

血液净化过程中护理质控管理与患者并发症关系的探讨

张思敏

山西省人民医院 山西 太原 030029

摘要: 本文旨在探讨血液净化过程中护理质控管理与患者并发症之间的关系。通过对相关文献的综述和实地调查, 本文发现, 有效的护理质控管理能够显著降低血液净化患者的并发症发生率, 提高患者的生存质量。本文提出了加强护理质控管理的建议, 以保证血液净化过程的安全性和有效性。

关键词: 血液净化; 护理质控管理; 并发症; 探讨

引言

血液净化是一种通过去除血液中的有害物质, 达到治疗疾病、挽救生命的目的的医疗过程。随着医疗技术的不断发展, 血液净化技术已经广泛应用于临床。然而, 血液净化过程中可能出现各种并发症, 严重影响患者的生存质量。因此, 如何降低血液净化患者的并发症发生率, 提高患者的生存质量, 成为当前临床关注的焦点。

1 护理质控管理在血液净化过程中的作用

在医疗实践中, 血液净化是一种高风险、高技术性的治疗手段, 涉及复杂的操作流程和精密的医疗设备。在这个过程中, 护理质控管理的作用尤为突出, 它不仅是确保治疗顺利进行的基础, 更是保障患者安全、提高治疗效果的关键环节。首先, 护理质控管理通过制定并执行严格的护理操作规范, 确保每一位参与血液净化治疗的护士都具备专业的操作技能和理论知识。这种规范化的管理能够最大限度地减少人为因素造成的操作失误, 避免因操作不当引发的并发症, 如感染、出血等。其次, 护理质控管理强调对患者病情的密切监测。在血液净化过程中, 患者的生理状态可能会发生快速而显著的变化。通过持续、系统的病情监测, 护士能够及时发现患者的异常反应和潜在风险, 从而采取及时的干预措施, 防止并发症的发生或恶化。此外, 护理质控管理还涉及医疗设备的清洁、消毒和维护。血液净化设备是高精密度的医疗设备, 其正常运行对于治疗效果和患者安全至关重要。通过定期的设备维护和保养, 可以确保设备的稳定性和可靠性, 避免因设备故障导致的治疗中断或并发症的发生。最后, 护理质控管理还关注患者的心理需求。血液净化治疗往往会给患者带来较大的心理压力和负担。通过提供必要的心理支持和情绪疏导, 护理质控管理能够帮助患者缓解焦虑、恐惧等不良情绪, 增强患者的治疗信心和依从性, 从而提高治疗效果和患者的生活质量。护理质控管理在血液净化过程中发挥着不

可替代的作用。它通过规范操作流程、监测病情变化、维护医疗设备和提供心理支持等多个方面, 确保血液净化治疗的安全性和有效性, 最大限度地保护患者的生命安全和健康^[1]。

2 护理质控管理与血液净化患者并发症的关系

2.1 规范的护理操作降低感染风险

规范的护理操作在降低血液净化过程中的感染风险方面具有显著效果。(1) 严格的无菌技术执行。在血液净化的所有步骤中, 从患者准备到治疗结束, 无菌技术是必不可少的。护士在接触患者或设备之前, 必须进行手部消毒, 并穿戴无菌手套、口罩和防护装备。所有使用的设备和材料也必须是经过严格消毒或一次性使用的, 以确保一个无菌的操作环境。(2) 准确的穿刺和导管管理。在血液净化过程中, 穿刺和导管管理是感染控制的关键环节。通过规范的穿刺技术, 选择合适的穿刺部位和导管类型, 可以最大程度地减少皮肤损伤和细菌侵入的机会。同时, 定期更换导管、清洁穿刺部位、检查导管固定情况等, 有助于防止导管相关感染的发生。(3) 细致的皮肤和黏膜护理。皮肤和黏膜是机体与外界环境接触的第一道防线, 也是细菌和其他微生物容易侵入的部位。规范的护理操作要求护士定期清洁患者的皮肤和黏膜, 使用适当的清洁剂和保护剂, 避免过度摩擦或损伤, 从而保持皮肤和黏膜的完整性, 减少感染的风险。(4) 精确的液体和药物管理。在血液净化过程中, 精确的液体和药物管理对于预防感染至关重要。护士需要确保所使用的液体和药物是无菌的、未过期的, 并按照医生的指示准确配置和输注。同时, 密切观察患者的输液反应, 及时调整输液速度和量, 避免过快或过慢的输注导致的不良反应和感染风险。(5) 严密的病情观察和记录。规范的护理操作还包括对患者病情的严密观察和记录。通过定期测量体温、脉搏、呼吸、血压等生命体征, 观察穿刺部位和导管的情况, 及时发现并处理

