

# 防晒护理在皮肤激光美容术后患者中的应用

王小燕

内蒙古鄂尔多斯市东胜区人民医院 内蒙古 鄂尔多斯市 017000

**摘要:**目的:探讨皮肤激光美容术后患者的防晒护理效果。方法:在2018年11月至2019年11月期间,选取某医院自愿接受皮肤激光美容术的65例患者作为研究对象进行研究。按照术后护理方法的不同分成两组,采用常规护理的30例患者为对照组,在常规护理基础上增加防晒护理的35例患者为观察组,对比两组患者术后不良反应发生情况以及满意度。结论:皮肤激光美容之后,做好防晒护理工作至关重要,可以有效降低不良反应发生率,提高患者的满意度,值得临床推广。

**关键词:**防晒护理;皮肤;激光美容术;应用

引言:激光美容术是一种综合的技术,通常用于皮肤问题的治疗中,如去红血丝、祛色斑、除皱等,激光美容术是近年来新兴的美容技术,可消除面部皱纹,去除红血丝,使色斑颜色变淡甚至消失等,是一种无创、安全的治疗方式。但是术后若被紫外线照射可导致皮肤创面发生皮损、变黑、光敏感或者光老化,严重影响着患者的美观以及皮肤健康<sup>[1]</sup>。大量研究表明,若在激光美容术的患者术后进行防晒护理,可大大减少色素沉着、皮损以及复发的几率,效果很好。因此,本文就防晒护理应用在皮肤激光美容术后患者的护理中的效果进行研究,现报告如下<sup>[1-2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究对象选自2018年11月至2019年11月期间本院接受皮肤激光美容术治疗的108例患者,采用随机数表将所有患者分成两组,即对照组(30例,常规护理)和观察组(35例,常规护理+防晒护理)。对照组女性26例,男性4例。本研究开展前经过医院伦理委员会批准。对照组中,年龄(18~51)岁,平均年龄(34.53±3.27)岁,男性患者22例,女性患者32例;观察组女性30例,男性5例,年龄(19~52)岁,平均年龄(35.46±3.31)岁。纳入标准:①接受皮肤激光美容术治疗;②自愿接受本次护理和研究,并签署知情同意书。纳入标准:所有患者对本次研究知情,并签署知情协议书;所选患者包括凹陷性瘢痕、雀斑、黄褐斑、皮肤老化等。排除标准:①伴有心、肝、肾等器质性疾病者;②处于妊娠期与哺乳期的女性;③精神疾病和认知障碍者。组间一般资料作比较, $P > 0.05$ ,存在可比性。

**通讯作者:**王小燕,女,汉族,1974年10月,内蒙古鄂尔多斯市达拉特旗人,本科,主治医师,研究方向:皮肤与性病科,邮箱:2545835794@qq.com

### 1.2 方法

对照组采取常规护理模式;观察组在对照组的基础上进行防晒护理,具体内容包括以下几个方面:(1)皮损炎症期护理:术后患者皮肤大都处于过敏状态,出现明显炎症,但是,过敏状态难以承受防晒剂的刺激,因此,需要保持皮肤干燥,对于皮损部位可在医嘱下涂抹药膏来预防感染,护理人员需指导患者进行物理防晒,在物理防晒的一个月内,避免日晒的机会,如早上10:00—下午16:00,若必须外出,则需穿防护衣,头部需戴遮阳帽,同时打上遮阳伞,防紫外线的衣物UPF值需超过50,合成纤维以及紧密编织的衣物更具有防晒效果,尽量避免水、路面、沙地、雪等UV反射区高的地方,还应避免光敏性药物和消毒杀菌剂等;对于光老化患者的防晒护理,需采用物理防晒法,若术后未损皮肤,可遵医嘱使用合适的防晒剂来强化防晒效果<sup>[3]</sup>。(2)恢复期防晒护理,若使用物理防晒法无法阻挡紫外线的照射,尤其是皮肤敏感患者,不仅需进行物理防晒,还需局部进行涂抹防晒剂,要确保防晒剂的安全、有效。防晒剂有两大类,物理防晒和化学防晒剂,物理防晒主要反射UV,使用后,皮肤受到的刺激性较小、安全性很高,而且质地轻薄,脸上不会有厚重感,可用于敏感性皮肤患者,化学防晒剂防晒效果很好,无色且质地透薄,若患者对化学防晒剂较为敏感,就需选择物理防晒,若患者皮肤不过敏,也可作为选择,通常情况下,SPF > 30或者PA+++级,于出门前30 min涂抹,保证出门前完全吸收,这样防晒效果更好。

### 1.3 观察项目和评价标准

比较两组患者术后不良反应发生情况;比较两组患者的满意度,采用医院自制的调查表,得分90分以上为十分满意,(80~90)分为基本满意,(60~80)分为

满意, 60分以下为不满意; 比较两组护理质量评分。采用医院自制的量表, 分数越高, 表示护理质量越好。

#### 1.4 统计学方法

对数据统计分析采用的软件为SPSS 22.0, 计数资料组间率采用(%)表示,  $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理满意度对比

