

# 个性化护理方案在胃肠外科疾病患者护理中的实践与成效分析

王 媛

麻城市人民医院 湖北 麻城 438300

**摘 要：**本文聚焦个性化护理方案在胃肠外科疾病患者护理中的实践与成效。先阐述个性化护理的定义、内涵与实施要求，接着从评估患者需求、实施护理措施、监测效果及调整方案三方面介绍实践过程。成效分析显示，该方案能降低并发症发生率，提高患者满意度，促进患者康复。研究为胃肠外科护理提供新思路助力提升护理质量与患者康复效果。

**关键词：**个性化护理；胃肠外科疾病；护理成效；实践分析

引言：胃肠外科疾病患者病情复杂，传统护理模式难以满足多元需求。个性化护理作为新兴护理模式，以患者为核心，综合考虑个性差异、病情特点、心理需求及社会文化背景，为患者定制专属护理计划。它突破传统局限，注重患者整体感受。本文旨在探讨个性化护理方案在胃肠外科疾病患者护理中的实践与成效，为优化护理服务提供参考。

## 1 个性化护理方案概述

### 1.1 定义与内涵

个性化护理作为一种新兴且先进的护理模式，打破了传统护理模式的固有框架，展现出独特魅力与价值。它以患者为核心，全方位考量患者的个性差异，涵盖年龄、性别、性格、生活习惯等方面；深入分析病情特点，包括疾病的类型、严重程度、发展阶段等；精准把握患者的心理需求，如对疾病的恐惧、对治疗的期望、对康复的渴望等；同时兼顾患者的社会文化背景，像文化程度、宗教信仰、家庭支持系统等。基于这些综合因素，为每一位患者量身定制专属的护理计划，以充分满足患者多元化、个性化的需求。这种护理模式将护理工作与患者的心理、社会和文化背景紧密且深度地融合在一起<sup>[1]</sup>。通过提供人性化、专业化的护理服务，让患者在接受治疗的过程中感受到被尊重、被关怀，增强患者战胜疾病的信心和勇气，促进患者身体和心理的全面康复。

### 1.2 实施要求

个性化护理对护理人员提出了较高且全面的要求。丰富扎实的专业知识是实施个性化护理的基石，它使护理人员能够准确评估患者的病情，依据科学理论和临床经验制定出合理、有效的护理措施。良好的沟通技巧则是连接护理人员与患者及家属的桥梁，通过真诚、耐心

的交流，护理人员能够与患者及家属建立起信任关系，深入了解他们的需求和困惑，并及时提供专业的指导和建议<sup>[2]</sup>。而敏锐的洞察力是关键所在，它能让护理人员在日常护理工作中，及时发现患者病情的细微变化和心理状态的波动，从而迅速调整护理方案，确保患者得到最适宜、最有效的护理服务，提高护理质量和患者的康复效果。

## 2 个性化护理方案在胃肠外科疾病患者护理中的实践

### 2.1 评估患者需求与制定计划

#### 2.1.1 收集患者信息

通过设计问卷收集患者个人信息、健康状况、生活习惯等数据；与患者或家属面对面沟通，了解具体需求和问题；直接观察患者行为、表情、体态获取非语言信息；通过体格检查、实验室检查收集客观健康资料。例如，在胃肠外科手术前，通过问卷调查了解患者既往病史、过敏史，与患者沟通了解其对手术的担忧和期望，观察患者术前情绪状态，结合体格检查评估患者身体状况。

#### 2.1.2 整理信息与识别问题

将收集到的信息进行分类整理，形成系统资料。根据资料识别患者存在的健康问题或潜在风险，如术后感染风险、心理焦虑问题等。例如，整理患者信息发现，部分患者因对手术不了解产生严重焦虑情绪，影响手术耐受性。

#### 2.1.3 确定问题优先级与形成问题列表

根据问题严重程度、紧急性等因素确定处理问题先后顺序，形成清晰问题列表。如将术后切口感染风险列为高优先级问题，将患者轻度焦虑情绪列为中优先级问题。

#### 2.1.4 制定针对性护理计划

依据问题列表明确护理目标，如缓解疼痛、改善营

养、减轻焦虑等，并针对各目标制定护理措施，如药物、心理干预及饮食指导等。胃肠外科手术患者，术前因疾病影响身体处于营养消耗状态，术后代谢增加、需求迫切，但消化功能可能减弱，故要依据手术类型、身体和消化能力制定个性化饮食计划。胃肠道大手术患者，术前给予高蛋白、高热量、富含维生素且易消化的食物，增强体质、提高手术耐受性；术后初期从流食如米汤等开始，渐过渡到半流食，消化功能恢复后增加软食和普通饮食。合理安排护理时间，保证全面连续护理。如为缓解术前焦虑，制定心理疏导计划，安排专业护士术前一天与患者沟通，介绍手术及注意事项，解答疑问<sup>[3]</sup>。

