

加速康复外科手术室护理的研究进展

张小艳

湖北省随州市曾都区中医医院 湖北 随州 441326

摘要：加速康复外科（ERAS）手术室护理的研究进展迅速，成为提升患者术后康复速度、优化护理质量和减少医疗资源浪费的关键策略。近年来，通过多学科团队协作、标准化护理流程的制定、患者参与与家庭支持的强化以及信息化管理的应用，ERAS手术室护理在临床实践中取得显著成效。本研究综述ERAS手术室护理的最新进展，旨在为未来护理实践提供理论支持和实践指导，进一步推动ERAS理念在手术室护理中的广泛应用。

关键词：加速康复外科；手术室护理；研究进展

引言：加速康复外科（ERAS）作为一种新型的外科护理理念，旨在通过优化围手术期管理，减少手术对患者的生理和心理创伤，促进患者快速康复。随着医疗技术的不断进步和护理模式的不断创新，ERAS手术室护理在临床实践中的应用日益广泛。本研究将深入探讨ERAS手术室护理的研究进展，分析其在提升患者康复速度、提高护理质量和减少医疗资源浪费方面的作用，为未来的临床实践提供有益的参考。

1 加速康复外科手术室护理概述

1.1 加速康复外科的定义

加速康复外科（ERAS）是一种基于循证医学证据的一系列围术期护理处理措施。其核心理念是通过多学科协作，采取一系列优化措施，旨在最大限度地减少手术后的病痛和并发症，加速患者康复过程。ERAS不仅关注患者的生理健康，还注重患者的心理健康和社会适应能力，力求让患者平稳度过围手术期，减少并发症、缩短住院时间，同时节省医疗开支，提高医疗资源的利用效率。

1.2 手术室护理在加速康复外科中的角色

手术室护理在加速康复外科中扮演着至关重要的角色。手术室是外科开展工作的核心场所，而手术室护士则是围术期护理的重要执行者。在手术前，手术室护士需要参与患者的术前准备，确保患者处于最佳手术状态。在手术中，手术室护士需要密切监测患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸等，同时协助医生完成手术操作，确保手术顺利进行^[1]。在手术后，手术室护士还需要进行术后回访，评估手术室护理效果，了解患者对手术室护理工作的满意情况，以便持续改进。更重要的是，手术室护士在加速康复外科理念的实施中发挥着关键作用。他们需要遵循ERAS理念，采取一系列优化措施，如术中减压、活动肢体等，以减轻患者手术过程中的应激反应。手术室护士还需要密切关注患者的病情变化，及时发现并处理并发症的

征兆，确保患者安全度过围手术期，手术室护士还需要为患者提供心理支持与情感关怀，帮助他们树立战胜疾病的信心，加速康复进程。

2 加速康复外科手术室护理的核心要素

2.1 术前准备

术前准备是加速康复外科手术室护理的首要环节，其核心要素包括对患者进行全面而细致的术前评估，以确定患者的身体状况、手术风险及潜在并发症。这包括了解患者的病史、过敏史、用药史以及当前的健康状况。术前准备还包括对患者进行必要的营养支持、肠道准备和心理疏导，以确保患者在手术前达到最佳状态。营养支持旨在增强患者的体质，提高手术耐受性；肠道准备则有助于减少术后感染的风险；心理疏导则有助于缓解患者的焦虑和恐惧，增强其对手术的信心。

2.2 术中管理

术中管理是加速康复外科手术室护理的核心，它涉及到手术过程中的各个环节，旨在确保手术的顺利进行和患者的安全。术中管理的核心要素包括严格的手术室消毒、麻醉管理、生命体征监测以及手术团队的紧密协作。手术室消毒是预防术后感染的重要措施；麻醉管理则要求麻醉师根据患者的具体情况选择合适的麻醉方式和药物，以确保手术的顺利进行和患者的舒适；生命体征监测则要求手术室护士密切关注患者的心率、血压、呼吸等生命体征，及时发现并处理异常情况；手术团队的紧密协作则是确保手术成功的关键。

2.3 术后康复

术后康复是加速康复外科手术室护理的核心要素，它涉及到患者手术后的恢复过程，旨在促进患者尽快恢复正常的生理功能和生活质量。术后康复的核心要素包括疼痛管理、早期活动、营养支持和并发症预防^[2]。疼痛管理旨在减轻患者的术后疼痛，提高患者的舒适度；早

