

全科医学发展策略与展望

张 强 董丽玲
海原人民医院 宁夏 中卫 755000

摘要：全科医学发展对完善医疗体系、保障居民健康至关重要。发展策略涵盖多方面，优化全科医生培养体系，提升基层医疗服务质量和，推动全科与专科医学协同合作，加强学科建设与科研创新。在发展展望上，技术创新赋能诊疗升级，多学科协作模式不断深化，社区健康管理实现精细化，全科医师能力呈现多元化。这些策略与趋势有助于提升全科医学服务水平，促进医疗资源合理分配，为居民提供更优质、高效、全面的医疗健康服务。

关键词：全科医学；发展策略；展望

引言：随着社会经济的快速发展和人民生活水平的不断提高，人们对健康的重视程度与日俱增，对医疗卫生服务的需求也越发多元化。全科医学作为一门整合临床医学、预防医学、康复医学及人文社会学科相关内容于一体的综合性医学专业学科，在为居民提供连续、综合、个性化的医疗保健服务方面发挥着关键作用。然而，当前我国全科医学发展尚面临诸多挑战，如人才短缺、服务能力有待提升等。因此，深入剖析全科医学的发展状况至关重要，这将为满足民众健康需求提供有力支撑。

1 全科医学概述

全科医学是一门综合性医学专业学科，在现代医疗体系中占据着不可或缺的地位。具有鲜明的特点和明确的定义，它面向社区与家庭，整合了临床医学、预防医学、康复医学以及人文社会学科相关内容，是一个临床二级学科。其范围广泛，涵盖各种年龄、性别、各个器官系统以及各类疾病。主旨是强调以人为中心、以家庭为单位、以整体健康的维护与促进为方向的长期负责式照顾，将个体与群体健康照顾融为一体。与专科医疗相比，全科医学有着独特的优势。专科医疗侧重于对某一特定领域疾病的深入研究和治疗，而全科医学更注重全面性和综合性。全科医生能够处理各种常见和不常见的病症，关注患者的生活方式、身体状况和精神状态，为患者提供从预防、医疗到康复的综合治疗^[1]。他们是医疗服务的门户，能够为患者提供全面和持久的医疗保健服务，在基层卫生保健中发挥着重要作用。全科医学的发展具有重要意义，它有助于提高基层卫生保健水平，为基层居民提供优质的医疗服务，增加医疗服务的公平性。拥有经验丰富的全科医生可以引导患者在复杂的医疗环境中接受最佳的医疗保健。全科医学对于未来医学的发展也具有重要作用，它能够适应未来社会健康的需

求，提高医疗保健的效率。

2 全科医学发展策略

2.1 全科医生培养体系的优化

优化全科医生培养体系是提升全科医学服务质量、推动其长远发展的核心要素，可从以下关键方面进行完善。（1）革新院校教育内容。在医学院校的课程设置里，加大全科医学基础理论、预防医学、心理学等课程的比重，强化人文素养教育，使学生树立以人为中心的服务理念。（2）强化毕业后规范化培训。依托高水平的全科专业住培基地，严格培训标准和过程管理。增加基层实践基地的培训时长，让学员深入了解基层医疗需求和工作模式。（3）推进继续教育常态化。定期组织线上线下相结合的学术交流、案例研讨和新技术培训，使全科医生不断更新知识，掌握最新的诊疗技术和方法。（4）建立多元化师资队伍。选拔临床经验丰富、教学能力强的专科医生、全科骨干医生担任教师，同时邀请公共卫生专家、社会学者等参与教学，拓宽学员视野。（5）完善考核评价机制。制定科学合理的考核指标，涵盖理论知识、临床技能、医患沟通等多个维度，确保培养出的全科医生具备扎实的专业能力和良好的职业素养。

2.2 基层医疗服务质量的提升

提升基层医疗服务质量是全科医学发展的重要目标，能切实满足居民的基本医疗需求，可从以下方面着力。（1）强化人才队伍建设。通过招聘、转岗培训等方式增加基层全科医生数量，定期组织业务学习和技能考核，提升其专业水平。（2）完善基础设施配备。加大对基层医疗机构的资金投入，更新先进的诊断和治疗设备，如超声、检验仪器等，为准确诊断和有效治疗提供硬件支持。（3）推进信息化建设。建立电子健康档案系统，实现居民健康信息的实时共享和动态管理。利用远程医疗技术，让基层患者能够获得上级医院专家的诊疗

