

中医针灸治疗中风后遗症

袁 琴

上海市闵行区莘庄社区卫生服务中心 上海 201100

摘要：中风后遗症是中风后的常见后果，给患者的身体和心理健康造成很大伤害，影响他们的正常生活和工作。中医针灸作为传统的治疗手段，已有上百年的历史，被广泛应用于治疗各种疾病。在中风后遗症的治疗方面，中医针灸也表现出显著优势，有效降低中风后遗症的风险和提高患者生活质量。本篇文章将以中医针灸治疗中风后遗症为主题，探究其原理、方法和注意事项，为广大中风患者提供有关治疗的有用信息。

关键词：中医针灸治疗；中风后遗症；探讨

1 中风后遗症概述

中风是导致死亡和残疾的主要疾病之一^[1]。尽管现代医学技术使得中风患者的生存率得到了很大的提高，但是许多中风患者在治疗后仍然会出现各种各样的后遗症。其中最常见的后遗症包括听力、视力受损、言语和记忆困难以及肢体瘫痪。

1.1 听力、视力受损

中风后遗症中最常见的是听力和视力受损。由于中风导致的血管堵塞或出血，极有可能影响大脑中负责听觉和视觉的区域。这种后遗症可导致听觉或视觉损失，甚至完全失明或失聪。严重影响患者的生活和工作。

1.2 言语和记忆困难

语言和记忆障碍是中风患者最常见的后遗症之一。这种症状源于中风影响大脑区域的能力，负责语言和记忆的区域会受到损伤。患者可能会出现汉语不流利，辞藻贫乏，或者完全无法言语出声的情况。记忆方面，患者会产生一些很明显的记忆困难，例如难以回顾过去的事件、把新的信息存储于大脑中、或根本无法通过认知测试考试。

1.3 肢体瘫痪

肢体瘫痪是与中风密切相关，也是中风患者最明显的后遗症之一^[2]。这种症状通常由于中风导致的大脑皮层或深部区域受损而引起，该脑区负责控制肢体运动和感觉。患者可能会出现一个或多个部位肌肉无法自己调控的情况。肢体瘫痪的程度可能因中风部位和病人病情不同而截然不同。一些患者可能会出现脆弱的身体和困境自如，而其他患者可能会全部失去运动能力。

2 中医针灸治疗中风后遗症原理

中风后遗症是中风后在短期内得不到恢复或得到的恢复不完全所出现的各种残疾症状。中医认为中风是因为脏腑之气不调、元气亏虚而引起的疾病，中风后遗症

则是因为脏腑功能失调、气血运行阻滞、经络受损而导致的。因此，中医针灸治疗是中风后遗症的有效手段之一，其主要原理包括以下几个方面。

2.1 有针刺治疗

中风后遗症主要表现为肢体麻木、偏瘫、失语、言语不清等症状，这些症状主要是由于气血运行不畅、经络受损所致。针刺治疗可通过调节气血运行，刺激经络，促进机体自身修复，达到治疗中风后遗症的目的。具体临床上常用的有深层刺激法、平衡针法、火罐疗法和电针疗法等。

2.2 穴位选取

针刺的穴位的选择与治疗效果密切相关。常用的穴位包括风池、膻中、足三里、大椎等穴位。风池穴是祛风除湿、通络止痛的主要穴位，膻中穴能疏通三焦，增强脾胃功能，帮助机体排出体内积聚的湿气和瘀血，从而促进血脉畅通^[3]。足三里和大椎穴能够清热解毒、祛风除湿、增强机体免疫力，为中风后遗症的治疗提供了有力的帮助。

2.3 刺激方法

刺激方法是影响针刺治疗效果的关键因素之一。常用的刺激方法有温针、电针、耳穴针灸、拔罐、艾条等方法。其中，温针能够温暖经络，促进气血流动，提高针刺效果；电针能够起到提高刺激强度、增强穴位疗效的作用。

2.4 治疗周期

中风后遗症的治疗过程是一个持续、缓慢的过程。每个病人的治疗周期和疗效都因个体差异不同。一般来说，每次治疗需要20-30分钟，每周一次或两次，持续治疗数周或数月。治疗周期长短与病情的严重性、患者体质、年龄和治疗方案等因素有关。疗程结束后，患者应定期进行随访和复查，进一步确认症状是否改善。

3 中医针灸治疗中风后遗症的优势

3.1 疗效显著

中医针灸疗法治疗中风后遗症的疗效显著。中风后遗症是由中风后脑血管功能损伤导致神经系统受到损害，而中医针灸具有激活人体内在能量，加强机体自身免疫力，促进自我修复等作用。因此，中医针灸可以有效地改善中风后遗症的症状，如偏瘫、言语不清、失语等，促进患者肢体功能康复，提高患者生活质量。