期活动则有助于促进患者的血液循环和肌肉功能恢复；营养支持则有助于满足患者术后恢复所需的营养需求；并发症预防则要求医护人员密切关注患者的病情变化，及时发现并处理潜在的并发症，以确保患者的安全。通过术后康复的精心护理，患者可以更快地恢复健康，重返正常生活。

3 加速康复外科手术室护理的实施策略

3.1 多学科团队协作

加速康复外科（ERAS）手术室护理的成功实施离不开多学科团队的紧密协作。在 multidisciplinary 团队协作中，外科医生负责手术操作，确保手术过程的安全与顺利；麻醉科医生则根据患者的具体情况选择合适的麻醉方式，减轻手术对患者的生理和心理影响；护理团队则负责患者的术前准备、术中监测和术后护理，确保患者在整个围术期都能得到专业的照顾；营养科则根据患者的营养需求制定个性化的饮食计划，促进患者的术后恢复；康复科则通过早期活动和康复训练，帮助患者尽快恢复正常的生理功能。为了实现多学科团队的紧密协作，医院需要建立完善的沟通机制和协作流程。还可以建立多学科团队之间的快速响应机制，一旦患者出现异常情况，能够迅速调动相关学科的专业力量进行救治。多学科团队协作还需要注重团队成员之间的培训与交流。通过定期的培训和学习，提高团队成员的专业素养和协作能力，确保他们在面对复杂情况时能够迅速做出正确的判断和决策，团队成员之间的交流也是非常重要的，通过分享经验和教训，不断优化和完善协作流程，提高团队的整体效能。

3.2 标准化护理流程

标准化护理流程是加速康复外科手术室护理的重要组成部分。在标准化护理流程中，首先需要明确各个环节的护理内容和操作规范。例如，在术前准备阶段，需要按照规定的流程进行患者的身体检查、营养评估、肠道准备等工作；在术中管理阶段，需要严格按照手术室的操作规程进行手术操作、生命体征监测等工作；在术后康复阶段，则需要按照规定的流程进行疼痛管理、早期活动、营养支持等工作。为了确保标准化护理流程的有效实施，医院需要建立完善的护理质量管理体系。通过制定护理质量标准和考核体系，对护理人员的服务质量进行定期评估和考核，确保他们能够严格按照标准化护理流程进行操作。还需要加强对护理人员的培训和指导，提高他们的专业素养和操作技能，确保他们在工作能够严格遵守护理规范和操作流程^[3]。标准化护理流程还需要注重患者的个体差异和需求。虽然标准化护理流

程可以确保患者在围术期得到规范、专业的护理服务，但每个患者的具体情况都是不同的。在实施标准化护理流程的过程中，需要充分考虑患者的个体差异和需求，制定个性化的护理计划，确保患者在整个围术期都能得到最适合自己的护理服务。

3.3 患者参与与家庭支持

患者参与与家庭支持是加速康复外科手术室护理中不可或缺的一部分。在患者参与方面，首先需要加强患者的健康教育。通过向患者详细介绍手术过程、术后注意事项以及康复计划等内容，帮助患者树立正确的康复观念，增强他们的康复信心和积极性。还需要鼓励患者积极参与康复活动，如早期下床活动、康复训练等，以促进身体的恢复和功能的恢复。在家庭支持方面，家庭成员的参与和支持对于患者的康复至关重要。家庭成员可以提供情感上的支持和安慰，帮助患者缓解焦虑和恐惧情绪；还可以协助患者进行日常护理和康复训练，减轻患者的负担。在加速康复外科手术室护理中，需要注重与家庭成员的沟通和合作，共同制定个性化的康复计划，并确保家庭成员能够充分了解患者的康复需求和注意事项。为了促进患者参与和家庭支持的有效实施，医院可以开展相关的健康教育和宣传活动。通过举办讲座、发放宣传资料等方式，向患者和家庭成员普及加速康复外科的理念和相关知识，提高他们的认知水平和参与度。同时还可以建立患者和家庭成员之间的互助机制，鼓励他们相互支持和帮助，共同面对康复过程中的挑战和困难。

