

手术室细节护理对手术室护理安全的影响

刘 静 刘永超

宁夏医科大学总医院 宁夏 银川 750003

摘要：目的：探究手术室细节护理对手术室护理安全的影响。方法：选取于2021年1月到2024年1月本院收治的80例手术患者，随机分为对照组40例、观察组40例，前者进行常规护理，后者进行手术室细节护理。结果：相比对照组，观察组护理效果、护理质量评分均较高（ $P < 0.05$ ）；护理后，观察组疼痛症状评分较低（ $P < 0.05$ ）。结论：在手术室护理中应用手术室细节护理的护理效果、护理质量均较高，能够显著减轻患者的疼痛症状。

关键词：手术室；细节护理；护理安全；影响

手术室作为医院的关键区域，直接影响患者的生命健康和医疗安全。手术室的护理安全管理是护理质量的核心目标，而细节护理则是手术室护理的重要组成部分^[1]。在日常工作中，从术前访视、器械检查、手术安全等方面，都要求细致再细致，以确保手术安全、患者安全。细节护理是从患者的核心利益出发的一种护理模式，其目的在于将手术室的护理工作做精、做细，规避护理风险，保质保量完成手术室工作^[2]。然而，在实际操作中，手术室护理仍面临诸多挑战，给手术室护理安全带来隐患。因此，本文旨在探究手术室细节护理对手术室护理安全的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取80例手术患者，在2021年1月-2024年1月收治，随机分为观察组男女患者分别为22、18例，平均年龄（ 56.39 ± 7.25 ）岁；对照组男女患者分别为24、16例，平均年龄（ 56.58 ± 7.21 ）岁。资料无差异， $P > 0.05$ 。纳入标准：（1）患者需具备一定的认知文化水平，能够理解和配合研究要求；（2）患者及其家属需自愿签订同意书，并对手术过程及研究目的有所期许；（3）患者临床资料齐全，包括基本信息、病史、手术记录等。排除标准：（1）精神状况不稳定、存在病史的患者；（2）患有心、肺等器官疾病、肿瘤等重疾的患者；（3）手术前后存在言语、交流、视听、行为等障碍的患者。

1.2 方法

观察组采用手术室细节护理：（1）术前准备阶段。护理人员应对患者进行全面而细致的评估。从患者的身体状况、心理状态到既往病史、过敏史，护理人员都需一一了解并记录，确保手术团队对患者情况有全面而准确的掌握。护理人员还需耐心地向患者解释手术流程、麻醉方式及术后注意事项，帮助患者减轻焦虑与恐惧，

为手术的顺利进行奠定良好的基础。（2）手术室内的细节护理。护理人员需严格遵守无菌操作原则，从穿戴手术衣、手套到手术器械的消毒与传递，每一个步骤都需精益求精，确保手术区域的清洁与无菌。密切关注患者的生命体征，如心率、血压、呼吸频率等，一旦发现异常，需立即向手术团队报告并协助处理。在手术过程中，护理人员还需与手术团队保持紧密的沟通与协作，确保手术的顺利进行。（3）术后护理阶段。术后，护理人员需密切关注患者的心率、血压、呼吸频率等关键指标，一旦发现异常波动，需立即采取相应措施，如调整输液速度、给予氧气吸入等，确保患者的生命体征平稳。对患者的伤口进行细致的观察，确保伤口的清洁与干燥，预防感染的发生。在更换敷料时，需严格遵守无菌操作原则，避免交叉感染。若伤口出现红肿、渗液等异常情况，需立即向医生报告，并协助医生进行相应处理。同时，评估患者的疼痛程度，制定个性化的疼痛管理方案，包括选择合适的镇痛药物、物理疗法等手段，以减轻患者的疼痛感，提高患者的舒适度。护理人员还需鼓励患者尽早进行床上活动及下床活动，以促进血液循环，预防深静脉血栓等并发症的发生。根据患者的身体状况及手术类型，为患者制定科学的饮食计划，确保患者摄入足够的营养。（4）与患者及家属的沟通与关怀。从术前准备开始，护理人员便需以亲切而专业的态度，向患者及其家属详细解释手术的必要性、过程、风险等，这不仅能够帮助患者及家属更好地理解手术，还能有效减轻他们的焦虑与不安。同时，在手术中，护理人员需以细腻入微的关怀，关注患者的情感需求。在术后护理阶段，护理人员更需密切关注患者的康复进展，及时与患者及家属分享好消息。在与患者及家属的沟通与关怀中，护理人员还需注重语言的艺术，保持耐心与同理心，即使面对患者及家属的反复询问或情绪波动，

