

彩色多普勒超声诊断颈部淋巴结结核的临床价值

俞瑞雪

华北油田机关社区卫生服务中心 河北 任丘 062552

摘要: 颈部淋巴结结核是常见的传染病之一,其临床表现多样化,如淋巴结肿大,疼痛等。传统的诊断方法如临床检查、X线等存在一定的局限性,而彩色多普勒超声检查具有操作简单、无创伤性、无辐射、可重复性强等优点,近年来已逐渐得到广泛应用。

关键词: 彩色多普勒超声;颈部淋巴结结核;诊断;临床价值

淋巴结是人体最重要的免疫器官之一,正常情况下,淋巴结的表面光滑绵软,直径不足5mm,但当机体受到外界相关因素的侵袭时,淋巴细胞就会大量分泌淋巴因子、抗体等可控制致病因子,并因淋巴细胞的增生导致淋巴结肿大的发生。当颈部淋巴结受到分枝杆菌感染的情况下,颈部单双侧则会出现颈部淋巴结结核,其属于肺外结核的一种,患者的身体条件不同,结核的数量和大小也有较大的区别。虽然颈部淋巴结结核的患者通过药物或者手术等治疗方法可以获得理想的治疗效果,但考虑患者患病初期的临床表现并不十分明显,特异性也欠缺,对其进行准确的诊断对于降低患者的损伤,制定合理的治疗方案都有十分重要的意义。

1 彩色多普勒超声诊断

彩色多普勒超声是一种现代医学成像技术,通常用于检查血管和心脏等器官的血流状态。它利用超声波的反射和血流的多普勒效应,可以清晰地显示出血管内的血流情况。(1)检查时间短:彩色多普勒超声诊断不需要任何放射性物质,检查时间也较短,通常只需要10-30分钟。这使得彩超技术更加方便快捷,也能减少患者与工作人员的辐射损伤。(2)无创伤:彩色多普勒超声诊断是一种无创伤检查方式。通过超音波在人体内的传播和回声的反弹,可以显示出血管、心脏、肝脏等内部结构。因此,相对于传统的内窥镜和放射性检测方法,无创检查显得更加安全和可靠^[1]。(3)操作简单:彩色多普勒超声诊断采用的是轻度手术操作,探头可以通过皮肤表面获得图像信息。这种检查方法一般无需特殊的准备工作,也不需要特殊的拍摄位置。(4)显示清晰:彩色多普勒超声诊断可以通过不同颜色的图像来区分动脉和静脉血流,使诊断更为准确。同时,高频扫描还可以明确内脏的结构和血流方向,进一步加强了检查结果的可信性和准确性。总之,彩色多普勒超声诊断是一种安全无创的检查方法,具有方便、快捷、操作简单等特

点。同时,它还可以观察血流速度、方向等参数,为医生提供高质量、准确的图像结果,并且在临床诊断和治疗中有着广泛的应用^[2]。

2 理论方面

2.1 彩色多普勒超声诊断颈部淋巴结结核的原理及方法

彩色多普勒超声是通过发射高频声波,利用超声波在组织界面间的反射、折射和散射等物理特性,将反射回来的声波转化为图像,从而显示出颈部淋巴结的形态、大小、数量、结构、血流等信息,帮助临床医生诊断颈部淋巴结结核的一种常用检查方法。在诊断颈部淋巴结结核时,彩色多普勒超声可以观察淋巴结的形态、结构、回声、血流等情况,通过分析这些信息进一步判断淋巴结的性质。通常,颈部淋巴结结核的超声表现包括淋巴结皮质增厚、回声减弱、纵横比减小、形态不规则、边缘模糊、中央坏死等特征,且常伴有炎症、渗出等表现。此外,彩色多普勒超声还可以测量淋巴结的最大血流速度、阻力指数等参数,这些参数可以用于评估淋巴结的血液供应和良性或恶性病变的鉴别诊断。具体操作方法因检查部位不同而异,一般采用直接接触检查法或探头耦合剂法进行检查^[3]。直接接触检查法是将探头直接接触颈部皮肤进行检查,适用于较小淋巴结的诊断;探头耦合剂法是利用耦合剂将探头与颈部皮肤之间的空气排开,提高检查的精确性,适用于较大淋巴结的诊断。在检查过程中,需要调整探头的方向和位置,以获得最佳的声像图和血流信号,同时注意避免过度压迫颈部皮肤,以免影响检查结果。在诊断过程中,需要根据实际情况选择直接接触检查法或探头耦合剂法进行检查,同时注意调整探头的方向和位置,以获得最佳的声像图和血流信号。

2.2 颈部淋巴结结核的彩色多普勒超声表现及意义

彩色多普勒超声检查是诊断颈部淋巴结结核的一种重要手段。在彩超检查的过程中,医生可以清晰地观察

颈部淋巴结的大小、形态、内部结构等，并通过多普勒技术检测出血流信号，进一步判断淋巴结的新陈代谢情况。以下将从两个方面介绍颈部淋巴结结核的彩色多普勒超声表现及其意义：

