

细节护理在终末期糖尿病肾病护理中的应用观察

寿潇涵 王晓蕊

浚县人民医院 河南 鹤壁 456250

摘要: 本文分析了终末期糖尿病肾病患者的生理、心理、社会及安全需求,阐述了细节护理在病情监测、皮肤护理、饮食护理及心理护理等方面的具体实施方法。观察发现,细节护理能显著改善患者生活质量,有效防控并发症发生率,并多维度提升护理满意度,为终末期糖尿病肾病患者的护理提供了科学、有效的实践指导。

关键词: 细节护理; 终末期糖尿病肾病; 护理效果

引言: 终末期糖尿病肾病作为糖尿病的严重并发症,给患者带来了极大的身心痛苦和经济负担。其护理工作复杂且关键,需全面考虑患者的生理、心理、社会及安全等多方面需求。细节护理作为一种注重细节、强调个性化的护理模式,在提升护理质量、改善患者预后方面具有重要作用。本文旨在探讨细节护理在终末期糖尿病肾病护理中的应用及其效果。

1 终末期糖尿病肾病患者的护理需求分析

(1) 生理需求,生理上,患者身体机能严重衰退,水肿、高血压、贫血等症状频发,生命体征、血糖、肾功能等指标的密切监测成为关键,这些指标能直观反映患者身体状况,为治疗调整提供依据。同时,多数患者需借助血液透析或腹膜透析维持生命,透析过程护理要求严苛。血管通路的维护至关重要,需确保通畅、无感染,防止血栓形成等问题影响透析效果。透析参数的精准调整也不容忽视,要根据患者实时身体状态和治疗效果,合理设定超滤量、透析液流速等参数,保证透析充分且安全。(2) 心理需求,长期遭受疾病折磨且预后不佳,患者极易陷入焦虑、抑郁等负面情绪,他们内心渴望医护人员给予关心与理解,希望医护人员能主动与其交流,耐心倾听他们的担忧和诉求。患者还迫切想了解疾病治疗进展和预后情况,清晰知晓自身病情走向,以便做好心理准备和应对措施,因此对心理支持和疏导有着强烈需求。(3) 社会需求,终末期糖尿病肾病患者治疗和护理周期长,给家庭和社会带来沉重负担,患者常因担心给家人增添困扰而内心愧疚,同时也期望在社会中获得更多支持与帮助。经济援助能缓解家庭经济压力,使其有能力承担长期治疗费用;康复指导则有助于患者更好地进行身体恢复和日常护理,提高生活质量。(4) 安全需求,患者身体虚弱,行动不便,易发生跌倒、压疮、感染等安全事件^[1]。为保障患者安全,需营造安全环境,保持病房地面干燥,避免患者因滑倒受伤;

定期为患者翻身,防止局部皮肤长期受压导致压疮;严格执行无菌操作,在各项护理操作中遵循规范流程,降低感染风险,确保患者治疗过程安全无忧。

2 细节护理在终末期糖尿病肾病护理中的具体实施方法

2.1 病情监测的细节护理

细节护理在终末期糖尿病肾病护理中,病情监测细节护理至关重要。一是生命体征监测,需每小时对患者的体温、脉搏、呼吸、血压等关键指标进行密切观察并准确记录,一旦发现生命体征出现异常,要立即向医生报告,并依据医生指示迅速采取相应处理措施,针对血压波动较大的患者,严格按照医嘱对降压药物的使用进行调整,保证血压稳定在合理范围,防止因血压异常引发其他严重并发症。二是血糖监测,依据患者的具体治疗方案,为其量身定制个性化的血糖监测计划。尤其是使用胰岛素治疗的患者,要增加血糖监测的频率,不仅要监测空腹血糖,还需对餐后血糖和睡前血糖等进行检测。每次监测后,详细且准确地记录血糖值,这些数据能为医生全面了解患者血糖变化情况提供有力依据,进而帮助医生精准调整治疗方案,使血糖得到有效控制。三是肾功能监测,定期对患者进行血肌酐、尿素氮、电解质等指标的检测,通过这些指标的变化来准确了解患者肾功能的情况。根据检测所得结果,及时对患者的饮食和药物治疗方案进行调整。例如,若检测发现患者血钾升高,需调整饮食,减少高钾食物的摄入,并在药物治疗上进行相应改变,以预防高钾血症等严重并发症的发生,保障患者的身体机能稳定和生命安全。

