

妇产科门诊HPV感染患者心理状态及影响因素分析与心理干预策略探讨

蓝荷美

景宁畲族自治县人民医院 浙江 丽水 323500

摘要：随着人乳头瘤病毒（HPV）感染的检出率不断上升，妇产科门诊HPV感染患者的心理状态及其影响因素日益受到关注。本文旨在分析妇产科门诊HPV感染患者的心理状态，探讨其影响因素，并提出相应的心理干预策略。研究发现，HPV感染患者普遍存在焦虑、恐惧、抑郁等心理问题，其影响因素包括年龄、婚姻状况、文化程度、经济状况及认知水平等。为有效应对这些问题，本文提出了心理干预策略，以期提高HPV感染患者的生活质量，促进其身心健康。

关键词：妇产科门诊；HPV感染；心理状态；影响因素；心理干预策略

引言：子宫颈癌是临床多发的女性恶性肿瘤疾病，其发病率逐年上升，严重威胁女性的生命健康。而HPV感染是子宫颈癌的主要致病因素，因此，对HPV感染患者的关注和管理显得尤为重要。妇产科门诊作为HPV感染患者的主要就诊场所，不仅要提供有效的医疗治疗，还应关注患者的心理状态，为其提供全面的心理支持。本文将从妇产科门诊HPV感染患者的心理状态出发，深入分析其影响因素，并提出相应的心理干预策略，以期临床实践提供参考。

1 妇产科门诊 HPV 感染患者心理干预的意义

妇产科门诊HPV感染患者的心理干预具有极其重要的意义。HPV（人乳头瘤病毒）感染在妇产科门诊中较为常见，尤其在16至45岁的女性群体中更为普遍。这一病毒不仅可能引发妇科炎症、尖锐湿疣等身体问题，还可能对患者的心理状态产生深远影响。因此，对于HPV感染患者的心理干预，不仅是治疗过程中的重要环节，也是提高患者生活质量、促进康复的关键因素。首先，HPV感染往往伴随着患者的恐惧、焦虑等负面情绪。这些情绪可能源于对疾病本身的不了解，以及对可能引发的严重后果的担忧。心理干预可以帮助患者正确认识HPV，了解其感染途径、预防措施以及治疗方法，从而减轻不必要的心理负担。其次，心理干预有助于患者建立积极的心态，提高治疗依从性。通过心理疏导，患者可以更加理性地看待自己的病情，积极配合医生的治疗方案，包括药物治疗、物理治疗以及生活方式调整等。这种积极的心态有助于加速病情的好转，提高治疗效果。此外，心理干预还能帮助患者建立健康的人际关系，减少因疾病带来的社交障碍。HPV感染可能引发患

者的自卑心理，导致其在社交场合中感到不自在。通过心理干预，患者可以学会如何与他人坦诚沟通，采取必要的预防措施，减少病毒传播的风险，同时获得家人和朋友的理解和支持^[1]。最后，心理干预对于患者的长期康复也具有重要意义。HPV感染可能是一个长期的过程，需要患者保持持久的耐心和信心。心理干预可以帮助患者建立正确的康复观念，提高自我管理能力，从而在面对疾病挑战时更加从容不迫。

2 妇产科门诊 HPV 感染患者心理状态

2.1 焦虑与恐惧

当女性患者首次得知自己HPV阳性时，焦虑与恐惧的情绪往往如影随形。这种情绪反应在很大程度上源于公众对HPV与宫颈癌之间关系的普遍误解。许多患者错误地将HPV感染等同于宫颈癌，这种认知偏差直接导致了他们对癌症的深切忧虑和恐惧。这种恐惧不仅源于对疾病的无知，更源于对生命安全的担忧。患者可能会反复思考自己的病情，担心病情恶化，甚至担心自己是否会因此失去生命。对于育龄期女性而言，HPV感染还可能带来额外的担忧。她们可能会担心HPV对生育潜能的潜在影响，进而对性生活产生抵触情绪，甚至发展为恐惧和厌恶。这种心理状态不仅侵蚀了患者的日常生活质量，还可能导致其治疗意愿下降，影响治疗效果，形成恶性循环。患者可能会因为害怕病情恶化或担心治疗带来的副作用而拒绝接受必要的治疗，从而错过最佳治疗时机。

