>20%）且对性病/艾滋病认知低下、防艾意识不足。**策略：**某区疾控中心针对辖区内低档暗娼人群持续开展艾滋病防治宣传教育活动、一对一强化干预、动员性病及艾滋病检测。**方法：**以“对场所内目标人群进行防艾宣教和动员检测”为核心，通过深入娱乐场所的外展活动、同伴教育、VCT咨询、检测动员等多途径促进目标人群高危行为改变和安全行为保持^[1]。**成效：**2017年1-12月，暗娼干预平台共干预7996人，HIV检测3080人，初筛阳性1例，确证检测1例，确证检测率为：100%，梅毒检测2622人，双阳人数28人，转介治疗28人，转介率为100%，其它性病检测2622人，异常67人，转介治疗67人，转介率为100%。**亮点：**建立活动驿站并形成同伴教育及网络干预模式，积极动员检测，形成性病告知-转介-治疗一站式服务流程。**挑战：**辖区内低档CSW人群较多，流动性大，文化水平较低，动员检测难度大，难以跟踪宣传教育，小组需加强工作能力，加强多部门共同合作。

关键词：低档暗娼；网络干预；性病转诊

1 背景

某区是主城区之一，区内交通发达，基础设施完善，是重要的客运、货运窗口。这里集中着数十个城中村，居住着30余万流动人口，人流量较大。辖区拥有不同层次的宾馆、酒店、招待所200余家，拥有KTV、夜总会、歌舞厅、发廊等娱乐场所数十家，分为高档娱乐场所（KTV、夜总会）和低档娱乐场所（歌舞厅、发廊、站桩点）。某区近年来艾滋病病毒感染人数、病人和死亡人数呈逐年上升，截止2018年12月31日，按现住址统计累计感染2204人，在例感染者中，女性占34.35%。2018年新报告病例中，传播途径仍以性传播为主，并且性传播途径感染的患者数量逐年增加。加之近年来自媒体网络的兴起，传播方式更加隐蔽，性传播比例逐年上升^[2]，日常干预的力度和广度不够，尤其是低档暗娼，检测覆盖面有待进一步扩大，覆盖人次有待进一步增加。因此，有必要对低档暗娼普及性病艾滋病知识，增强其感染性病艾滋病的警觉性，从而激发其采取保护性/预防性措施的动机。

2 目标

扩大监测检测的覆盖面，提高性病/艾滋病检测率。干预覆盖率90%，HIV检测率85%，检测卡持卡率90%，艾滋病知识知晓率90%，安全套使用率90%，性病检测率达85%，对性病患者进行转介治疗，转介率达90%。

3 策略与方法

3.1 利用“活动驿站”开展核心同伴教育

3.1.1 建立“活动驿站”。

在目标人群居所附近，选择交通相对便利，环境优雅的地方建立“活动驿站”，为目标人群建立一个交流活动的场所，对她们进行高危行为干预活动。在“活动驿站”配置沙发、电视、电脑、桌子等家具，增添屋内装饰，营造温馨舒适的“小家”氛围，从而提高“活动驿站”对目标人群的吸引力。在墙壁上贴一些有关男女生殖系统结构示意图、安全套的使用方法、相关艾滋病防治知识的宣传画，让目标人群自己可以很自然的认识到健康的重要性。为吸引目标人群参加活动，购买合适的小礼品，免费发放安全套，由核心同伴组织动员她们接受VCT和性病咨询检查服务，每月组织4-5次检测活动，每次活动参与目标人群人数20-30人。

3.1.2 同伴教育

外展人员在日常干预工作中通过观察及场所老板的推荐，在目标人群中选择那些具有一定的文化、善于交谈、促织能力较强的目标人群，并且在本人愿意的情况下，对她们进行一定时间的培训，然后再由她们对同伴进行多次培训教育。这批人成为“同伴教育者”后，再由她们每月组织本场所的同伴数十名人员进行一次性病艾滋病预防等相关知识的培训。在干预工作中了解到大多数目标人群同乡之间组成一伙，生活之间依赖性较强，交流良好。她们“工作”之余经常在宿舍附近一起打牌、喝茶、看电视等，她们了解到有关性病和艾滋病

的相关知识也是零星地从报纸、杂志、老板、领班、朋友、同伴听到或学到，在这些人群中开展同伴教育，目标人群接受度很高，覆盖人群较广，而且效果也很好。这样有利于防止艾滋病在目标人群中的流行，同时防止艾滋病通过她们传播给更多的人。

