

临床医学检验技术用于社区卫生服务中的应用效果

曹 盼

上海市宝山区大场镇祁连社区卫生服务中心 上海 200442

摘要：随着医疗科技的日新月异，临床医学检验技术已经在现代医疗领域占据了举足轻重的地位。本文深入研究并探讨了这一技术在社区卫生服务中的实际应用及其带来的深远影响。通过系统的实地调查与详实的数据分析，得出明确的结论：临床医学检验技术的引入，不仅显著提升社区卫生服务的质量和效率，还为社区居民提供更加便捷、高效且个性化的医疗体验。这一变革不仅优化医疗资源的配置，也增强社区居民对医疗服务的信心和满意度。

关键词：临床医学检验技术；社区卫生服务；应用效果

引言：社区卫生服务作为整个医疗体系不可或缺的一环，其重要性日益凸显，肩负着为社区居民提供全面、基础且高效的医疗服务与预防保健的重任。特别是近年来，得益于国家卫生政策的不断调整与医疗资源的优化配置，社区卫生服务呈现出蓬勃的发展态势。而在这个过程中，临床医学检验技术的引入和广泛应用，无疑为社区卫生服务注入新的活力，极大地提升其诊断的精确性和服务的效率，为社区居民带来了更为优质的医疗体验。

1 社区卫生服务的重要性

社区卫生服务在现代医疗体系中占据了举足轻重的地位，它不仅是医疗服务的基层，更是连接医疗机构与居民之间的桥梁。首先，社区卫生服务为居民提供了便捷、全面的医疗保健服务。作为最接近居民的医疗单位，社区卫生服务能够快速响应居民的健康需求，为他们提供预防、诊断、治疗、康复和健康教育等多方位的服务。居民无需长途跋涉，即可在社区内享受到优质的医疗服务。其次，社区卫生服务有助于缓解医疗资源的紧张状况。随着人口老龄化和慢性疾病的增多，大型医疗机构面临着巨大的压力。社区卫生服务能够分担部分医疗任务，减轻大医院的负担，确保医疗资源的合理配置和有效利用。另外，社区卫生服务具有预防和健康管理的功能。通过定期的体检和健康咨询，社区卫生服务能够帮助居民及早发现潜在的健康问题，并提供针对性的健康教育和干预措施，从而预防疾病的发生和发展。这种前瞻性的健康管理模式，对于提高居民的整体健康水平和降低医疗成本具有重要意义。最后，社区卫生服务还能够增强社区居民的凝聚力和归属感^[1]。通过为居民提供全方位的医疗服务，社区卫生服务不仅成为居民健康的守护者，更成为他们生活中的亲密伙伴。这种紧密的联系和互动，有助于促进社区内部的和谐与稳定，增

强居民的归属感和幸福感。

2 临床医学检验技术的基本原理

临床医学检验技术是一种应用广泛的医学诊断手段，其基本原理主要依赖于生物化学、免疫学、遗传学等多学科的交叉融合。该技术通过运用先进的仪器设备和实验方法，对生物样本（如血液、尿液、组织等）进行检测和分析，以获取有关人体生理、病理状态的信息，为临床诊断和治疗提供科学依据。在临床医学检验过程中，常用的技术方法包括生化分析、免疫学检测、分子生物学技术等。生化分析通过测定样本中各种化学成分的浓度，了解人体代谢的状况，如血糖、肝肾功能等指标的检测。免疫学检测则利用抗原抗体反应的原理，检测样本中的特异性抗原或抗体，以判断机体是否存在感染或免疫性疾病。分子生物学技术则通过基因扩增、序列分析等手段，深入探究疾病发生发展的分子机制。随着科技的不断进步，临床医学检验技术也在不断更新换代，向着更加精准、快速、便捷的方向发展。例如，现代检验技术已经可以实现对单个基因、蛋白质分子的精确检测，为疾病的早期诊断和个体化治疗提供了有力保障^[2]。总之，临床医学检验技术的基本原理是通过运用多种技术手段对生物样本进行检测和分析，以获取人体生理、病理状态的信息，为临床诊断和治疗提供科学依据。这一技术在现代医学体系中发挥着不可或缺的作用，为疾病的预防、诊断和治疗提供了有力的技术支持。

