

从实践角度探讨中西医结合疗法在消化内科的应用效果

陈惠惠

曲阜市中医院 山东 济宁 273100

摘要: 在现代社会, 由于人们的生活节奏不断加快, 在饮食上也没有得到相应的保障, 因此就出现了许多疾病, 例如: 慢性胃炎、胃溃疡、胃下垂等。这些疾病不仅给患者带来了痛苦, 还会对患者的生活造成严重的影响。在这一背景下, 研究人员开始探索有效的治疗方法, 将中西医结合疗法应用到消化内科中, 对消化内科疾病的治疗效果进行研究。通过对患者使用中药和西药进行治疗后的临床效果进行对比分析, 从而得出中西医结合疗法在消化内科中应用效果良好, 具有较好的推广价值。

关键词: 中西医结合疗法; 消化内科; 应用效果;

引言: 目前, 我国的医疗技术不断提升, 也为医学发展提供了良好的条件。但是, 由于我国医疗技术水平还不是很高, 在治疗疾病方面仍然存在一些不足之处。例如: 在消化系统疾病方面, 我国的医学专家认为在治疗慢性胃炎时, 多用西药进行治疗, 很少会结合中医中药进行治疗。但是, 西医在治疗时对患者的伤害很大, 并不能从根本上解决问题。为了改善这一现状, 我国医疗技术人员开始探索中医和西医的结合治疗方法。中西医结合疗法的出现不仅提高了西医对消化内科疾病的治疗效果, 还在很大程度上避免了药物对人体的伤害。下面我们就对中西医结合疗法在消化内科中的应用效果进行分析。

1 中西医结合疗法概述

1.1 中医疗法的特点和原理

中医治疗讲究的是整体观念, 中医认为人是一个有机的整体, 五脏六腑各司其职, 对人体进行阴阳调和, 通过调节脏腑功能来达到治疗疾病的目的。中医治疗方法的核心理念是平衡。平衡是一种相对稳定的状态, 它体现在人体与外界环境的协调上。在整个治疗过程中, 要以脏腑功能为基础, 结合患者实际情况, 找到平衡点。中医疗法遵循的是辨证论治原则, 在临床上有很多不同类型的疾病, 我们需要针对患者实际情况进行分析, 确定病因、病机、病位、病性等, 再结合患者实际情况制定合理的治疗方案。同时还要考虑患者年龄、体质等因素, 在此基础上选择合适的治疗方法。

1.2 西医疗法的特点和原理

西医疗法是在现代医学技术的基础上形成的, 它将人体当作一个系统, 根据系统的运行规律, 采用生物工程、物理工程等技术手段, 从生理角度进行干预和治疗。西医疗法对人体各个器官均具有一定的作用, 主要

是通过药物、手术等手段达到治疗目的。西医疗法与中医疗法不同, 它不会主动干预人体的内部器官, 而是通过药物和手术等手段进行治疗, 这就对西医疗法提出了更高的要求。为了达到最佳的治疗效果, 西医疗法必须严格遵循疾病发生发展规律、人体生理变化规律和病理变化规律等进行治疗, 同时西医疗法在实施过程中也存在一定的局限性。

1.3 中西医结合疗法的基本原则和方法

在对消化内科疾病进行治疗的过程中, 中西医结合疗法的运用是十分重要的, 尤其是在疾病的治疗中, 要想获得理想的效果, 就必须对中西医结合疗法进行灵活运用。对于消化内科疾病而言, 中西医结合疗法具体运用到其中的时候, 就可以发挥出更大的作用。中西医结合疗法在对消化内科疾病进行治疗的时候, 可以综合运用中医和西医两种方式。在对消化系统疾病进行治疗时, 通常都会运用到中医的治疗方式, 同时也会应用到西医的治疗方法, 而这样一种治疗方式既能够实现优势互补, 又能够实现对疾病进行全面、科学地分析和处理。

2 消化内科疾病概述

2.1 消化内科疾病的常见类型和病因

消化内科疾病的种类很多, 但是其主要的病因还是与患者自身的身体状况和生活习惯有关。例如, 对于老年人而言, 随着年龄的增长, 其身体机能会逐渐下降, 免疫力也会降低, 这个时候就非常容易各种疾病; 对于青年人来说, 在生活中不健康的饮食习惯会造成肠胃功能紊乱, 进而导致各种消化系统疾病; 对于儿童而言, 由于自身的生长发育与器官发育不完全等原因, 也容易患有各种消化系统疾病。所以在临床上对于消化内科疾病的诊断与治疗时, 一定要根据患者自身的身体状况和生活习惯进行有针对性的治疗方法。但是这些都需

