

# 神经内科偏瘫患者综合性康复治疗的临床分析

刘娟 刘继伟\*

湖北省荆门市康复医院 湖北 荆门 448000

**摘要:** 本研究聚焦神经内科偏瘫患者的康复治疗效果,选取60名偏瘫患者作为研究对象,并随机分组以比较综合性康复治疗和常规康复治疗的差异。经过系统的治疗和评估,发现综合性康复治疗在改善患者神经功能缺损和日常生活活动能力方面表现出显著的优势。这一研究不仅为患者提供更优化的治疗方案,也为医生提供有力的临床证据,证实综合性康复治疗在偏瘫患者康复过程中的重要地位和价值。这一研究成果有望推动偏瘫康复治疗领域的进步,让更多患者受益。

**关键词:** 神经内科偏瘫;综合性康复治疗;临床研究

**引言:** 偏瘫,作为神经内科的常见后遗症,给患者的生活带来沉重的负担。为了探索有效的康复方法,本研究采用综合性康复治疗,该方案结合多种治疗方法,旨在全面促进患者神经功能的恢复和提高日常生活活动能力。通过对偏瘫患者的综合性康复治疗,期待能够有效改善他们的生活质量和预后。通过本研究的实施和分析,希望能够为偏瘫患者的康复治疗提供更加科学、有效的依据。

## 1 材料与方法

### 1.1 研究对象

本研究旨在探讨综合性康复治疗在神经内科偏瘫患者中的临床应用效果。为此,选择2022年1月至2023年1月期间,在我院神经内科接受治疗的偏瘫患者作为研究对象。入选标准包括:诊断为偏瘫,年龄在18-80岁之间,意识清晰且能够配合康复治疗。排除标准包括:患有严重心、肝、肾等系统疾病,以及恶性肿瘤等终末期疾病的患者。经过筛选,共纳入60名偏瘫患者。为确保研究的公正性和客观性,我们采用随机数字表法将这60名患者随机分为两组:综合性康复治疗组和常规康复治疗组,每组各30名患者。两组患者在性别、年龄、偏瘫程度等方面均无明显差异,具有可比性<sup>[1]</sup>。

### 1.2 治疗方法

对于神经内科偏瘫患者来说,康复治疗是一个系统性、综合性的过程,它需要针对不同功能障碍进行精确而细致的干预。因此,为综合性康复治疗组的患者制定了一套个性化的、综合性的治疗方案,旨在全方位地促进患者的康复。(1)物理治疗:物理治疗是偏瘫患者康复中的基础与核心环节。在这一阶段,利用运动疗法、按摩、牵引等物理手段,有针对性地改善患者的肌肉张力、协调性和平衡能力。通过科学、合理的运动设计,

帮助患者在安全的环境下进行肌肉锻炼和关节活动,增强肌肉力量、提高关节灵活性,从而改善偏瘫患者的行动不便。按摩和牵引则通过物理刺激促进患者神经肌肉系统的恢复,减少肌肉紧张和疼痛,增强肌肉弹性<sup>[2]</sup>。

(2)作业治疗:作业治疗是偏瘫康复中不可或缺的一部分。我们重点关注患者的日常生活活动能力,通过一系列针对性的训练,如穿衣、洗漱、进食等,帮助患者提高自理能力。这种训练不仅涉及到肌肉的协调和控制,还包括认知功能的参与。为患者设计一系列模拟日常生活的作业活动,让他们在实际操作中逐步恢复和提高自己的生活品质。(3)言语治疗:对于伴有言语障碍的偏瘫患者,言语治疗显得尤为重要。采用言语训练和听力训练相结合的方法,帮助患者恢复或提高言语能力。通过系统的训练,逐步改善患者的发音清晰度、语调控制以及语言理解能力。同时,也注重听力训练,提高患者的听觉敏锐度,为言语交流打下坚实的基础。(4)心理干预:偏瘫不仅给患者带来身体上的困扰,还常常伴随着心理方面的压力。因此,在综合性康复治疗中特别注重心理干预。通过心理咨询、认知行为疗法等手段,帮助患者调整心态、缓解焦虑、抑郁等负面情绪。与患者建立信任关系,倾听他们的需求和困惑,并提供专业的指导和建议。同时,还鼓励患者积极参与康复治疗过程,提高他们对康复治疗的信心和积极性。在综合性康复治疗组的治疗过程中,强调多学科团队的协作。物理治疗师、作业治疗师、言语治疗师和心理医生紧密配合,共同制定治疗计划并及时调整治疗方案。还定期与患者和家属沟通,了解治疗效果和患者反馈,确保治疗计划的顺利实施。