## 2.2 实施个性化护理措施

### 2.2.1 药物治疗管理优化

根据患者病情和药物特性制定个体化药物治疗方案。胃肠外科患者常需使用抗生素、止痛药等药物，护理人员根据患者体重、年龄、肝肾功能等因素调整药物剂量，确保用药安全有效。

### 2.2.2 心理支持与疏导

胃肠外科疾病患者常因病情严重、治疗周期长产生焦虑、恐惧、抑郁等负面情绪。护理人员通过与患者沟通交流，了解心理状态，采用以情胜情、移情易性、暗示解惑等心理疗法帮助患者调节情绪。例如，对于焦虑情绪较重的患者，引导其通过听音乐、阅读、散步等方式转移注意力，放松心情；对于抑郁情绪的患者，鼓励其参加社交活动，增强自信心。

### 2.2.3 隐私保护与尊重

在治疗和护理过程中，充分保护患者隐私。涉及暴露患者隐私部位时，提前做好窗帘遮挡、关闭门窗等工作，避免无关人员随意走动，医护人员避免私下讨论患者病情。例如，在进行胃肠外科手术前准备时，为患者提供独立更衣空间，保护患者隐私。

### 2.2.4 感染预防护理

胃肠外科患者管路多、抗生素应用频率高，易发生医院内感染。护理人员严格执行无菌操作，加强消毒隔离措施，降低感染风险。例如，每天对患者手术切口部位进行消毒处理，观察体温指标变化，及时发现感染迹象；对于留置胃管的患者，控制胃管留置时间，减少感染机会。

### 2.2.5 健康宣教护理

对患者进行饮食指导、用药指导等健康宣教。在饮食指导中，结合手术期营养需求，向患者详细讲解不同阶段适宜的食物种类和摄入量。指导患者坚持少食多餐

原则，避免摄入辛辣、冰冷食物，食物准备贴近日常饮食习惯，提高患者食欲。指导患者按时按量使用药物，提高用药依从性<sup>[4]</sup>。例如，为胃肠外科术后患者制定个性化饮食计划，根据患者恢复情况逐步调整饮食种类和量。

## 2.3 监测效果及调整方案

### 2.3.1 身体状况监测

在个性化护理方案实施过程中，对患者身体状况的精准监测是保障护理质量与患者安全的关键环节。护理人员会严格按照规定的时间间隔，定期测量和记录患者诸如体温、心率、呼吸、血压等基础且重要的生命体征指标。以体温测量为例，每天上午和下午都会准时为患者进行测量，因为体温的细微变化可能预示着身体内部存在感染、炎症等潜在问题。血压测量同样不容忽视，血压的波动能反映出患者心血管系统的功能状态。通过持续、系统地观察这些生命体征的变化，护理人员能够及时捕捉到患者身体发出的异常信号，进而对患者的身体状况进行全面、准确的评估，为后续护理措施的调整提供有力依据，确保患者始终处于安全的护理环境之中。

### 2.3.2 护理记录与沟通

护理记录与沟通在个性化护理方案里起着承上启下的关键作用。护理人员会以严谨、细致的态度，详细记录患者从入院到康复整个过程中的护理细节以及病情的动态变化。这些记录不仅包括患者接受的各项护理操作，如用药情况、伤口护理等，还涵盖患者的主观感受和情绪变化。同时，护理人员与医生之间保持着密切且高效的沟通。一旦护理人员发现患者术后切口出现红肿、渗液等异常情况，会立即详细记录症状表现、发生时间等信息，并第一时间报告给医生。医生则根据这些准确的信息，结合自身的专业知识，迅速对治疗方案进行调整，确保患者能够得到最及时、最有效的治疗，从而提高整体的治疗效果。

### 2.3.3 团队协作

个性化护理方案的顺利实施离不开护理团队的紧密协作。在这个团队中，护士、康复师、营养师等各专业人员犹如一个紧密咬合的齿轮组，共同围绕患者的病情和护理需求运转。以患者术后康复为例，护士负责日常的基础护理工作，密切观察患者的生命体征和病情变化；康复师根据患者的身体恢复情况，制定个性化的运动康复计划，指导患者进行科学、有效的康复训练；营养师则依据患者的身体状况和饮食偏好，制定营养均衡的饮食方案，为患者提供充足的营养支持<sup>[5]</sup>。