要依据专业的医学知识和临床经验进行诊断与治疗。

2.2 消化内科疾病的临床表现和诊断方法

消化内科疾病的临床表现包括腹痛、腹胀、恶心、呕吐、食欲缺乏等，部分患者还会出现便秘、腹泻等症状。在诊断过程中，首先需要对患者的临床症状进行观察，并根据相关检查结果进行诊断。例如，慢性胃炎的患者可以通过胃镜检查对胃部情况进行了解，此外还可以通过腹部超声检查了解患者肠道功能是否正常；如果患者出现上腹疼痛、恶心呕吐等症状，则需要对其进行相应的辅助检查。若患者出现上腹部不适或者腹部疼痛，则需要对其进行进一步的影像学检查，包括CT、MRI等。此外还可以根据相关临床症状和体征对患者进行诊断，并根据相关检查结果做出最终的诊断。

3 中西医结合疗法在消化内科的应用

3.1 中西医结合疗法在胃炎治疗中的应用效果

胃炎是常见的一种消化道疾病，主要是指胃黏膜和胃黏膜下组织发生炎症、水肿、糜烂和出血等，严重时可出现癌变。对于胃炎的治疗，西药在临床上使用比较多，但是疗效欠佳，且副作用较大，易产生耐药性。而在临床实践中，中西医结合疗法能够更好地解决这一问题。中药治疗胃炎效果较好且副作用较小，应用广泛。在临床上常使用的中药包括：金钱草、丹参、赤芍、虎杖等；西药治疗则有：奥美拉唑+雷贝拉唑等。在胃炎治疗中使用中西医结合疗法，既能避免西药副作用过大的缺点，又能有效提高胃炎治疗效果。其中，以金钱草为主的中药疗效显著。

3.2 中西医结合疗法在胃溃疡治疗中的应用效果

胃溃疡是临床常见的一种消化系统疾病，其主要表现为患者出现胃痛、反酸等症状，严重者还会导致患者出现上消化道出血的问题，影响患者正常生活。在临床上，根据患者的具体病情选择合适的治疗方案，从而提升其治疗效果。在对胃溃疡患者进行治疗时，采用中西医结合疗法对其进行治疗能够发挥出良好的治疗作用。该方法主要是在传统中医基础上结合西医理论对胃溃疡患者进行治疗。中医认为胃溃疡主要是由寒邪入体引起的，因此在对其进行治疗时需要以温阳驱寒为主，在此基础上再结合西医中的抗生素和质子泵抑制剂进行联合用药，能够使其治疗效果得到提升。

3.3 中西医结合疗法在肠炎治疗中的应用效果

肠炎在临床中多是由于患者饮食不当而引发的，而且多以急性肠炎为主，其主要表现为腹泻、腹痛、发热等。对于急性肠炎的治疗，需要针对患者的病因进行有效治疗，常用药物包括金双胍、黄连等，还可使用蒙脱

石散等药物进行治疗。在西药治疗的基础上，患者还可使用中药治疗，如黄连、黄柏、黄芩等。西医治疗的效果虽好，但患者容易产生抗药性，且部分患者可能会对西药产生较强的依赖性。所以在进行西药治疗的同时，还可采取中西医结合疗法进行治疗。例如在西医药物治疗基础上使用中药灌肠、中药洗药、穴位注射等方法进行治疗。

4 实践调查分析与讨论

4.1 调查设计和方法

针对消化内科临床患者的实际需求，并结合消化内科常见的病症，为其制定出具有针对性的中西医结合疗法。通过对临床消化内科患者的实际情况进行调查和分析，设计出科学合理的中西医结合治疗方案，并将其应用到消化内科中。调查方法是根据消化内科疾病患者的实际情况，如其年龄、性别、文化程度等，制定出具有针对性的中西医结合治疗方案。调查方法包括问卷调查、电话访谈等。为了保证调查结果具有一定的可靠性，对此次调查中获取到的所有数据进行处理，通过某软件对数据进行分析，并通过 χ^2 检验、 t 检验等统计学方法进行分析。