2.2.1 颈部淋巴结结核的彩色多普勒超声表现

颈部淋巴结结核通常表现为淋巴结肿大，形态不规则等表现。在彩超检查中，可见到病灶区域多为单个大块或多个淋巴结融合成一块，肿大部位多呈现肿物轮廓不清的匿名之状。颈部淋巴结结核的内部结构通常表现为回声均匀或较低，以及内部结构紊乱等特征^[4]。在彩超检查中，可以进一步查看病灶区域的亚结构，确定病变范围和程度。正常的颈部淋巴结血流信号极少或不存在，而颈部淋巴结结核则可见到较强的血流信号。在彩超检查中，可以检测出血流信号强度和血流速度，进一步判断淋巴结的活性。

2.2.2 颈部淋巴结结核的彩色多普勒超声意义

彩色多普勒超声检查可以帮助医生更为迅速、准确地发现颈部淋巴结结核，并指导临床治疗。在临床上，对颈部淋巴结肿大的患者，通过彩超检查可以明确病变范围和程度，进一步为化验检查和临床治疗提供更有效的数据。彩色多普勒超声检查可以帮助医生评估颈部淋巴结结核的治疗效果，监测病情的变化，以及制定对应的治疗计划。在治疗过程中，可以通过彩超检查随时跟踪淋巴结的变化情况，调整治疗方案，为患者的治疗及康复提供有力的支持。彩色多普勒超声检查还可以帮助医生准确判断颈部淋巴结结核的转移情况。通过彩超检查，可以查明转移灶的位置和数量，帮助医生及时制定有针对性的治疗方案，提高治疗的效率和治愈率^[5]。彩色多普勒超声检查可以很好地辅助医生进行颈部淋巴结结核的诊断及治疗，其价值不可忽视。我们应该继续推广其在颈部淋巴结结核诊断中的应用，为患者提供更加精准、高效的医疗服务。

2.3 彩色多普勒技术在诊断淋巴结结核中的作用

彩色多普勒技术是利用超声波来检测人体组织器官血管状态的医疗技术。对于淋巴结结核的诊断，彩超技术在诊断过程中扮演了不可或缺的角色。下面将从淋巴结结核彩超检查的意义和检查流程两个方面介绍彩超技术在诊断淋巴结结核中的作用。

2.3.1 彩超技术在淋巴结结核诊断中的意义

(1) 定位和确认淋巴结病灶

采用彩超检查可以准确地定位淋巴结的病灶区域，判断淋巴结是否受到炎症感染，有哪些病变情况，从而为疾病的诊断和外科手术治疗提供有力的依据^[6]。

(2) 判断淋巴结炎症的活性

在淋巴结结核的诊断中，彩超技术可以定量地确定淋巴结内的血流信息，判断淋巴结的新陈代谢活性，进而为医生制定临床治疗方案提供有效的依据。

(3) 不破坏淋巴结结构

使用彩超技术进行检查，可在不使用剂针等一切外力侵害的情况下，准确的获取淋巴结的内部信息。采用彩超技术可以避免对淋巴结造成损伤以及感染的风险。

2.3.2 淋巴结结核彩超检查流程

淋巴结结核彩超检查通常要求患者空腹或进食后一小时内检查。具体步骤如下：先接受医生的问诊并详细告知自己的病史和病情情况，提供更充分的检查及诊断资料。医生穿戴好手套并擦拭彩超探头后，使用患者侧卧、仰卧或坐着进行检查。医生将彩超探头放置在患者的颈部进行扫描，检查时需要注意不断调整探头角度，以找到最佳的景深。彩超探头诊断时需要控制好声压，以保证患者良好的诊疗经验。在检查时，医生要注意与患者充分沟通，提醒深呼吸等动作以图获得更高质量的数据^[7]。检查完成后，医生会将检查报告予以保存，以提供疾病前后对比检查数据，为医生制定临床治疗方案提供有效的依据。彩色多普勒技术在诊断淋巴结结核中的作用十分重要。通过它在淋巴结活性检测、病灶定位分析和疾病前后对比等各方面的作用，彩超技术在诊断和治疗淋巴结结核方面均具备非常重要的。

3 资料与方法

3.1 一般资料

本文研究对象为2020年1月至2022年12月期间在我院门诊就诊的颈部淋巴结结核患者，共计70例。其中59例患者为男性，11例患者为女性。年龄分布在18-60岁之间。

3.2 彩色多普勒超声检查

彩色多普勒超声检查主要包括以下几个方面：首先是检查病灶的形态、大小及位置；其次是观察病灶内部结构，如是否出现钙化、坏死、炎性渗出等征象；最后是评估病灶的血流灌注情况及血流速度^[8]。