2.2 皮肤细节护理

第一,预防压疮时,要为患者配备气垫床或海绵垫,以此减轻身体所承受的压力。安排专人每2小时协助患者翻身一次,防止局部皮肤因长时间受压而出现压疮。同时,务必保持患者皮肤清洁干燥,一旦发现衣物

和床单潮湿,需及时进行更换。对于身体骨隆突处,像骶尾部、足跟等部位,可使用减压贴加以保护,进一步降低压疮发生风险。第二,皮肤清洁方面,每日定时为患者进行温水擦浴,严格控制水温,确保水温适宜,避免因水温过高导致患者烫伤。在清洁皮肤过程中,护理人员动作要轻柔,不可用力擦拭,防止损伤患者皮肤。若患者存在皮肤瘙痒的症状,要耐心指导其避免搔抓皮肤,以免造成皮肤破损,可严格按照医嘱给患者使用止痒药物,缓解瘙痒不适^[2]。第三,伤口护理环节,若患者皮肤出现破损或伤口,护理人员必须严格按照无菌操作原则为患者进行换药。在换药过程中,要认真观察伤口的愈合状况,仔细查看伤口有无红肿、渗液等感染迹象,一旦发现伤口存在感染迹象,应立即向医生报告,并配合医生及时采取有效的处理措施,防止感染进一步加重,促进伤口愈合,保障患者的皮肤健康。

2.3 饮食细节护理

(1) 营养评估环节,要安排专业营养师介入,全面评估患者的营养状况。营养师会综合考量患者的年龄、体重、病情等多方面因素,以此为依据制定出贴合患者个体需求的饮食方案。该方案旨在保障患者能够摄入充足且均衡的蛋白质、热量、维生素和矿物质,满足身体基本代谢和恢复所需,同时严格控制钠、钾、磷的摄入量,防止因这些元素摄入不当引发并发症,影响患者病情。(2) 饮食指导方面,护理人员要向患者及其家属清晰、详细地阐述饮食对于疾病治疗和身体恢复的重要性。指导患者挑选低盐、低脂、优质低蛋白的食物,像瘦肉、鱼类、蛋类、豆类等都是不错的选择。明确告知患者要避免高钾食物,如香蕉、橘子、土豆等,以及高磷食物,避免因食用这些食物导致体内钾、磷含量超标,加重肾脏负担。(3) 饮食监督,护理人员需定期检查患者的饮食执行情况,查看患者是否严格按照既定的饮食方案进食,对于那些未能遵守饮食规定的患者,护理人员要及时与他们进行沟通,了解其不遵守的原因,并开展针对性的教育,帮助患者认识到合理饮食对控制病情的关键作用,引导患者树立正确的饮食观念,从而更好地配合治疗和护理。

2.4 心理细节护理

心理评估阶段要运用专业的心理评估工具,像焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)等,精准地对患者的心理状态展开评估。通过这些工具,能够深入了解患者存在的心理问题以及他们的实际需求,进而为后续制定贴合患者个体情况的心理支持方案提供坚实可靠的依据。在心理疏导过程中,护理人员要积极主动地

与患者进行沟通交流,耐心倾听他们内心的真实感受,给予充分的关心与安慰,让患者切实感受到被重视和关怀。同时,向患者详细介绍疾病的治疗进展情况以及成功治愈的案例,以此增强患者战胜疾病的信心,缓解他们的焦虑和恐惧情绪。对于那些焦虑、抑郁情绪较为严重的患者,要及时邀请心理医生进行会诊,由专业心理医生给予针对性的心理治疗,帮助患者调整心态。在家庭支持方面,要积极鼓励患者家属全身心地参与到患者的护理工作中来,在情感上给予患者有力的支持,在生活上给予悉心地照顾,而且还要组织家属参加相关培训,指导家属掌握与患者进行有效沟通的方法和技巧,以及如何协助患者进行日常护理,提高家庭护理的质量和水平,为患者营造一个良好的家庭康复环境,促进患者身心康复^[3]。

