

浅析针灸治疗耳鸣的选穴规律

薛金连¹ 宋秀娟^{2*} 张润泽¹ 蔺耐荣¹ 徐莹¹

1. 宁夏医科大学 宁夏 银川 750001

2. 银川市中医医院 宁夏 银川 750001

摘要:目的:运用数据挖掘技术分析针灸治疗耳鸣的选穴规律。方法:检索中国知识资源总库(CNKI)、万方数据知识服务平台(WF)的相关电子文献,检索时间为2020.1.1-2025.1.1,按照纳排标准收集近五年来发表的针灸治疗耳鸣并治疗效果良好的针灸穴位处方;运用Excel建立处方数据库,并对其数据进行关联分析、聚类分析及描述性分析。结果:共纳入文献94篇,涉及86个腧穴,总使用频次为718次;使用频次较高的腧穴分别为听会、听宫、翳风、耳门;所选经脉主要是手足少阳经;选穴多集中在头部;特定穴中交会穴使用频次最高;腧穴配伍中,听会-听宫支持度最高。前15位高频次腧穴可以分为5个有效聚类群。结论:近五年针灸治疗耳鸣以局部取穴为主,配合远端取穴,远近配穴,标本兼治。核心穴组为“听会-听宫-翳风-耳门”,辨证配穴,供临床参考。

关键词:耳鸣;针灸;数据挖掘;选穴规律

耳鸣是指在外界声源的情况下感知到声音,如嗡嗡声、嘶嘶声或铃声等。耳鸣在老年人群中较为常见,并且随着年龄的增长,耳鸣发病率有升高趋势^[1-3]。由于本病的发病机制尚不完全明确,现代医药对耳鸣的治疗效果不甚稳定,探索一种安全、有效、副作用小的治疗方法,是耳鸣领域研究的重点难点。因此本研究以近五年针灸治疗耳鸣的针灸穴位处方为基础,对其进行数据挖掘,进而分析选穴规律,为临床提供参考价值。

1 资料与方法

1.1 资料来源:检索中国知识资源总库(CNKI)、万方数据知识服务平台(WF)的相关电子文献,检索时间为2020.1.1-2025.1.1,按照纳排标准收集近五年来发表的针灸治疗耳鸣并治疗效果良好的针灸穴位处方。

1.2 检索方式:在CNKI数据库及WF数据库中均采用专业检索,检索式为SU=(“耳鸣”OR“神经性耳鸣”OR“主观性耳鸣”)AND(“针刺”OR“温针”OR“针灸”OR“电针”),并根据不同数据库的特点进行适当调整。

1.3 纳入标准

1.3.1 文献纳入标准:1)明确诊断为耳鸣的文献,不限其病因、病程及病情轻重;2)文献研究以针灸或电针或普通针刺或温针灸为主要治疗措施,可结合其他中西医结合治疗方法;3)文献中明确记载针灸治疗耳鸣的处方,包括所选穴位的名称、定位及针刺操作方法等;4)有确切的临床疗效评价结果的文献。

1.3.2 腧穴纳入标准:1)处方穴位属于十四经穴及经外奇穴;2)针灸处方中针刺双侧的穴位只录入1次,

单一证型录入主穴+配穴,多证型只录入主穴。

1.4 排除标准

1.4.1 文献排除标准:1)诊断不明确,或合并其他严重疾病,且无法明确针灸治疗对耳鸣单独疗效的文献;2)动物试验、综述、经验类、个案等文献;3)未明确提及针灸处方或穴位信息不完整的文献;4)重复发表或雷同相关文献,保留发表最早的1篇。

1.4.2 腧穴排除标准:耳针、脐针、黄帝内针、董氏奇穴或其他经验效穴。

1.5 文献筛选:首先根据检索词严格按照纳排标准,在中国知识资源总库(CNKI)、万方数据知识服务平台(WF)检索得到所有文献;其次由2名经过专业培训的工作人员严格按照排纳标准,对所得到的文献进行筛选、阅读、相互交叉复核,最后确定最终纳入的文献(若2名工作人员均不确定,与导师讨论后决定是否纳入)。

