

老年眼部整形中四步法眼袋整形术的应用研究

马利民*

西安美人姬医疗美容门诊部 陕西 西安 710000

摘要:目的:分析在老年眼袋整形术中应用四步法眼袋整形术的效果及安全性。方法:挑选2018年1月—2019年12月该院门诊治疗的60例需接受眼部整形老年患者,随机把患者分为观察组与对照组,每组30例。对照组实施下睑皮肤入路法治疗;观察组实施四步法眼袋整形术治疗。比较两组整形效果、眼部并发症率及治疗满意度。结果:观察组整形治疗总有效率及整形治疗满意度均高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组眼部并发症率低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:与下睑皮肤入路法相比,四步法眼袋整形术用于老年眼部整形治疗中的效果及满意度更加突出,同时在预防和降低术后并发症方面具有重要意义。

关键词:四步法;眼袋整形术;老年眼部整形;应用价值

DOI: <https://doi.org/10.37155/2717-5669-0301-5>

引言:眼部整形是眼科常用的治疗措施,主要对上下眼睑、眼眉等部位进行美化,对人的容貌进行提升。而对于老年眼部整形手术患者而言,因受年龄因素影响,其皮肤会出现不同程度老化、松弛,极易导致眶隔脂肪疝出移位等情况,且眼轮匝肌、下睑皮肤、眶隔筋膜等组织均会出现变化,形成病理性眼袋改变,不仅会对其面部美观造成影响,也会增加角膜炎、白内障的并发症发生,严重影响其视力及健康。眼部整形是临床针对上述疾病实施的有效治疗措施,通过祛除眼袋来恢复下眼睑的皮肤紧致,避免并发症发生,并确保其健康。该文分析四步法眼袋整形术应用于老年眼部整形的效果,选择2018年1月—2019年12月该院门诊治疗的60例老年眼部整形患者进行该次分组试验观察,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取来该院门诊治疗的60例老年眼部整形患者,纳入标准:患者自愿参加该次研究,签署知情同意书。该研究经该院医学伦理委员批准。排除标准:有酗酒史与药物成瘾史者;合并严重心肝肾肺等重要器官障碍者。采用随机数字表法将所有患者分成观察组与对照组,对照组男13例,女17例;年龄53~74岁,平均年龄(63.5±4.6)岁。观察组男12例,女18例;年龄52~71岁,平均年龄(61.5±4.2)岁。对比上述两组的基本资料,结果在性别、年龄等方面差异无统计学意义($P > 0.05$),两组之间的试验比较可行。

1.2 方法

对照组采取传统下睑皮肤入路手术治疗。术前,实施局部麻醉,麻醉成功后进行手术。在下睑睫毛下缘至外眦角位置作切口,然后将皮肤与眼轮匝肌分离,同时将眶隔打开,然后切除眼袋位置膨出的脂肪及多余皮肤。观察组:四步法眼袋整形术去除眼袋。第一步,患者取平卧位,浸润麻醉采用2%利多卡因,在距下睑缘1.5mm处作平行于下睑的手术切口,为内侧切口,直至内眦角四周,而外切口需要在外眦角外侧适量扩张3~8mm^[1]。第二步,依次切开眼部皮肤和眼轮匝肌,充分分离眼眶筋膜,保证眶隔脂肪完全显露。将眶隔脂肪平铺在泪沟位置取5-0丝线将脂肪固定于下眶缘骨膜处,将多余脂肪去除,取5-0丝线加固眶隔。第三步,明确外眦韧带,通过1-0丝线将外眦韧带悬吊至眶外侧壁的骨膜位置,眼轮匝肌收紧。第四步,指导患者用力张开嘴巴,向上看,进而牵拉下睑皮肤,观察切口无张力时,切除多余的皮肤,然后进行止血,采用7-0尼龙线间断缝合皮肤切口。将红霉素眼膏涂抹在切口位置,同时冰敷,加压包扎24h。术后7d拆线,加强对眼部卫生的重视。