也需以平和的心态、专业的态度予以应对，确保沟通的有效与和谐。（5）持续的质量改进与培训。手术室护理团队应定期回顾与分析手术护理过程中的案例与数据，识别潜在的风险点、不足之处以及可优化的环节。定期组织专业培训，涵盖手术室护理的最新理念、技术与方法等，更应注重护理人员在面对复杂、高风险手术时的应变能力、决策能力以及团队协作能力。通过模拟演练、案例分析、等多种形式的培训，护理人员能够在实践中深化理解、提升技能。此外，护理团队还需注重反馈与评估，通过定期的质量评估与考核，护理团队能够客观衡量改进措施的实施效果，以及护理人员在专业知识、技能与态度方面的提升情况。

给予对照组基础干预、病情监测等常规护理措施。

1.3 观察指标

（1）护理效果，显效：手术室护理安全事件（如手术体位安置不当、器械准备不全、术中操作不当导致感染等）的发生率显著降低。医生和患者对手术室护理工作的满意度显著提高。手术室护理质量得到明显提升。有效：手术室护理安全事件的发生率有所下降，但仍有待进一步降低。医生和患者对手术室护理工作的满意度有所提高，但仍有提升空间。手术室护理质量得到一定提升，但仍有部分环节需要改进。无效：手术室护理安全事件的发生率未明显降低，甚至出现增加的趋势。医生和患者对手术室护理工作的满意度未提升，甚至有所下降。手术室护理质量未得到明显提升，甚至存在下降

的情况；（2）护理质量评分，满分制，得分与护理质量水平成正比；（3）VAS、VRS、PPI评分评价疼痛症状。

1.4 统计学分析

SPSS23.0统计学软件，护理质量、疼痛症状评分以“ $(\bar{x}\pm s)$ ”表示，“ t ”检验,护理效果以 $[n(\%)]$ 表示，“ χ^2 ”检验， $P<0.05$ ：差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果：观察组比对照组高（ $P<0.05$ ），见表1。

表1 护理总有效率【 $n(\%)$ 】

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	27	12	1	39 (97.5)
对照组	40	16	14	10	30 (75.0)
χ^2					9.352
P					<0.05

2.2 护理质量评分：观察组比对照组高（ $P<0.05$ ），见表2。

表2 护理质量评分（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

分组	n	护理人员的配合度	仪器设备管理	医疗器械准备	无菌操作
观察组	40	90.36±5.65	92.30±4.25	91.58±5.06	92.09±4.69
对照组	40	70.42±4.25	71.05±3.96	71.33±4.25	71.02±3.69
t		7.052	5.698	7.585	9.362
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 VAS、VRS、PPI评分：观察组降低程度高于对照组（ $P<0.05$ ），见表3。

表3 VAS、VRS、PPI评分（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

分组	n	VAS		VRS		PPI	
		应用前	应用后	应用前	应用后	应用前	应用后
观察组	40	5.45±2.17	4.15±1.04	34.15±2.08	26.11±1.11	4.39±0.84	2.27±0.49
对照组	40	5.49±2.20	4.50±1.24	34.19±2.30	29.19±1.39	4.40±0.74	3.21±0.57
t		0.584	6.298	0.185	7.108	0.298	5.096
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

手术室作为生命救治的前沿阵地，其重要性不言而喻。然而，在这紧张而充满挑战的环境中，护理安全始终是无法忽视的核心议题^[3]。医护人员需要以高度的专业素养和敏锐的洞察力，应对各种突发状况，确保手术的顺利进行。然而，护理安全并非仅凭专业技能就能完全保障，它更需要在每一个细节上精益求精。手术室细节护理，正是这样一种将护理安全理念融入到每一个细微环节中的护理模式^[4]。

