

中医技术在皮肤科护理中的应用与研究

刘洪花

解放军第九六〇医院 山东 济南 250031

摘要：本文聚焦中医技术在皮肤科护理中的应用与研究。常见应用形式涵盖中药（内服与外用）、针灸、推拿按摩、拔罐与刮痧、熏洗与药浴等。应用效果显著，临床疗效上能缓解症状、促进修复、降低复发率；患者体验佳，具自然温和、痛苦小、个性化等优势。其优势在于整体调理、个性化治疗、副作用小，但也面临标准缺失、人才不足等挑战。未来发展方向包括标准化建设、人才培养、科技融合创新及国际交流合作，以推动中医技术在皮肤科护理领域更好发展。

关键词：中医技术；皮肤科护理；应用研究；临床效果

引言：在医疗技术不断发展的当下，皮肤科护理领域也在积极探索更有效的治疗方法。中医技术作为我国传统医学的瑰宝，蕴含着丰富的理论和实践经验。近年来，中医技术在皮肤科护理中的应用逐渐受到关注。深入了解中医技术在皮肤科护理中的应用形式、效果、优势及面临的挑战，并探索其未来发展方向，对于提升皮肤科护理质量、促进患者康复具有重要意义。

1 中医技术在皮肤科护理中的常见应用形式

1.1 中药护理技术

中药护理技术在皮肤科护理中占据重要地位，涵盖内服与外用两种方式。中药内服依据患者的体质和病症特点，精准辨证用药。例如，对于反复发作的慢性湿疹患者，若其表现为湿热内蕴证，常采用清热利湿的方剂，如龙胆泻肝汤加减，通过调节人体内部环境，从根本上改善湿热状态，缓解皮肤瘙痒、红肿等症状。中药外用则形式多样，洗剂可直接作用于皮肤表面，清洁患处并发挥药效。像苦参汤外洗，苦参具有清热燥湿、杀虫止痒的功效，对于皮肤瘙痒症、足癣等有显著疗效。膏剂能持续滋润和保护皮肤，促进创面愈合。如青黛膏，可治疗热毒蕴结所致的皮肤病，减轻炎症反应。散剂则便于局部敷用，直接针对病灶发挥作用。

1.2 针灸护理技术

针灸护理技术通过刺激人体特定穴位，调节经络气血，达到治疗皮肤科疾病的目的。体针是常用的方法之一，针对不同病症选取相应穴位。例如，治疗荨麻疹时，常选取曲池、血海、合谷等穴位。曲池穴为手阳明大肠经的合穴，具有清热解表、疏经通络的作用；血海穴属足太阴脾经，可活血化瘀、调经止痛，二者合用能疏风解表、调和营卫，有效缓解荨麻疹引起的风团、瘙痒等症状。耳针和皮肤针等也有独特应用^[1]。耳针压豆

通过刺激耳部穴位，调节脏腑功能，辅助治疗痤疮等面部皮肤病。皮肤针轻叩皮肤，可疏通经络、促进气血运行，改善局部皮肤营养状况。

1.3 推拿按摩护理技术

推拿按摩护理技术通过手法作用于人体体表特定部位，促进局部血液循环，缓解肌肉紧张，调节神经系统功能。对于神经性皮炎患者，局部按摩可减轻皮肤瘙痒和增厚症状。按摩时，采用揉法、摩法等轻柔手法，沿着皮肤纹理和经络走向进行操作，能舒缓皮肤紧张状态，促进炎症消退。同时，推拿按摩还可调节人体的气血阴阳平衡，增强机体免疫力，从整体上改善患者的身体状况，提高对皮肤科疾病的抵抗力。

1.4 拔罐与刮痧护理技术

拔罐护理技术利用负压原理，使罐体吸附于皮肤表面，造成局部瘀血，从而起到疏通经络、活血化瘀、祛风散寒的作用。在治疗带状疱疹后遗神经痛时，背部拔罐可选取相应的背俞穴，通过刺激穴位和经络，调节脏腑功能，缓解疼痛。刮痧护理技术则是用刮痧板在皮肤表面进行刮拭，使皮肤出现红色或紫红色的痧斑，达到清热解毒、活血化瘀的目的。面部刮痧可促进面部血液循环，增强皮肤的新陈代谢，辅助美容护肤，改善面部皮肤暗沉、色斑等问题。

1.5 熏洗与药浴护理技术

熏洗与药浴护理技术是将中药煎煮后产生的蒸汽或药液用于熏蒸和浸泡皮肤。中药熏洗可使药物直接作用于患处，通过温热效应和药物的双重作用，促进皮肤毛孔张开，使药物更好地渗透吸收。例如，用艾叶、花椒等中药煎汤熏洗足部，可治疗足癣，艾叶具有温经散寒、祛湿止痒的功效，花椒能杀虫止痒，二者协同作用，有效杀灭真菌，缓解足部瘙痒、脱皮等症状。药浴