建议。（4）加强医患沟通。开展医患沟通技巧培训，增强医生的服务意识和同理心，耐心倾听患者诉求，提高患者的满意度和信任度。（5）构建协同服务机制。加强基层医疗机构与上级医院的合作，建立双向转诊的绿色通道，实现医疗资源的合理分配和有效利用，提升整体医疗服务效能。

2.3 全科医学与专科医学的协同合作

全科医学与专科医学的协同合作是优化医疗资源配置、提升医疗服务质量的关键举措，对推动医疗卫生事业发展意义重大。在患者诊疗方面，二者能优势互补。全科医生作为居民健康的“守门人”，负责常见疾病的诊治、健康管理、预防保健。当遇到疑难复杂病症时，可凭借对患者整体情况的了解，精准地将患者转诊至专科医生处。专科医生则凭借其在特定领域的深入研究和精湛技术，为患者提供精准的诊断和治疗方案。患者治疗结束出院后，全科医生又能为其提供康复指导和长期的健康跟踪服务，形成一个完整的诊疗闭环。在学术交流与人才培养上，协同合作也大有可为。全科医生可参与专科的学术活动和病例讨论，拓宽知识面和临床思维；专科医生也能从全科医学中汲取整体医学观念和社区防治经验。在人才培养过程中，二者相互渗透，能培养出既具备扎实专科知识，又有全面全科素养的复合型医学人才。通过信息化手段，实现患者信息的共享和快速传递。还应完善激励机制，提高双方参与协同合作的积极性。通过全科医学与专科医学的协同合作，能够提升医疗服务的整体效能，为民众提供更加优质、高效、连续的医疗服务。

2.4 全科医学学科建设与科研创新

全科医学学科建设与科研创新是推动全科医学发展的关键动力，对提升全科医疗服务质量和水平具有重要意义。在学科建设方面，要构建完善的学科体系。明确全科医学的学科定位和发展方向，加强课程设置和教材编写的科学性与系统性。同时，注重师资队伍建设，培养一批既具备扎实理论知识又有丰富实践经验的专业教师。此外，建立健全学科评价机制，定期对学科建设成果进行评估和反馈，不断优化和改进。科研创新是全科医学发展的核心驱动力，鼓励科研人员围绕全科医学的重点领域开展研究，如慢性病管理、基层医疗服务模式、全科医学教育方法等^[2]。加大科研投入，为科研项目提供充足的资金支持和资源保障。加强科研合作与交流，与国内外科研机构、高校建立合作关系，共享科研成果和经验。促进科研成果转化也至关重要，建立科研成果转化平台，将科研成果及时应用到临床实践中，提

高全科医疗服务的质量和效率。加强对科研成果的宣传和推广，提高社会对全科医学科研成果的认知度和认可度。通过加强全科医学学科建设与科研创新，能够培养更多优秀的全科医学人才，提高全科医疗服务的质量和水平，为实现全民健康目标提供有力保障。

3 全科医学发展展望

3.1 技术创新赋能诊疗升级

技术创新正为全科医学诊疗带来前所未有的升级机遇，推动着全科医学向更高效、精准的方向发展。（1）人工智能辅助诊断。借助深度学习算法，人工智能可快速分析患者的症状、病史和检查结果，为全科医生提供准确的诊断建议，减少漏诊和误诊的风险。（2）远程医疗服务拓展。通过可穿戴设备和远程监测技术，医生能实时掌握患者的健康数据，如心率、血压等，实现对患者的远程健康管理及及时干预，尤其方便偏远地区患者。（3）医学影像技术革新。高分辨率的影像设备和三维重建技术，让医生能更清晰地观察病变部位，提高疾病诊断的准确性，为治疗方案的制定提供更可靠的依据。（4）大数据精准分析。整合海量的医疗数据，挖掘其中的潜在规律，为全科医生提供个性化的治疗方案和疾病预防策略，实现精准医疗。（5）虚拟现实与增强现实应用。在医学教育和手术模拟中，利用虚拟现实和增强现实技术，让医学生和医生更好地掌握解剖结构和手术操作技巧，提升临床技能。