1.3 观察指标

比较两组患者整形效果、眼部并发症率及治疗满意度。(1)疗效判定标准:①显效:术后眼部下眼睑下垂、松

*通讯作者:马利民,男,汉族,陕西西安,1987年3月,主治医师,研究方向:美容外科。

弛等临床相关症状基本消失，同时眼球的正常功能恢复正常；②有效：术后眼部下眼睑下垂、松弛等临床相关症状均取得有效改善，且可正常视物，眼球转动轻度受限；③无效：术后眼部下眼睑眼袋未能消除，下垂、松弛、臃肿等临床相关症状无改善，眼球活动仍明显受限，不适症状明显。总有效率 = (显效+有效)/总例数×100%。(2)对两组术后并发症发生率展开有效对比，具体包括血肿、眼睑外翻、伤口感染、眼部充血等。(3)随访观察患者术后6个月的治疗满意度，采取本院自制调查问卷就患者对整形的满意度进行评估，满分100分，0~50分为不满意；50~80分为比较满意；80~100分为极其满意。总满意率 = 极其满意率+比较满意率。

1.4 统计学方法

采用SPSS24.0统计学软件进行处理分析，计数资料采用(%)表示，采用 χ^2 检验，计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示，采用t检验， $P < 0.05$ 则表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 总有效率

观察组总有效率比对照组要高，差异有统计学意义($P < 0.05$)，见表1。

表1 两组有效率对比[n(%)]

| 组别 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 |
|----------|------------|------------|-----------|------------|
| 观察组 | 21 (70.00) | 8 (26.67) | 1 (3.33) | 29 (96.67) |
| 对照组 | 14 (46.67) | 10 (33.33) | 6 (20.00) | 24 (80.00) |
| χ^2 | | | | 4.043 |
| P | | | | 0.044 |

2.2 满意度

观察组总满意度高于对照组，差异有统计学意义($P < 0.05$)，见表2。

表2 两组患者的满意度比较 [n(%)]

| 组别 | 极其满意 | 比较满意 | 不满意 | 总满意 |
|----------|------------|------------|-----------|------------|
| 观察组 | 19 (63.33) | 10 (33.33) | 1 (3.33) | 29 (96.67) |
| 对照组 | 15 (50.00) | 9 (30.00) | 6 (20.00) | 24 (80.00) |
| χ^2 | | | | 4.043 |
| P | | | | 0.044 |

2.3 并发症

观察组并发症率低于对照组，差异有统计学意义($P < 0.05$)，见表3。

表3 两组并发症情况比较[n(%)]

| 组别 | 眼睑外翻 | 切口感染 | 血肿 | 总并发率 |
|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 观察组 | 0 (0.00) | 1 (3.33) | 0 (0.00) | 1 (3.33) |
| 对照组 | 2 (6.67) | 3 (10.00) | 3 (10.00) | 8 (26.67) |
| χ^2 | | | | 6.405 |
| P | | | | 0.011 |

3 讨论

随着年龄增长，老年人机体功能会出现逐渐衰减现象，老年人由于内眦韧带和眼轮匝肌严重老化等方面因素影响，极易出现眼睑松弛和弹性减弱等现象。眼袋又叫做下眼睑浮肿，主要是因为大量脂肪与疝出堆积于眶隔中所致，会对患者的整个外形美观带去不利影响，同时还会困扰患者的正常生活。一般来说，出现眼袋与患者年龄有着关联性，伴随年龄增加，眼袋出现率会慢慢上升。随着眼袋的加重，极易诱发相关组织病变，引发相关眼部疾病。由于眶隔筋膜松弛与支撑结构的松弛之间密切相关，将导致患者在整形治疗时的难度明显增加，继而影响最终的治疗效果。部分患者由于韧带及眼轮匝肌出现老化现象，导致眼睑部位出现明显松弛，进而使眼睑、眼球的间距增加，导致患者出现眼睑外翻的风险性增加，严重影响患者面部形象^[2]。因此及时给予患者有效治疗具有重要意义。老年人眼睑松弛