则是将全身或局部浸泡在药液中，使药物通过皮肤吸收进入体内，调节人体的生理功能，达到治疗疾病和保健的目的^[2]。

2 中医技术在皮肤科护理中的应用效果

2.1 临床疗效方面

大量严谨且全面的临床研究有力证实，中医技术在皮肤科护理领域展现出了极为显著的疗效。在缓解皮肤科疾病症状这一关键环节，中医技术有着卓越表现，能够有效减轻瘙痒、疼痛、皮疹等诸多不适症状。以慢性湿疹患者为例，中医采用中药内服结合外用中药洗剂的综合治疗方法。中药内服依据患者具体体质和病情精准辨证用药，从内部调节机体平衡；外用中药洗剂则直接作用于患处皮肤，发挥清热燥湿、止痒等功效。经过一段时间的系统治疗，患者普遍反馈瘙痒症状明显减轻，那种令人烦躁不安的抓挠冲动大幅降低。同时，皮疹面积逐渐缩小，原本广泛分布的红斑、丘疹等逐渐消退，皮肤红肿、渗出等炎症表现也得到显著改善，皮肤状态逐渐恢复正常。在促进皮肤修复方面，中医技术同样成果斐然。例如在烧伤患者的护理中，采用具有活血化瘀、生肌敛疮作用的中药膏剂外敷，能够刺激新生肉芽组织快速生长，为皮肤修复提供良好的微环境，有效减少疤痕形成，使烧伤部位皮肤尽可能恢复至接近正常状态。与常规西医护理方法相比，中医技术在减少疾病复发率方面优势突出。以银屑病为例，西医治疗多依赖免疫抑制剂等药物，虽能暂时控制病情，但容易复发^[3]。而中医技术通过整体调理，改善患者体质，调节气血阴阳平衡，从根本上减少疾病复发，为患者带来更持久的健康保障。

2.2 患者体验方面

从患者的主观感受维度深入剖析，中医技术在皮肤科护理中具备众多无可比拟的优势，极大地优化了患者的治疗体验。首先，中医技术秉持自然、温和的理念，对身体的损伤微乎其微，这有效减轻了患者对治疗的恐惧与担忧情绪。相较于西医一些化学治疗药物可能带来的严重副作用，如肝肾功能损害、胃肠道反应等，中药大多取材天然，经过炮制和配伍后，副作用相对较少。许多患者在接受中医治疗时，因无需担忧严重不良反应，心理压力明显减小，更愿意积极配合治疗。其次，中医技术在治疗过程中能切实减轻患者的痛苦。以针灸治疗为例，虽然施针时患者会感受到一定的酸麻胀感，但这种不适感通常是短暂且可耐受的，并且在治疗结束后能迅速缓解。反观一些西医治疗手段，如激光治疗，在治疗过程中可能会引起较为明显的疼痛，部分患者甚

至需要使用局部麻醉药物来减轻痛苦。此外，中医技术的个性化治疗特色让患者深切感受到被关注和重视，极大地增强了患者对治疗的信心。医生会根据患者的体质特点、证型表现等因素，制定专属的护理方案。这种量身定制的治疗方式，使患者觉得治疗更具针对性和科学性，从而更加主动、积极地配合治疗，形成良好的医患互动，为疾病的康复奠定坚实基础^[4]。

3 中医技术在皮肤科护理中应用的优势

3.1 整体调理

中医技术秉持“整体观念”，认为人体是一个有机的整体，皮肤疾病的发生与人体内部的气血阴阳失衡、脏腑功能失调密切相关。因此，在治疗皮肤科疾病时，中医技术不仅关注皮肤表面的病变，更注重从整体上调节人体的生理功能。例如，对于痤疮患者，中医认为其发病与肺胃湿热有关，治疗时不仅采用清热解毒的中药外用，还会通过内服中药调理肺胃功能，清除体内湿热，从而达到标本兼治的效果。这种整体调理的方式能改善患者的体质，增强机体的抵抗力，预防其他疾病的发生。

3.2 个性化治疗

中医技术强调“辨证论治”，根据患者的体质、症状、病因等因素进行综合分析，制定个性化的护理方案。不同的患者即使患有相同的皮肤科疾病，其证型也可能不同，治疗方法也会有所差异^[5]。例如，同样是湿疹患者，有的表现为湿热证，有的则为脾虚湿盛证。对于湿热证患者，治疗以清热利湿为主；而对于脾虚湿盛证患者，则需健脾祛湿。这种个性化的治疗方式能提高治疗的针对性，使患者获得更好的治疗效果。