1.6 数据提取与规范:将所纳入文献的第一作者、文章名称、穴位等进行数据的提取,将提取的数据准确录入Excel表格中,建立针灸治疗耳鸣的数据库。穴位名称、定位、归经、经外奇穴等参考《针灸学》^[4]进行规范化处理。

1.7 统计学方法:用IBM SPSS Statistics27和IBM SPSS Modeler18.0对该数据库进行聚类分析和关联分析。

2 结果

2.1 从腧穴频次、归经、部位及特定穴分析:从有效文献中提取的94个针灸处方中,共使用腧穴86个,腧穴使用总频次为718次。腧穴使用频次排名前10的为:听会(78次)、听宫(73次)、翳风(69次)、耳门(54

次)、中渚(37次)、百会(27次)、风池(26次)、外关(21次)、关元(20次)、太冲(20次)。86个腧穴共涉及了12条正经、任督二脉以及经外奇穴。使用频次前三的经脉为手少阳三焦经(186次, 25.91%)、足少阳胆经(165次, 22.98%)、手太阳小肠经(79次, 11.00%)。针灸治疗耳鸣的选穴部位: 头部(408次, 58.82%)、下肢(111次, 15.46%)、上肢(109次,

15.18%)、躯干(90次, 12.53%)。特定穴中使用频次前三的是交会穴(286次, 39.83%)、五输穴(130次, 18.11%)、原穴(66次, 10.3%)。

2.2 关联规则分析: 应用IBM SPSS Modeler 18.0对数据库关联分析, 选取支持度 $\geq 20\%$, 置信度 $\geq 80\%$ 最大前项数为1。结果得到关联规则12条, 其中支持度最高的为听会-听宫(75.00%)。见表1。

表1 关联规则分析

序号	后项	前项	支持度(%)	置信度(%)
1	听会	听宫	75.00	84.72
2	听会	翳风	71.88	86.96
3	听宫	耳门	56.25	83.33
4	听会	耳门	56.25	88.89
5	翳风	中渚	38.54	89.19
6	听会	中渚	38.54	91.89
7	翳风	百会	28.13	88.89
8	听宫	外关	21.88	80.95
9	翳风	外关	21.88	85.71
10	听会	外关	21.88	85.71
11	翳风	太冲	20.83	95.00
12	听会	太冲	20.83	85.00

2.3 聚类分析: 将频次 ≥ 14 的腧穴进行聚类分析, 可分为5大类: 1) 听会、翳风、听宫、耳门、中渚、风池、外关、百会; 2) 太冲、侠溪; 3) 合谷、足三里; 4) 关元、太溪; 5) 完骨。见图1。