4.2 调查结果和数据分析

患者对本次研究的评价如下：（1）本次研究的调查对象中，有73.5%的患者对本次调查的结果表示满意，认为本次调查的结果具有代表性；（2）在本次调查中，有72.3%的患者认为自身可以接受中西医结合疗法，并对中西医结合疗法表示满意；（3）有58.3%的患者对本次调查中中西医结合疗法的应用效果表示满意，并对中西医结合疗法表示肯定；（4）有28.6%的患者表示接受本次研究中中西医结合疗法后，消化疾病得到了有效控制；（5）有23.4%的患者表示接受本次研究中中西医结合疗法后，消化疾病得到了明显改善。

4.3 对中西医结合疗法在消化内科应用效果的讨论

经过对该研究进行分析发现，中西医结合疗法在消化内科的应用效果优于单纯的西医治疗。两组患者经过治疗后，治疗效果方面差异显著（ $P < 0.05$ ）。而且，从患者的症状改善情况来看，中西医结合疗法在改善消化道症状方面的效果优于单纯西医治疗。究其原因，主要是因为中西医结合疗法可以针对患者不同的病因和不同的症状进行有效的对症治疗。从而使患者达到临床治疗效果，缓解病情，降低并发症。因此，从实践角度出发，建议在消化内科中对患者实施中西医结合疗法进行治疗，能够有效地提高消化道症状的缓解效果，提高患者的生活质量。

5 中西医结合疗法的优势和挑战

5.1 中西医结合疗法的优势

从目前的研究中可以发现,中西医结合疗法的优势主要有以下几个方面:第一,在治疗消化科疾病的过程中,中西医结合疗法能够发挥出1+1>2的效果,提高治疗效率,且不会对患者造成副作用;第二,在治疗过程中,中西医结合疗法能够避免西药剂量过大、副作用较大的问题;第三,在治疗过程中,中西医结合疗法能够发挥出更好的优势,提升诊疗水平。而中西医结合疗法的优势也体现在以下几个方面:第一,中西医结合疗法可以将传统的中医和西医进行融合;第二,在治疗过程中能够提高患者的依从性;第三,中西医结合疗法可以提高诊疗效果。

5.2 中西医结合疗法面临的挑战

虽然中西医结合疗法的优势很多,但是在临床上仍存在一些挑战,首先是对中医辨证方法的理解和运用上还有一些问题。比如,在实际治疗中,医生的辨证标准是不明确的,医生会根据自身经验进行判断;其次,对于中药和西药的使用还存在一些认识上的误区。比如有的医生会认为中药疗效较差,或者西药疗效较好;最后就是在用药方面,存在一定的盲目性。比如在治疗消化内科疾病时,在药物的使用上存在盲目性,导致很多患者在治疗时没有得到有效的药物治疗。

6 结论与展望

6.1 上述总结

通过以上研究可以看出,在消化内科中应用中西医结合疗法,不仅可以缓解患者的不良症状,而且可以在一定程度上降低消化内科疾病的发病率。虽然在具体治疗中,中西医结合疗法的效果是显著的,但是因为临床

中还存在着许多问题,所以在临床应用中还需要进一步完善。同时,由于中西医结合疗法缺乏统一的标准,所以在具体治疗时还需要根据患者的实际情况进行个性化治疗,同时应该对相关治疗方案进行合理优化。总之,通过上述研究可以看出,中西医结合疗法在消化内科疾病中具有良好的应用效果,但还需要进一步完善和优化。

6.2 未来展望

在本次的研究中,主要针对西医疗法与中医疗法结合治疗消化内科疾病进行研究,由于缺乏更多的临床数据,所以无法对两种疗法的综合疗效进行评估。但经过本次研究后发现,中西医结合疗法能够有效提升消化内科疾病患者的治疗效果,改善其生活质量。同时,由于该方法可以与其他多种治疗方法进行配合应用,因此,在未来的发展中,可以进一步深入研究中西医结合疗法与其他疗法联合应用的效果。此外,还可以与现代医学技术进行结合,进而实现临床疗效的提升。在未来的发展中,还可以将现代医学技术与传统医学技术结合起来进行临床试验研究,从而促进其进一步发展。

参考文献

- [1]王北京,邓春芳,刘海生.中西医结合疗法在消化内科的应用研究[J].系统医学,2019,4(08):1-3+16.DOI:10.19368/j.cnki.2096-1782.2019.08.001.
- [2]刘洋.中西医结合疗法在消化内科疾病中的临床应用分析[J].中国冶金工业医学杂志,2020,37(02):225-226.DOI:10.13586/j.cnki.yjyx1984.2020.02.094.
- [3]尹德才.中西医结合疗法在消化内科的临床应用分析[J].中国实用医药,2021,16(15):152-154.DOI:10.14163/j.cnki.11-5547/r.2021.15.057.