

中西医结合治疗寻常型银屑病的疗效分析

刘瑞 秦英

青铜峡市中医医院 宁夏 吴忠 751600

摘要: 在医学的璀璨星河中, 中西医结合治疗寻常型银屑病犹如一颗璀璨的明珠, 其独特疗效备受瞩目。本文通过深入挖掘相关文献与临床实例, 细致剖析了中西医结合治疗寻常型银屑病的卓越效果及其作用机理, 并进一步对该治疗方法的实用价值进行了全面评估。研究结果显示, 此融合疗法不仅能显著提升治疗效果, 还能有效降低不良反应, 为患者带来了更为优质的生活体验。

关键词: 寻常型银屑病; 中西医结合; 疗效分析; 作用机制; 临床应用价值

引言: 寻常型银屑病, 这一皮肤顽疾, 如同一块难以逾越的绊脚石, 长期困扰着无数患者。其易复发、难治愈的特性, 更是让人倍感无奈与绝望。然而, 近年来中西医结合治疗的蓬勃发展, 如同一道希望的曙光, 为患者们带来了新的治疗契机。本文旨在通过系统、全面的分析, 深入探究中西医结合治疗寻常型银屑病的卓越疗效, 以为临床治疗提供更为科学、有效的参考依据, 助力患者早日摆脱病痛的束缚, 重获健康与自由。

1 寻常型银屑病概述

寻常型银屑病, 这一名称背后隐藏的是一种免疫介导的、慢性且经常反复的皮肤病。其临床表现多样, 但最为人们所熟知的便是那醒目的红斑, 上覆银白色的鳞屑, 时常伴随着难耐的瘙痒。这些症状不仅影响患者的外在形象, 更在深层次上对他们的心理健康和生活质量造成了难以估量的影响。尽管医学界对此病的研究已有多年, 但寻常型银屑病的确切病因至今仍是一个未完全揭开的谜团。当前, 学术界普遍认为, 这一疾病的发病可能与多种因素密切相关。其中, 遗传因素在疾病的发生中起着不可忽视的作用, 家族中有患病史的人群明显具有更高的发病风险。此外, 免疫系统的异常也被视为是疾病发生和发展的关键环节, T细胞的异常活化和细胞因子的过度分泌都在其中扮演了重要角色。除了遗传和免疫因素外, 环境因素同样不容忽视。生活中的一些刺激, 如感染、精神压力、药物使用不当, 甚至是气候变化和饮食习惯等, 都可能成为诱发或加重病情的导火索。这些复杂多变的因素相互交织, 共同构成了一个错综复杂的病因网络, 使得寻常型银屑病的治疗变得尤为棘手。所以, 对于寻常型银屑病的治疗, 单一的方法往往难以奏效。这也正是近年来中西医结合治疗逐渐受到重视的原因所在。通过综合运用中医的辨证施治和西医的先进技术, 有望为患者提供更加全面、个性化的治疗

方案, 从而帮助他们更好地控制病情, 提高生活质量^[1]。

2 中西医结合治疗寻常型银屑病的理论基础

中西医结合治疗寻常型银屑病, 其理论基础深厚且互补性强, 主要体现在中医的辨证论治与西医的病因治疗两大方面。(1) 中医的辨证论治, 是一种根据患者体质、病情、环境等多因素综合考虑的治疗方法。在寻常型银屑病的治疗中, 中医注重调理患者体内的阴阳平衡; 中医认为, 银屑病的发生往往与体内湿热、血燥、血瘀等因素有关, 治疗时常采用祛风除湿、活血化瘀、清热解毒等方法, 以恢复身体的正常生理状态。中医还强调个体化治疗, 即根据每位患者的具体病情和体质特点, 制定针对性的治疗方案, 从而达到最佳的治疗效果。(2) 西医的病因治疗, 则更侧重于从疾病的根源入手, 通过药物等手段直接作用于病变部位或病因, 以控制病情的发展。在寻常型银屑病的治疗中, 西医主要采用抑制免疫反应、抗炎、抗增生等药物; 这些药物能够有效地减轻皮肤炎症, 缓解瘙痒、红肿等症状, 并抑制皮肤细胞的过度增殖, 从而控制病情的发展。西医还注重使用局部用药, 如激素类药膏、维生素D3衍生物等, 以直接作用于皮损部位, 提高治疗效果。(3) 中西医结合治疗寻常型银屑病, 正是将中医的辨证论治与西医的病因治疗相结合, 充分发挥两者的优势。通过中医的调理和西医的控制, 不仅能够有效地缓解患者的症状, 提高生活质量, 还能够减少不良反应的发生, 提高治疗的安全性。这种综合治疗方法, 既体现了现代医学的精准性和针对性, 又融入了传统医学的整体观和个体化治疗理念, 为寻常型银屑病的治疗提供了新的思路 and 方向^[2]。