和弹性减弱的主因为内眦韧带和眼轮匝肌严重老化,患者随眼袋的加重可出现多种相关的眼部疾病,所以应给予患者有效治疗,通常是手术治疗。但因为老年人皮肤老化和组织退行性形变,其眶隔筋膜同相关支持结构松弛,手术难度加大。传统的下睑皮肤入路法疗效和美观度均一般,还存在较多的并发症,使其应用受到限制,应选择更有效的手术给予患者治疗。有研究指出:四步法眼袋整形术的治疗效果确切,且美观度以及安全性高。本文探讨了其在老年眼部整形患者中的效果。

四步法眼袋整形术以恢复下眼睑支持结构为治疗重心,有效祛除多余眶隔脂肪后,可对其眶隔支持力起到积极改善作用,促使患者下睑支持结构与眶隔脂肪之间保持平衡状态。在手术过程中通过将疝出的脂肪向下眼睑凹陷处进行转移,对正常眼部眶隔力量可起到良好的维持作用。同时,通过外眦韧带悬吊,松弛眼轮匝肌与眶隔筋膜联合加固的方式,对患者术后并发下睑外翻等相关症状可起到显著效果,对患者术后恢复具有积极促进作用。将多余皮肤切除,可促使患者下睑得以恢复。手术是眼袋去除常用方法之一。眼袋整形手术方法不同其治疗效果也不同,传统切除术虽能够将眼袋去除,但具有较高的复发率,治疗效果不佳。四步法眼袋整形术在眼科整形中已广泛应用,且治疗眼袋的效果显著。四步法眼袋整形术主要包括:将疝出的脂肪平铺泪沟处,并固定于下眶缘骨膜处及加固眶隔,切除疝出眶隔脂肪,同时悬吊外眦韧带,全面切除多余的皮肤。首先,老年患者眼袋的发生主要是因为眶隔堆积大量脂肪。老年人眼部眶隔支持力不足,导致眼部脂肪具有较高的疝出发生率。手术期间,无法利用眶隔位置脂肪切除实现眼袋去除,所以需要改变疝出脂肪部位,使其处于下眼睑凹陷位置,目的是减小眶隔不足力量引起的影响^[3]。其次,老年患者眼部手术后,具有较高的下睑外翻发生率,所以需要松弛的眶隔筋膜和眼轮匝肌进行加固,目的是尽可能地降低术后并发症发生率。第三,外眦韧带悬吊手术过程中,悬吊、固定工作必须做好,防止术后脱落导致下睑外翻的发生^[4]。利用眼轮匝肌悬吊方式,能够将并发症问题解决,而且其可以将眶隔有效分离,同时将多余的皮肤和脂肪去除,具有较低的并发症发生率,包括下睑外翻等,整体手术治疗效果明显。本次研究结果显示,观察组治疗总有效率、满意度、眦鱼尾纹显著减少率、下眼睑臃肿消失率、下眼睑松弛改善率均高于对照组,并发症总发生率低于对照组。总而言之,四步法眼袋整形术在老年眼部整形治疗中应用效果明显,不仅可以改善外眦鱼尾纹、下眼睑臃肿和下眼睑松弛状况,提高治疗效果,而且有助于并发症发生率降低,提高患者满意度。

参考文献:

- [1]王妮娜.实施四步法眼袋切除术在老年眼部整形中的应用[J].中华医学美学美容杂志,2018,24(1):59-60.
- [2]刘玉丽,王喜梅.四步法眼袋整形术在老年患者眼部整形中的应用[J].中国实用医刊,2019,46(21):84-86.
- [3]梁宗建.研究四步法眼袋整形术在老年眼袋整形中的效果[J].中国社区医师,2020,36(12):18-19.
- [4]刘勇.四步法眼袋整形术在老年眼部整形中的应用价值分析[J].中国冶金工业医学杂志,2018,35(5):613-614.