3.4 信息化管理

信息化管理在加速康复外科手术室护理中发挥着越来越重要的作用。通过应用信息技术手段，可以实现护理信息的快速传递和共享，提高护理工作的效率和准确性，从而为患者提供更加优质的护理服务。在信息化管理中，首先需要建立完善的护理信息系统。通过收集、整理和分析患者的护理信息，可以形成完整的护理记录，为医生制定治疗方案和评估患者康复情况提供依据。护理信息系统还可以实现护理工作的实时监控和预警功能，及时发现并处理异常情况，确保患者的安全。除了护理信息系统外，还可以应用远程医疗技术来实现患者的远程监测和护理。通过远程医疗技术，医生可以实时了解患者的身体状况和康复进展，并根据需要进行远程指导和调整治疗方案。这不仅可以提高患者的康复效果，还可以减轻患者的就医负担和医疗成本^[4]。为了实现信息化管理的有效实施，医院需要加强对护理人员的信息化培训和技术支持。通过培训和学习，提高护理人

员的信息化素养和操作技能,确保他们能够熟练掌握和应用各种信息技术手段。还需要建立完善的信息安全保障体系,确保患者的个人信息和医疗数据的安全性和隐私性。

4 加速康复外科手术室护理的临床应用效果

4.1 患者康复速度提升

加速康复外科(ERAS)手术室护理的临床应用显著提升了患者的康复速度。传统的手术室护理模式往往注重手术过程的顺利进行,而对患者的术后康复关注较少。然而,ERAS手术室护理通过一系列优化措施,如术前准备、术中管理和术后康复的全程干预,有效促进了患者的术后恢复。具体来说,ERAS手术室护理通过减少手术应激反应、优化疼痛管理、鼓励早期活动等措施,显著缩短了患者的住院时间,加快患者的身体机能恢复。这一变化不仅提高了患者的满意度,还降低术后并发症的发生率,为患者提供更好的康复体验。

4.2 护理质量提高

加速康复外科手术室护理的临床应用还显著提高了护理质量。ERAS手术室护理强调多学科团队协作,通过整合外科、麻醉科、护理科等多个学科的专业知识,形成高效、专业的护理团队。这种团队协作模式不仅提高护理工作的效率,还确保了患者在围术期得到全面、细致的护理,ERAS手术室护理还注重标准化护理流程的制定和实施,通过明确各个环节的护理内容和操作规范,确保护理工作的规范性和准确性^[5]。这些措施共同作用下,显著提高护理质量,降低护理差错和不良事件的发生率,为患者提供更加安全、有效的护理服务。

4.3 医疗资源浪费减少

加速康复外科手术室护理的临床应用还带来了医疗资源浪费的显著减少。传统手术室护理模式下,患者往往因为术后恢复缓慢而需要长时间的住院治疗 and 康复,

这不仅增加医疗成本,还浪费宝贵的医疗资源。然而ERAS手术室护理通过优化手术流程、减少术后并发症、鼓励早期出院等措施,显著缩短了患者的住院时间,降低医疗成本。由于ERAS手术室护理注重患者的术前准备和术后康复,有效减少患者因并发症而再次入院的情况,进一步减少医疗资源的浪费。这些变化不仅提高医疗资源的利用效率,还为医疗机构提供更加可持续发展模式。

结束语

加速康复外科手术室护理的研究进展不仅体现了医疗技术的创新,更是对患者为中心护理理念的深刻践行。通过不断的研究与实践,见证了ERAS手术室护理在提升患者康复质量、优化护理流程、减少医疗资源浪费等方面的显著成效。未来,随着更多前沿技术的应用和护理模式的探索,ERAS手术室护理将展现出更加广阔的发展前景,为患者带来更加高效、安全的护理服务,推动医疗领域向更高质量发展迈进。

参考文献

- [1]邵静.加速康复外科手术室护理的研究进展[C]//第七届全国康复与临床药学学术交流会议论文集.2024:1-6.
- [2]赵永青,姜北,陈玲.加速康复外科手术室护理的研究进展[J].吉林医学,2023,44(10):2936-2939.DOI:10.3969/j.issn.1004-0412.2023.10.078.
- [3]张华仕,袁松,周爽.加速康复外科在手术室护理的应用进展[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(23):53,57.
- [4]陈钊.快速康复在手术室护理中的应用研究进展[J].当代护士(下旬刊).2022,29(6).DOI:10.19791/j.cnki.1006-6411.2022.16.005.
- [5]孙静,韦金翠.加速康复外科理念在手术室护理中的应用现状[J].腹腔镜外科杂志.2021,(2).DOI:10.13499/j.cnki.fqjwkzz.2021.02.153.