

分析全程精细化护理在结肠镜检查患者中的应用方法及效果

蔡小萍

青海红十字医院 青海 西宁 810000

摘要: 随着肠道疾病认识的不断提高,结肠镜检查已成为肠道疾病诊断和治疗的重要手段之一。然而,检查过程中的不适和并发症风险等因素,可能会给患者带来一定的心理压力和生理影响。因此,对结肠镜检查患者进行全程精细化护理显得尤为重要。本文将分析全程精细化护理在结肠镜检查患者中的应用方法及效果,旨在为提高护理质量提供参考。

关键词: 全程精细化护理; 结肠镜检查; 方法及效果

1 全程精细化护理的应用方法

1.1 打造舒适的检查环境

全程精细化护理是一种全方位关注患者需求的护理方式,尤其是在临床结肠镜检查中,打造舒适的检查环境是一项至关重要的应用方法。通过提供温馨、舒适和放松的检查环境,患者会更容易放松心态,减轻对检查的担忧和紧张感,并有助于提高检查的效果和质量。下面将详细介绍如何打造舒适的检查环境。在选择检查室时,需要注意环境的舒适性和适宜性,确保温度适宜、通风良好、噪音低、照明明亮而柔和。根据患者的身体状况,提供适当的调整和便利,比如加装热水袋、调节床的高低及设备的位置等,以达到最佳的检查效果和患者的舒适感。为了让患者获得更加舒适的环境,需要杜绝不必要的干扰音,如手机、广播、闹钟等干扰噪音。协调医疗人员和其他护理人员的工作安排,以减少噪声和患者的焦虑,提高检查效果和患者的体验感。提供舒适的床铺和可爱的护理道具是一种有效的方式,可以缓解患者检查时的不适感。保证床铺的软硬适中、干净整洁,同时为患者准备一些可爱的护理道具或小礼物,如娃娃、毛绒玩具等,也可以为患者营造轻松、愉悦的氛围^[1]。总之,打造舒适的检查环境是全程精细化护理的重要应用方法之一。建立一个舒适、安全、温馨的环境可以减轻患者的不适感,提高患者的合作意愿和检查效果,从而为患者提供更全面、周到的护理服务。护士应该始终密切关注患者的身心变化,为其提供最有效的护理方式,以提高医疗服务质量和满意度。

1.2 详细询问患者病史

全程精细化护理是一种注重个体化、细节化的护理模式,详细询问患者病史是其中的重要应用方法之一。通过对患者的详细询问,护士能够及时掌握患者的病情和用药情况,为医生制定更加科学的治疗方案提供必要

的资料。下面将详细介绍如何实施详细询问患者病史这一应用方法。为了更好地了解患者的病情和需求,护士首先要询问患者的基本信息,例如姓名、性别、年龄、联系方式等,以便联系患者和了解患者的生活和工作环境等背景信息。在结肠镜检查前,护士需要向患者详细询问病史,包括患病时间、病情发展、是否进行过手术、用药史等方面的情况,并对症状进行研究性提问,包括疼痛、排便情况、大小便情况、肠胃道不适症状等等,同时注意与结肠镜检查有关的症状,以排除资料上的疏漏和提高诊断的精准。患者的家族病史对于分析疾病的基因遗传信息以及是否具有遗传疾病倾向等方面有着重要作用^[2]。因此,护士需要了解患者的家族病史,包括亲属中是否有类似病症、遗传性疾病的传染等情况。患者的生活方式和生活环境也会对患病情况产生重要影响。因此,护士需要详细询问患者的工作环境、生活习惯、膳食结构等情况。同时,对环境卫生条件也要进行评估。心理状态往往是患者病情发展的重要因素之一,因此护士应该对患者的心理状况进行详细的询问。护士应该耐心听取患者的反映和病史,协助患者从积极的角度看待病情,为患者提供必要的心理支持和护理。总之,通过详细询问患者病史这一应用方法,护士可以为医生提供必要的诊断和治疗信息,对患者的病情进行科学合理的护

理规划和个性化管理,提高护理质量和效果。在临床结肠镜检查中,具体体现在以下方面:(1)对于患者的身体状况进行科学风险评估,制定个性化的诊疗方案。通过对患者病史的详细了解和收集,护士可以更加了解患者的身体状况,并在诊治中采用更加科学有效的措施,提高治疗效果和质量。(2)提供针对性的医疗指导和个性化的医疗护理服务。通过患者病史的详细询问,护士可以根据患者的病情和症状,提供个性化的医