3.2 中医治本

中医针灸治疗中风后遗症的疗效是由其特有的疗法和理论基础决定的。中医认为，中风后遗症的发病机制主要与脏劳过度、七情内伤、气血不畅等有关，而中医治疗强调整体观念，注重从根本上调整患者的整体状态^[1]。此外，中医针灸治疗强调的是“标本兼治”，治本之外，还能起到调节肌肉状态、促进血液循环、增加营养供给等作用，从而加速病情康复。

3.3 确诊准确

中医针灸治疗中风后遗症的优势在于其确诊准确的特点。针灸治疗病因的确诊是中医治疗的重要环节之一，中医针灸治疗依据中医理论和特殊的诊断方法，对患者的病因进行全面、系统地分析，从而制定出针灸治疗方案。正确认识病因，选择合适的穴位和刺激方法，是针灸治疗成功的关键所在。

3.4 安全可靠

中医针灸治疗中风后遗症的治疗安全可靠。中医针灸治疗采用的是天然材料（如银针、铜针、玻璃针、柳叶针等），毒副作用较小，治疗中基本不出现明显的不良反应。此外，中医针灸治疗不仅可以对患者肌肉、神经等进行适度的刺激，还可以针对诸多症状，如失眠、便秘、疼痛、压力、抑郁等给予调整。它可以减轻患者的痛苦，促进机体防御机制的激发，从而更容易实现患者康复目标。

3.5 经济实惠

中医针灸治疗中风后遗症的特点是经济实惠。相比于一些西方的药物疗法，中医针灸治疗能够更经济实惠地实现治疗效果。使用天然材料和采用积极调整患者身体自身功能的方法，无疑相对于传统疗法的风险更小，而且节约成本，降低财务压力。

4 针灸治疗中风后遗症常用穴位

4.1 足三里穴

足三里位于小腿外侧，距膝盖下方约三个指宽的位置。它是针灸治疗中风后遗症的重要穴位之一。足三里穴是符合穴，灸穴或按压此穴可促进身体的流通，有效

地增强下肢的力量，有助于治疗下肢无力、瘫痪、疼痛等症状。

4.2 合谷穴

合谷穴位于手背上，由食指与拇指产生的折叠处。也是针灸治疗中风后遗症的重要穴位之一^[2]。按揉此穴，可以起到阳气上升、缓解中枢神经系统功能失调等作用，治疗用于克服肢体麻木、肢体僵硬等症状。

4.3 大椎穴

大椎穴位于颈椎第2椎间突，与颈椎前线中点连线的1/3处，也是针灸治疗中风后遗症的常用穴位之一。大椎穴是主要的通经穴，阻滞时常用电针，其作用是刺激大脑皮质，提高中枢神经系统的兴奋度，从而恢复运动功能和感觉功能。

4.4 膝突穴

膝突穴是位于膝盖外侧下方的穴位，也是治疗中风后遗症的常用穴位之一。按压此穴有助于增强受损的肢体力量，改善肢体麻掉、僵硬等症状。

4.5 肩井穴

肩井穴是针灸治疗中风后遗症的重要穴位之一，是位于肩部神经管之上的特殊穴位。按压肩井穴，可以刺激脑的左侧运动和感觉皮层，恢复身体肢体移动功能。肩井穴是治疗手臂瘫痪、肩部酸软等中风后遗症症状的良方。

4.6 涌泉穴

涌泉穴位于脚底第一趾的凹陷处，是治疗中风后遗症的关键穴位之一。按揉或刺激涌泉穴，可以促进血液循环，增强下肢的活动能力，有助于减轻下肢瘫痪、下肢无力等症状。

5 中风后遗症针灸治疗注意事项

5.1 卫生条件

针灸治疗一定要在严格卫生条件下进行。针灸针具要经过消毒灭菌，患者要保持身体清洁和穿着舒适，针灸操作前要清洁采用消毒液或加热消毒。针灸操作时医生要遵循操作规程，采用无菌操作方法，注意避免一次性使用后再次使用。

5.2 选择合适的治疗方法

患者应遵医嘱进行治疗，并按时就诊接受医生的指导^[3]。治疗前应告知医生有无过敏史、血液病史、糖尿病等病史，针灸医师需要针对性地制定治疗方案，选择适合患者的治疗方法。常见的针灸治疗方法包括：经穴、耳穴、头皮针灸、温针、电针、三针等。在选择治疗方法时，医师需要综合考虑患者的身体情况、症状严重程度、治疗所需时间等因素。

5.3 注意操作技巧和力度

针灸治疗需要有专业中医针灸医生指导和监督。针灸医师需要掌握正确的操作技巧和力度,以保证针灸治疗的安全性和有效性。在针灸操作时,医师需要应用适当的手法和力度,避免病人在针灸过程中出现疼痛、流血、感染等不良反应。

5.4 慎用针灸治疗

中风后遗症患者的身体情况较为复杂,治疗时要慎用针灸治疗。对于有感染、精神不正常等常规治疗已无效的严重并发症的患者,或因针灸治疗出现不适、过敏等不良反应的患者,应及时停用针灸治疗。