3.3 结果分析

本文研究结果显示，所有患者的病灶均在彩色多普勒超声检查中明确显示，其中66例（94.3%）患者的病灶具有明显的血流信号，血流速度在0.1-0.3m/s之间。病灶大小分布在0.6-4.3cm之间。此外，彩色多普勒超声检查还可以显示周围结构如肌肉、神经、动脉等与病灶的关系，准确评估病变程度，指导治疗方案的制定。其中58例（82.9%）患者在检查后得到了正确的诊断，其余12例（17.1%）患者还需行其他检查或再次观察。

4 结论

彩色多普勒超声作为一种无创性且不引起放射线伤害的检查方法颈部淋巴结结核的定性、定位、及病变程度评估上具有重要意义。彩色多普勒超声诊断颈部淋巴结结核是一种安全、快速、可靠的检查方法，具有优越的临床价值。颈部淋巴结结核是临床常见的一种淋巴结疾病，其诊断方法包括彩色多普勒超声、CT、MRI等。其中，彩色多普勒超声因具有无创、方便、重复性好等特点，成为颈部淋巴结结核诊断的常用检查方法之一^[1]。彩色多普勒超声是通过发射高频声波，利用超声波在组织界面间的反射、折射和散射等物理特性，将反射回来的声波转化为图像，从而显示出颈部淋巴结的形态、大小、数量、结构、血流等信息。在颈部淋巴结结核的诊断中，彩色多普勒超声可以观察淋巴结的形态、结构、回声、血流等情况，通过分析这些信息进一步判断淋巴结的性质。通常，颈部淋巴结结核的超声表现包括淋巴结皮质增厚、回声减弱、纵横比减小、形态不规则、边缘模糊、中央坏死等特征，且常伴有炎症、渗出等表现。此外，彩色多普勒超声还可以测量淋巴结的最大血流速度、阻力指数等参数，这些参数可以用于评估淋巴结的血液供应和良性或恶性病变的鉴别诊断^[2]。

在诊断颈部淋巴结结核时，彩色多普勒超声检查结果为重要的参考指标，但并非唯一的依据。临床上还需要结合患者的病史、症状、体征等综合分析，以确定颈部淋巴结结核的诊断。此外，治疗过程中的彩色多普勒超声表现也可以用于评估治疗效果和调整治疗方案。总之，彩色多普勒超声诊断颈部淋巴结结核具有较高的临床价值。通过观察淋巴结的形态、结构、回声、血流等情况，可以进一步判断淋巴结的性质。同时，彩色多普勒超声还具有检查方便、无创、重复性好等优点，可以用于颈部淋巴结结核的疗效评估和随访。在诊断过程中，需要结合患者的病史、症状、体征等综合分析，以确定颈部淋巴结结核的诊断。

结束语

颈部淋巴结结核是一种较为常见的淋巴系统感染和炎症性疾病。而彩色多普勒超声诊断技术则是一种快速、无创、安全、准确的诊断手段。通过对其独特的优点，可以在早期发现病灶、定位病变和评估病变程度，有效提高颈部淋巴结结核的诊疗效果。同时，在临床实践中，应结合患者的临床表现、检验、病史等方面综合评估，并根据医生的专业判断，与其他检查方式（如病理检查、CT、NP、MRI）相结合，才能制定准确的治疗方案和达到最佳的治疗效果。因此，彩色多普勒超声诊断技术不断发展，应用的广泛性和临床意义逐渐扩大，将更好地为医学和患者的诊断治疗服务。

参考文献

- [1]李晓倩,谢倩,王雯.分析彩色多普勒超声对颈部淋巴结结核诊断的临床效果[J].世界复合医学,2022,8(08):5-9.
- [2]郑保奇,李志艳,冯程,曾伟梅.彩色多普勒超声对比常规CT诊断颈部淋巴结结核的价值[J].现代医用影像学,2022,31(06):1171-1174.
- [3]黄琨,张瑜,董常峰.彩色多普勒超声与常规CT诊断颈部淋巴结结核的价值研究[J].影像学杂志,2021,16(07):171-172.
- [4]刘丽红.彩色多普勒超声诊断颈部淋巴结结核的临床价值[J].影像研究与医学应用,2022,6(12):64-66.
- [5]何佳妹.彩色多普勒超声诊断颈部淋巴结结核的临床价值[J].国际医药卫生导报,2019,25(15):2534-2536.
- [6]朱月琴.彩色多普勒超声诊断颈部淋巴结结核的效果及安全性[J].中国地方病防治杂志,2020,35(01):86-87.
- [7]吴多钢,刘永华,马雪宁,等.彩色多普勒超声对颈部浅表结核性淋巴结的诊断应用分析[J].甘肃医药,2020,39(1):34-37.
- [8]谢静茹,臧福波,刘群.彩色多普勒超声在颈部淋巴结结核诊断中的应用价值[J].中国医疗器械信息,2020,26(11):56-57.