

心理护理在心内科住院患者中的应用效果研究

丰庆玲*

山东省聊城市冠县清水镇中心卫生院 山东 聊城 252521

摘要:目的:研究心理护理对心内科治疗患者生活质量的影响。方法:筛选出我院心内科于2019年3月~2020年10月期间接收的行治疗患者200例,将其随机分成对照组($n=100$ 例)和实验组($n=100$ 例),其中对照组选择常规护理方案,实验组在常规护理的基础上给予心理护理干预,对比两组护理后的生活质量评分及对临床护理工作的满意度。结果:通过护理干预后,实验组的生理状态、身体疼痛、健康状态、精力体力、情感意识、社会功能等方面的评分优于对照组,差异明显存在统计学价值($P < 0.05$);且实验组的临床护理满意度(95.00%)远远高于对照组(63.00%),差异明显存在统计学价值($P < 0.05$)。结论:心理护理干预方案对心内科治疗患者的生活质量提升发挥着积极作用,且能够提高患者的临床配合度,增强临床护理效果。

关键词:心理护理;心内科;生活质量

DOI: <https://doi.org/10.37155/2717-5669-0301-12>

引言

心内科是医院重要的科室,收治患者疾病类型较多,如:心绞痛、高血压、心律失常、心力衰竭及心肌梗死等。患者发病早期临床症状缺乏典型性,且多数患者需要住院治疗,虽然能改善患者症状,但是远期预后较差。心内科疾病有重复与复杂的双重特征。其常见、多发病主要有心绞痛、高血压、心律失常、心力衰竭、心肌梗死等,心血管疾病患者病情较重,护理后4周患者生活自理能力较差。因此,医患双方对医疗质量的要求也在不断提高。同时,部分患者由于对疾病缺乏认识与了解,再加上患者伴有不同程度的不适,导致患者心理应激反应强烈。心理护理是临床上常用的护理干预方法,护士根据患者的心理变化情况,制定相应的护理干预方法,以改善患者心理状态。但是,心理护理对心内科患者心理及生活质量的影响研究较少。因此,本研究以心内科住院患者为对象,探讨心理护理在心内科住院患者中的护理效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 常规材料

筛选出我院心内科于2019年3月~2020年10月期间接收心内科住院患者200例,将其随机分成对照组($n=100$ 例)和实验组($n=100$ 例)。其中,对照组的男女之比是9:11;年龄范围是52~78岁,平均年龄是64.5岁;实验组的男女之比是11:14;年龄范围是55~82岁,平均年龄是66.8岁。对比两组的以上资料发现差异不明显($P > 0.05$),存在对比性。以上所有研究对象都在实验前签署了知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 对照组

患者接受常规护理,主要内容根据临床规定实施,包括:(1)健康教育:与患者及时沟通交流,为其详细讲解疾病治疗知识,告知患者自身病情与临床治疗机理,使患者对自身病情的预后有着进一步的了解^[1],提高其治疗积极性与配合度;(2)用药指导:为患者介绍治疗所用药物的机理,叮嘱患者务必遵医嘱用药,包括治疗时间、效果与注意事项,让患者对药物常见不良反应有所了解,并教会其相应的处理措施,保证患者能够按时用药、配合治疗^[2];(3)饮食规划:对患者的身体状态做全面评价,依据所获结果为患者制定饮食规划,叮嘱患者务必饮食均衡、营养丰富、少食多餐、低盐低脂等,保证患者身体状态良好。

*通讯作者:丰庆玲,1973.10,汉,女,山东冠县,冠县清水镇中心卫生院,主管护师,中级护师,本科,研究方向:心理护理在临床治疗中的作用。

1.2.2 实验组

患者在对照组基础上接受心理护理：（1）心理指导：对患者的心理状态进行评价后患者沟通交流，告知患者负性情绪对其病情治疗与控制的影响，引导患者自主宣泄自己的不良情绪，保证其以良好的心理状态面对病情与临床护理^[3]。（2）音乐护理：通常选择舒适、清新的乐曲，指导患者以卧位、半卧位休息，保持全身放松状，播放音乐时轻轻闭上双眼，护士在此期间以适当的语言疏导患者内心的负性情绪，语言内容也要跟治疗目的、背景互相符合，通常每次治疗30min即可^[4]。（3）家庭护理：护理过程中需以患者的整个家庭系统作为对象，应先改善患者家人的心理状态，使其对患者的心理状态起到积极影响作用，减少或者避免其出现不良情绪与心理波动。及时叮嘱患者家属，避免将负性情绪表达出来影响患者、避免家庭中出现应激源，彻底抑制患者的负性心理出现。

