

# 社区居民对公共卫生预防保健需求的影响因素分析

杨利玲

平远县河头镇卫生院 广东 梅州 514000

**摘要:**目的:了解影响该地区居民健康和预防保健需要的相关因素。方法:采用分层抽样的方法,对2000人进行了社区预防卫生的公众需求调查,了解社区居民对公众健康和预防性医疗服务的需要,并分析其影响因素。结果:调查对象为2000人,回收1597人,有效率为79.9%。本研究发现,市民对健康及预防性医疗服务的需求都很高,以「慢性病」为最高,达98.6%。通过 Logistic回归分析,发现慢性病、年龄和职业是影响居民健康预防护理需求的独立风险因子,而健康知识的掌握程度则是其独立的保护性因素( $P < 0.05$ )。结论:提高居民预防性保健意识,提高居民预防性保健意识,重视慢性病、职业等因素对居民预防保健需求的作用,增强居民对疾病的认知水平,提高居民健康预防保健服务的水平,满足居民的需要。

**关键词:**居民;公共卫生;预防保健;需求

公共卫生预防性保健,它涵盖了对社区居民的积极干预,旨在通过早期识别和预防潜在疾病,来提升个体健康水平<sup>[1]</sup>。这种保健方法不仅能减少疾病暴发的风险,还有助于提高居民的生活质量,促进社会整体的福祉。对居民实行的是三级预防,分为病因预防、临床早期预防和临床预防<sup>[2]</sup>。近几年来,由于我国对居民的健康和预防保健工作的日益重视,基层医疗事业得到了迅速的发展。公共卫生是一种以健康人群为目标的综合性、复合型的基本卫生服务系统,居民对健康和预防的要求也在不断提高。城乡居民众多,防控工作压力大,对公共卫生服务的开展和政府的相应政策都造成了很大的挑战<sup>[3]</sup>。本文对该地区的卫生与预防工作进行了调查,并对其影响因素进行了分析,以期为进一步深化我国的卫生工作和合理的医疗资源分配提供参考。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在2021年4月-2023年4月之间,通过分层随机抽取了2000人作为研究对象,以当地居民、居住年限>1年的流动人口和常住居民为研究对象,在进行调研之前,先对研究目标进行说明,在征得居民的允许之后,再对其进行问卷和一般情况的调查。

### 1.2 方法

采用问卷调查的方式,对选定的居民进行了调查,每一位调查员都接受过专门的训练和评估,采用了面对面和电话等方式进行调查。对于说话有困难或者说不清楚的对象,可以让他们的家人来帮他们,对书写有困难的人,可以让他们的邻居等代替他们来写,确保调查的结果是真实的。注重对社区居民的公众健康知识和需要进行调查和记录。《老年疾病防治》、《慢性病管理》、《计划生育》、《精神疾病控制》、《计划免疫》等,共发放2000份调查问卷,有效问卷1597份,有效率79.9%。

### 1.3 观察指标及判定标准

①观察社区居民对公共卫生预防护理的需要程度,将其划分为十分必要、一般和不需要,需要率 = (十分必要+一般)/总数×100%。②调查影响居民健康和预防健康服务需求的相关因素。

### 1.4 统计学方法

通过 SPSS20.0对数据进行统计处理。对各因素进行了Logistic回归分析。 $P < 0.05$ 为有显著性差异。

## 2 结果

### 2.1 居民对于公共卫生预防保健的需求情况

本研究发现,市民对健康及预防性医疗服务的需求都很高,以「慢性病」为最高,达98.6%。见表1。

表1 居民对于公共卫生预防保健的需求情况[n(%) .n = 1597]

项目	十分必要	一般	不需要	需求
健康教育宣传	1357(85.0)	199(12.5)	41(2.6)	1556(97.4)
疾病预防与监测	1215(76.1)	304(19.0)	78(4.9)	1519(95.1)
慢性病管理	1425(89.2)	150(9.4)	22(1.4)	1575(98.6)

续表:

项目	十分必要	一般	不需要	需求
精神疾病管控	1152(72.1)	374(23.4)	71(4.4)	1526(95.6)
计划生育	1003(62.8)	491(30.7)	103(6.4)	1494(93.6)
计划免疫	1127(70.6)	385(24.1)	85(5.3)	1512(94.7)

2.2 居民对于公共卫生预防保健需求的影响因素分析 影响居民健康预防护理需求的独立风险因子，而健康知识的掌握程度则是其独立的保护性因素 ( $P < 0.05$ ) 见表2。

表2 居民对于公共卫生预防保健需求的影响因素分析

变量	P	OR	95%CI
慢性病	0.002	1.524	1.234.2.147
健康知识掌握	0.001	0.412	0.145.0.553
年龄	0.046	1.248	1.103,1.884
性别	0.054	1.024	0.857.1.357
职业	0.041	1.142	1.035.1.863

### 3 讨论

卫生问题历来是国际社会共同关心的重大课题，也是中国发展战略的中心环节。“十八大”后，国家层面陆续出台了一系列关于“健康中国”的战略文件，为“健康中国”的建设勾勒出了轮廓<sup>[4]</sup>。“健康中国”的发展战略和行动目标是以解决现实中的重大健康问题及影响因素为中心，以疾病防控和健康促进为中心，强调要强化公共卫生系统的建设，提倡多方参与，共同建设<sup>[5]</sup>。当前，我国社会公众对行政管理的主动性较低，参与健康管理的主体意识还没有充分确立，这与“健康中国”提出的“全民健康第一责任人”的要求不相适应<sup>[6]</sup>。为此，应从“下到上”的角度，强化居民的健康参与管理能力，增强居民的健康主动性，使他们真正成为健康的积极参与者。公共卫生服务系统是关系到国民健康的重要组成部分，也是增强人们的健康管理能力、提高人们的健康意识的必由之路。公共卫生社会工作突出了“人在环境中”的思想，重视人与环境之间的相互作用，使个体和家人都能成为个体健康的推动者，从而提高个体的健康福利，因此，它应该是一个强有力的公共卫生机构，让它能够充分地发挥出自身的健康福祉，但是目前，我国的社会工作和公共卫生还没有达到很好的融合<sup>[7]</sup>。

随着我国医疗改革的步伐不断加速，人民群众对于健康保障的需求日益增长。基层医疗卫生服务在满足广大民众对健康防病方面的需求上扮演着越来越重要的角色，为推动全民健康水平的提升做出了积极贡献<sup>[8]</sup>。本地区的居民对公共卫生和卫生保健各个项目的要求不尽相同，但对需要较多的卫生服务内容仍有一定的疑问，因此，当前的工作重心应放在改善公共卫生和卫生保健

方面，并对其进行适当的调整。当前，我国对公共卫生服务的内涵仍有较大的争论，尤其是对“预防和全科医生”、“康复治疗”等服务的内容和性质没有进行清晰的划分。要想提高居民的医疗服务水平，保证医疗质量，就必须深入地了解目前的居民医疗服务的内容和基本过程，并根据实际的调查对象制定切实可行的、系统的工作方案和方案<sup>[9]</sup>。

这一次，我们在对该地区的居民进行了一次问卷调查，结果显示，他们都对公共卫生和预防医疗服务有很高的要求，其中，慢性病的需求量最大，达到98.6%。这是因为糖尿病和高血压等慢性病已经严重威胁到了人们的身体健康，而且还会导致一些严重的并发症，如心血管病。因此，应根据实际情况，对社区居民的医疗服务内容进行适当的调整，并将重点放在健康教育和慢性疾病的教育上，并将重点放在慢性病的防治上。在此基础上，通过 Logistic回归分析，发现慢性病、年龄和职业是影响居民健康预防护理需求的独立风险因子，而健康知识的掌握是影响其健康状况的一个独立的保护性因素 ( $P < 0.05$ )。随着国家经济的蓬勃发展，人们的生活水平不断提升。在这个过程中，社会老龄化问题日益凸显，同时慢性疾病的发病率也呈现出逐年攀升的趋势。这些变化不仅对老年人的健康构成了巨大挑战，也对医疗体系和相关政策提出了更高的要求，所以，针对一些医疗机构，可以从一开始就进行慢性疾病的宣传教育，为居民的健康教育奠定坚实的基础。在此基础上，通过对居民进行定期体检，接种疫苗，计划生育，精神疾病控制等措施，对居民进行健康档案化管理。有助于增强基层医疗机构的基本知识和技能。在分析上述影响因素