手术室细节护理，它不仅仅是一种护理技术的展现，更是人文关怀与专业素养的完美融合^[5]。手术室细节护理的精髓，在于其对每一个细节的极致追求。无论是术前准备、术中监测还是术后护理，护理人员都会以高度的责任心和使命感，将每一个细节做到极致。他们深知，每一个细微的疏忽都可能对患者的安全与舒适造成不可估量的影响。因此，他们始终保持着严谨的态度和敏锐的洞察力，确保手术室护理工作的每一个环节都能够顺利进行。本文通过探究手术室细节护理对手术室护

理安全的影响,结果显示,观察组护理效果、护理质量评分均较高,且护理后疼痛症状评分较低($P < 0.05$)。原因为:手术室细节护理强调对每一个环节的精细把控,从术前到术中再到术后,细节护理都力求做到尽善尽美。这种对细节的极致追求,确保了手术过程的每一个环节都能得到妥善处理,从而有效降低了手术风险,提升了手术的安全性^[6]。同时,在手术过程中,护理人员会尽量减少不必要的皮肤暴露,规范进行手术区域皮肤消毒,避免暴露时间过长。同时,他们还会根据手术需要调整手术床的角度、高度和温度,确保患者体位舒适且便于医生操作^[7]。这种对患者隐私和舒适度的关注,不仅体现了护理人员的人文关怀,还提高了患者在手术过程中的体验和满意度。并且,在手术过程中,手术室细节护理更是将疼痛管理贯穿于始终。护理人员会密切监测患者的生命体征和疼痛程度,根据手术进展和患者反应及时调整镇痛药物的用量和给药方式。这种动态的疼痛管理策略,确保了患者在手术过程中能够保持较低的疼痛水平,从而减少了因疼痛引起的焦虑、紧张和不适。此外,手术室细节护理将人文关怀融入到了每一个细节之中。护理人员会密切关注患者的生命体征和情绪变化,及时给予安慰和鼓励,这让患者感受到了安全感,从而减轻了手术带来的恐惧和焦虑。护理人员还会及时告知患者手术的结果,用积极的语言传递好消息,减轻他们的心理负担。

综上所述,在手术室护理中应用手术室细节护理的护理效果、护理质量均较高,可以显著减轻患者的疼痛症状。总之,手术室细节护理以其独特而深邃的内涵,对手术室护理安全产生了深远而积极的影响。它不仅是

提升手术室护理质量的关键所在,更是保障患者生命安全的重要基石。通过对每一个细节的极致追求,手术室细节护理有效地降低了护理差错与不良事件的发生概率,为患者提供了一个更加安全、可靠的手术环境。未来,相信随着手术室细节护理理念的不断深入与实践的不断丰富,手术室护理安全将得到更加全面的保障。医护人员将更加注重细节管理,不断提升自身的专业技能与综合素养,为患者提供更加优质、高效的护理服务。

参考文献

- [1]李静,徐宝,金静,等.细节护理联合PDCA管理模式在手术室护理管理中的应用[J].河北医药,2024,46(19):3037-3040.
- [2]吴杨,黄凤英,赵珊,等.手术室细节护理在食管癌根治术患者术中的应用[J].基层医学论坛,2024,28(28):83-86.
- [3]柯朝霞,屈新云,柳阳娟,等.基于CNP的手术室细节护理对腹腔镜胆囊切除术患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2024,30(18):116-118.
- [4]郭华.基于循证的细节护理预防手术室患者术中压力性损伤的应用效果研究[J].婚育与健康,2024,30(05):127-129.
- [5]董伶俐.手术室细节护理在肾癌后腹腔镜根治性肾切除术安全管理中的应用效果评价[J].婚育与健康,2024,30(05):151-153.
- [6]陈小丽,叶丽红.循证理念下手术室细节护理在老年全髋关节置换术患者中的应用效果[J].中外医学研究,2023,21(36):106-110.
- [7]仇晶晶.手术室细节护理对腹腔镜胆囊切除术患者生活质量和满意度的影响[J].名医,2023,(18):9-11.