

规范性儿童保健护理对婴幼儿生长发育的干预效果评价

张银琼

湖北省恩施州利川市民族妇幼保健院 湖北 恩施 445400

摘要: **目的:** 分析规范性儿童保健护理对婴幼儿的应用效果。**方法:** 选取2023年3月-2024年3月本院94名接受保健婴幼儿开展研究,用随机数字表法平均分为对照组47名,行常规保健治疗,观察组47名,行规范性保健护理,比较两组护理效果。**结果:** 观察组的头围、体重、身高、精细动作、语言、社交行为、适应性和大动作评分均明显高于对照组,消化不良、湿疹、贫血和感冒发生率均明显低于对照组($P < 0.05$)。**结论:** 给予婴幼儿规范性保健护理能促进生理发育,改善神经心理状态,防范常见病。

关键词: 规范性儿童保健护理; 婴幼儿; 生长发育; 神经心理

社会持续进步,生活水平提升,人们对于儿童保健有了更深刻认识。对于婴幼儿,其机体功能高速发展,要提供均衡、丰富营养^[1]。就婴幼儿发育而言,其呈现出连续性、动态性等特征,为了更好地符合生长规律,维护机体功能,应采取保健方法,积极干预,推动生长发育,防范常见病。就儿童保健而言,其涵盖多方面内容,例如儿童护理、营养、心理及疾病防治等。针对婴幼儿,其生长发育涵盖三方面内容,既包含生长发育,又涵盖成熟,其影响因素较多,包括生活环境、精神心理等^[2]。常规保健护理更重视营养支持、环境等方面,对于精神心理等缺乏关注,局限性大,采取规范性措施,可从多方面进行干预,维护健康水平。本次研究以接受保健婴幼儿为对象,分析规范性儿童保健护理的应用效果。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取2023年3月-2024年3月本院94名接受保健婴幼儿开展研究,用随机数字表法平均分为对照组47名,男24名,女23名,年龄为27-50d,平均年龄(36.32±3.25)d;观察组47名,男25名,女22名,年龄为28-51d,平均年龄(36.41±3.19)d。两组一般资料($P > 0.05$),具有可比性^[3]。

纳入标准: 单胎;足月儿;经阴道分娩,且胎儿娩出后无窒息;家长知情同意本次研究。**排除标准:** 先天性疾病;机体发育不健全;伴有胎儿窘迫综合征;精神疾病;发育迟缓。

1.2 方法

对照组行常规护理,提供常规保健干预,提供身体检查,教会其正确喂养法,观察饮食情况,开展基础功能测试等。观察组以对照组为基础,行规范性保健

护理:

1.2.1 制定护理措施

针对每位婴幼儿,为其建立健康档案,全面评价各种信息,既包含体格、营养状况,又涵盖体能发育等。结合评估结果,创建护理方案,具有差异化、针对性等特征。进行集中授课,频率为1次/月,确定主要对象,或为监护人,或为对象,制作健康教育手册,提供给主要对象,向其介绍保健意义^[4]。

1.2.2 给予育儿指导

加强健康教育,特别是教育开发、早期运动,说明实施意义,指导其做被动体操训练,开展抚触训练,结合婴幼儿年龄,制定综合训练方案,包括锻炼认知能力、训练想象力和巩固记忆力等。训练手功能,提升其语言技能,培养其社交能力,根据婴幼儿喜好,选择适宜方式,包括书籍,采用图像卡片,借助玩具等,加强其综合技能。开展趣味活动,负责人为家庭小组,定期举办相应活动,加强创造、观察能力,提升各项技能^[5]。

1.2.3 喂养干预

介绍母乳喂养意义,激发母亲意愿,令其能主动喂养;向母亲介绍正确喂养方法,缓解由喂养引发的疼痛,帮助母亲加强信心;针对婴幼儿,评估其营养状况,同时依据年龄,适当补充维生素D3等;婴幼儿出生6个月后,适当提供辅食,补充钙元素、蛋白质及维生素,饮食搭配要合理,秉持多样化原则,调动进食兴趣;当其断奶后,提供充足牛奶,多补充微量元素,例如维生素E、B等;着重介绍婴幼儿多发病,做好疾病预防,例如流感、贫血等,介绍疾病表现、影响因素等,讲解治疗方法,及时清洁口腔,防范龋齿等^[6]。