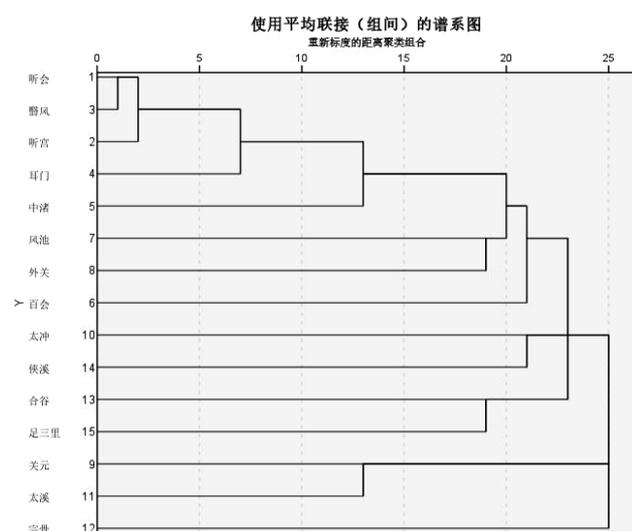


图1 聚类分析树状图

3 讨论

本研究通过数据挖掘技术, 对针灸治疗耳鸣的腧穴运用进行总结分析。针灸治疗耳鸣使用频次最高的腧穴为: 听会、听宫、翳风、耳门, 此四穴均在耳周附近,

针刺时体现了“腧穴所在, 主治所及”的治疗作用; 根据解剖位置, 此四穴附近分布有颞浅动脉、颞浅静脉、耳后动脉、耳后静脉、耳大神经、耳颞神经等, 故针刺这些穴位有改善耳周血液循环, 促进耳部神经恢复的作用。在经脉的选取上, 手足少阳经占主要地位^[5-6], 手少阳三焦经“上项, 系耳后, 直上出耳上角”, 足少阳胆经“其支者, 从耳后入耳中, 出走耳前”, 手足少阳经脉循行均过耳, 反映了“经脉所过, 主治所及”的治疗原理。针灸治疗耳鸣时, 头部的选穴最多, 其次为下肢部, 说明在近五年的临床研究中, 针灸治疗耳鸣时以局部取穴为主, 同时配合下肢部穴位, 既有“上下配穴”的用意, 又体现了“远治”的治疗原理。从特定穴来看, 使用最多的是交会穴。交会穴可利用其“一穴通多经”的特点, 可沟通多条经脉的气血^[7]。如在针灸治疗耳鸣的高频次腧穴中, 听宫穴作为手足少阳与手太阳经的交会穴, 可同时调理三焦经、胆经及小肠经; 翳风穴作为手足少阳经交会穴, 专入三焦经与胆经, 可清泻肝胆之火、疏通三焦气机; 听宫与翳风作为交会穴, 通过联系手足少阳经与手太阳经, 形成“局部疏通+经脉调和”的协同效应, 起到通经活络, 调和气机的作用。

根据关联规则显示, 针灸治疗耳鸣的主穴为听宫-听会-翳风-耳门。四穴均在耳周附近, 说明针灸治疗耳鸣

以局部选穴为主。聚类分析结果显示,可以将治疗耳鸣的腧穴分为五大类。第一类中听会、翳风、听宫、耳门与中渚、外关远近相配可疏通经络,清肝泻火,百会、风池可祛风散邪,通利耳窍;第二类为侠溪、太冲,太冲为肝经原穴,侠溪为胆经荥穴,肝胆之火易循经上扰耳窍,此组穴体现“实则泻其子”的中医思想,针对肝胆实火导致的实证耳鸣。第三类为合谷、足三里,合谷为大肠经原穴,足三里为胃经合穴,阳明经多气多血,“脾胃为后天之本”,气血不足则耳窍失养,故第三类针对虚证耳鸣。第四类:关元、太溪,关元属于任脉穴,太溪为肾经原穴,关元为元气之根,补益下焦,太溪为肾经原穴,滋肾阴、温肾阳,“肾开窍于耳”,“肾气通于耳,肾和则耳能闻五音矣”,故第四类针对肾精亏虚或阴阳两虚型耳鸣。第五类:完骨,完骨属胆经,位于耳后乳突下方,善祛风邪、清头目,故第五类适用于风邪侵袭和肝胆热盛的耳鸣。

综上所述,可得近五年针灸治疗耳鸣取穴以局部取穴为主,配合远端取穴,经脉以手足少阳经为主,结合腧穴使用频次及关联规则分析,得出核心腧穴为听会、听宫、翳风、耳门,配穴可选用中渚、外关、风池、百会、侠溪、合谷、太冲、关元、太溪、足三里。为临床

针灸治疗耳鸣提供一定的参考价值。但本研究也存在一定局限性,如仅纳入近五年的中文文献。未来研究仍需扩大文献收集范围,进一步深入探索针灸治疗耳鸣的选穴规律和作用机制。

参考文献

- [1]杨东,周慧芳.耳鸣的发病率与病因分析[J].中国医药科学,2014,4(11):39-42.
- [2]袁媛,陈小宁.中医药联合物理疗法治疗神经性耳鸣研究进展[J].中华中医药杂志,2016,(3):945-947.
- [3]陈广理,王俊周,郭晓民,等.高压氧结合药物治疗感音神经性耳鸣的疗效观察[J].药物与人,2014,27(6):52-53.
- [4]石学敏,王玲玲,梁繁荣.针灸学[M].北京:中国中医药出版社,2007: 168.
- [5]褚亚宇.耳部经络循行及相关疾病经络诊察的规律性研究[D].北京:北京中医药大学,2014.
- [6]杜万银.古今文献中针灸治疗耳鸣耳聋的处方整理及取穴规律的研究[D].济南:山东中医药大学,2011.
- [7]范梦月,迟程,张家豪,等.基于数据挖掘技术探析郁病针刺治疗的腧穴配伍规律[J].中国针灸,2023,43(3): 269,276,288.