观察组患者对护理非常满意的有17例, 满意的有17例, 不满意的有1例, 对护理的总满意率为97.14%; 对照组患者对护理非常满意的有10例, 满意的有13例, 不满意的有7例, 对护理的总满意率为76.67%。观察组患者护理满意度高于对照组, 组间数据差异显著( $\chi^2 = 9.425$ ,  $P < 0.01$ )。

表1 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	35	17	17	1	34(97.14%)
对照组	30	10	13	7	23(76.67%)
$P$					$< 0.01$
$\chi^2$					9.425

### 2.2 并发症发生率对比

观察组患者发生色素沉着及皮肤受损各1例, 并发症发生率为16.67%; 对照组患者发生色素沉着、皮肤受损、光敏反应合计为4例, 并发症发生率为5.71%。观察组并发症发生率低于对照组, 组间数据比较, 差异具有统计学意义( $\chi^2 = 5.71$ ,  $P < 0.05$ )。

表2 并发症发生率对比

组别	例数	色素沉着	皮肤受损	光敏反应	并发症发生率
观察组	35	1	1	0	2(16.67)
对照组	30	1	1	2	4(5.71)
$\chi^2$					5.71
$P$					$< 0.05$

## 3 讨论

随着我国人民生活水平不断提高以及医疗技术的迅速发展, 越来越多的人选择进行皮肤美容手术。其中皮肤激光美容术是祛除面部痣、斑、体毛等物质的主要方法, 能够使面部更加光滑, 同时具有舒适度高、安全性高、简单快捷等优势, 受到青睐。但皮肤激光美容术后的防晒护理是该技术的难点, 若护理不当, 直接接触紫外线, 将影响手术效果, 导致复发。因此, 为患者加强术后防晒护理具有重要意义。

随着激光技术的不断发展和进步, 激光技术在美容医学领域获得比较广泛的应用, 激光美容术不仅可以有效改善患者的皮肤外观的美观性, 而且副作用比较小, 安全

性比较高, 因此患者的接受度也相对比较高。临床研究发现, 激光美容术后患者的恢复情况受到饮食、防晒等多种因素的影响, 其中注意术后防晒至关重要, 否则患者有可能会皮肤受损、色素沉着等多种不良反应, 导致整体美容效果不理想, 患者满意度不高, 也容易产生纠纷。基于此, 防晒护理对于激光美容患者来说至关重要, 通过防晒护理可以减少患者皮肤进一步受到紫外线损伤, 防止发生皮损等不良事件<sup>[3]</sup>。雀斑、蜘蛛痣、毛孔粗大等是临床上较为常见的皮肤疾病, 严重影响人们的整体美观, 同时会对患者的身、心健康均造成影响。临床上在对以上皮肤病患者治疗时, 主要对患者实施皮肤激光美容术治疗, 以有效控制患者的病情。皮肤激光美容术是一种较为先进的治疗方式, 此种手术的治疗安全性较高, 治疗效果良好。但是皮肤激光美容术治疗后, 患者的皮肤会处于高敏状态, 此时的皮肤对紫外线较为敏感, 患者在太阳照射下会出现光敏反应, 甚至出现炎症反应, 引发色素沉着, 因此需要对患者实施合理的防晒护理。本次研究对患者实施的防晒护理中, 当皮肤处于炎症期时, 此时的皮肤不宜涂抹防晒剂, 多以物理防晒法为主, 嘱咐患者避免在紫外线最强的时间进行户外活动, 且日常生活中要保持合理的饮食; 当处于皮肤恢复期时, 患者的皮肤可以涂抹适量的防晒剂, 但是应告知患者防晒剂的选用标准、涂抹时间等, 以提高防晒效果<sup>[4-5]</sup>。

本研究结果与此基本一致, 实施防晒护理的患者术后不良反应发生率也明显低于实施常规护理的患者, 满意度也相对较高, 生活质量得到明显提升。这就说明对实施激光美容术患者采用防晒护理是必要的, 可以将其作为临床护理的优良选择。综上所述, 皮肤激光美容之后, 做好防晒护理工作至关重要, 可以有效降低不良反应发生率, 提高患者的满意度, 值得临床推广重视和应用。

#### 参考文献:

- [1] 李晓东, 段妍. 防晒护理对皮肤激光美容术后患者的应用有效性分析[J]. 中华养生保健, 2020, 38(4): 103-104.
- [2] 马红艳, 杨洪, 普雄明, 等. 防晒护理在皮肤激光美容术后护理中的应用效果[J]. 中国医疗美容, 2017, 7(4): 75-77.
- [3] 高艺, 卢凤艳. 皮肤激光美容术后患者的防晒护理[J]. 皮肤病与性病, 2018, 40(3): 440-441.
- [4] 牛媛, 周晨曦, 高琳, 等. 皮秒激光在皮肤美容中的应用[J]. 中华皮肤科杂志, 2021, 49(12): 906-908.
- [5] 赖琳英, 陈敏亮, 梁黎明, 等. 面部注射美容致局部皮肤并发症的救治[J]. 中国美容整形外科杂志, 2021, 28(3): 133-134.