2.2 抑郁与消极

HPV感染对中老年女性群体的心理影响尤为显著。随着年龄的增长，认知功能的自然衰退与HPV感染的双重打击，使得这部分患者的思维能力、记忆力和认知水

平更易出现下滑。部分中老年女性患者因误解而自认为已罹患癌症,这种自我暗示加剧了她们的抑郁情绪。她们可能会感到绝望和无助,对周遭世界失去兴趣,生活态度变得消极。这种心理状态不仅限制了患者的社交活动,还可能深刻影响其家庭关系。患者可能会因为情绪低落而减少与家人和朋友的交流,导致孤独感和社交隔离感的加剧。抑郁情绪还可能影响患者的食欲和睡眠质量,进一步加剧其身体状况的恶化。这种身心双重打击使得中老年女性患者在面对HPV感染时更加脆弱和无助。

2.3 自卑与内疚

在HPV感染的背景下,部分女性患者尤其是那些有多个性伴侣历史的女性,往往将感染归咎于自身。她们认为这是对自己过去行为的一种惩罚,这种自我否定的心态让她们背负着沉重的内疚感。患者可能会担心自己成为病毒的传播者,害怕伴侣的指责和遗弃。这种担忧不仅侵蚀了她们的自尊心和自信心,还可能导致在亲密关系中产生隔阂,影响双方的信任和情感交流。自卑与内疚心理还可能影响患者的社交能力和人际关系。她们可能会因为害怕被他人歧视或排斥而选择避免与他人接触和交流。这种社交回避行为不仅加剧了她们的孤独感和社交隔离感,还可能使她们错过与他人建立良好关系的机会^[2]。自卑与内疚心理还可能影响患者的自我认知和自我价值感,使她们更加难以摆脱HPV感染带来的心理阴影。

3 妇产科门诊 HPV 感染患者心理状态影响因素剖析

3.1 年龄因素

年龄是影响HPV感染患者心理状态的首要因素,年轻女性,往往处于生命的活跃期,对HPV感染的了解相对有限,因此当得知自己感染时,更容易产生恐惧和焦虑心理。她们可能担心感染对生育能力的影响,或是对性生活产生不必要的恐惧,这种心理状态不仅影响日常生活,还可能干扰治疗进程。相比之下,中老年女性在面对HPV感染时,可能更多地联想到癌症风险,尤其是宫颈癌,这种担忧往往使她们陷入更为深沉的抑郁和消极情绪中。此外,随着年龄的增长,个体的心理承受能力、应对机制以及对疾病的认知都会发生变化,进一步影响心理状态。

3.2 婚姻状况

婚姻状况是塑造HPV感染患者心理状态的另一重要因素,已婚女性在面对HPV感染时,往往更加关注其对婚姻和家庭的影响,这种担忧可能导致她们产生焦虑和恐惧心理。她们可能害怕感染会影响夫妻间的亲密关系,或是担心家庭和谐遭到破坏。而未婚或离异女性,

由于缺乏稳定的家庭支持,可能感到更加孤独和无助,这种心理状态不仅加剧了她们的恐惧和焦虑,还可能影响她们寻求医疗帮助的积极性。

3.3 经济状况

经济状况是影响HPV感染患者心理状态的经济基础,经济条件较好的女性,在面对HPV感染时,通常能够更从容地承担治疗费用,这种经济上的安全感有助于减轻她们的心理负担,使她们能够更加专注于治疗和康复。然而,经济条件较差的女性,则可能因担心治疗费用而产生沉重的心理负担,这种焦虑和内疚心理不仅影响她们的情绪状态,还可能限制她们的治疗选择,影响治疗效果。

3.4 认知水平

认知水平是影响HPV感染患者心理状态的核心因素,对HPV感染有正确认知的女性,通常能够更好地接受现实,积极应对疾病带来的挑战。她们能够理性看待HPV感染与宫颈癌之间的关系,避免不必要的恐慌和焦虑。相反,对HPV感染存在误解或恐惧的女性,往往陷入严重的心理问题中,无法自拔。

4 妇产科门诊 HPV 感染患者心理干预策略

4.1 认知教育

(1) 提供科学信息。向HPV感染患者提供全面而科学的HPV感染知识,是心理干预的首要任务。这包括详细解释HPV感染的传播途径、危险因素、预防措施以及现有的治疗方法。通过专业知识的普及,患者可以更清晰地了解自身病情,减少因无知而产生的不确定感和焦虑心理。科学信息的提供也有助于患者建立正确的疾病观念,避免过度恐慌和误解。(2) 纠正误解和恐慌。针对患者对HPV感染的误解和恐慌心理,认知教育需要进行有针对性的解释和疏导。许多患者错误地认为HPV感染等同于宫颈癌,这种认知误区导致了不必要的恐惧和焦虑。因此,医护人员需要耐心地向患者解释,HPV感染虽然是一种常见的性传播疾病,但大多数感染并不会导致严重健康问题。只有持续感染才可能引发宫颈癌等病变,而且通过定期的妇科检查和治疗,可以有效降低宫颈癌的风险。(3) 增强自我管理能力。认知教育还应注重提高患者的自我管理能力,这包括教会患者如何进行妇科检查、如何保持良好的生活习惯和饮食习惯等。通过自我管理能力的提升,患者可以更好地掌控自己的健康状况,减少因病情恶化而产生的心理压力^[3]。自我管理能力的提升也有助于增强患者的自信心和独立性,促进其身心健康的发展。