1.2.4 及时接种疫苗

及时接种疫苗，普及疫苗有关知识，介绍接种意义。提醒家长接种时机，若婴幼儿存在湿疹，或出现腹泻、发热等现象，一定要确保愈合后，再接种疫苗。

1.2.5 做好培训工作

定期进行保健培训，1次/2个月，由儿童保健医生进行培训，为家长讲解一些益智小游戏，保证符合婴幼儿身心状态，借助相应游戏，培养各种功能，提升肢体协调性，可开展视觉训练，利用一些图片，给婴幼儿带来视觉刺激，可有简单线条，色彩明亮、鲜艳。介绍婴幼儿喂养知识，提供营养指导，讲解常见病知识等。开展培训后，制定宣传/保健手册，为每位家长发放^[7]。

1.2.6 开展室外活动

鼓励家长尽早带婴幼儿前往室外，开展相应活动，沐浴在新鲜空气下，多晒太阳。进行室外活动时，可去人流量少、空气清新场所，适当活动，时间为15min/次，频率为2次/d，随婴幼儿生长，适当增加。于寒冷季节外出时，做好保暖工作，将口罩、手套及帽子等戴好，尽量预防着凉。处于夏季时，可适当晒太阳，提升免疫力、抵抗力。

1.2.7 按摩皮肤/水浴

包括背部、面部、腹部、胸部和四肢皮肤，开展按摩，保证有规律，力度适宜，15min/次，频率为3次/d。定期开展水浴，每次约10min。

1.2.8 心理干预

营造稳定、温馨的心理情境，令婴幼儿自觉被尊

重，提升安全感。主动和婴幼儿交流，可采取轻拍、拥抱等行为，提供温暖，通过逗笑等行为，改善大脑神经情况，加强安全感^[8]。

1.2.9 应用信息平台

创建微信公众号，为婴幼儿提供服务，收集健康育儿知识，定期推送，由资深保健医生负责，整合健康知识，并编写有关内容。资深保健医生负责，创建宝妈交流群，同时有若干保健护士配合。当宝妈遇到问题时，能及时通过交流群询问，提供正确指导。经由公众号，定期推送有关知识，例如营养喂养方面、日常保健方面和功能训练方面等，告知家长怎样提升儿童免疫力，当其生病后如何处理等。提供适当保健指导，讲解健康知识等。

1.3 观察项目和指标

评价生理发育情况检查干预前后的头围、体重和身高。评价神经心理发育情况：选取Gesell量表，涵盖精细动作、语言、社交行为、适应性和大动作。评价常见病发生情况：包括消化不良、湿疹、贫血和感冒。

1.4 统计学方法

SPSS27.0处理数据， $(\bar{x} \pm s)$ 与 $(\%)$ 表示计量与计数资料，分别行 t 与 χ^2 检验， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组生理发育情况比较

对比头围、体重和身高，观察组均更高 ($P < 0.05$)。详见表1。

表1 两组生理发育情况比较 $[n(\bar{x} \pm s)]$

组别	名数	头围 (cm)		体重(kg)		身高 (cm)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	47	35.26±4.16	44.98±2.67 ^a	8.41±1.13	12.12±2.63 ^a	67.64±4.16	77.18±6.29 ^a
对照组	47	35.31±4.09	41.81±2.34 ^a	8.52±1.09	10.31±2.18 ^a	67.52±4.38	72.08±6.63 ^a
t	/	0.059	6.121	0.480	3.632	0.136	3.826
P	/	0.953	0.000	0.632	0.000	0.892	0.000

注：与本组干预前比较，^a $P < 0.05$ 。

2.2 两组神经心理发育情况比较

对比精细动作、语言、社交行为、适应性和大动作

评分，观察组均更高 ($P < 0.05$)。详见表2。

表2 两组神经心理发育情况比较 $[n(\bar{x} \pm s)]$

组别	名数	精细动作 (分)		语言 (分)		社交行为 (分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	47	85.46±4.16	99.58±3.44a	89.26±4.22	98.99±4.15 ^a	84.15±4.61	96.58±3.37 ^a
对照组	47	85.35±3.91	91.25±3.41a	89.34±4.19	94.23±4.17 ^a	84.35±4.39	90.42±3.46 ^a
t	/	0.132	11.790	0.092	5.547	0.215	8.744
P	/	0.895	0.000	0.927	0.000	0.830	0.000

续表2 两组神经心理发育情况比较[n($\bar{x} \pm s$)]