3 中西医结合治疗寻常型银屑病的临床研究

3.1 研究方法

为了深入探究中西医结合治疗寻常型银屑病的疗效, 本研究精心设计了随机对照试验(RCT)方案; 这

种研究方法被公认为评估医疗干预效果的金标准，能够最大限度地减少偏倚，确保研究结果的客观性和可靠性。（1）严格按照纳入与排除标准，从多家医院的皮肤科门诊筛选了符合条件的寻常型银屑病患者。这些患者均经过详细的临床检查，确诊为寻常型银屑病，并且处于疾病的稳定期或轻度活动期，适合接受本研究的治疗方案。（2）采用随机分组的方法，将患者分为中西医结合治疗组和西医治疗组。随机分组的过程由专业的统计人员使用随机数生成器完成，确保了两组患者在年龄、性别、病程、病情严重程度等基线资料上具有可比性。

（3）在中西医结合治疗组，患者接受了中医辨证论治和西医病因治疗的综合方案。中医方面，根据患者的具体病情和体质特点，采用了祛风除湿、活血化瘀、清热解毒等中药方剂进行内服外治。西医方面，则选用了具有抑制免疫反应、抗炎、抗增生等作用的药物，如局部外用激素类药膏、维生素D3衍生物，以及系统使用的免疫抑制剂等。（4）在西医治疗组，患者仅接受西医的标准治疗方案，包括局部用药和系统用药，未使用中医治疗措施。（5）在治疗过程中，严格按照预定的治疗方案对患者进行管理和随访，确保每位患者都能按时接受治疗并完成研究。还详细记录了患者的病情变化、不良反应发生情况以及生活质量改善情况，为后续的数据分析提供了丰富的原始资料。

3.2 临床疗效评价

在对中西医结合治疗寻常型银屑病的临床研究中，疗效评价是一个至关重要的环节。为了客观、准确地评估治疗效果，我们采用了多种指标，包括皮损面积、皮损严重程度等，对两组患者的临床疗效进行了全面的对比和分析。（1）依据国际通用的银屑病皮损面积与严重程度指数（PASI）评分标准，对每位患者的皮损情况进行了量化评估。该评分标准综合考虑了皮损面积、红斑、鳞屑和皮肤浸润等多个方面，能够全面反映患者的病情严重程度；在治疗前后，我们对两组患者的PASI评分进行了详细的记录和对比。（2）结果显示，中西医结合治疗组在治疗后的PASI评分下降幅度显著大于西医治疗组，这意味着中西医结合治疗方案在改善皮损面积和严重程度方面取得了更好的效果。这一结果的出现，得益于中医的辨证论治和西医的病因治疗相结合的综合治疗策略。中医通过调理患者体内的阴阳平衡，祛风除湿、活血化瘀等方法，有效改善了患者的整体状况；而西医则通过抑制免疫反应、抗炎、抗增生等药物，直接作用于皮损部位，控制了病情的发展。（3）除了PASI评分外，还观察了两组患者的临床疗效反应，包括皮损的

消退情况、瘙痒症状的缓解程度等。发现中西医结合治疗组的患者在治疗过程中表现出更快的疗效反应和更高的治愈率；许多患者在接受中西医结合治疗后，皮损迅速消退，瘙痒症状得到明显缓解，生活质量得到了显著提升^[1]。

3.3 不良反应发生率对比

在评估中西医结合治疗寻常型银屑病的疗效时，不良反应的发生率是一个不容忽视的重要指标。它不仅关系到治疗的安全性，还直接影响着患者的生活质量和治疗依从性；在本研究中，特别关注并详细记录了两组患者在治疗过程中出现的各种不良反应。（1）经过仔细的观察和统计，发现中西医结合治疗组在不良反应发生率方面表现出明显的优势。与西医治疗组相比，中西医结合治疗组的患者出现胃肠道反应、皮肤刺激等不良反应的频率明显降低；这一结果的出现，得益于中西医结合治疗方案的综合性和个体化特点。（2）在中医的辨证论治指导下，我们针对每位患者的具体病情和体质特点，制定了个性化的治疗方案。这些方案在注重疗效的同时，也充分考虑了患者的耐受性和安全；通过合理的药物配伍和剂量调整，成功地降低了药物对患者胃肠道和皮肤的刺激作用，从而减少了不良反应的发生。（3）西医治疗在控制病情方面发挥着重要作用，但某些药物如激素类、免疫抑制剂等长期使用可能带来一系列副作用。而中西医结合治疗通过中药的调理作用，有助于减轻或消除这些副作用，提高了患者的耐受性和治疗依从性。