3 资料与方法

3.1 一般资料

本研究旨在深入探究临床医学检验技术在社区卫生服务中对慢性病患者管理效果的影响。为此，我们精心挑选了本市10家具有代表性的社区卫生服务中心，并筛选出2022年1月至2023年6月期间收治的400名慢性病患者作为研究对象。为了确保研究的科学性和公正性，采用

了随机分组的方法,将这些患者分为实验组和对照组,每组各包含200名患者。对照组患者按照常规的慢性病管理方案进行治疗和护理,而实验组则在对照组的基础上,结合临床医学检验技术,为患者提供更为个性化和精准的慢性病管理。

3.2 数据收集

为了全面而客观地评估临床医学检验技术的应用效果,系统地收集所有患者干预前后的血糖、血压和血脂等相关指标数据。这些数据主要来源于患者的定期体检记录和社区卫生服务中心的健康档案,确保数据的真实性和可靠性。同时,我们还对数据的收集过程进行了严格的监控和质量控制,以确保数据的准确性和完整性。

3.3 数据分析

在收集到数据后,使用SPSS软件进行了统计分析。首先,进行描述性统计,对数据的基本情况初步的描述和概括。接着,进行推断性统计,通过t检验等方法分析了两组患者在干预前后各项指标的变化是否存在显著差异。这些统计分析方法的选择旨在帮助我们更加准确地揭示数据的内在规律和趋势^[3]。

3.4 结果

经过深入的数据分析和统计处理,得出了以下结果:实验组患者在接受基于临床医学检验技术的慢性病管理后,其血糖、血压和血脂等指标的改善幅度显著大于对照组。这一结果表明,临床医学检验技术的应用确实能够提高慢性病管理的效果,帮助患者更好地控制病情。具体来说,实验组患者的空腹血糖和餐后2小时血糖的降低幅度均高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。这一结果说明,临床医学检验技术能够更准确地反映患者的血糖水平,从而指导医生制定更加精准的治疗方案。同时,实验组患者的收缩压和舒张压的下降幅度也显著大于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。这一结果进一步证实临床医学检验技术在血压管理方面的积极作用。实验组患者的总胆固醇和甘油三酯的降低幅度也显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。这一结果表明,临床医学检验技术能够帮助医生更好地了解患者的血脂水平,从而有针对性地进行血脂管理。

具体表现为:

实验组	实验组	对照组	t值	P值
血糖水平				
空腹血糖 (mmol/L)	8.5±1.5(6.1±0.5)	8.6±1.6(7.2±1.1)	-	$P < 0.05$
餐后2小时血糖 (mmol/L)	13.2±3.0(10.2±1.3)	13.1±3.2(11.4±1.8)	-	$P < 0.05$
血压水平				
收缩压 (mmHg)	157.2±15.2(125.3±10.2)	157.7±15.4(133.3±13.4)	-	$P < 0.05$
舒张压 (mmHg)	101.5±11.2(76.5±6.2)	101.2±11.6(85.6±7.9)	-	$P < 0.05$
血脂水平				
总胆固醇 (mmol/l)	7.3±0.8(4.6±0.4)	7.4±0.8(5.2±0.6)	-	$P < 0.05$
甘油三酯 (mmol/l)	3.1±0.7(2.0±0.3)	3.2±0.8(3.2±0.5)	-	$P < 0.05$

注:表格中的数值为平均值±标准差(干预前数据|干预后数据),t值和P值为统计分析的结果,用于检验实验组和对照组之间的差异。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

4 结论

在社区卫生服务体系中,将临床医学检验技术融入慢性病管理实践中,展现出了显著的优势和潜力。传统上,慢性病管理主要依赖于常规的医疗手段和定期的体检,这种模式下,医生往往只能根据患者的整体健康状况进行大致的评估,难以准确掌握患者体内各项生理指标的具体变化。而临床医学检验技术的应用,恰好弥补了这一不足。通过这种先进的检验技术,医生能够获得关于患者血糖、血压和血脂等关键指标的精确数据,这些数据不仅能够反映患者当前的健康状态,还能够为医生制定个性化的治疗方案提供重要参考。这意味着,医生可以根据每位患者的具体情况,制定更加贴切、有

效的治疗计划,从而提高治疗的针对性和实效性。将临床医学检验技术与慢性病管理相结合,还有助于实现医疗资源的优化配置^[4]。社区卫生服务作为基层医疗的重要组成部分,其资源配置通常相对有限。通过引入临床医学检验技术,可以更加精准地识别和评估慢性病患者的健康风险,从而合理分配医疗资源,提高服务效率。

