

麻醉科神奇的“小牛奶”

沈 娜

首都医科大学附属首都儿童医学中心 北京 100020

摘要：在首都儿科研究所附属儿童医院手术室的门口，一位小朋友嚎啕大哭，挣扎扒着门框不肯进入手术室。就连平时非常受欢迎的小汽车也不能缓解他的焦虑了。为了减轻他的恐惧心理以及与父母的分离焦虑感，麻醉科的叔叔阿姨们提前为他们准备了“小牛奶”，进入麻醉科的等候区，麻醉医生轻轻在小朋友手指绑定一个小指环（血氧探头），然后让妈妈把小朋友抱起来，小朋友在妈妈的怀里瞬间就安静下来了。“小朋友，你是不是饿了，你最喜欢什么味道的牛奶啊？来尝尝阿姨手里的牛奶是你喜欢的味道吗？”麻醉医生蹲在妈妈身边顺势握着小朋友的小手，露出留置针，用酒精棉片消毒后，从静脉留置针缓慢推注了“小牛奶”，10秒钟…小宝贝就在妈妈的怀抱里睡着了。为什么推完“小牛奶”宝宝就快速入睡了呢？注意小朋友品尝的“小牛奶”可不是我们日常生活中食用的牛奶呦。它是麻醉用药过程中非常重要的成员之一，接下来我们就来了解一下这个神奇的“小牛奶”吧！

关键词：小牛奶；丙泊酚；麻醉；监测

1 我是谁？

大家好，我是麻醉科的一员——丙泊酚，也称为异丙酚，英文名叫“Propofol”，化学名称：2,6-二异丙基苯酚，是一种高效静脉麻醉药，广泛应用于临床麻醉和镇静。我是一种短效静脉麻醉剂，主要通过增强 γ -氨基丁酸（GABA）受体介导的抑制作用，延长Cl⁻通道开放时间，降低神经元兴奋性，从而产生镇静、催眠和遗忘

作用。我出生于1986年，我的诞生给人类医学带来突飞猛进。我流通于全球，在人类医学岗位上兢兢业业，让全世界的手术患者“安然入睡、减少恐惧、自然苏醒”。为什么我的外名叫“小牛奶”？因为我的外观是乳白色油状物，长得和牛奶一模一样，不溶于水，需与增溶剂混合成注射液。但是，大家可真的不能把我当牛奶喝了哦，我真的不是你最喜欢是味道，哈哈哈…



我也是一把“双刃剑”，会对呼吸循环抑制，并且还有过敏的风险（尤其大豆、鸡蛋、花生），但是专业的麻醉医生会在充分的监护下精准使用，患儿家属一定要提前和麻醉医生充分沟通和详细提供病史哦^[1]。

2 我的工作日常

因为具有起效迅速、作用时间短、长时间持续输

注无明显蓄积、苏醒迅速完全、与吸入麻醉药物相比又有抗呕吐和无环境污染等优点，已经成为每一位麻醉医生的得力助手：不但全麻手术有我的身影，就连手术室外的无痛纤支镜、无痛胃肠镜检查我也是不可或缺的一份子。与此同时，我还能帮助那些由于特殊原因无法自主配合检查的非住院患儿完成各项医学检查等等^[2]。



3 术中监测与麻醉护理

在使用丙泊酚（“小牛奶”）的全过程中，麻醉护理团队会以精密的监测与专业的照护，为患儿的安全筑起双重防线。

（1）术前：细致评估与准备

病史核查：护理人员会再次确认患儿过敏史（尤其大豆、鸡蛋等相关食材）、用药史及身体状况，确保无丙泊酚使用禁忌（如对大豆油、卵磷脂过敏者禁用）。

设备调试：提前校准心电监护仪、血氧饱和度仪（即文中的“小指环”），确保呼吸、循环指标监测精准，为用药提供数据支撑。

（2）术中：动态监测与应急处理

生命体征监护：

用药后即刻记录心率、血压、血氧饱和度（ SpO_2 ），每5分钟动态追踪，若出现呼吸频率减慢（ < 12 次/分）或血氧下降，立即通过面罩吸氧或辅助通气干预。

持续观察患儿面色、口唇颜色，警惕因丙泊酚呼吸抑制导致的缺氧表现，同时监测体温变化，避免术中低体温。

静脉通路管理：

严格检查留置针固定情况，确保药物输注顺畅，避免外渗导致局部刺激。若出现注射部位疼痛，及时调整体位或给予局部利多卡因缓解。

过敏反应应对：

备好肾上腺素、抗组胺药物等急救药品，若患儿突发皮疹、喉头水肿等过敏症状，立即停药并启动应急预案，配合麻醉医生进行抢救。

（3）术后：苏醒期精细化护理

复苏室监护：患儿苏醒前转入复苏室，护理人员持续监测意识状态（通过呼唤、轻拍等评估清醒程度）、肌力恢复情况（如肢体活动度），直至患儿完全清醒、生命体征平稳。

心理安抚：针对苏醒期可能出现的烦躁或谵妄，通过轻声安抚、家长陪伴等方式缓解焦虑，同时观察有无恶心呕吐（丙泊酚虽有抗呕吐作用，但仍需警惕个体差异），必要时给予止吐处理^[3]。

从推注“小牛奶”到患儿睁眼微笑，麻醉护理团队如同隐形的守护者，用每一次精准监测、每一项护理操作，将丙泊酚的药效发挥至最佳，同时将风险降至最低——这不仅是药物的神奇，更是专业医疗团队对生命的敬畏与守护^[3]。

4 我的工作目标

4.1 让每一位患儿安然入睡，平稳苏醒：以精准的用药方案与专业护理操作，确保患儿在舒适的状态中进入麻醉，术后意识清晰、身体机能稳定恢复。

4.2 让患儿在安睡中度过全麻手术与操作检查：通过全程动态监护，消除诊疗过程中的疼痛与恐惧记忆，让医疗操作在无应激反应的状态下高效进行^[4]。

4.3 让患儿舒适安全，让家长放心信赖：以麻醉科医疗及护理团队的技术保障为基石，构建“生理无痛、心理无忧”的诊疗体验，用专业守护每一个家庭的安心时刻。



结束语

亲爱的朋友们，相信通过以上介绍大家对我有了初步的了解啦。我的出现就是帮助那些害怕疼痛、对手术和检查充满恐惧的患者解除后顾之忧的。请相信，我们麻醉科的医疗团队将竭尽全力保障患者安全同时，还会为您的孩子提供最舒适化的医疗护理服务，促进您的孩子快速康复。

参考文献

[1]马婕,董志.丙泊酚脑保护作用研究进展[J].国际

药学研究杂志.2008,(2).DOI:10.3969/j.issn.1674-0440.2008.02.003 .

[2]董浩.基于呼出气的在线、无创麻醉监测技术与临床应用的研究[D].2019.

[3]项燧,郑自富,沈培,等.不同速度泵注小剂量丙泊酚对静脉全麻诱导期血压的影响[J].中国现代医生.2018,(19).

[4]蒋晓华.自主神经调控神经病理性疼痛的研究进展;中国医学创新;2025