

应急护理干预在呼吸内科重症患者中的应用效果分析

盛桂兰

青海红十字医院 青海 西宁 810000

摘要:目的:分析应急护理干预在呼吸内科重症患者中的应用效果。方法:选取本院呼吸内科重症监护的80例患者,采用随机分组法分为观察组与对照组,每组各40例。观察组患者采用应急护理干预模式,对照组患者采用常规化护理干预模式,比较两组患者的观察指标及总达标率。结果:从护理质量上看,对照组的焦虑、抑郁评分明显优于观察组的评分,组间对比差异较为显著,具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:对呼吸内科重症患者实施应急护理干预,可减少重症患者发生并发症的几率,有效改善了患者的预后,促使患者早日恢复健康。

关键词: 应急护理干预;呼吸内科;重症患者;应用效果

呼吸内科疾病是常见的临床疾病,具有复杂性,在日常生活中容易复发并且病程时间长。重症疾病患者会出现恐惧、焦虑等情绪,严重影响他们的工作与生活。针对此类疾病,必须采取有效的医护干预帮助患者治疗恢复,如得不到重视会造成病情恶化的后果,患者呼吸衰竭,影响到生命健康。护理干预是较为理想的护理模式之一,由于重症疾病会影响患者的心理状态,所以为了减少他们的焦虑与抑郁情绪,需采用科学的护理模式,改善患者的生活质量。本次实验选取了在本院治疗的80例呼吸内科重症患者为对象,将参与实验调查的患者进行分组,讨论实验结果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018年1月—2019年2月本院呼吸内科重症监护的80例患者作为护理干预对象,采用随机分组法分为研究组与常规组,每组各40例。研究组中有男患19例,女患21例;最小年龄18岁,最大年龄55岁,平均年龄(36.50 ± 5.5)岁。常规组中有男患20例,女患20例;最小年龄20岁,最大年龄56岁,平均年龄(38.00 ± 5.7)岁。两组患者的性别、年龄等基础资料对比差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组采用常规护理模式,监测患者的心率以及呼吸情况,密切关注生命体征状况。告知家属注意事项,普及疾病基础知识,引导患者积极配合医护人员的工作,护理人员及时关心病情变化情况,做详细记录^[1]。

观察组则实施优质护理干预,(1)心理护理。建

立良好护患关系,和患者及家属进行详细沟通,说明呼吸内科重症疾病治疗方法、不良反应及注意事项等;观察患者精神状况,针对患者实际情况,实施健康知识教育,提高患者对疾病的认知度,缓解不良情绪,促使患者以良好状态接受治疗。同时,良好的心理护理沟通,能为患者突发病情变化时的应急护理提前做好心理准备,可提高应急护理时患者及家属对治疗配合的依从性,提高抢救成功率。(2)应急气道管理。平日对护理人员做好气道管理的应急培训,能够在突发呼吸困难时,及时排除气道护理方面可能存在的因素。注重日常的气道管理,特别是夜间,帮助患者保持舒适体位,定期进行翻身、叩背,保持呼吸道通畅,必要时采取吸痰器吸痰。若患者出现呼吸困难,需及时给予鼻导管吸氧、面罩吸氧护理;若呼吸道分泌物过多,需及时清除;对于气管插管患者,护理人员需进行必要的气道通气护理,定期清洁气道软管,湿化气管,避免发生感染及堵塞^[2]。(3)应急护理干预。护理人员要有应急观念,因呼吸内科重症患者经常出现心律失常、胸部阵痛、严重咳嗽等症状,有窒息危险,护理人员需熟练操作重症病房各种急救设备,掌握基本急救措施。平时注意检查应急设备保养情况,提前做好应急抢救仪器、必备物品及药品等,一旦发生紧急情况,能够尽快实施护理应急方案,迅速处理病情变化,及时通知医师,降低死亡风险。患者在治疗过程中涉及多种药物,护理人员需认真观察患者的用药反应,若出现血压降低、心律不齐等,需立即停止用药,及时调整所用药物^[3-4]。

1.3 评价标准

分析患者的护理效果,可比较两组患者在焦虑、抑郁上的评分。其次,对比两组患者临床效果,可分为有效、显效、无效三个方面,总有效率 = (显效人数+有效

通讯作者: 盛桂兰,女,生于1980年4月,汉族,本科毕业,就职于青海红十字医院,职位:护士,职称:主管护师,研究方向:重症护理,邮箱:84643325@qq.com