3.3 副作用小

与一些西医治疗手段相比，中医技术大多采用天然的中药和物理方法，副作用相对较小。中药来源于自然界，经过长期的实践验证，其安全性较高。在合理使用的情况下，一般不会对人体造成严重的损害。针灸、推拿按摩等物理治疗方法，只要操作规范，也不会给患者带来明显的痛苦和不良反应。这对于一些体质较弱、对药物副作用敏感的患者来说，具有很大的优势。然而，中医技术在皮肤科护理中的应用也面临着一些挑战。目前，中医技术在操作流程、疗效评价等方面缺乏统一的标准，导致不同地区、不同医生之间的治疗方法和效果存在差异，影响了中医技术的推广和应用。同时，既懂中医技术又具备专业皮肤科护理知识的复合型人才不足，制约了中医技术在皮肤科护理领域的发展。此外，部分患者对中医技术了解不够，存在疑虑，更倾向于选择西

医治疗，这也给中医技术的推广带来了一定的困难。

4 中医技术在皮肤科护理中的未来发展方向

4.1 标准化与规范化建设

为了促进中医技术在皮肤科护理中的广泛应用，需要加强标准化与规范化建设。制定统一的中医技术在皮肤科护理中的操作标准，明确各种治疗方法的操作流程、注意事项等，确保治疗的准确性和安全性。同时，建立科学合理的疗效评价标准，采用客观、量化的指标来评估中医技术的治疗效果，为临床实践提供可靠的依据。通过标准化与规范化建设，提高中医技术的可信度和可重复性，推动其在皮肤科护理领域的规范化发展。

4.2 人才培养与教育

加强中医技术与皮肤科护理的交叉学科人才培养是未来发展的关键。在高校设置相关专业课程，将中医基础理论、中医技术操作与皮肤科护理知识相结合，培养既掌握中医技术又具备皮肤科护理专业素养的复合型人才。同时，开展在职培训，为已经从事皮肤科护理工作的人员提供中医技术培训，提高他们的中医技术应用能力。通过人才培养与教育，为中医技术在皮肤科护理领域的发展提供充足的人力资源支持^[6]。

4.3 科技融合与创新

在科技浪潮推动下，中医技术与现代科技深度融合已成必然趋势。人工智能技术引入，为中医辨证带来革命性变化。借助先进算法，它能全面精准分析患者的症状、体征、舌象、脉象等海量信息。过去，中医辨证依赖医生个人经验与主观判断，不同医生存在差异。而人工智能辅助辨证，可综合大量临床数据和经典医案，为医生提供客观准确的参考，提高辨证准确性与效率，使治疗方案更科学合理。智能针灸仪能精准控制针灸深度、频率和刺激强度，实现标准化操作，避免人为因素导致的效果差异；智能推拿按摩椅依据人体穴位分布和力学原理，模拟专业推拿手法，为患者提供舒适有效的按摩体验。另外，基因检测、蛋白质组学等现代技术的运用，为探究中医技术治疗皮肤科疾病的机制开辟新途径。通过分析患者基因和蛋白质水平，可揭示中医技术

发挥作用的内在分子机制，为中医技术创新发展提供坚实理论支撑，推动中医技术不断迈向新高度。

4.4 国际交流与合作

加强中医技术在皮肤科护理领域的国际交流与合作，推动中医技术走向世界。通过举办国际学术会议、开展国际合作研究等方式，与国外同行分享中医技术在皮肤科护理方面的经验和成果，促进中医技术在国际上的认可和推广。同时，引进国外先进的技术和理念，结合中医技术的特点进行创新和应用，提升中医技术在国际上的竞争力。

结束语

中医技术在皮肤科护理中展现出独特魅力和巨大潜力，其多样化的应用形式为患者带来了更多治疗选择，显著的临床疗效和良好的患者体验更是彰显了其价值。尽管目前面临标准化、人才等方面挑战，但随着标准化与规范化建设的推进、复合型人才的培养、科技融合创新的开展以及国际交流合作的加强，中医技术必将在皮肤科护理领域绽放更耀眼的光芒，为全球皮肤科患者的健康贡献更多中国智慧和力量，推动皮肤科护理事业迈向新的高度。

参考文献

- [1]李霖霖.中医技术在皮肤科护理中的应用与研究[J].世界最新医学信息文摘,2021,21(21):289-290.
- [2]孔湘蓉.钱桂梅.曾细秋.小儿口疮常用中医护理适宜技术应用研究进展[J].上海护理,2024,24(06):58-61.
- [3]杨亚莉.裴重重.曹磊.浅谈中医护理技术在妊娠剧吐中的应用[J].基层医学论坛,2024,28(15):135-138.
- [4]李娟娟.皮肤科特色中医服务模式的构建与成效[J].中医药管理杂志, 2022, 30(08):126-127.
- [5]翁羽骅.陈萍.中医特色技术在皮肤科的应用风险分析与对策探讨[J].中医药管理杂志,2025,33(10):220-222.
- [6]王兴磊,赵仕国,熊光轶,张莹,陈祖琨.中医护理技术在小儿轮状病毒肠炎中的应用[J].光明中医,2024,39(09): 1882-1885.