4.2 心理支持

(1) 建立信任关系。与HPV感染患者建立良好的信任关系,是心理支持的基础。医护人员需要倾听患者的感受和需求,给予她们足够的关注和支持。通过真诚的交流和倾听,患者可以感受到医护人员的关心和理解,从而减轻孤独感和无助感。信任关系的建立也有助于提高患者的治疗信心,使其更加积极地配合治疗。(2) 提供情绪宣泄渠道。HPV感染患者常常因病情而陷入焦虑、抑郁等负面情绪中。为了缓解这种情绪压力,医护人员可以组织患者参加集体交流活动,让她们互相分享经验和心得。通过交流,患者可以释放内心的压力和不满,减轻心理负担。集体交流活动也有助于患者建立积极的社交关系,提高社交能力。(3) 寻求专业心理咨询。对于心理问题严重的患者,建议她们寻求专业心理咨询师的帮助。心理咨询师可以通过专业的心理评估和干预方法,帮助患者识别和处理负面情绪,提高其应对压力的能力。心理咨询师还可以为患者提供个性化的心理支持方案,帮助她们更好地应对HPV感染带来的挑战。

4.3 生活方式调整

(1) 保持健康饮食。医护人员需要指导患者保持均衡的饮食习惯,多吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,少吃油腻、辛辣和刺激性食物。通过健康饮食的改善,患者可以增强免疫力,促进身体康复。健康饮食也有助于改善患者的心理状态,提高生活质量。(2) 定期运动和充足睡眠。适当的体育锻炼和充足的睡眠对于HPV感染患者的身心康复至关重要,医护人员可以鼓励患者进行散步、瑜伽等轻度运动,以提高身体素质和免疫力。保证充足的睡眠时间也是缓解疲劳和压力的重要手段。通过定期运动和充足睡眠的调整,患者可以更好地应对HPV感染带来的身心挑战。(3) 避免不良生活习惯。不良生活习惯如吸烟、饮酒等可能加重HPV感染的症状和影响治疗效果。因此,医护人员需要提醒患者避免这些不良习惯。通过改变不良生活方式,患者可以降低病情恶化的风险,提高治疗效果。

4.4 家庭和社会支持

(1) 增强家庭支持。家庭是HPV感染患者最重要的

社会支持来源,医护人员需要鼓励患者的家庭成员给予她们足够的关注和支持,共同面对HPV感染带来的挑战。家庭成员的理解和鼓励可以减轻患者的孤独感和无助感,提高其治疗信心。家庭成员的陪伴和照顾也有助于患者更好地应对治疗过程中的不适和困难。(2) 建立社会支持网络。医护人员可以通过社区、医院等渠道建立HPV感染患者的社会支持网络。这个网络可以为患者提供信息交流、情感支持等方面的帮助,让她们感受到来自社会的温暖和关怀。社会支持网络也可以为患者提供康复资源和就业机会等方面的支持,促进其身心康复和社会融入。(3) 提高公众认知。医护人员可以通过媒体宣传、健康讲座等方式向公众普及HPV感染的知识和预防措施。通过提高公众的认知水平,可以减少对HPV感染患者的歧视和偏见,为患者创造更加友好的社会环境。公众认知的提升也有助于推动社会对HPV感染防治工作的重视和支持。

结语

综上所述,妇产科门诊HPV感染患者的心理状态是一个复杂而多维的问题,受多种因素影响。通过实施认知教育、心理支持、生活方式调整以及家庭和社会支持等心理干预策略,可以有效地帮助患者减轻心理负担,建立积极心态,提高治疗依从性,促进身心康复。未来,我们需要进一步加强对HPV感染患者心理状态的关注和研究,不断完善心理干预策略,为患者提供更加全面、个性化的心理支持服务。

参考文献

- [1]陈亚俊,勾宝华.门诊HPV感染患者对HPV的认知情况调查及影响因素分析[J].中国医药导报,2023,20(6):68-71.
- [2]高小梅.门诊妇女HPV感染状况及其影响因素[J].临床医学研究与实践,2020,5(31):52-53,60.
- [3]任璐,曹芹雪,杨少琴,等.门诊健康体检妇女人乳头瘤病毒宫颈感染状况及持续性感染影响因素[J].中华医院感染学杂志,2022,32(10):1560-1563.