疗指导和护理服务,帮助患者更快地康复和恢复。(3)更好地帮助医生制定治疗方案和随访计划。在全面了解患者病史的基础上,护士可以为医生提供更加准确的诊断依据,帮助医生制定个性化的治疗方案和随访计划,促进患者早日康复。(4)有效降低手术的风险和并发症的发生率。通过全面、系统地了解患者的病史,护士可以及时发现潜在的风险因素和并发症,采取有效的措施进行干预,降低手术风险和并发症的发生率^[3]。总之,详细询问患者病史是全程精细化护理的重要应用方法之一,通过该方法的实施,护士可以更好地了解患者的身体状况和生活习惯,为医生提供必要的诊疗信息和护理服务,提高全程护理的质量和效果。

1.3 患者安全的保障

在全程精细化护理中,患者安全是至关重要的一环。护士应该充分认识到患者安全的重要性,采取相应的措施,确保患者在治疗过程中免受伤害和风险。下面将介绍几个保障患者安全的应用方法。(1)护士需要识别患者的疾病状况、身体状况和生活习惯等因素,包括口服药物、计划手术、家族病史、过敏反应、临床实验等因素,对可能带来危险的因素进行评估,防止意外发生。(2)医疗机构管理方面是保障患者安全的重要因素之一。护士应该严格执行医院管理制度和规定,例如细化工作流程和操作标准,严格执行消毒操作,减少交叉感染的风险,避免误诊、误治和医疗事故的发生^[4]。

(3)应该预见和预防危险事件的发生,包括跌倒、误用药品、误吸、注射器使用不当等,保障患者在诊疗过程中的安全。一旦出现危险事件,护士应该及时采取有效措施,避免或降低损伤。(4)沟通和交流是保障患者安全的重要手段。护士要与患者进行沟通和交流,包括用语清晰易懂、注意语气和态度、明确解释诊疗过程、让患者参与决策等,同时保持与患者的联系,关注患者的身心变化和药物反应等,进行早期干预,避免意外事件的发生^[5]。

1.4 后期的随访服务

全程精细化护理是一种注重个体化、细节化的护理模式,其中的后期随访服务是其重要的应用方法之一。随访是一种持续性的、关注患者健康的医疗服务形式,在全程精细化护理中,护士通过对患者病情的再次评估和治疗效果的跟进,帮助患者全面掌握自身病情和健康状况,提高治疗效果和预防疾病的复发率。下面将介绍全程精细化护理中的后期随访服务的应用方法。在患者出院前,护士需要和患者及其家属充分进行交流,了解患者需求和病情变化情况,制定个性化的后期随访计

划。随访计划应具体详细、个性化,包括随访时间、随访方式、评估内容等。在后期随访过程中,护士可以通过定期电话或上门随访的方式,了解患者生活和病情变化情况,包括药物的使用情况、饮食习惯、病情是否有好转等。通过这些信息,可以及时掌握患者的身体状况和健康需求,提供科学有效的治疗建议和护理方案^[6]。后期随访服务对于医生进行复诊具有重要的辅助作用,护士可以随时了解患者的病情,及时向医生反映病情,促使医生给出更好的诊疗方案。同时,护士还可以为医生提供必要的医疗记录、影像资料等信息,协助医生进行再次诊疗和治疗计划的制定。后期随访服务还可以为患者提供健康指导和教育,帮助患者更好地控制病情和预防疾病复发。

2 资料和方法

2.1 一般资料

选取本院2021年3月-11月期间收治的60例行结肠镜检查的患者进行研究,并采取随机双盲法将其分为对照组和观察组,各31例,对照组男:女(18:12);观察组男:女(18:12),年龄33-69岁,两组资料($P > 0.05$),能比较。

2.2 方法

2.2.1 对照组

对照组采用口头健康教育、指导患者服用复方聚乙二醇电解质散、常规心理干预等常规护理。

2.2.2 观察组

观察组采用常规护理+全程精细化护理。(1)详细介绍患者介绍肠道准备工作的注意事项、可能出现的不良反应,指导患者正确使用清肠剂,向患者展示排版理想性状的图片等,把宣教知识录成的短视频发送给患者。

(2)指导患者正确的服用肠道清肠剂,确保患者按时按量服用,对患者的基础行疾病等进行评估,帮助患者按摩腹部,结合患者的实际情况,指导患者饮水时间和饮水量。(3)利用图片向患者介绍肠道清洁准备工作的全过程。

