

艾灸疗法在肿瘤患者护理中的应用

沈玉云

苏州市立医院东区 江苏 苏州 215001

摘要: 肿瘤是近些年来我国发病率较高的疾病之一, 由于环境污染、药物滥用等因素, 我国肿瘤疾病患者人数一直在上升。恶性肿瘤的发病率、死亡率也在不断上升, 如何在临床中更好的治理肿瘤患者, 帮助他们减轻痛苦, 已经成为我国医学界中需要及时解决的问题之一。而根据医学研究表明, 将中医与西医相结合的方式, 在肿瘤患者的临床护理中, 能够发挥最好的效果。中医当中的隔物艾灸疗法, 能够在肿瘤疾病的临床护理工作中, 发挥着有效的作用, 有利于患者的康复与疼痛的减轻。将针对隔物艾灸疗法在肿瘤患者护理中的应用, 通过对隔物艾灸疗法的方法、作用原理以及具体应用的分析, 来进一步研究我国中医的艾灸疗法, 希望能够与广大医学工作者共同探讨。

关键词: 艾灸疗法; 肿瘤患者; 临床护理; 具体应用

引言: 恶性肿瘤疾病中常见的疾病类型有直肠癌, 胃癌等, 其中胃癌疾病的发生率较高, 对于人体健康产生着重要威胁, 对于此类疾病的首选护理方式则是使用药物护理, 其中化疗作为有效方式, 通过展开靶向药物的应用, 能够延长患者的整体生存时间以及提升临床治疗有效率, 但是使用靶向药物较为昂贵, 因此在使用上存在一定限制, 为了能够加强改善恶性肿瘤患者的疾病护理, 加强提高护理效果, 研究表明, 采用中医方式进行护理具有一定效果。采用艾灸疗法护理能够有效应对晚期阶段患者非化疗适应证以及针对不愿接受化疗的恶性肿瘤患者, 对其生存质量的提升具有效果。

1 隔物艾灸疗法概述

艾灸是我国中医中常用的一种医疗手段, 是针对人体体表穴位, 利用艾绒或者其他药物来进行温熨、烧灼的一种物理方法, 利用物理刺激在人体经络中的传导, 可以起到活血生肌、调和气血、消肿散结的作用, 在临床上受到了广泛的应用。在肿瘤患者的临床护理上, 主要有隔物灸法、穴位贴敷、穴位注射、耳穴疗法等艾灸方法。而在其中, 隔物灸法是通过艾炷与皮肤之间隔上某种物品, 通常是天然药材等, 再进行施灸的一种方法, 又成称为间接艾灸法。在我国著名典籍《千金要方》中有“炷令平正着肉, 火势乃至病所也”。隔物灸法通过隔着动物、植物、矿物等多种物品进行施灸, 单方、复方具备, 因此在一定程度上能够有效地治疗多种症状, 目前在内科、外科、妇科、儿科等都有着广泛的应用。因此, 隔物灸法在对肿瘤患者的临床护理上有着重要的作用, 同时也深受肿瘤患者的欢迎, 在我国各地的医疗机构中得到了广泛的应用^[1]。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选本文共选取时间在2020年1月—2021年12月的60例患者。首先, 针对全部患者进行不同药物护理展开小组的划分, 其中给予对照组患者开展常规护理, 并给予观察组患者开展应用艾灸疗法护理, 探究效果对比。全部患者之中, 男性与女性人数分别是28与32例。全部患者的年龄范围在32-79岁之间。纳入标准, 经过病理学证实为肿瘤患者。其次, 在此之间已接受过化疗方案护理。最后, 针对化疗的时间为两周之上。其中患者肿瘤类型包括胃癌、食管癌、肺癌、乳腺癌等。