人数)/总人数×100%。比较两组心率、呼吸频率、氧分压(PaO₂)、二氧化碳分压(PaCO₂)等指标变化。

1.4 统计方法

对呼吸内科重症患者进行护理干预讨论,以SPSS20.0专业计算软件为基础。在本次实验中针对焦虑、抑郁的评分采用计量统计,t检验。在总有效率上则为计数统计,以 $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 从护理质量上看,对比两组的焦虑、抑郁评分,组间对比差异较为显著,具有统计学意义($P < 0.05$)。详情见表1。

表1 对比两组的焦虑、抑郁评分

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
观察组	40	(51.2±6.1)	(53.8±6.2)
对照组	40	(40.1±5.2)	(39.4±5.7)

2.2 与此同时,在总有效率的调查上,观察组有效率明显高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。详情见表2。

表2 观察两组总有效率

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	20	18	2	38 (95.00)
对照组	40	16	18	6	34 (85.00)

2.3 两组患者的观察指标对比两组患者护理前PaCO₂(mmHg)指标和呼吸频率(次/min)指标差异无统计学意义($P > 0.05$)。护理后研究组 PaCO₂(mmHg)指标和呼吸频率(次/min)指标显著低于常规组,两组患者护理后的观察指标差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表3。

表3 两组患者的观察指标对比

组别	PaCO ₂ (mmHg)		呼吸频率(次/min)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	83.9±2.1	70.2±1.4	31.4±1.9	22.4±2.2
对照组	83.7±2.4	76.8±1.5	30.8±1.7	26.7±2.3

3 讨论

患者的肺部、胸腔以及气管都是较容易发病的部位,随着大自然环境的改变,呼吸系统疾病的发病率也在逐年升高,呼吸内科的重症患者病情不太稳定,很有可能在短时间造成呼吸系统衰竭情况,危害患者的生命健康。因此必须加强护理,提升护理质量,提供优质的护理方式帮助患者早日康复^[5-6]。

呼吸内科重症患者的病情通常是危重和危急的,患者随时都可能导致死亡。在对呼吸内科重症患者的抢救治疗中,要同时实施相应的应急护理干预。随着患者的病情加重,常规的护理干预方法已不适应现代医院护理

管理的需求,对呼吸内科重症患者采取应急护理干预措施,良好的住院环境对呼吸内科患者的恢复尤为重要,可对患者的恢复起到良好的促进作用。护理人员要定期为患者开窗通风,保证新鲜空气的流通,定期对病房进行消毒,防止发生院内感染^[7-8]。有效缓解患者的心理情绪,为患者营造一个良好舒适的医疗环境。指导患者了解药物的药性及不良反应,及时排出患者气管中产生的痰液,使患者保持呼吸道通畅^[8]。

护理干预需要严格按照相关制度进行护理,减少患者的负面情绪,给予优质、细致的护理服务。与此同时,采用优质的护理干预措施,增强针对性以及全面性,高度重视患者的情绪变化,为患者与家属带来贴心的护理服务。采用此护理模式可改善患者的心理状态,能够在舒适的环境中进行治疗,消除恐惧感,提高他们的自信心。

综上所述,呼吸内科重症患者在常规护理前提下应用应急护理干预措施,可改善患者的心率、呼吸频率、血气分析指标及肺功能,有助于稳定病情,提升临床治疗效果,值得推广。

参考文献:

- [1]陈芳.护理干预在呼吸内科重症患者中的应用效果分析[J].中国实用医药,2015,1014:281-282.
- [2]张兴菊.护理干预在呼吸内科护理中重症患者中的应用效果分析[J].中医临床研究,2015,711:138-140.
- [3]秦宗洁.护理干预在呼吸内科护理重症患者中的应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,607:90-91.
- [4]罗锦菊,李慧婷,何波,等.应急护理干预在呼吸内科重症患者中的应用效果[J].心电图(电子版),2020,9(03):367-368.
- [5]徐丹.呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J].医学美容美容,2019,28(20):104-105.
- [6]马秀兰,古珈瑜.呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施分析[J].大家健康(下旬版),2018,12(02):242-243.
- [7]焦文菊,廖之明,罗燕.呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J].临床医药文献(电子版),2017,4(63):12405-12406.
- [8]夏明营,刘俊英,宁雪飞,等.试论呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J].实用临床护理学(电子版),2017,2(18):32-33.