1.3 指标观察

对比两组的护理后的生活质量评分。通过自制的健康调查量表对其进行评分，具体来说，包括生理状态、身体疼痛、健康状态、精力体力、情感意识、社会功能等六大项目，分值愈大说明患者生活质量愈佳。对比两组患者的护理满意度。通过自制调查问卷进行了解和统计，确保在患者意识清晰的情况下进行调查，调查结果有三种，即：非常满意、满意和不满意。

1.4 数据分析

相关研究数据通过SPSS22.0统计软件展开研究，其中计量指标用 $(\bar{x} \pm s)$ 进行阐释，并给予 t 检验；计数指标用 $(\%)$ 进行阐释，并给予 χ^2 检验。若 $P < 0.05$ ，则说明存在明显差异，此研究存在统计学价值。

2 结果

2.1 对比两组护理后的生活质量评分

护理后，实验组的生理状态、身体疼痛、健康状态、精力体力、情感意识、社会功能等方面的评分优于对照组，差异明显存在统计学价值 $(P < 0.05)$ ，具体如表1介绍。

表1 对比两组护理后的生活质量评分 $(\bar{x} \pm s)$

组别	<i>n</i>	生理状态	身体疼痛	健康状态	精力体力	情感意识	社会功能
实验组	100	78.9±4.4	40.25±3.6	83.7±8.7	85.7±4.1	86.9±3.3	87.4±5.6
对照组	100	70.22±5.0	79.41±4.1	74.2±4.8	79.4±3.7	75.8±2.2	80.2±3.3
<i>P</i>		< 0.05					

2.2 对比两组的护理满意度

实验组的临床护理满意度 (95.00%) 远远高于对照组 (63.00%) ，差异明显存在统计学价值 $(P < 0.05)$ ，具体如表2介绍。

表2 对比两组的护理满意度 $(n, \%)$

组别	<i>n</i>	非常满意	满意	不满意	满意度
实验组	100	58	37	5	95.00
对照组	100	21	42	37	63.00
<i>P</i>		< 0.05			

3 讨论

心脏病患者容易出现焦虑，恐惧和绝望等心理问题。护理人员应采取有效措施及时解决问题，必要时请心理学家共同制定治疗方案。通过及时沟通，发现问题并解决问题，可有效减轻不良情绪对疾病产生的危害，最大限度改善患者的病情。在护理工作的实际实施中，护理人员应掌握与心脏病有关的知识，学会如何分析患者的心理表现，并在此基础上给予针对性的护理措施，以更好解决患者的心理问题，保障治疗效果。心理护理是指通过各种方式方法（包括应用心理学和技术）对护士进行心理治疗，积极影响患者的心理活动，达到护理目的。

一般来说，在进入患者的角色后，由于疾病的折磨，医院医疗环境的陌生以及新的人际关系的出现，健康的人经常会有一系列独特的心理活动。心理护理的任务是采取一系列良好的心理护理措施，以影响患者的感受和理解，改变患者的心理状态和行为，帮助患者适应患者的心理活动和反应特征^[5]。心理护理以患者为中心，主要目的是为患者提

供科学、有效的护理服务,让患者心理、生理均得到明显的改善。同时,心理护理能让患者生理、心理均得到较好的感受,让患者住院期间保持良好心态。心内科患者由于疾病等多种方面的刺激作用导致其处于较强烈的应激反应中,尤其是对疾病、护理方法等缺乏相关认知,会导致患者的心率、血压较大幅度地升高,如果不能得到及时有效地控制,会对患者造成不良影响。因此,在治疗过程中,有必要对患者的生命体征进行实时监测,并通过生命体征水平、是否有必要采取应对措施等来评价患者的状态,确保患者的健康。

4 结束语

综上所述,心理护理用于心内科住院患者中能减轻患者焦虑、抑郁心理,可提高患者睡眠质量和生活质量,能获得较高的护理满意度,有效改善患者的应激反应情况。

参考文献:

- [1]李作为,廖巧玲,王玉秀,等.微课在新冠肺炎疫情防控期间内科住院患者心理健康教育中的应用[J].四川精神卫生,2020,33(5):414-417.
- [2]冯敏丝,许莉,龚玮玮.心内科重症住院患者睡眠质量影响因素分析及对策[J].中国继续医学教育,2020,12(21):178-181.
- [3]张锦,杨杰,杨逸萌.针对性睡眠护理干预对心内科疾病患者睡眠质量的影响分析[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(6):946-948.
- [4]孙堂娜,冯星.心理治疗对心内科住院病人心理健康状况的影响研究[J].心理月刊,2020,15(7):72.
- [5]薛伟,梁利平.心理护理干预对神经内科住院患者负性情绪的影响[J].心理月刊,2020,15(8):114.
- [6]陈宇,张泓.100例内科住院离休干部心理问题分析及护理[J].中外医学研究,2020,18(9):80-82.