可能的感染迹象。同时,详细记录患者的病情变化和进行治疗过程,为医生提供准确的信息,有助于及时调整治疗方案,控制感染的发展。规范的护理操作通过严格执行无菌技术、准确穿刺和导管管理、细致的皮肤和黏膜护理、精确的液体和药物管理以及严密的病情观察和记录等措施,可以显著降低血液净化过程中的感染风险,保障患者的安全和治疗效果。

2.2 密切的病情监测有助于早期发现并发症

在血液净化治疗中,由于患者的生理状态和病情可能随时发生变化,因此密切的病情监测显得尤为重要。以下是密切的病情监测在血液净化过程中的关键作用,尤其是在早期发现和处理并发症方面的分析:(1)实时掌握患者生理状态。通过持续的心电监护、血压监测、血氧饱和度监测等,医护人员可以实时了解患者的生理状态,及时发现潜在的异常情况。例如,血压的突然下降或心率的显著增快可能提示血容量不足或过敏反应等,需要及时干预。(2)早期识别并发症迹象。血液净化过程中可能出现的并发症多种多样,如感染、出血、电解质紊乱等。通过密切的病情监测,医护人员可以在早期阶段识别这些并发症的迹象。例如,体温的升高可能提示感染,而皮肤黏膜的出血点则可能预示凝血功能障碍。(3)及时调整治疗方案。根据实时监测的生理数据和临床表现,医护人员可以及时与医生沟通,调整治疗方案。例如,在发现患者电解质紊乱的情况下,可以及时调整置换液中的电解质成分,以维持患者的内环境稳定。(4)减少并发症的严重程度^[2]。通过早期的病情监测和及时的干预,许多并发症可以在其发展到严重程度之前得到控制。这不仅可以减轻患者的痛苦,还可以降低治疗难度和复杂性,提高治疗效果。(5)提供个性化护理。每个患者的生理反应和并发症风险都是不同的。通过密切的病情监测,医护人员可以更加了解患者的个体差异,提供个性化的护理措施和建议,从而最大限度地降低并发症的发生率。密切的病情监测是血液净化治疗过程中不可或缺的一部分。它有助于医护人员实时掌握患者的生理状态,早期识别并处理潜在的并发症,从而确保治疗的安全性和有效性。通过持续的监测和及时的干预,可以显著提高患者的治疗效果和生活质量。

2.3 良好的设备维护减少技术故障

在血液净化治疗过程中,医疗设备的正常运行是确保治疗安全和效果的关键因素。因此,良好的设备维护显得至关重要。以下将详细阐述良好的设备维护如何减少技术故障,保障血液净化治疗的顺利进行。首先,定期的设备检查可以及时发现潜在的问题。通过对设备进

行定期的全面检查,包括机械部件、电子系统、传感器等方面的检测,可以确保设备处于良好的工作状态。同时,对于发现的问题进行及时的维修或更换,避免设备在使用过程中突然出现故障,导致治疗中断或对患者造成不良影响。其次,正确的设备保养可以延长设备的使用寿命。按照厂家推荐的保养流程,对设备进行日常的清洁、润滑、校准等操作,可以确保设备的性能稳定,减少磨损和老化。这样不仅可以减少设备故障的频率,还可以延长设备的使用寿命,为医疗机构节省维修和更换设备的成本。此外,良好的设备维护还包括对设备操作人员的培训。确保操作人员熟悉设备的操作流程、注意事项以及基本的故障排除方法,可以在设备出现问题时迅速采取应对措施,避免问题扩大或影响治疗过程。同时,操作人员在日常使用中也能更加注意设备的维护和保养,进一步减少技术故障的发生。良好的设备维护在血液净化治疗中发挥着不可替代的作用。通过定期的设备检查、正确的保养以及操作人员的培训,可以显著降低技术故障的发生率,保障治疗的顺利进行和患者的安全。因此,医疗机构应高度重视设备的维护工作,建立完善的维护流程和制度,确保血液净化治疗的安全和有效进行^[3]。

