

中医特色技术在皮肤科的应用风险分析与对策探讨

曾俏蕊 孟娟

灵武市中医医院 宁夏 银川 750400

摘要: 中医特色技术在皮肤科应用广泛,但存在一定风险。操作不当可能导致针刺损伤、中药中毒等致损风险;诊断失误延误病情,如症状判断偏差、体质辨识不准等;个体不耐受反应包括中药过敏、晕针等;技术疗效也因操作差异、个体不同而不稳定。为降低风险,可采取强化操作技能培训,规范操作流程;优化诊断方法流程,融合中西医诊断;精准评估个体状况,制定个性化方案;建立疗效监测机制,及时调整治疗方案等对策,以保障治疗安全有效。

关键词: 中医特色技术;皮肤科;应用风险;对策

引言:中医特色技术凭借整体观念和辨证论治的优势,在皮肤科治疗中占据重要地位,如针灸、中药等疗法在多种皮肤疾病的治疗上展现出良好效果。然而,随着其应用范围的不断扩大,一些潜在问题也逐渐凸显。如何保障中医特色技术在皮肤科应用的安全性和有效性,成为亟待解决的问题。对其应用风险进行深入分析并探讨相应对策,不仅能提升治疗质量,还能推动中医特色技术在皮肤科的科学发展,具有重要的现实意义。

1 中医特色技术在皮肤科的应用概述

中医特色技术在皮肤科的应用历史悠久,凭借其独特的理论体系和丰富的实践经验,为众多皮肤疾病患者带来了有效的治疗方案。针灸疗法是中医特色技术在皮肤科应用的重要手段之一,通过针刺特定穴位,可调节人体气血运行,改善皮肤的营养供应和代谢功能。例如,对于痤疮患者,针刺曲池、合谷等穴位,能起到清热泻火、解毒散结的作用,从而减轻痤疮症状。耳针疗法则是通过刺激耳部的特定穴位来治疗皮肤病,如在耳部的肺、内分泌等穴位贴压王不留行籽,可调节内分泌,对治疗黄褐斑等有一定效果。中药疗法在皮肤科应用广泛,中药内服可根据患者的体质和病情进行辨证论治,从整体上调理身体机能。比如,对于湿疹患者,根据其湿热、脾虚等不同证型,分别采用清热利湿、健脾除湿等方剂进行治疗。中药外用则直接作用于皮肤病变部位,如用中药煎剂湿敷治疗急性湿疹,能起到清热解、收敛止痒的功效;用中药膏剂涂抹治疗银屑病,可滋润肌肤、缓解症状。推拿按摩疗法通过手法刺激皮肤和经络,促进气血流通,增强皮肤的抵抗力^[1]。对于一些皮肤瘙痒症患者,通过按摩风池、血海等穴位,可起到祛风止痒的作用。此外,拔罐疗法也常用于皮肤科,如在背部拔罐可调节脏腑功能,改善皮肤的血液循环,

对治疗带状疱疹等疾病有辅助作用。中医特色技术在皮肤科的应用注重整体观念和辨证论治,强调因人而异、因病而异的个性化治疗。与西医治疗相比,中医特色技术具有副作用小、疗效持久等优点。然而,在应用过程中,也需要不断总结经验,结合现代医学的诊断方法,进一步提高治疗效果,为皮肤科患者提供更优质的医疗服务。

2 中医特色技术在皮肤科应用的风险分析

2.1 操作不当致损风险

中医特色技术在皮肤科应用时,操作不当会带来多种致损风险。(1)针刺损伤风险。在针灸治疗中,若针刺深度、角度把握不准,可能会损伤周围的神经、血管,导致局部出血、血肿,严重时甚至可能引起气胸等严重并发症。比如在胸背部进行针刺时,若操作不当,很容易刺破肺部。(2)中药使用风险。中药的剂量、炮制方法等都有严格要求。若用药剂量过大,可能会引起药物中毒;炮制方法不当,也会影响药物的疗效和安全性。例如,生半夏有毒,若未经正确炮制就使用,可能会导致患者出现口舌麻木、呕吐等中毒症状。(3)拔罐烫伤风险。拔罐时若酒精棉球蘸取酒精过多,或点火后未充分燃烧就接触皮肤,容易造成皮肤烫伤。尤其是皮肤较为敏感的患者,烫伤后恢复时间较长,还可能留下疤痕。(4)推拿力度风险。推拿按摩时,如果力度过大,可能会造成皮肤擦伤、肌肉拉伤等。特别是对于皮肤脆弱或有皮肤病损的部位,不恰当的推拿力度会加重病情。(5)中药泡洗温度风险。中药中药泡洗时,若温度过高,会烫伤皮肤;温度过低则达不到治疗效果。而且中药泡洗时间过长也可能导致皮肤脱水、干燥,影响皮肤的正常功能。