### 1.3 评估指标

对于偏瘫患者康复治疗效果的评估,需要一个全

面、客观的指标来反映患者在神经功能和生活能力方面的改善程度。因此，在本研究中，采用神经功能缺损评分（NIHSS）和日常生活活动能力评分（Barthel指数）作为主要的评估指标，分别在患者接受康复治疗前和治疗后进行评定。（1）神经功能缺损评分（NIHSS）：该评分量表由美国国立卫生研究院制定，是一种常用的评估脑卒中患者神经功能缺损的工具。NIHSS包含了意识水平、视野、凝视、面瘫、上肢运动、下肢运动、共济失调、感觉、语言、构音障碍和忽视症等多个方面，能够全面评估偏瘫患者的神经功能缺损情况。通过比较患者在治疗前和治疗后的NIHSS评分，可以直观地了解康复治疗对患者神经功能缺损的改善情况<sup>[3]</sup>。（2）日常生活活动能力评分，用于评估患者日常生活活动能力的一个量化指标。该指数涵盖了进食、洗澡、修饰、穿衣、控制大小便、如厕、床椅转移、平地行走和上下楼梯等10项日常生活活动。通过对每项活动的独立完成情况进行评分，可以计算出患者的总分，从而评估其生活自理能力。Barthel指数具有操作简便、客观性强等优点，广泛应用于偏瘫患者的康复评估。通过比较患者在治疗前和治疗后的Barthel指数评分，可以了解康复治疗对患者日常生活活动能力的影响。为了确保评估的准确性和客观性，我们在整个研究过程中严格遵守评估标准，由专业人员进行评分，并确保评估环境的一致性和稳定性。同时，还对患者进行定期的随访和评估，以观察康复治疗效果的持久性和稳定性。

## 2 结果

在经过一段时间的综合康复治疗与传统康复治疗后，对偏瘫患者的神经功能缺损程度及日常生活活动能力进行细致的评估。评估结果表明，无论是综合性康复治疗组还是常规康复治疗组，患者在这两方面的能力均得到显著的改善。但值得注意的是，综合性康复治疗组的患者在神经功能缺损和日常生活活动能力方面的提升幅度均大于常规康复治疗组，这充分体现综合性康复治疗的优势。

表一：神经功能缺损评分

组别	治疗前NIHSS评分	治疗后NIHSS评分
综合性康复治疗组	15.3±2.8	8.1±1.9
常规康复治疗组	14.9±3.1	11.6±2.3

与治疗前相比，两组治疗后NIHSS评分均有所下降，但综合性康复治疗组下降幅度更大。

表二：日常生活活动能力评分

组别	治疗前Barthel指数	治疗后Barthel指数
综合性康复治疗组	42.6±6.8	68.4±8.5
常规康复治疗组	43.1±7.1	55.3±7.9

与治疗前相比，两组治疗后Barthel指数均有所提高，但综合性康复治疗组提高幅度更大。

## 3 讨论

本研究的结果为我们提供了宝贵的临床证据，表明综合性康复治疗在改善偏瘫患者神经功能缺损和日常生活活动能力方面，相较于传统的常规康复治疗具有显著优势。这一发现不仅提供新的治疗策略，同时也深入理解偏瘫患者的康复过程提供新的视角。综合性康复治疗的核心优势在于其全面性和个性化。它不仅仅关注患者的物理功能恢复，还综合考虑患者的心理、认知和社会功能等多个层面。通过结合物理治疗、作业治疗、言语治疗和心理干预等多种治疗方法，综合性康复治疗能够更全面地满足患者的康复需求，促进患者整体功能的恢复<sup>[4]</sup>。从神经功能缺损的角度来看，综合性康复治疗通过系统的物理治疗和作业治疗，能够有效地改善患者的肌肉张力、协调性和平衡能力，从而减轻神经功能缺损的症状。同时，心理干预和社会支持也有助于缓解患者的焦虑、抑郁等负面情绪，提高他们对康复治疗的信心和积极性。这些因素共同作用，使得综合性康复治疗在改善神经功能缺损方面取得了显著的效果。在日常生活活动能力方面，综合性康复治疗通过针对性的训练和指导，帮助患者逐步提高穿衣、洗漱、进食等日常生活技能。这不仅提高了患者的自理能力，也极大地增强他们的生活质量。而这种提高并非简单的物理训练所能达到，更多的是依赖于综合性康复治疗对患者整体功能的全面改善。综合性康复治疗还注重多学科团队的协作和沟通。这种团队协作模式确保了患者在治疗过程中能够得到全面、连贯的治疗方案，从而最大程度地提高治疗效果。