2.4 心理支持改善患者心理状况

在血液净化治疗的过程中,患者往往需要承受生理上的不适以及心理压力。这些压力可能来源于对疾病的恐惧、对治疗过程的不了解、对治疗效果的担忧等。因此,提供心理支持对于改善患者的心理状况,增强其治疗信心和生活质量具有重要意义。首先,心理支持可以帮助患者缓解焦虑和恐惧。通过倾听患者的感受,理解他们的需求和担忧,医护人员可以为患者提供情感上的支持。这种支持可能包括解释治疗过程、分享成功案例、提供鼓励和支持等,旨在帮助患者减轻心理负担,增强他们对治疗的信任感和安全感。其次,心理支持可以帮助患者应对疾病带来的心理创伤。对于许多患者来说,血液净化治疗可能是他们生活中一个重大的转折点。他们可能需要面对生活方式的改变、社会角色的调整等挑战。在这个过程中,心理支持可以帮助患者调整心态,积极面对生活中的变化和挑战。此外,心理支持还可以促进患者的自我管理和自我护理能力。通过教育患者如何管理自己的情绪和压力,提供应对疾病的技巧和策略,心理支持可以帮助患者在日常生活中更好地照顾自己,提高生活质量。最后,心理支持还可以增强患者的社会支持系统^[4]。通过鼓励患者与家人、朋友和其他社会成员建立更紧密的联系,心理支持可以帮助患者获

得更多的社会支持和资源，从而更好地应对疾病和治疗带来的挑战。心理支持在血液净化患者的治疗中发挥着重要的作用。

3 加强血液净化过程中护理质控管理的建议

随着医疗技术的不断进步，血液净化治疗已成为许多疾病的重要治疗手段。然而，这一治疗过程涉及多个环节和复杂的操作，使得护理质控管理显得尤为重要。为了确保患者的安全和治疗效果，以下是对加强血液净化过程中护理质控管理的几点建议：（1）建立健全的护理质控体系。医疗机构应建立完善的护理质控体系，包括制定详细的护理操作规范和流程、明确各个岗位的职责和要求、设立专门的质控小组进行定期检查和评估等。通过这一体系，可以确保各项护理工作有章可循、有据可查，提高护理工作的规范性和可靠性。（2）加强护士的专业培训。护士是血液净化治疗过程中的重要执行者，他们的专业水平和操作技能直接影响到治疗效果和患者的安全。因此，医疗机构应加强对护士的专业培训，包括血液净化治疗的基本知识、操作技能、并发症的预防和处理等，确保他们具备足够的专业素养和技能水平。（3）强化无菌操作意识。在血液净化治疗过程中，无菌操作是预防感染的关键环节。医疗机构应加强对护士的无菌操作培训，提高他们的无菌意识，确保在治疗过程中严格遵守无菌操作原则，减少感染风险^[5]。（4）加强设备维护和保养。血液净化设备是治疗过程中的重要工具，设备的正常运行直接关系到治疗效果和患者的安全。医疗机构应建立完善的设备维护和保养制度，定期对设备进行全面的检查和维护，确保设备处于良好的工作状态。同时，对于发现的问题应及时进行维修或更换，避免设备故障对治疗造成不良影响。（5）加强团队协作和沟通。血液净化治疗是一个涉及多个科室

和人员的复杂过程，良好的团队协作和沟通是提高治疗效果和患者安全的重要保障。医疗机构应加强各科室之间的协作和沟通，建立有效的信息共享机制，确保治疗过程中的各项工作能够顺利进行。加强血液净化过程中的护理质控管理对于提高治疗效果和保障患者安全具有重要意义^[6]。

结束语

血液净化过程中的护理质控管理与患者并发症的关系密切而复杂。一方面，高质量的护理质控管理能够显著降低患者并发症的发生率，提高患者的生存质量；另一方面，并发症的出现也反过来促使我们不断优化护理质控管理流程，提升护理质量。在这个过程中，我们不仅要关注技术层面的进步，更要注重人文关怀和患者体验，让每一位患者都能在安全、舒适的环境中接受治疗，早日康复。

参考文献

- [1]陈清. 集束化护理措施对ICU血液净化病人并发症及预后的影响[J]. 全科护理, 2017, 15(13):1595-1596.
- [2]姚秀野, 吴建敏, 王伊敏. 血液净化患者非计划性下机的影响因素及质控管理[J]. 中国高等医学教育, 2018(2):132-133.
- [3]吴凤琴. 质控管理对血液净化患者护理效果及并发症的影响[J]. 医疗装备, 2017, 30(15):89-90.
- [4]王欣涛. 血液净化设备的日常维护及质量控制[J]. 名医, 2019, 000(008):P.70-70.
- [5]李杨, 张华伟. 连续性血液净化仪的质量安全管理[J]. 医疗装备, 2020(19).
- [6]吴洁. 血液净化设备维护质控及风险管理[C]// 中国医学装备大会暨2020医学装备展览会论文汇编. 2020.