的基础上,为了改善居民的需要,保证医疗服务的更好地进行,本文提出了如下对策:①提升政府的卫生保健职能,政府是医疗服务的主要部门,应该尽可能地制定和修改卫生保健服务的范围和内容<sup>[10]</sup>。由于经济的发展和居民的观念的改变,人们对计划生育等方面的要求越来越少,对高血压、糖尿病等慢性病的需要也会越来越多。在政府的引导下,加强居民对公共卫生预防保健的认知和重视,定期发放宣传册,组织居民宣传活动,增强居民对医疗服务的信任。②健全慢性病的防治体系,建立慢性病的健康档案,对慢性病的病人进行定期的医疗救助和各种指标的监测,并为有风险的人提供血压计、血糖仪等仪器,让有危险的人能够了解自己的身体状况,让他们能够更好的了解自己的身体状况。本研究提示,在40岁以上人群中,可以通过血糖、血压、肠镜、乳腺等检查来进行早期发现和治疗。③健全药品监管体系和政府监管机制。一些居民对居民医保服务的内容和价格有一定的认识,尤其是对慢性病病人来说,医保服务周期长,效果有限,有些慢性病病人不接受医保服务,放弃治疗的机会,或者到更大的医院去看病,这给上级医疗机构带来了很大的压力,但是,在我国实行药品价格控制和分级分类等政策之后,这一情况已经有所好转,但是还需要建立相应的制度来保证老百姓的利益,减少他们的诊疗成本,减少他们的生活负担,让他们能够得到实实在在的健康服务<sup>[11]</sup>。

总之,居民对慢性病的认知和控制与疾病的预后有很大的关系,提高居民的预防保健意识是提高公众预防保健的重要内容,特别要突出慢性病预防管理、健康知识、更年期保健等公共预防保健计划,并根据当地的实际,提高居民的健康预防保健服务水平,满足人民的需要。

## 参考文献

- [1] 薛素妹,薛爱龙,孙春红,等. 苏州市吴江区基层医疗卫生机构预防保健人力资源配置现状与公平性分析[J]. 中国初级卫生保健,2022,36(7):40-42.
- [2] 宁静. 社区居民公共卫生预防保健服务需求及影响因素分析[J]. 中国保健营养,2021,31(21):242.
- [3] 刁勋波. 昌图镇居民对公共卫生预防保健需求的影响因素分析[J]. 中国现代药物应用,2021,15(4):244-246.
- [4] 张卓,张海明,尹爱田,等. 基于Anderson模型的山东省农村高血压患者预防保健和卫生服务利用的影响因素分析[J]. 医学与社会,2018,31(10):1-4.
- [5] 曾文淑. 针对我国城市社区居民公共卫生预防保健服务的需求情况以及相关影响因素进行观察和分析[J]. 智慧健康,2020,6(4):30-31,37.
- [6] 雷久倩. 社区居民公共卫生预防保健服务需求及影响因素分析[J]. 中国保健营养,2020,30(9):315.
- [7] 李正业,罗刚,黄立,等. 全民预防保健背景下泸州贫困农村居民对基层卫生服务利用研究[J]. 实用预防医学,2019,26(9):1106-1109.
- [8] 陈钟鸣,尹文强,贾海艺,等. 山东省社区卫生服务机构预防保健服务的综合评价研究[J]. 中华医院管理杂志,2015(4):300-303.
- [9] 焦俊辉. 社区居民对公共卫生预防保健需求的影响因素分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(5):162.
- [10] 任葺. 国际健康目标与卫生改革的新导向——重视预防保健的作用[J]. 医学与哲学,2010,31(7):5-8.
- [11] 钟爽,孟庆跃,孙晓杰,等. 城乡基层卫生服务机构预防保健功能比较分析[J]. 中国卫生政策研究,2009,2(11):7-11.