### 4 神经内科偏瘫患者综合性康复治疗方案的优化

#### 4.1 康复治疗方案的持续改进和优化措施

首先，针对神经内科偏瘫患者的康复治疗需要建立多学科协同的工作机制。康复团队应由神经内科医生、物理治疗师、作业治疗师、言语治疗师、心理医生等专业人员组成，共同制定和执行康复计划。在康复治疗过程中，应定期进行团队内部的沟通和交流，确保各个环节之间的顺畅衔接，形成治疗的合力。其次，治疗方案应该根据患者个体情况进行个性化调整。偏瘫患者的康复需求因人而异，因此在制定治疗方案时，必须充分考虑患者的年龄、性别、病情严重程度、合并症等因素。通过细致的评估和讨论，为每个患者量身定制一套既符合其康复需求，又具有可操作性的治疗方案。康复治疗方案应该保持动态调整。随着康复治疗的进行，患

者的神经功能缺损和日常生活活动能力会有所改善,同时也可能出现新的问题和挑战<sup>[5]</sup>。因此,治疗团队需要定期对患者进行重新评估,根据评估结果及时调整治疗方案,确保治疗的有效性和针对性。最后,康复治疗方案的持续改进和优化还需要加强医护人员的培训和学习。随着康复医学的不断发展,新的治疗技术和方法不断涌现。医护人员需要不断学习新知识、新技能,将其应用于实际工作中,以提升康复治疗的效果和质量。

#### 4.2 基于数据分析的康复治疗方案调整建议

在信息化时代,数据分析为康复治疗方案的优化提供有力支持。通过收集和分析偏瘫患者的康复数据,可以更加深入地了解患者的康复进程和治疗效果,为治疗方案的调整提供科学依据。可以建立偏瘫患者康复治疗的数据库,将每位患者的评估数据、治疗过程数据、治疗效果数据等进行系统整理和分析。通过对比不同治疗方案的效果差异,找出影响治疗效果的关键因素,为后续治疗方案的优化提供依据。利用大数据和人工智能技术进行数据挖掘和预测分析。通过对大量数据的挖掘和分析,可以发现隐藏在数据背后的规律和趋势,预测患者未来的康复情况。这有助于提前发现并干预可能影响康复的不良因素,为患者提供更加精准和个性化的治疗服务<sup>[6]</sup>。基于数据分析的康复治疗方案调整还需要建立反馈机制。通过定期评估治疗效果和收集患者反馈意见,及时发现治疗中存在的问题和不足,对治疗方案进行及时调整和改进。这种循环往复的过程有助于不断提升康复治疗的效果和质量,为患者带来更好的康复体验。

#### 结束语

综上所述,本研究结果明确证实综合性康复治疗在神经内科偏瘫患者康复过程中的优越性,不仅有助于减轻神经功能缺损,更能显著提高患者的日常生活活动能力。未来,期待继续深化对偏瘫康复治疗的研究,进一步优化治疗方案,提高治疗效果,让更多的偏瘫患者能够从中受益。同时,也呼吁广大医护人员和研究者共同努力,推动偏瘫康复治疗领域的进步与发展,为偏瘫患者的康复之路照亮前行的方向。

#### 参考文献

- [1]钟小劲.何锦照.神经内科偏瘫患者综合性康复治疗的临床分析[J].中国继续医学教育,2018,10(7):156-157.
- [2]刘爽.胡军荣.张丽娟.孙钢.陈钢.李艳杰.对脑卒中后偏瘫患者进行综合性康复治疗的效果研究[J].当代医药论丛.2019.17(07):45-46.
- [3]刘艳华.强制性运动疗法在脑卒中偏瘫康复治疗中的应用价值[J].当代医学.2020.26(08):144-146.
- [4]田洋阳.电脑偏瘫康复治疗仪对卒中后偏瘫患者肢体功能及肌力的影响[J].医疗装备.2021.34(03):178-179.
- [5]佟菲.神经内科偏瘫患者综合性康复治疗的临床分析[J].当代医学.2022.28(6):34-36.DOI:10.3969/j.issn.1009-4393.2022.06.012.
- [6]刘颖.张参.展妍.神经内科偏瘫患者综合性康复治疗效果观察[J].中国医学创新.2019.(5).DOI:10.3969/j.issn.1674-4985.2019.05.024.