2.2 化疗方法

给予对照组患者采用常规护理模式: 其中包括检查患者的疼痛部位以及疼痛强度、疼痛时间问题, 保证患者舒适度情况, 对患者的不良情绪情况进行消除^[2]。

给予观察组患者进行采用艾灸护理: 具体方式为叮嘱患者保持腹部呈放松状态, 并在医师处方下进行穴位的寻找, 并在相应的穴位之处进行姜片的放置, 并注意患者在初次治疗剂量时不应该过大, 将进行点燃的艾炷进行放置在患者的神阙、气海、足三里以及关元等穴位, 如果患者发生疼痛情况, 则可将姜片进行拿起, 在患者的每个穴位进行艾灸时长不超过10-20min, 在进行艾灸时需避免患者皮肤发生红晕以及灼痛情况, 每隔一天进行一次艾灸, 并根据不同患者的情况进行艾灸治疗方案的制定。

2.3 观察指标

探究分析患者经过护理后的临床效果, 并对比患者护理后生存质量。

3 结果

3.1 观察组患者相比对照组显著要更好 ($P < 0.05$)，具体结果见表1。经比较，观察组肿瘤患者中整体有效率93.3%，明显高于对照组76.7% ($t = 10.205、3.221、11.205、11.849$)。

3.2 经对肿瘤患者进行生活质量等的比较，采用中医护理方式整体健康状况、睡眠情况、认知情况相对较好，显著优于对照组患者^[3]。

4 讨论

综上所述，对于肿瘤患者，化疗配合艾灸疗法，对减轻药物的毒副作用有显著的效果，患者的症状减少，免疫力得到提高，应该是辅助化疗的一种积极治疗方式。艾灸疗法无论在临床实践还是研究实验中，对护理晚期肿瘤患者都是一种良性刺激，使衰退机能趋向平衡，对增强体质大有裨益，有双向调节免疫的作用，明显延长恶性肿瘤患者的生存时间的同时，提高生活质量，在使用化疗药物后，不仅可以改变体液免疫功能，抑制功能亢进，还可以防止化疗所致的不良反应。艾灸疗法通过实验证明，在临床方面具有重要意义，在护理临床化疗药物在杀伤抑制肿瘤细胞的同时，正常组织细胞也会受到一定的损害，在化疗引起的诸多不良反应中，其中以恶心呕吐最为常见，临床上半数以上患者化疗后出现过抗癌药物起的恶心，而且呕吐非常顽固，影响食欲，甚至脱水、电解质紊乱、营养不良及代谢性酸中毒，对患者是恐惧的问题，不仅身心难受，造成多数患者不愿接受化疗，导致治疗中断，延误了疾病的治疗。化疗前后应用艾灸疗法，首先，可以调整人体的正气，增强免疫功能^[1]。其次，可以有效对抗疾病，用艾灸的方式来软坚散结，提高人体免疫。最后，艾灸可以扶正补虚，祛瘀解毒，有效地延长肿瘤患者的生命，大大改善临床症状。现代临床上也应用灸法配合治疗作为化疗方法的辅助手段，但人们对灸法的作用原理的熟悉和研究还不够深入、系统，利用艾灸护理学的知识为患者减轻身体上的痛苦和心理上的负担，不仅利于艾灸护理学的发展，也可以将药物治疗向非药物疗法方面转变，既安全又简便经济，不但减轻患者的就医成本，也减少了国家医保的财政负担，有很好的应用前景，重要的是取得明显疗效，值得临床尤其是基层医院推广应用。

5 护理的作用

5.1 防止晕灸和禁灸

施灸时要暴露部分体表部位，在冬季要保暖，在夏天高温时要注意防暑，同时要注意室内温度的调节和开换气扇，及时换取新鲜空气。晕灸虽不多见，但有些

病症必须注意施灸时间，饭前空腹时和饭后1h内不可立即施灸。脉搏每分钟超过90次以上不宜艾灸。过饥、过饱、酒醉禁灸；孕妇禁灸；身体发炎部位禁灸。失眠症要在临睡前施灸。一旦晕灸会出现头晕、眼花、恶心、面色苍白、心慌、汗出等，出现晕灸后，要立即停灸，平躺静卧，加灸足三里，温和灸10min左右。艾灸后半小时内不要用冷水洗手或洗澡，喝较平常多量的温开水，绝对不可喝冷水或冰水，这样有助排泄体内器官毒素^[2]。