2.2 诊断失误延误风险

中医特色技术在皮肤科应用中, 诊断失误会带来延误治疗的风险。(1) 症状判断偏差。皮肤病症状多样且复杂, 若医生仅依据表面症状判断, 可能忽略潜在病因。比如将湿疹误诊为普通过敏, 仅进行简单的抗过敏治疗, 而未针对湿疹的根本病因进行调理, 导致病情反复。(2) 体质辨识不准。中医强调辨证论治, 不同体质的患者治疗方法不同。若对患者体质辨识错误, 如将阳虚体质误判为阴虚体质, 采用的治疗方案可能与病情相悖, 延误治疗时机。(3) 缺乏现代检测。部分中医在诊断时过度依赖传统方法, 忽视现代检测手段。例如对于一些疑似真菌感染的皮肤病, 未进行真菌检测, 仅凭经验用药, 可能导致治疗无效。(4) 病情发展预估不足。皮肤病病情变化快, 若医生对病情发展预估不足, 未及时调整治疗方案, 可能使病情加重。如银屑病在进行期若未及时治疗, 可能迅速扩散。(5) 误诊合并症。有些皮肤病可能合并其他疾病, 若医生未能准确诊断合并症, 只针对皮肤病治疗, 可能无法取得良好效果。比如糖尿病患者合并皮肤瘙痒, 若只治疗瘙痒而不控制血糖, 瘙痒症状难以缓解。

2.3 个体不耐受反应风险

中医特色技术在皮肤科应用时, 个体不耐受反应风险不容忽视。中药内服可能引发胃肠道不适, 部分患者肠胃功能较弱, 对某些中药成分敏感, 服用后会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状, 影响治疗的持续性和患者的生活质量。中药外用也存在过敏风险, 一些患者皮肤较为敏感, 接触中药药膏、药汁后, 皮肤会出现红斑、丘疹、瘙痒等过敏反应, 不仅无法缓解皮肤病症状, 还会加重皮肤损伤^[2]。针灸治疗方面, 部分患者可能对针刺产生晕针现象, 表现为头晕、心慌、出汗、面色苍白等, 这与患者体质虚弱、精神紧张、空腹针刺等因素有关, 晕针会给患者带来心理恐惧, 影响后续治疗的配合度。拔罐时, 个体对负压的耐受程度不同, 一些患者可能因负压过大而出现皮肤淤血严重、水疱等情况, 增加皮肤感染的风险, 同时也会让患者感到疼痛不适, 降低对治疗的接受度。

2.4 技术疗效不稳定风险

中医特色技术在皮肤科应用中存在技术疗效不稳定风险, 从治疗方法本身来看, 不同医生对同一技术的操作手法和力度存在差异, 如针灸时进针的角度、深度以及提插捻转的频率和幅度不同, 推拿按摩时手法的轻重缓急有别, 这都会影响治疗效果, 导致疗效参差不齐。患者个体差异也是重要因素, 不同患者的体质、年龄、病情严重程度和病程长短各不相同。体质好的患者可能对治疗反应较

好, 恢复较快; 而体质弱或患有其他基础疾病的患者, 疗效则可能欠佳^[3]。病情较轻、病程较短的患者相对更容易治愈, 而病情复杂、病程长的患者治疗难度大, 疗效也不稳定。中医特色技术多为综合治疗, 中药、针灸、推拿等常结合使用, 各治疗手段的搭配比例和时机不同, 也会影响最终疗效。而且治疗过程中, 患者的生活习惯、饮食、情绪等因素也会干扰治疗, 若患者不遵循医嘱, 如治疗期间食用辛辣刺激性食物、熬夜、精神压力大等, 都可能导致病情反复, 使疗效不稳定。

3 降低中医特色技术在皮肤科应用风险的对策

3.1 强化操作技能培训

为有效降低中医特色技术在皮肤科应用风险, 强化操作技能培训十分必要。(1) 专业理论夯实。定期组织医护人员参加中医基础理论、皮肤疾病诊断等课程学习, 邀请专家授课, 加深对中医特色技术原理和适应证的理解, 为实操奠定理论基础。(2) 模拟实操演练。构建模拟操作环境, 利用人体模型、虚拟仿真系统等, 让医护人员反复练习针灸进针、拔罐吸附等操作, 规范动作流程, 提升操作的熟练度与精准度。(3) 案例分析研讨。选取典型的成功与失败案例进行分析讨论, 剖析操作过程中的优点与不足, 总结经验教训, 提高医护人员应对实际问题的能力。(4) 考核机制完善。建立严格的操作技能考核制度, 定期进行考核, 考核结果与绩效挂钩, 激励医护人员主动提升操作水平。(5) 交流学习促进。鼓励医护人员参加学术交流活动, 与同行分享经验、学习新技术, 拓宽视野, 不断更新知识和技能。