3.4 生活质量改善情况评估

生活质量是评价疾病治疗效果的重要维度，特别是对于慢性疾病如寻常型银屑病，生活质量的改善往往直接关系到患者的治疗满意度和长期康复情况。为了科学、全面地评估中西医结合治疗与西医治疗对患者生活质量的影响，采用了生活质量评定量表对两组患者进行了详细的评估。（1）评估过程中，选用了国际通用的生活质量评定量表，该量表涵盖了身体健康、心理健康、社会功能、环境适应等多个方面，能够全面反映患者的生活质量状况。在治疗前，对两组患者进行了基线测量，确保两组在生活质量方面具有可比性。（2）经过一段时间的治疗后，再次对两组患者进行了生活质量评估。结果显示，中西医结合治疗组患者在治疗后的生活质量得到了显著改善，且改善程度明显高于西医治疗组。这一差异在统计学上具有显著意义，表明中西医结合治疗在提升患者生活质量方面更具优势。（3）深入分析原因，认为中西医结合治疗注重整体调理和个体化治疗，不仅能够有效控制病情，减轻皮肤症状，还能够

改善患者的全身状况,如调节免疫平衡、促进新陈代谢等。这些综合作用使得患者在身体健康、心理健康、社会功能等多个方面均得到了显著提升,从而全面改善了生活质量。(4)还注意到中西医结合治疗组患者在治疗过程中表现出更高的治疗依从性和满意度。这可能与中医治疗注重患者的主观感受和个体差异有关,使得患者更加信任并积极参与治疗,从而进一步提升了治疗效果和生活质量^[4]。

3.5 作用机制分析

中西医结合治疗寻常型银屑病之所以能够取得显著疗效,其根本原因在于中医与西医两种医学体系的有机结合,形成了一种全面而深入的治疗作用机制。这种机制既体现了中医的整体观念和辨证论治特色,又融合了西医的精准治疗和病因控制理念,两者相辅相成,共同发挥治疗作用。(1) 中医药物在调节患者体内的免疫平衡方面发挥着重要作用。中医认为,寻常型银屑病的发生与体内的阴阳失衡、气血不和等因素密切相关;在治疗过程中,中医注重运用具有祛风除湿、活血化瘀、清热解毒等功效的药物,以调理患者的整体状况,恢复身体的正常生理机能。这些药物通过调节免疫系统的功能,抑制过度的免疫反应,从而减轻皮肤炎症,缓解病情。(2) 西医药物则直接作用于皮损部位,控制病情的发展。西医认为,寻常型银屑病的发生与免疫系统的异常活化、细胞因子的过度分泌等因素有关;在治疗过程中,西医主要采用抑制免疫反应、抗炎、抗增生等药物,以直接作用于病变部位,控制病情的发展;这些药物能够快速减轻皮肤症状,如红斑、鳞屑等,提高患者的生活质量。(3) 中西医结合治疗寻常型银屑病的作用

机制正是基于中医和西医的各自优势,通过两者的有机结合,形成了一种全面而深入的治疗方法。这种方法既能够从整体上调节患者的身体状况,又能够直接控制病情的发展,从而取得了显著的治疗效果;这种治疗方法还注重个体化治疗,根据每位患者的具体病情和体质特点,制定针对性的治疗方案,进一步提高了治疗效果和安全性。

结束语

综上所述,中西医结合治疗寻常型银屑病已被证实具有卓越的临床疗效,这一创新疗法如春风拂面,为患者带来了新生的希望。通过融合中医的整体观念和西医的精准治疗,不仅显著降低了不良反应的发生率,更在提升患者生活质量方面取得了令人瞩目的成果。展望未来,随着中西医结合治疗的持续深入与探索,我们坚信,这一领域将不断焕发新的生机,为寻常型银屑病患者提供更加安全、有效的治疗策略,点亮他们健康之路的明灯。

参考文献

- [1]张天博,张益生,刘楠,等.中西医结合治疗寻常型银屑病伴发坏疽性脓皮病1例[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2021,20(1):76-78.
- [2]徐琴莺,李福伦,毛翔,等.寻常型银屑病血热期的中医药研究进展[J].上海医药,2021,42(1):42-43,49.
- [3]杨红菊.中西医结合治疗寻常型银屑病临床观察[J].实用中医药杂志,2021,37(3):403.
- [4]张丽娟.中西医结合治疗寻常型银屑病50例疗效观察[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2019,18(5):462-463.