3.2 场所外展和安全套推广

3.2.1 场所外展

外展是整个活动中心的桥梁，我们的核心骨干小组成员，白天在活动驿栈上班，负责到访目标人群的服务接待。晚上定期分散到歌舞厅、发廊等场所的艾滋病高危人群中，利用场所例会、姐妹化妆时间开展健康教育。外展活动可以加强对性工作者预防性病和艾滋病宣传教育，提高她们对性病艾滋病防治知识水平和自我保健意识；通过安全套使用的培训，提高她们对安全套防病作用的认识，减少和避免危险性行为，保持低危或安全行为；通过外展可以扩大“活动驿栈”的宣传力度，吸引更多的目标人群到访“活动驿栈”，从而为更多目标人群提供艾滋病咨询检测服务，引导其规范就医，最大限度降低性病/艾滋病在目标人群中的传播。

3.2.2 安全套的推广使用

性行为是艾滋病传播的主要途径之一，而性服务目标人群与嫖客之间的性行为，又成为了艾滋病从同性恋群体向正常群体传播的重要环节。安全套的使用可大大的减少了艾滋病和其他性病传播的可能性^[3]。由于使用安全套可以作为艾滋病病毒和性传播疾病感染的一种屏障，以及安全套在更安全的性教育项目中的中心作用，所以在性服务目标人群中推广使用安全套成为了一项很有效的干预措施。

3.3 VCT及检测动员

3.3.1 VCT检测

由外展或业主动员目标人群集中至某区疾控中心进行实名检测（需提供本人身份证复印件），目标人群也可单独自行前往官渡疾控中心艾滋病科或活动驿站进行咨询检测。检测后，驿栈工作人员会监督业主，让业主通过行政管理，促使目标人群到区疾控中心获取艾滋病检测结果，并在场所内有针对性的开展艾滋病检测结果知识讲解，随着干预频率地不断加大和干预模式创新，辖区内女性工作者接受VCT服务的人员逐年增多。

3.3.2 性病检查

外聘妇科专家到活动驿站坐诊，进行妇科知识讲解，并开展性病相关检查及采样工作，包括阴道滴虫检测、白带检测、淋病检测等。将采集的标本委托医院进行检测，2018年全年共检测1400人次。

3.3.3 阳性暗娼管理

目标人群到官渡疾控中心接受VCT检测和性病检查，检测结果一周后由本人至艾滋病科领取，工作人员对其进行结果告知，阴性者对其进行健康教育及宣传资料发放。对初筛阳性的暗娼陪同进行确证检测，确证阳性率陪同转介率达100%；确证阳性暗娼进行随访管理，进行CD4细胞检测，并转介至市第三人民医院入组抗病毒治疗，抗病毒治疗转介率达90%。同时对发现的户籍为某区的阳性暗娼进行关怀支持及心理支持，劝说其离开岗位，并提供就业信息帮助，帮助就业。户籍为异地的，转介其到户籍地接受相应随访管理服务。对检测出的梅毒及其他性病阳性者进行告知-转介-治疗一站式服务，由活动驿站外展员陪同转介至规范性病门诊（某区人民医院皮肤科、市第三人民医院皮肤科）接受治疗。

4 产出及经验模式

4.1 产出

4.1.1 指标完成

2014-2018年项目实施期间，干预检测人数和阳性发现数逐年增加。2018辖区暗娼规模估计人数710人，覆盖娱乐场所45家，全年共干预8400人次，干预覆盖率100%；动员HIV检测3086人，检测率达100.2%；检测卡共办理3086张，持卡率100%；经确证后的3名暗娼陪同转介至市第三人民医院进行抗病毒治疗，抗病毒治疗转介率达100%。哨点监测问卷调查艾滋病防治知晓率达到100%，安全套使用率达95%。

4.1.2 目标人群健康意识大大提升。

几年来某区不断探索和改进干预模式，建立活动驿站、召开业主会和多平台交流会，目标人群的健康意识不断增强，不再是被动接受填鸭式宣教，而是主动到疾控中心接受咨询检测服务；反复的干预活动大大提升了目标人群的信任度，实现检测工作实名登记和完整身份信息收集。与业主紧密合作，有效分担的干预工作

4.1.3 服务流程优化

形成完整的目标人群服务体系。经过多部门的协调合作，辖区暗娼干预各项服务流程实现无缝对接。外展员现场干预进行健康宣教，通过小组活动进行检测动员，利用线上线下实施咨询检测预约，一对一进行陪同转介治疗。服务流程的优化有力促进了检测工作的顺利开展，大大提高了服务质量。