3.2 优化诊断方法流程

优化诊断方法流程对降低中医特色技术在皮肤科应用风险至关重要, 是保障治疗效果和患者安全的关键环节。建立标准化流程是基础, 制定一套规范的涵盖初诊接待、病史采集、症状观察、体征检查等环节的流程, 能确保诊断信息完整准确。比如在病史采集时, 详细询问患者家族史、过敏史等关键信息, 可避免因信息缺失导致的诊断失误, 为后续治疗提供可靠依据。结合现代技术是助力, 引入皮肤镜、激光扫描共聚焦显微镜等先进设备, 能辅助中医望诊, 精准判断皮肤病变的层次、结构等^[4]。这些设备提供的客观依据, 弥补了传统诊断方法的不足, 使诊断更加科学、准确。强化多学科协作是突破, 与西医皮肤科、病理科等科室建立合作机制, 遇到疑难病例时共同会诊。中西医各自发挥优势, 相互补充, 能从不同角度分析病情, 大大提高诊断的准确性。开展病例讨论是提升, 定期组织病例研讨会, 对复杂或易误诊病例进行深入分析。医生们可以在交流中总结经

验教训,不断提升诊断水平和临床思维能力,从而有效降低诊断失误带来的应用风险。通过这些措施,能让中医特色技术在皮肤科的应用更加安全、有效。

3.3 精准评估个体状况

精准评估个体状况是降低中医特色技术在皮肤科应用风险的重要环节。(1)详细了解病史。全面收集患者既往疾病史、过敏史、家族病史等信息,判断患者是否存在潜在的健康问题或特殊体质,为后续治疗提供参考。例如,有药物过敏史的患者在用药时需特别谨慎。

(2)进行体质辨识。运用中医理论对患者的体质进行准确辨识,如辨别患者是阴虚、阳虚、气虚还是湿热体质等,根据不同体质制定个性化的治疗方案。(3)评估心理状态。关注患者的心理状况,因为心理因素会影响皮肤病的发生、发展和治疗效果。压力大、焦虑等不良情绪可能加重皮肤病症状,需及时进行心理疏导。(4)考虑生活习惯。了解患者的生活习惯,如饮食偏好、作息规律、运动情况等。不良的生活习惯可能影响治疗效果,指导患者调整生活方式有助于提高治疗的有效性。

(5)动态监测病情。在治疗过程中,持续观察患者的病情变化,根据病情调整治疗方案,确保治疗始终适应患者的个体状况。

3.4 建立疗效监测机制

建立疗效监测机制对降低中医特色技术在皮肤科应用风险意义重大。要构建多维度指标体系,除了观察皮肤症状改善,如红斑、丘疹的消退情况,瘙痒程度的减轻,还要考量患者的整体健康状态,像睡眠、饮食、精神状况等,更要借助现代检测手段,如皮肤镜、血液指标检测等,全面评估治疗效果。设立分层监测周期,对于急性皮肤病,可短时间内高频监测,及时调整方案;慢性皮肤病则适当延长监测间隔,跟踪长期疗效^[5]。搭建

信息化监测平台,记录患者治疗前后的各项数据,运用数据分析技术,预测疗效趋势,为医生决策提供科学依据。鼓励患者参与自我监测,通过发放症状日记表,让患者记录自身感受和症状变化,反馈给医生,实现医患互动。定期开展疗效评估会议,组织专家对监测数据进行分析总结,优化治疗方案,持续提升中医特色技术在皮肤科的应用效果。

结语

未来,随着中医理论的不断完善和现代科技的深度融合,中医特色技术在皮肤科的应用将得到进一步优化。通过先进技术提升诊断精准度和操作安全性,将有效降低应用风险,保障患者安全。同时,加强多学科合作,整合中医与西医的优势资源,将有助于制定更科学、个性化的治疗方案,提高治疗效果。在持续关注应用风险的同时,不断改进对策,如完善培训体系、建立标准化流程等,将使中医特色技术在皮肤科的应用更加规范和高效。这将不仅推动中医皮肤科的发展,也将为患者的皮肤健康带来更多保障,实现更好的医疗效果和社会效益。

参考文献

- [1]翁羽骅,陈萍.中医特色技术在皮肤科的应用风险分析与对策探讨[J].中医药管理杂志,2025,33(10):220-222.
- [2]孙琪.血液科中医适宜技术操作的安全隐患与对策[J].中医药管理杂志,2025,33(16):209-211.
- [3]薛秀华.中医针刺类技术感染因素分析及护理对策[J].中国农村卫生,2021,13(5):42-43.
- [4]周益芳.中医适宜技术在外科的应用现状与管理对策[J].中医药管理杂志,2024,32(21):207-209.
- [5]李金锋.浅析中医特色护理技术在骨科中的应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(1):61-63.