组别	名数	适应性(分)		大动作(分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	47	84.45±4.16	95.45±4.55 ^a	85.36±3.61	96.53±4.17 ^a
对照组	47	84.53±4.09	90.85±4.46 ^a	85.41±3.58	91.26±4.09 ^a
<i>t</i>	/	0.094	4.950	0.067	6.185
<i>P</i>	/	0.925	0.000	0.946	0.000

注:与本组干预前比较,^a*P*<0.05。

2.3 两组常见病发生情况比较

对比消化不良、湿疹、贫血和感冒发生率,观察组

均更低(*P*<0.05)。详见表3。

表3 两组常见病发生情况比较[n(%)]

组别	名数	消化不良发生率	湿疹发生率	贫血发生率	感冒发生率
观察组	47	3 (6.38)	2 (4.26)	1 (2.13)	6 (12.77)
对照组	47	14 (29.79)	10 (21.28)	8 (17.02)	18 (38.30)
χ^2	/	8.689	6.114	6.021	8.057
<i>P</i>	/	0.003	0.013	0.014	0.005

3 讨论

婴幼儿影响着国之未来,经调查显示,于性格、智力思维和体格发育等层面,分析关键时期,属于0-3岁,基于此,建议在该阶段开展保健护理,以推动生长发育,改善健康状态,有效防范常见病^[9]。

采用常规保健护理时,更关注营养、体检等方面,针对发育、行为方面和心理状态等,缺乏重视程度,实际效果不理想。另外,该模式未兼顾疫苗接种、疾病预防等内容,难以促进婴幼儿成长。针对儿童保健,其涵盖内容多,范围广,执行规范性保健护理,能满足婴幼儿多项需求,加快生长发育进程,提升干预效果。重视营养支持,提倡采取母乳喂养,便于加强免疫力,提高智力水平,同时能防范肥胖和过敏性病变^[10]。予以喂养指导,建立健康档案,动态监测婴幼儿基础信息,例如体重、身高等,将其录入,提供指导,对于母乳缺乏者,小于6个月者,可混合奶粉,超过6个月后,要加入辅食,维持营养需求。进行多方面训练,包含智力等,宣传疾病预防知识等。本次研究结果显示和对照组比,观察组的头围、体重和身高均更高(*P*<0.05),表示规范性保健护理能改善机体状态。观察组的精细动作、语言、社交行为、适应性和大动作评分均更高(*P*<0.05),代表该模式能培养各项功能,例如语言、动作等,可提高综合素养。观察组的消化不良、湿疹、贫血和感冒发生率均更低(*P*<0.05),表明该模式能防范常见病。说明应用规范性保健护理效果更明显。

综上所述,给予婴幼儿规范性保健护理能促进生理

发育,改善神经心理状态,防范常见病。

参考文献

- [1]林琳,李维佳,刘芳,李亚,白青云.规范性儿童保健护理联合赖氨酸肌醇维B12对特发性矮小症患儿的影响[J].齐鲁护理杂志,2024,30(6):82-85.
- [2]奎玉.儿童保健健康教育护理对婴幼儿行为发育的影响[J].航空航天医学杂志,2022,33(7):871-874.
- [3]贾俊英.心理健康教育在儿童保健中的应用效果分析[J].中国社区医师,2024,40(2):106-108.
- [4]徐卫珍.规范性儿童保健护理在幼儿生长发育中的作用[J].甘肃科技,2022,38(19):132-134.
- [5]杜晓燕.规范性儿童保健护理对婴幼儿生长发育的干预效果评价[J].婚育与健康,2023,29(19):97-99.
- [6]刘潘婷,葛俞伽,张蕾,童梅玲,池霞,洪琴,张爱霞,钱君.基于核心能力的儿童保健专科护士培养方案的构建[J].全科护理,2023,21(23):3169-3172.
- [7]黄桂兰.在儿童保健中进行小儿推拿结合家庭参与式护理模式对满意度的提升效果[J].黑龙江中医药,2023,52(3):206-208.
- [8]吴美.以家庭为中心的护理干预在儿童保健护理中的应用效果[J].中国医药指南,2023,21(14):183-185+189.
- [9]王丹,贺鹏程.备孕期、孕期、婴幼儿口腔护理与保健[J].妇儿健康导刊,2023,2(6):146-148.
- [10]王妍.儿童保健护理对社区儿童成长发育的影响[J].中国城乡企业卫生,2022,37(12):82-84.