5.2 健康指导

灸法既是一种温热刺激，就必须达到一定的温热程度，潦草达不到治疗的目的。但初次接受灸法治疗不可大剂量进行，应尽可能缩短时间，如果灸的穴位多且分散，用小而少的艾炷，将其放在神阙、气海、关元、足三里穴区，关元、气海、足三里是人体强壮保健要穴，置大或中等艾炷放在其上点燃，按先背部后胸腹，先头身，后四肢的顺序进行施灸时，以各穴位皮肤潮红色为度，受灸者能忍受的最大热度为佳，尽可能减少刺激。待患者有局部灼痛感时，略略提起姜片，或更换艾炷再灸。一般每次灸5~10壮，每穴灸5~7min，连续3个月为1个疗程，休息1周，再继续第2个疗程。以局部潮红为度。灸毕用正红花油涂于施灸部位，防皮肤灼伤。施灸前告知患者注意温热感觉，防止落火，尤其是用艾炷灸时要小心，防止艾炷翻滚脱落。如不慎烫伤局部皮肤出现小水泡，应避免皮肤和衣服之间的直接摩擦，禁止洗浴，任其自愈。如水泡过大，应用经消毒后的细针刺破抽吸，待其愈合。用艾条灸后，可将艾条点燃的一头塞入直径比艾条略大的瓶内，以利于熄灭^[3]。

5.3 穴位准确

患者仰卧，腹部放松，告知患者体位方面要适合艾灸的需要，同时注意体位的舒适、自然，要根据处方找准部位、穴位，用患者自己的手指作为找穴位的尺度，大拇指的指间关节的宽度是“一寸”，食指和中指并列从指尖算起的第二关节的宽度就是“两寸”，把四指并拢，第二关节的宽度就是“三寸”以保证艾灸的效果。取生姜一块，选优鲜姜，沿生姜纤维纵向切取，切成厚约0.2~0.5cm厚的姜片，大小可据穴区部位所在和选用的艾炷的大小而定，中间用三棱针刺穿数孔，身体有异常时，穴位上便会出现反应。用手压会有痛感，用手指触摸有硬结，稍微刺激皮肤会刺痒，发凉或者发烫，和周围皮肤有温差。

结束语：

综上所述，艾灸是十分有效的临床中医治疗方式，在肿瘤患者的艾灸疗法中，能够通过药物的物理复合作

用对患者的肿瘤细胞的生长起到一定的抑制作用。按照中医的理论来说,艾灸具有温经散寒、舒经通络、扶阳固脱、消瘀散结、补中扶正的功效,还可以杀灭体内的外邪。总之,应用艾灸疗法可以有效缓解患者的痛苦,还能促进患者的康复,应该给其进行更加深入的研究,促进中西医的结合。艾灸疗法在肿瘤患者的临床护理工作中,发挥着巨大的作用。经过经络传导,可以在一定程度上有着舒经活络、补中扶正、舒经活络的作用,能够有效的缓解病人的癌痛、失眠以及多张并发症的发生等。

参考文献

- [1]党东,雷斌.艾灸、穴位注射、药物治疗对肿瘤气血亏虚证患者生活质量的影响[J].陕西中医,2019,(9):1197-1198.
- [2]曾再蓉.艾灸足三里穴治疗恶性肿瘤化疗后迟发性呕吐50例[J].湖南中医杂志,2018,27(4):76.
- [3]徐蕾,杨吉利,卢义等.艾灸和针刺胃复安对消化道肿瘤化疗后胃肠道反应的疗效对比[J].中国医药指南,2019,10(33):276-277.