3.2 多学科协作模式深化

全科医学多学科协作模式将进一步深化，为患者提供更加全面、优质的医疗服务。多学科协作的范围会不断拓展，除了传统的与内科、外科等专科的合作，还会加强与心理学科、营养学科、康复学科等的协作。心理医生参与到患者的治疗中，能够及时发现并处理患者因疾病产生的心理问题，提高患者的治疗依从性。营养师为患者制定个性化的营养方案，有助于增强患者的体质，促进康复。康复师则在疾病治疗后期介入，帮助患者恢复身体功能，提高生活质量。协作的深度也会显著提升，各学科之间将不再是简单的会诊和转诊，而是形成更加紧密的团队合作。在患者就诊初期，多学科团队就共同参与诊断和治疗方案的制定，充分发挥各学科的专业优势，为患者量身打造最佳的治疗方案。在治疗过程中，团队成员密切沟通，根据患者的病情变化及时调整治疗策略。为了保障多学科协作模式的深化，还会建立更加完善的协调机制和信息共享平台。协调机制确保各学科之间的工作能够高效衔接，避免出现推诿和延误。信息共享平台则方便团队成员随时获取患者的最新

信息，提高决策的科学性和及时性。通过多学科协作模式的深化，全科医学将能够更好地满足患者的多元化需求，推动医疗服务水平的整体提升。

3.3 社区健康管理精细化

随着全科医学的发展，社区健康管理精细化成为必然趋势，能够更精准地满足居民健康需求。（1）精准健康评估。运用先进的检测技术和大数据分析，对社区居民进行全面且细致的健康评估，了解每个人的健康状况、疾病风险因素等，为后续管理提供依据。（2）个性化干预方案。基于健康评估结果，为居民制定专属的健康干预方案，涵盖饮食、运动、心理等多个方面，确保干预措施的针对性和有效性。（3）实时健康监测。借助可穿戴设备和智能医疗终端，实现对居民健康指标的实时监测，如心率、血压、血糖等，并及时将数据反馈给全科医生，以便及时调整干预方案。（4）分类分级管理。按照居民的健康状况和疾病风险程度进行分类分级，对高危人群加强管理和随访，提高管理效率和质量。（5）健康教育精准化。针对不同人群的特点和需求，开展有针对性的健康教育活动，普及健康知识和技能，增强居民的健康意识和自我管理能力。通过以上措施，社区健康管理将更加精细、高效，为居民的健康保驾护航。

3.4 全科医师能力多元化

随着医疗需求的不断变化和医学模式的转变，全科医师能力多元化将成为必然趋势，以更好地应对各种健康挑战。在专业技能方面，全科医师不仅要精通常见疾病的诊断与治疗，还需具备处理急危重症的能力，能够在紧急情况下迅速做出判断并采取有效的救治措施。同时，要掌握先进的医疗技术和方法，如人工智能辅助诊断、远程医疗等，提高诊疗的准确性和效率。在预防保健领域，全科医师要成为健康管理专家。能够为居民制

定个性化的健康计划，开展健康教育和健康促进活动，提高居民的健康素养和自我保健能力。通过疾病筛查和风险评估，早期发现潜在的健康问题，并及时进行干预^[3]。在沟通协作能力上，全科医师要善于与患者及其家属进行有效的沟通，了解他们的需求和心理状态，建立良好的医患关系。还要与其他医疗团队成员，如专科医生、护士、药师等密切协作，共同为患者提供全方位的医疗服务。全科医师还需具备一定的科研和教学能力，参与科研项目，探索解决临床问题的新方法和新途径；承担教学任务，培养新一代的全科医学人才。全科医师能力的多元化将提升全科医学的服务质量和水平，为居民的健康提供更有力的保障。

结语

未来，技术创新、多学科协作、精细化健康管理、多元化医师能力是推动全科医学蓬勃发展的关键力量。技术创新如人工智能辅助诊断、远程医疗等，能提升诊疗效率与精准度；多学科协作可整合各方资源，为患者提供全方位服务；精细化健康管理能满足个体差异需求；多元化医师能力则增强了应对复杂健康问题的能力。我们当以坚定的信心，在实践中不断探索。充分发挥全科医学贴近群众、连续服务的优势，着力解决民众看病难题。如此，方能为民众打造更优质、高效、可及的医疗服务，稳步迈向全民健康的宏伟目标。

参考文献

- [1]孙国权,薛云云.全科医学发展策略与展望[J].医院管理论坛,2023,40(11):19-21.
- [2]周亚夫,方力争,于德华,等.综合医院全科医学科的定位与发展策略[J].中国全科医学,2021,24(13):1581-1584+1591.
- [3]张洁,路宁,温华,张明鑫.我国全科医学专业培训的发展现状及展望[J].教育进展,2023,13(10):7958-7962.