2.3 指标观察

(1)对比两组肠道准备知识认知度和主观焦虑症状评分。以自制量表中的饮食调整和药物使用评分评价患者对肠道准备知识的认知度;以特质焦虑量表中的状态焦虑(SAI)和特质焦虑(TAI)评分评价患者的主观焦虑症状。(2)对比两组结肠镜进镜时间、整体检查时间。

2.4 统计学分析

SPSS20.0处理数据, ($\bar{x} \pm s$)与(%)表示计量与计数资料,分别用 t 值与 χ^2 检验, ($P < 0.05$)有统计学意义^[7]。

3 结果

3.1 对比两组肠道准备知识认知度和主观焦虑症状评分、饮食调整、药物使用、SAI、TAI评分：护理前两组对比 ($P > 0.05$)，护理后观察组优于对照组 ($P < 0.05$)

3.2 比较两组结肠镜进镜时间、整体检查时间

观察组结肠镜进镜时间、整体检查时间短于对照组 ($P < 0.05$)。

4 讨论

全程精细化护理是一种注重个体化、细节化的护理模式，近年来得到了广泛关注和认可。在内窥镜检查中特别是结肠镜检查中，全程精细化护理的应用可以起到良好的效果，下面就来详细介绍其优势和作用。首先，在结肠镜检查前和中，全程精细化护理可以预防并减少患者手术相关的并发症和危险因素。护士可以通过对患者的全面评估和风险评估，制定个性化的操作计划和护理方案，关注患者的生命体征和症状反应，及时发现隐患和异常情况，做到事前风险管理，提高检查安全性^[8]。其次，在检查过程中，全程精细化护理可以让患者感受到护理人员的细致入微和良好的关心和照顾。护士可以根据患者的心理反应和生理状况，在不同的环节给予个性化的护理和支持，如给予口头慰藉、安抚焦虑情绪、调节呼吸节律、调整体位位置等，缓解患者的不适感和疑虑，优化检查体验。此外，在检查术后，全程精细化护理可以提供全方位的术后护理服务和有效的健康指导，促进患者及时康复和健康管理。护士可以对患者进行细致的术后随访和评估，并及时反馈处理意见，帮助患者及时了解术后的身体情况和生活问题，给予科学有效的药物管理、饮食调理、锻炼指导等措施，促进患者康复恢复和健康保健。全程精细化护理在结肠镜检查患者中具有显著的优势和作用，能够有效提高检查的安全性、准确性，改善患者的检查体验，并促进术后的康复和健康，有利于提高患者的治疗效果和生活质量。因此，我们应该在实践中积极推广和应用全程精细化护理模式，不断

提升护理服务的水平和质量，给患者带来更好的医疗护理体验和社会效益。

结束语

总之，全程精细化护理是一种创新性的护理模式，具有重要意义和深远影响。在结肠镜检查中应用全程精细化护理，可以为患者提供全方位、细致化、人性化的护理服务，提高患者对医疗服务的认可和信任，最终实现良好的医患关系和社会效益。对结肠镜检查患者使用全程精细化护理，能够提高患者对肠道准备知识认知度、改善患者的不良情绪，对检查时间有效缩短，值得推广。

参考文献

- [1]刘洋.综合护理干预对行结肠镜检查患者心理状态及护理满意度的影响[J].中国医药指南, 2020, 18(20): 204-205.
- [2]钱明芳.人性化优质护理在结肠镜检查患者中的运用效果对照研究与分析[J].健康大视野, 2020, (18): 151, 149.
- [3]王留娟.品管圈活动在结肠镜检查护理过程中的应用效果[J].特别健康, 2020, (15): 229.
- [4]张卫芳.护理干预在糖尿病患者结肠镜检查肠道准备中的应用及效果分析[J].糖尿病天地, 2021, 18(5): 12-13.
- [5]黄婧姝.优质护理对结肠镜下检查肠道清洁效果的临床价值[J].中国保健营养, 2021, 31(28): 149-149.
- [6]顾云.观察全方位宣教联合个性化护理方案在结肠镜检查前肠道准备中的应用效果[J].中国保健营养, 2020, 30(22): 166.
- [7]陈丽, 毛海灵, 张丽.护理干预对结肠镜检查患者肠道准备清洁度、不良反应和镜检成功的影响[J].医学理论与实践, 2020, 33(13): 2208-2210.
- [8]何皓玲, 谢少玲.优质护理流程对结肠镜检查患者肠道清洁度及不良反应发生率的影响[J].中西医结合护理(中英文), 2021, 7(009): 007-007.