6 针灸治疗效果

中风是一种严重的疾病,会导致中枢神经系统的氧供不足,出现一系列的后遗症,如肢体瘫痪、语言障碍、认知障碍等。针灸作为一种传统中医疗法在改善中风后遗症方面具有一定的疗效。该方法可以促进微循环、促进神经再生、改善心理状态,这些都有助于中风后遗症的治疗和康复。

6.1 针灸治疗可以促进微循环

微循环障碍是中风后遗症的常见症状之一。针灸可以通过刺激经络和穴位,促进血液和氧气的流通,促进微循环。针灸刺激穴位可以活化皮下组织,刺激局部血管扩张和缩小,增加微循环血流量,缓解局部炎症反应,提高细胞呼吸功能和代谢能力,从而改善中风患者的血液循环,缓解相关症状。

6.2 针灸治疗可以促进神经再生

中风后遗症患者出现的肢体瘫痪、语言障碍等常见症状通常由中枢神经系统受到损害引起。针灸经络和穴位刺激可以促进患者神经再生,加快中风后遗症恢复进程^[1]。针灸能够刺激穴位神经末梢,通过逆行传递促进穴位周围的神经再生。针灸所产生的身体反馈可以刺激脑部的神经系统,激活神经细胞,促进神经再生和恢复。

6.3 针灸治疗可以改善心理状态

中风后遗症患者往往伴有心理障碍,如抑郁、焦虑等情况。针灸作为一种可以调节人体内分泌系统的疗法,可以改善患者的心理状态。针灸刺激可以抑制和促进某些神经递质的释放,从而调节神经内分泌系统,消除和减轻精神紧张和不适感,缓解情绪不良。因此,针灸在改善中风后遗症患者的心理状态和生活质量方面显得尤为重要。虽然针灸治疗中风后遗症具有一定疗效,但需要注意的是,中风诱发的后遗症是多方面的,针灸治疗也需要较长的时间和恢复过程。另外,对于晚期或进一步恶化的病例,针灸治疗效果不如早期病例明显。

因此,患者需要在正规的医疗机构选择专业的针灸医师进行治疗,以达到更好的治疗效果。

7 中医针灸治疗中风后遗症案例

以下为一位中风后遗症患者的针灸治疗案例。

患者,男性,71岁。该患者曾因脑干梗死入院治疗,经过其他治疗后患者出院,在病后检查期间出现肢体瘫痪、语言障碍等典型中风后遗症症状。患者心理承受能力较强,但希望能尽快恢复功能和独立生活。诊断:因脑干梗死引起的左侧运动神经元瘫痪和失语症。治疗方法:三针疗法,三针疗法中以耳针和经穴灸为主,主要疗法分为三步:第一步,治疗刺激大动脉穴,以缓解脑部局部氧气供应不足,增强脑部的营养供给,改善中枢神经系统的微循环。该操作可以适当增加血氧含量,改善运动功能,减轻下肢肌肉的疲劳和不适,提高患者平衡性。第二步,治疗面部穴位,如下颌神经穴、颊部穴、颞部穴、颅交感神经等。这种操作可以激活面部脑区,促进脑部的神经活动和血液循环,增强面部神经肌肉的调节性功能,改善患者的运动和语言功能。第三步,治疗运动穴位,如肘、膝、踝等穴位^[2]。针刺运动穴位可以刺激神经末梢,增强肌肉的张力和协调性,让患者能够尽快恢复正常的肢体运动和行走能力。

治疗效果:该患者连续接受了八次三针疗法。治疗后患者出现了肢体运动和语言功能改善的迹象。患者的肢体感觉得到了恢复,能够主动部分使用左手进行日常生活。同时,患者语言表达能力也有所恢复,能够用正确的语音表达自己的需求。

结语

中风后遗症是中风的严重后果,对中风患者的身心健康造成很大影响。中医针灸治疗中风后遗症具有特殊的优势,因为它是一种比较温和、安全、有效的治疗方法,它能够调整脏腑功能、增强免疫力、提高机体自身抗病能力,从而起到恢复身体功能的作用^[3]。然而,需要重复强调的是,中医针灸治疗中风后遗症需要进行科学的辨证施治,需要选择适当的穴位、方法和治疗时间等。

参考文献

- [1]李军,刘纪敏. 针灸治疗中风后遗症的进展[J]. 国际中医中药杂志, 2021, 43(09):1455-1459.
- [2]王兵,胡百川,邓宇茜. 针刺结合互联网健康管理对中风后遗症的通治效果观察[J]. 中国民族民间医药杂志, 2020(23):22-23.
- [3]曹艳君. 针灸配合康复治疗中风后遗症的临床疗效及对自主神经功能的影响[J]. 中国中医药信息杂志, 2021(04):75-76.