### 2.3.4 方案调整

在个性化护理方案执行期间，依据效果评估结果及

时对方案进行调整是提升护理质量的核心要点。护理人员会定期对护理效果进行全面评估,通过对比患者护理前后的身体指标、病情变化以及生活质量等方面的情况,判断当前护理方案是否有效。一旦发现某些护理措施未能达到预期效果,比如发现患者对某种心理疏导方法效果不佳,护理人员会迅速与医生、心理专家等共同商讨,及时将该心理疗法调整为更适合患者的其他心理疗法。同时,根据患者的身体恢复情况和实际需求,增加或减少护理措施、改变护理频率等,确保护理方案始终与患者的实际情况相匹配,不断提高护理效果,助力患者更快更好地康复。

### 3 个性化护理方案在胃肠外科疾病患者护理中的成效分析

#### 3.1 降低并发症发生率

个性化护理方案之所以能有效降低胃肠外科疾病患者并发症发生率,关键在于其充分考量了患者的个体差异。不同患者在年龄、基础疾病、身体机能等方面存在显著不同,这些因素都会影响术后并发症的发生风险。个性化护理方案能够依据这些差异,为每位患者量身定制预防措施。在感染预防方面,根据患者免疫力情况,合理安排病房环境,严格把控消毒流程,减少病菌感染机会。对于术后出血风险较高的患者,密切监测生命体征,尤其是血压、心率等指标,一旦发现异常及时处理。个性化护理方案通过加强感染预防护理、精准观察病情变化以及及时采取干预措施,有效减少并发症的发生,提高了患者的治疗安全性和康复质量<sup>[6]</sup>。

#### 3.2 提高患者满意度

个性化护理方案始终以满足患者多元化需求为首要出发点,致力于为患者提供人性化、专业化的优质护理服务。在护理过程中,护理人员充分尊重患者的个人意愿和习惯,关注患者的心理感受。通过与患者建立信任关系,耐心倾听他们的诉求,及时解答疑问,让患者感受到被重视和关心。例如,对于因疾病产生焦虑情绪的患者,护理人员会给予心理支持,通过聊天、鼓励等方式缓解其紧张情绪。许多患者反馈,护理人员不仅专业能力强,而且态度和蔼可亲。同时,在生活上也给予无微不至的关怀,让患者感受到温暖,从而增强患者对护理工作的信任,更积极主动地配合治疗和护理。

#### 3.3 促进患者康复

个性化护理方案会根据胃肠外科患者的具体病情和

身体状况,精心制定全面且细致的康复计划。在饮食指导方面,依据手术期营养需求和患者的消化功能、营养状况,为患者制定个性化的饮食方案,确保患者摄入充足且适宜的营养,促进身体恢复。运动康复计划则根据患者的手术方式和身体恢复情况,指导患者进行适当的活动,如早期下床走动、进行简单的肢体运动等,有助于促进肠道功能恢复,预防肠粘连等并发症。心理疏导也是康复计划的重要组成部分,帮助患者缓解因疾病带来的心理压力,保持积极乐观的心态。例如,为一位胃肠外科术后患者制定的个性化运动康复计划,从最初的缓慢行走逐渐增加运动量和强度,有效促进了肠道蠕动;同时,提供的营养支持保证了患者摄入足够的蛋白质、维生素等营养物质,增强身体抵抗力。在多方面的共同作用下,患者的身体机能得到快速恢复,康复进程明显加快。

### 结束语

个性化护理方案在胃肠外科疾病患者护理中展现出显著优势,有效降低并发症发生率,提高患者满意度,加速患者康复进程。通过精准评估患者需求、实施针对性护理措施、及时监测调整方案,为患者提供了更优质、全面的护理服务。未来,应进一步推广和完善个性化护理,不断提升护理水平,为胃肠外科疾病患者的健康保驾护航。

### 参考文献

- [1]景兆红,孙丹,张慧娴,陈明莉.融合多项中医外治方案开展肛肠疾病的个性化康复管理[J].中医药管理杂志,2024,32(18):151-153.
- [2]赵黎黎.细节化管理干预对提高胃肠外科护理质量的影响分析[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(05):597-598.
- [3]庄珊珊,王明芽.快速康复护理在胃肠外科中的实施效果观察[J].中国卫生标准管理,2021,12(03):127-129.
- [4]金胜筠,胡苗娟,李俊飞.脊柱外科患者围手术期静脉血栓预防循证护理方案的构建及应用[J].中华现代护理杂志,2022,28(26):3574-3579.
- [5]郭兴坡,施皓,潘占胜.血友病合并胃肠外科疾病20例诊疗分析[J].中国血液流变学杂志,2021,31(3):377-379.
- [6]杜娟,李婧,郭琦,等.围术期护理对胃肠外科疾病合并糖尿病疾病的作用及血糖、血红蛋白分析[J].中外女性健康研究,2020(5):150-151.