3 细节护理的应用效果观察

3.1 对患者生活质量的积极影响

(1) 在身体功能改善上,经细节护理干预,患者生命体征实现稳定控制,血糖、肾功能等关键指标得以优化,身体所承受的不适症状明显减轻。这使得患者身体活动能力增强,不再因严重的身体不适而局限于床榻,能够自主完成更多日常活动,像进行一定距离的散步、独立完成洗漱、穿衣等自我护理事项,身体机能逐渐恢复。(2) 心理状态调整方面,心理支持发挥着关键作用。护理人员通过专业评估与针对性疏导,有效缓解患者长期受疾病困扰产生的焦虑、抑郁情绪,增强其心理适应能力。患者心态从消极悲观转变为积极乐观,能主动配合治疗与护理,不再抗拒各项医疗措施,以更积极的态度面对疾病,这种心理转变直接提升了患者的生活质量。(3) 社会功能恢复层面,细节护理充分关注患者社会需求,护理人员为患者提供康复指导,帮助其恢复身体机能以适应社会活动;同时给予社会支持,协调各方资源解决患者面临的社会问题。在此过程中,患者与家人、朋友的关系更加融洽,能够积极参与家庭聚会、社区活动等社会活动,重新融入社会生活,社会交往能力得到锻炼和提升,社会功能显著提高,进一步丰富了患者的生活内涵,全面提升生活质量。

3.2 对并发症发生率的有效防控

一是在感染并发症方面,严格的皮肤护理与无菌操作细节护理起到了关键防护。护理人员定期为患者更换衣物、床单,确保皮肤时刻处于清洁干燥状态,极大减少了细菌滋生的环境,进而有效降低了皮肤感染的发生概率。同时,注重呼吸道和泌尿系统的护理,保持病房空气清新、通风良好,指导患者正确咳嗽、排尿,从

多方面降低了呼吸道感染和泌尿系统感染等并发症的风险^[4]。二是对于心血管并发症，病情监测细节护理发挥着重要的预警作用。护理人员密切观察患者的血压、血糖等指标，一旦发现异常便能及时报告医生并调整治疗方案，将血压、血糖控制在合理范围内，有效预防了心血管并发症的出现。此外，心理支持细节护理也不容忽视，它通过与患者沟通交流、给予关心安慰等方式，缓解了患者的精神压力，减少了因精神紧张、焦虑等情绪诱发心血管疾病的因素。三是在其他并发症的预防上，饮食管理细节护理成效显著。专业营养师根据患者情况制定个性化饮食方案，严格控制钠、钾、磷等电解质的摄入，有助于维持患者体内电解质平衡，从而预防高钾血症、低钙血症等并发症的发生。合理的饮食安排避免了患者因饮食不当而引发各类并发症，保障了患者的身体健康，降低了并发症对患者身体的进一步损害。

3.3 对护理满意度的多维度提升

(1) 在护理服务态度层面，细节护理强调护理人员需高度关注患者的各类需求，主动且积极地与患者展开沟通交流。护理人员以热情、耐心的态度倾听患者的诉求，及时给予回应与帮助，让患者切实感受到医护人员的关心与尊重，这种贴心的服务方式使患者对护理人员的服务态度满意度大幅提升，构建了和谐的护患关系。

(2) 护理技术水平方面，细节护理涉及病情监测、皮肤护理、饮食管理等多个环节，这就要求护理人员具备扎实的专业知识和精湛熟练的操作技能。医院通过组织定期的专业培训以及鼓励护理人员参与实践锻炼，促使护理人员的护理技术水平不断提高。在为患者进行各项护理操作时，护理人员能够做到准确、轻柔、高效，减少了患者的不适感，患者对护理操作的满意度也随之显著

提高。(3) 从整体护理效果来看，细节护理的全面实施给患者带来了诸多积极改变。患者的身体状况得到明显改善，不适症状减轻，活动能力增强；心理状态更加积极乐观，能够更好地应对疾病；社会功能也有所恢复，能够重新融入社会生活，而且并发症的发生率大幅降低，减少了患者身体遭受的额外痛苦，基于这些显著的改善，患者对整体护理效果十分满意，对护理工作的认可度和信任度显著提高，进一步提升了护理满意度^[5]。

结语

综上所述，细节护理在终末期糖尿病肾病护理中的应用取得了显著成效。通过全面、细致的护理措施，不仅改善了患者的身体状况和心理状态，还促进了其社会功能的恢复，有效降低了并发症的发生率，提升了护理满意度。未来，应进一步推广和完善细节护理模式，为终末期糖尿病肾病患者提供更加优质、高效的护理服务。

参考文献

- [1]王慧君.基于新时期城市综合交通规划的观念和思路分析[J].中华传奇(上旬),2021(25):0109-0110.
- [2]仁增曲珍.细节护理在终末期糖尿病肾病护理中的应用观察[J].中国科技期刊数据库医药,2025(1):009-012.
- [3]李娜.细节护理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2025(2):099-102.
- [4]刘翠臣.饮食护理在糖尿病肾病患者中的应用效果分析[J].医药前沿,2025,15(1):122-125.
- [5]龙文辉.细节护理在终末期糖尿病肾病护理中的应用观察[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(9):0151-0154.