5 临床医学检验技术在社区卫生服务中的未来发展趋势

5.1 移动医疗技术和远程监测

传统的临床医学检验往往需要患者亲自前往医疗机构进行检测,这不仅增加患者的时间和经济成本,还可能因患者的不便而导致延误或漏检。而移动医疗技术

和远程监测的兴起，为这一问题提供创新的解决方案。移动医疗技术使得医生能够借助移动设备如智能手机、平板电脑等进行实时数据收集和分析。这意味着医生可以随时随地获取患者的生理数据，如心率、血压、血糖等，从而及时进行病情评估和调整治疗方案。患者也可以通过移动应用进行自我管理和健康教育，提高自我保健意识和能力。远程监测技术则进一步扩展移动医疗的应用范围。通过远程监测设备，医生可以实时获取患者的生理数据，进行远程诊断和治疗。这种技术的应用，不仅可以减少患者的往返时间，降低医疗成本，还可以提高医疗服务的可及性和效率。

5.2 人工智能和大数据在临床医学检验中的应用

人工智能和大数据技术的快速发展，为临床医学检验提供前所未有的机遇。传统的临床医学检验方法往往依赖于人工操作和经验判断，存在主观性和误差。而人工智能技术的应用，可以实现对海量数据的自动分析和挖掘，提高检验的准确性和效率。人工智能可以通过深度学习等方法，自动识别和分析患者的生理数据，提供个性化的健康建议和治疗方案^[5]。同时，人工智能还可以帮助医生实现对疾病的早期预警和预测，提高疾病的诊断和治疗水平。大数据技术的应用，则可以实现对海量临床数据的整合和分析，揭示疾病的发病规律和治疗方法的有效性。通过大数据分析，医生可以更加准确地了解患者的病情和需求，为患者提供更加精准和个性化的医疗服务。

5.3 个性化医疗定制服务

随着医学模式的转变和人们对健康需求的提高，个性化医疗定制服务成为社区卫生服务的重要发展方向。临床医学检验技术作为个性化医疗的基础，能够为医生提供更加精准和全面的患者信息，为个性化医疗定制提供有力支持。通过个性化医疗定制服务，医生可以根据患者的生理数据、遗传信息、生活习惯等，为患者制定个性化的健康管理计划和治疗方案。这种服务模式不

仅能够满足患者的个性化需求，提高治疗效果和生活质量，还能够降低医疗成本和减少医疗资源的浪费。未来，个性化医疗定制服务将成为社区卫生服务的核心内容之一。通过与医疗机构、科研院所等合作，社区卫生服务机构可以引进先进的临床医学检验技术和设备，为患者提供更加全面和精准的医疗服务。同时，社区卫生服务机构还可以利用互联网、大数据等技术手段，实现与患者的实时互动和健康管理，提高医疗服务的质量和效率。

结束语

经过对临床医学检验技术在社区卫生服务中的应用效果的深入研究，得出结论：临床医学检验技术的引入显著提升服务效率和患者健康水平。见证了该技术在慢性病管理中的积极作用，同时对其在移动医疗、人工智能和大数据等前沿领域的潜力充满期待。展望未来，坚信该技术将继续推动社区卫生服务的创新与发展，为居民提供更优质、个性化的医疗服务，助力健康中国的建设。感谢所有参与者的支持与贡献，期待未来更多突破。

参考文献

- [1]曹雯.临床医学检验技术用于社区卫生服务中的应用效果[J].保健文汇,2022,23(1):7-8.
- [2]李晓燕.张伟.临床医学检验技术在社区卫生服务中的应用与效果分析[J].中国社区医师.2020.36(24):122-123.
- [3]王慧敏.刘海涛.临床医学检验技术在社区卫生服务中的实践效果探讨[J].临床医药文献电子杂志.2019.6(75):146-147.
- [4]陈丽芬.黄燕.临床医学检验技术在社区卫生服务中的应用效果评价[J].医学理论与实践.2018.31(22):3432-3433.
- [5]张明.李晓华.临床医学检验技术在社区卫生服务中的实践效果及价值研究[J].中国卫生标准管理.2021.12(10):97-99.