4.2 经验模式

4.2.1 召开娱乐场所业主大会

为更好的干预工作开展和检测打下坚实基础，有效控制艾滋病、性病在目标人群的传播，降低向目标人群

传播的风险,每年召开业主大会,邀请卫生监督局、公安、工商等部门参会,配合疾控中心对娱乐场所进行协调管理,与业主签订目标责任书,明确防艾工作要求,按时对场所内的目标人群进行培训,配合外展工作人员每月到场所进行干预宣传工作,积极动员目标人群到某区疾病预防控制中心进行检测。业主会上,业主代表们积极发言,反馈了本年度艾滋病防治工作中遇到的困难和目标人群更多的服务需求,工作人员在与外展员和业主的讨论中及时掌握辖区目标人群的分布、流动及安全套使用情况,在下一步的工作计划中及时调整工作方法,提高干预覆盖和检测率。业主会的开展促进了业主与工作人员合作关系的形成,大大提高了干预工作效率。

4.2.2 多平台经验交流会议

为充分展示目标人群的才艺,加强外展员、目标人群、工作人员之间的交流与合作,提高活动驿栈的知晓率,让更多的目标人群接受到我们的干预服务。每年开展业主动员大会和联谊活动,让目标人群更清楚的了解我们项目工作对她们的有益性,使她们更积极主动的参与到我们的活动中。花样年华驿栈先后举办了几次联谊会,每次都得到目标人群的大力支持。联谊会的开展以文艺演出的方式,结合防艾知识游戏抢答的形式进行,为有才华的高危人群提供一个展现自我的平台,增强其自信心,促进其回归社会。同时,也为各个小组提供一个交流平台,弘扬发展各个小组文化,互相借鉴,共同进步。

4.2.3 网络干预模式探索

由于近年娱乐场所变更频繁,目标人群流动性增强,低档暗娼行迹更加隐秘,现场干预效果欠佳^[4],目标人群性病检查率和转介治疗率低,小组尝试暗娼人群网络干预模式探索,疾控中心成立辖区暗娼干预业主群,邀请辖区业主入群。每家场所业主建立场所干预工作群,邀请目标人群进群,通过微信群推送健康知识(艾滋病防治、性病预防、生活小贴士、女性自我保护、心理卫生等),根据目标人群特点、爱好及需求,及时准确的为目标人群提供性病/艾滋病知识,解答目标人群提出的疑问,同时结合日常干预积极动员目标人群进行检测,帮助目标人群了解自身健康状况,引导其进行规范就医。

4.2.4 性病转诊一站式服务。自2018年新增淋球菌检

测工作后,同伴外展人员对性病知识掌握不全面,性病转介治疗率低,因此我区拟举办小组成员能力建设培训班,加强工作人员和平台小组成员性病知识培训,在阳性告知过程中准确专业地为患者提供咨询服务,提高目标人群信任度。同时,与辖区定点诊疗机构协商,制定完整的暗娼高危人群性病告知-转介-治疗一站式服务流程,实施一对一陪同转介,各项服务无缝对接,形成长效性病转诊工作机制,为患者提供便捷可靠的治疗服务。

结束语

经过我们的研究,我们发现了一些暗娼工作中存在的一些问题和挑战:

一是近年来由于扫黄打非,娱乐场所更换、倒闭现象普遍存在,导致干预面过窄、覆盖面不广,针对高危人群的干预工作,干预覆盖人群数量有限。

二是低档暗娼人群的文化程度较低且流动性较大,不容易对他们开展反复多次的行为干预。部分接受过培训的目标人群,对自己存在的高危行为有一定的了解,但高危行为改变不大。

三是暗娼人群流动性大,生活奢靡,出现不少吸食毒品现象,特别是新型毒品的吸食,比如摇头丸、K粉、三唑仑等致幻剂、迷药,加大了对目标人群干预的难度,检测力度受到很大牵制。

艾滋病防治工作是一项长期而艰巨的任务。女性高危人群艾滋病防治工作中开展过程中也遇到了许多困难。希望在今后更多人关注到这部分女性人群的身心健康。

参考文献

- [1]曹桂英,向巧君,夏友,等. 聚焦解决模式联合正念疗法改善艾滋病病人心理健康及应对方式的效果研究[J]. 护理研究,2022,36(10):1842-1845.
- [2]谢小花,李慧,姚慧,等. 2015—2019年广西壮族自治区预防艾滋病母婴传播效果及影响因素分析[J]. 中国健康教育,2022,38(7):593-598.
- [3]李喆,叶子,程健,等. 艾滋病与慢性肾脏病患者耶氏肺孢子菌肺炎的临床特征比较[J]. 肾脏病与透析肾移植杂志,2022,31(4):310-316.
- [4]陈玉崑,杨连招,龙秀红,等. 艾滋病高危人群暴露前预防服药依从性评估工具的研究进展[J]. 中华护理杂志,2022,57(19):2422-2427.